༄༅། །ལུགས་ཟུང་གསུང་འཕྲིན་བསླབ་བཏུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ།

༢༠༠༣

མཛད་པ་པོ།

༈ སྐྱབས་རྗེ་ཀཱིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

འཕགས་ཡུལ་ཀཱིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༄༅། །ལུགས་ཟུང་གསུང་འཕྲིན་བསླབ་བཏུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གསུང་འཕྲིན་བསླབ་བཏུས་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ།

མཛད་པ་པོ།

༄སྐྱབས་རྗེ་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

༢༠༠༣

གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ།

སྙིང་བརྗོད།

༄༅། །གསུང་འཕྲིན་ནམ་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་པའི་རྩོམ་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེས་བྱུང་སྔ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གསུང་འཕྲིན་རྩོམ་ཡིག་ལ་ལོ་ངོ་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་དཔྱད་གཞིའི་རྩོམ་ཡིག་ཁག་ལས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་མུ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་སྤྲིངས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲིངས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་གཉིས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ནཱ་ལེན་དྲའི་དགེ་འདུན་པ་ཐུན་མོང་ནས་མུ་སྟེགས་ཐུབ་དཀའ་ནག་པོ་འདུལ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཨཪྻ་དེ་བ་གདན་འདྲེན་པར་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པའི་བྱ་རོག་བརྒྱུད་སྤྲིངས་པའི་གསུང་འཕྲིན་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཤེས་སྤྲིངས་དང་འཕྲིན་ཡིག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། སློབ་དཔོན་ཙན་དྲ་གོ་མིའི་སློབ་སྤྲིངས་སོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གསུང་འཕྲིན་རྩོམ་རིགས་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདིས་རྒྱ་གར་པའི་བསམ་རྒྱ་དང་མཁྱེན་དཔྱོད། ཕྱི་ནང་གི་ཞི་བདེ། ད་ལྟ་ཡང་དཔེ་བཟང་ཅན་གྱི་ཆ་ལག་ཚང་བའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་ཕན་རླབས་

ཕྱུགས་ཆེན་བྱུང་བར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཐོག་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་པའི་རིག་གཞུང་ཞིས་ཀུན་གྱིས་བསམ་བློའི་རྟེན་ཁུངས་བཙལ་ཡུལ་གྱི་ཚད་འཛིན་མཐོ་ཤོས་བྱེད་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་པའི་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་ཚོས་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་རྩོམ་དང་། སྤྲིངས་ཡིག་གིས་མཚོན་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་ཐབས་བརྒྱ་ཛུས་སྟོང་གིས་སྤེལ་བའི་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས།

དེ་བཞིན་བོད་ཡུལ་དུ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་བལ་གྱི་བཟའ་གཉིས་དང་། ཇོ་ཤཱཀྱ་རྣམ་གཉིས་གདན་འདྲེན་པར་འཕྲིན་ཡིག་སྲོམ་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་བལ་གྱི་རྗེ་སོ་སོར་སྤྲིངས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་མཁན་སློབ་གཉིས་སྤྱན་འདྲེན་པར་ཞུ་འཕྲིན་ཕུལ་བའི་ཚུལ་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་འདི་གཉིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་དང་། རིམ་པས་འགྲོ་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞུ་འཕྲིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། ས་པཎ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཧོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་དང་། བོད་སའི་བླ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཁག ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བླ་སྤྲུལ་དང་དཔོན་འབངས་རྣམས་ལ་བསྩལ་པའི་གསུང་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ། དེ་བཞིན་༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དང་། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ཞབས་དཀར་སྙིང་བློ་བཟང་དཔལ་བ། རྡོ་སྲིབས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཡིག་དང་ཆབ་ཤོག་སོགས་རིམ་པས་བོད་ཡུལ་དུ་གསུང་འཕྲིན་རྩོམ་རིགས་ཧ་ཅང་

དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདིས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་འཕེལ་ཤུགས་དང་འགྲོགས་ནས་ཆབ་ཤོག་མང་ཆེ་བ་སྙན་ངག་གི་རྩོམ་ཉམས་ཚད་མཐོན་པོས་ཁྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟུར་མེད་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། དུས་རབས་དེ་དང་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལམ་སྟོན་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ལྷག་པར་སྔགས་མའི་བརླང་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་རླངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཐིབས་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཉམས་ཉེས་གོད་ཆག་གི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར། ༧རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཛེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་མཆན་ལ་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པའི་ཆ་ཤས་ཐ་ན་གསུང་འཕྲིན་ཚུན་ཆད་ནང་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཉམས་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་། ཡང་སློས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ལུང་ཚན་བར་གྱི་འཁོན་འཛིན་སྙིང་ནད། ཛ་སའི་རྩོད་གླེང་གིས་ནང་དམེས་ཡུལ་འཁྲུགས། གནའ་བོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་སྟང་མེད་བསྐྱུར་འཇོག བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཡིག་རྨོངས་ཀྱི་སྐྱོན་གནད་བཅས་བོད་རིགས་ཁ་འཐོར་དང་ཉམས་རྒུད་ཙ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་རྐྱེན་ཙ་འདིའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་རིགས་རང་ངོས་ནས་སེལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོབས་པ་ཡར་འདེགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་གོམས་པའི་གཤིས་ལུགས་དང་འབྲེལ་

བའི་གོ་སླ་འཛིན་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དགོན་པ་ཁག་གིས་མཚོན་འབྲེལ་ཡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་བྱེ་ལ་སྤྲིངས་པ་ལས་བསླབ་བྱའི་གསུང་འཕྲིན་ཁག་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཐེངས་དང་པོར་འདེམས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དགོངས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་འདེགས་སུ་སྨན་རེས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ་དང་། <<ལུགས་བཟུང་གསུང་འཕྲིན་བསླབ་བཏུས>>ཀྱི་དེབ་ཕྲེང་དང་པོར་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་<<སྙན་སྒྲོན་བཅུ་གསུམ>>ནི། བོད་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཐེངས་དང་པོར་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བགྲེས་འཕྲིལ་དུ་ཤིང་པར་དུ་བཀོད། ཐེངས་གཉིས་པ་ཛ་ཡུལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་འཕྲུལ་པར་ཐོག་ལན་གཉིས་པར་དུ་བཏབ་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་འབྲས་སུ་དགེ་འདུན་པའི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་དང་། ཡང་སློས་ཀིརྟི་ཚང་གི་དགོན་ལག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་མང་པོས་སྤྱི་ཐོག་ནས་དམར་ཟས་སྤངས་པས་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱིས་མཚོན་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས།

<<ཐུགས་སྣང་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་འགའ་ཤས>>ཞེས་པ་འདི་བོད་ནང་དུ་ཁམས་སྟོད་སྐྱེ་རྒུ་མདོའི་གངས་འོད་དཔར་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་<<མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག>>ཅེས་པའི་དབུའི་ཆེད་བརྗོད་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ལོར་བོད་ནང་གི་རྩོམ་པ་པོ་གངས་ཞུན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་<<ལྟ་བ་བསམ་བློ་ལག་ལེན>>ཞེས་པའི་དེབ་ཐོག་འདེམས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུས་པར་བོད་ནང་གི་རིམ་

མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས་གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་ཞུས་འདུག།

<<དུག་ཐུ་ནག་པོའི་རེ་འདུན>>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་དང་པོ་དཔར་འགྲེམ་བྱས། བོད་ནང་དུ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀིརྟི་དགོན་ནས་པར་ཐེངས་གཉིས་པ། རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་ནས་པར་ཐེངས་གསུམ་པ། རྒྱལ་རོང་ཚེ་བདུན་ཀིརྟི་དགོན་ནས་པར་ཐེངས་བཞི་པ་བཅས་དཔར་འགྲེམ་གྱིས་བོད་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཁྱབ་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་ཤ་ཚ་ཡོད་པའི་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་དང་འཕྲད་སྒྲོང་ཡོད།

<<ལས་དང་པོ་བའི་གྲྭ་གཞོན་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་བླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ>>ཞེས་པ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ནས<<བསྡུས་གྲྭའི་སྔོན་འགྲོའི་སྦྱོར་བ་བློ་གསར་འཇུག་ངོགས>>ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་ཐེངས་དང་པོ་དཔར་འགྲེམ་བྱས། འདིར་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་དང་གྲངས་འདྲེན། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསླབ་བྱ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྲུང་བྱ་བླངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་གྲངས་འདྲེན། བླངས་འདས་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱུན་དུ་འཛེམ་ཟོན་གནང་དགོས་སའི་གནད་རྣམས་བྱིས་པ་ཚོའི་བློ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ངོས་འཛིན་སྟབས་བདེ་བར་མདོར་འདུག་པ་བཅས་བོད་རིགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཚོར་ཤ་ཚ་བའི་གསུང་ཟུར་རེ་རེས་སྙིང་རྩ་ལ་རེག་ཐུབ་པའི་བསླབ་བྱ་རེ་ཡིན་

སྐབས་ད་ལྟའི་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་མེད་པར་ཁ་འཐོར་དུ་ཡོད་པས་བོད་ནང་ཡིག་ཆ་འཛོམས་དཀའ་བར་བརྟེན་ད་ལམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་གསུང་འཕྲིན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཐོག དཀར་ཆག་གསར་བཟོ་བགྱིས་ཏེ་བལྟ་བདེར་བྱས་པའི་ཁྱུལ་ཡིན་མོད། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་གིས་རྐྱེན་པས་ནོར་འཁྲུལ་ལྷག་ཡོད་སྲིད་ན་ཤེས་ནས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་པར་ནོར་སྐྱོན་ཡོ་བསྲང་གི་དགོངས་འཆར་གནང་རོགས་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ཀི་རྟེའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཆེས་མཐོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལ།

དཀར་ཆག

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལས་སྣེ་
ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༡

༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་ཀྱི་དབུས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་གནང་བའི་
གསུང་འཕྲིན། ༣

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ཞེ་དགུར་ཕེབས་སྐབས་ད་སར་གནས་སྡོད་
ཀེནྡྲི་ཚང་གི་སློབ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་ནས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཕྱིར་ཕེབས་བཀའ་
ལན་གསུང་འཕྲིན། ༥

༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་འདས་པོ་མཐར་མདོའི་རྐྱེན་ངན་གྱིས་རྨེའུ་རུ་མ་དང་རྒྱ་ཁ་མའི་བར་ནང་
འཁྲུག་མི་འབྱུང་བའི་གསུང་ནན་རྨེའུ་རུ་མ་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༧

༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་འདས་པོ་མཐར་མདོའི་རྐྱེན་ངན་གྱིས་རྒྱ་ཁ་མ་དང་རྨེའུ་རུ་མའི་བར་ནང་
འཁྲུག་འཚབ་ཆེན་མི་འབྱུང་བའི་གསུང་ནན་རྒྱ་ཁ་མའི་དགོན་གྲོང་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་
སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༩

༦༽ སྙན་སྒྲོན་བཅུ་གསུམ་དང་པོ།（བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས།）.. ༡༡

༧༽ སྙན་སྒྲོན་བཅུ་གསུམ་གཉིས་པ།（བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས།）། ༣༡

༨༽ ཛ་པ་ཀིརྟིའི་དགོན་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གསར་འཛུགས་བྱེད་འཆར་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༦༡

༩༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཛ་པ་ཀིརྟི་དགོན་གྱི་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༦༧

༡༠༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཚ་ཁོའི་ཀིརྟིའི་མ་དགོན་གྱི་ཤིང་བཟོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༦༩

༡༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐོར་སྒྲུབ་སློབ་གྲྭ་ལ་གནང་བའི་ཆེད་བསྐོད་གསུང་འཕྲིན། ༧༡

༡༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མགོ་ལོག་ཁང་སར་དང་ཛ་སྟོད་ཚོ་དྲུག་བར་ས་རྫོང་མི་འབྱུང་ཆེད་སྒོ་མང་སྐོར་གྱིས་གཙོས་ཚོ་དྲུག་གི་སེར་སྐྱ་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༧༣

༡༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མགོ་ལོག་ཁང་སར་དང་ཛ་སྟོད་ཚོ་དྲུག་བར་ས་རྫོང་མི་འབྱུང་ཆེད་ཁང་སར་དཔོན་སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གཙོས་ཁང་སར་དགོན་གྲོང་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༧༥

༡༤༽ སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གསོ་རིག་ཕན་བདེ་གླིང་དང་ཛ་པའི་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་འགྲོ་ཕན་གླིང་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཟིན་བྲིས། ༧༧

༡༥༽ མཆོ་སྔོན་ཀིརྟིའི་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྡུས། ༨༧

༡༦༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པའི་

འཁྲུངས་སྐར་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན། ༡༠༡

༡༧༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་ཁྲིན་འདུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྡོད་འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་རིགས་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༡༠༣

༡༨༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྨི་འུ་རུ་མའི་ནང་ཁུལ་འགལ་འཁྲུག་ཡོང་ལ་ཉེ་སྐྱོན་འགོག་ཆེད་དུ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན། ༡༠༧

༡༩༽ སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༡༠༩

༢༠༽ སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲྭ་ནས་དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྒྲིག་ལྟགས་རྩོམ་སྐན་སེང་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༡༡༡

༢༡༽ སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱིས་གཙོས་དགོན་མ་ལག ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན ༡༢༡

༢༢༽ ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་བཅར་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ཉིན་ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་གི་མཛད་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ། ༡༢༩

༢༣༽ སྐུ་བཅར་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ཐུགས་སྣང་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ། ༡༣༣

༢༤༽ བཞུགས་སྐར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ལ་གནང་བའི་ལམ་སྟོན་གསུང་འཕྲིན། ༡༣༧

༢༥༽ དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་དུས་དེབ་ཀྱི་མགོ་བརྗོད་དུ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན། ༡༤༡

༢༦༽ གཞིས་ཀྱི་དགོན་གྲོང་ཐུན་མོང་ལ་དགེ་བསྐུལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༡༤༧

༢༧༽ རྒྱུན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་སྐོར་ཐེ་པོ་ཚོང་རུའི་ཤོག་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༡༤༩

༢༨༽ འདི་གའི་བླ་སྤྲུལ་ཚོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བརྗོད་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱ་བཅར་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༡༥༣

༢༩༽ དྲུག་ཅུ་ཐན་པོའི་རེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ།（བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས།）........................ ༡༨༡

༣༠༽ ལས་དང་པོ་བའི་གྲྭ་གཞོན་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་བླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ༢༣༧

༣༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཛ་པ་ཀིཧྟེ་དགོན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭ་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༢༥༧

༣༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་གནམ་མཚོ་མའི་དགོན་གྲོང་གཉིས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༢༥༨

༣༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྙན་པའི་ཛ་བད་ཞེས་པའི་རྩོམ་དེབ་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་དུ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༢༥༩

༣༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དད་གདུང་རིག་པའི་མཆོད་ཕྲེང་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་དུ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན། ༢༦༠

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་ དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལས་སྡེ་ཐུན་མོང་ ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅། །ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པར་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་སྣ་ཚོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ནའང་ལྷག་ལུས་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་ཀུན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་གསུམ་མིག་འབྲས་བཞིན་སྲུང་ཐོག་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་མཛད་འགན་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་བཞིན་བཞུགས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་འབྲེལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་འཐོར་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་གྱུ་ཡངས་ཕྲན་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་ལུས་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་ཀུན་ནས་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་སྒོ་གསུམ་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཉམས་གསོ་མཛད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་སྔ་ཕྱིར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་རྟོགས་བྱུང་བས་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྲོ་ཐོབ། དེང་སྐབས་གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་མཁྱེན་ཡོན་ཅན་ལྷག་ལུས་ཉུང་ཤས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་གཙོ་ཆེ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་མན་ངག་དང་ཕྱག་བཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ན་ཅི་ཡོད་གསར་བུ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་ཉམས་མེད་རྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡོང་ཐབས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གསར་བུ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཁས་

བླངས་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གནང་ཐོག་དབུ་བཞུགས་བླ་མ་ལས་སྔ་དང་བསླབ་པ་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་བཀའ་གསུང་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ཐུགས་འདུན་ལྷོད་མེད་རྒྱུན་བསྲིང་དགོས་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་ཀུན་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་གེགས་མེད་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་སྙན་སྒྲོན་གཟབ་ནན་ཞུས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཕྲན་ནས་ཀྱང་བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་རྒྱུན་བསྲིང་ཞུ་བཞིན་ཐོག་རིང་མིན་གཞིས་བྱེས་ངོ་འཛོམས་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་མྱུར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་བཞུགས་སྒར་ཧ་སམ་ས་ལ་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་དབུས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། རང་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཟུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐྱེས་སྤྲངས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དཔུང་པ་བརྟན་པོས་བསྒྲེང་བའི་བྱེད་པོ་བོད་རིགས་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་གཞོན་ནུའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༢ འཁོད་པའི་གསུང་བྲིས་ཆེད་བསྐུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་དབུས་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་ཕྲན་སར་ངོ་ཕེབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་དོན་ལྟར། རང་རེའི་རྩ་དོན་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཆེད་གཞུང་འབངས་གཉིས་ཐད་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་སྣེ་མང་སྐྱོང་བཞིན་པའི་ནང་ཚན་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་དང་དུས་བབས་དགོས་ངེས་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལམ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ནང་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་གྲས་སུ་གུས་པའི་མིང་འགོད་བདེར་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་གནང་དོན་བཞིན་ཕན་ཐོགས་མཆིས་ཚེ་དེ་བཞིན་མཛད་འཐུས་མ་ཟད་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཕན་རླབས་རྒྱ་ཆེན་ཡོང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྔར་ཀྱང་བོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་ནང་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་འཁོད་འཚར་ལོངས་

བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲི་དང་ལྷག་པར་འདི་ཕྱི་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལག་ལེན་སྦྱར་ལྷག་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལགས་པ་བཅས་དགོངས་རོལ་ཞུ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ཞེ་དགུར་ཕེབས་སྐབས་ ཧ་སར་གནས་སྡོད་ཀིརྟི་ཚང་གི་སློབ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་ནས་ སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཕྱིར་ཕེབས་ བཀའ་ལན་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། རང་རེའི་བུ་སློབ་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཇོ་ནང་བོན་བཅས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་བཅོས་མིན་དགོས་པ་གཞིར་བཅས། ལྷག་པར་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ནས་ཆོས་སྡེ་ནང་ཕན་ཚུན་སོགས་ཞེ་འཁོན་རྙིང་པ་ཡོད་རིགས་རིང་དུ་དོར་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྐྱུར་བ་འདེབས་རེས་མི་བྱེད་པར་དག་སྣང་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས། དོན་དམ་པའི་མཐུན་ལམ་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པར་མ་ཟད། བཤད་སྒྲུབ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཀུན་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱུན་འཛུགས་ཡོང་ཐབས་དང་། རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་སྡོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བའི་རིགས་མི་བྱེད་པར་ཀུན་ལ་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་བ་དང་། ཡུལ་གོང་མ་མཆོད་པར་འོས་པ་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་དང་ཕ་མ་སོགས་ཀན་རབས་གོང་མ་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་སོགས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ལས་མི་འདའ་བར་རང་ནུས་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་མཎི་གྲངས་གསོག་རྒྱུན་

འབད་ཐོག ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་དང་། རྐུ་འཕྲོག་སོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གི་ལས་ལ་འཛེམས་དགོས་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་སྲིད་བྱུས་གུ་ཡངས་ཕྲན་བུ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཞེ་འཁོན་སྡང་འཛིན་གྱི་དུག་རྩ་སྙིང་པ་བསྐྱར་ལང་གིས་བསམ་མེད་རེ་ཟུང་ནས་ཤོག་ཀ་དང་རུ་སྡེ་ཁྱིམ་ཚང་ཕན་ཚུན་སོགས་དཀྲུགས་ཏེ་དོན་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་རྩྭ་ཆུ་རྩོད་འཁྲུག་སོགས་ཀྱི་བསམ་ངན་གྱི་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་སོགས་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་ངན་འདི་རིགས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྤར་འགྲོད་ཕྱིས་སྡོམ་གྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ལ་རྒྱར་སླན་པའི་མཐུན་ལམ་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་བྱེད་ནུས་ན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ལྷག་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་ན་ཕྲན་ཀྱང་ཚེ་རིང་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོང་བས་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱེད་དགོས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་འདས་པོ་མཐར་མདོའི་རྐྱེན་ངན་གྱིས་རྨིའུ་རུ་མ་དང་ཚུ་ཁ་མའི་བར་ནང་འཁྲུག་མི་འབྱུང་བའི་གསུང་ནན་རྨིའུ་རུ་མ་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། བོད་གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་བསྟན་སྲིད་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་ཞི་བདེ་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་བོད་འདི་བདེ་ཐབས་སུ་ཉིན་མཚན་ལྷོས་མེད་ཀྱིས་སྐུ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྲ་ལོའི་ནང་བསམ་མེད་རེ་ཟུང་གི་བྱེད་པས་རོང་པ་ཚང་གི་མཐར་མདོ་རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བར་འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་ལྟར་ན་ངན་ལན་ངན་འཇལ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ནའང་བོད་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་ཞབས་རིམ་དང་ཕྲན་ཀྱང་རང་ལོ་ཞི་དགུའི་ལོ་ཀེག་ཡིན་པས་ལོ་འདི་ལས་བཟློག་ཐབས། འདས་པོ་མཐར་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྩར་དམིགས་ནས་མཐར་མདོའི་ལག་དམར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ནང་འཁྲིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ངོས་ཀྱང་ཚེ་རིང་བ་དང་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོང་བས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ནང་ཁྲུལ་འཁྲིགས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ངེད་ཀྱི་རེ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེ་བ་དོན་མེད་དུ་

མི་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་གལ་ཆེ། ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་ཁ་མའི་དགོན་གྲོང་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐུར་ཡོད། སྐད་ཀྱང་རྨེའུ་རུ་མ་དང་རྒྱ་ཁ་མ་གཉིས་ནས་ས་རྫོང་རྒྱ་རྫོང་གྱི་རིགས་གདན་ནས་མི་བྱེད་པར་མཐུན་ལམ་ལ་འབད་དེ་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུན་ཆོད་པ་ཞིག་གི་ཐབས་བྱས་ན། འདི་ནས་ཀྱང་གཤིན་པོ་མཐར་མདོས་གཙོས་དུས་འདས་རྣམས་ལ་བསྔོ་སྨོན་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་བསྒྲིངས་བྱེད། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་འདས་པོ་མཐར་མདོའི་རྐྱེན་ངན་གྱིས་རྒྱ་ཁ་མ་དང་རྨེའུ་རུ་མའི་བར་ནང་འཁྲུག་འཚབ་ཆེན་མི་འབྱུང་བའི་གསུང་ནན་རྒྱ་ཁ་མའི་དགོན་གྲོང་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅། །སྔ་ལོའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་ཡེགས་དབང་ལྷ་བུས་རྨེའུ་རུ་མ་རོང་པ་ཚང་གི་མཐར་མདོ་རྐྱེན་འདས་སུ་གྱུར་པར་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྡུག་པའི་བྲོ་ངན་ལ་སོང་བློ་ཕམ་ཚད་མེད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་སྲོག་རྩ་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་སྤུན་ཟླ་ནང་ཁྲུལ་གསོད་རེས་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་མིན་པར་མཐུན་ལམ་དོག་རྩ་གཅིག་བསྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྙིང་པོར་བཏེན། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འགྲུབ་པ་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ། སྤྱི་ཚོགས་སྙིང་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་འཁྲུག་རྩོད་འདི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ནས་རྐྱེན་འདས་སུ་གྱུར་པའི་གཤིན་པོ་ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྩ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་བདེ་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་ནང་འགྲིག་ཡོང་ཐབས་རྒྱ་ཁ་མའི་དགོན་གྲོང་གཉིས་ནས་འགན་ཁུར་བླངས་ཏེ་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་རྩ་ཆོད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཕྲན་གྱི་རེ་འདུན་གཙོ་བོ་ལགས་ན་རེ་འདུན་སྙིང་ཐར་དུ་མི་གཏོང་བར་ཞུ། ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ནང་ཁྲུལ་ཞི་འགྲིག་

བྱེད་དགོས་ཞེས་རྨེ་འུ་རྟུ་མ་ལའང་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་མི་རྣམ་སེམས་ཤེས་ཀུན་ནས་ཞི་འགྲིགས་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། སྐད་ཀྱང་རྨེ་འུ་རྟུ་མ་དང་རྒྱ་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་རྫོང་རྒྱ་རྫོང་སོགས་བོད་གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་འདྲེན་འདིའི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བསྐལ་བྱ་རྒྱུན་དུ་གནང་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ཡིད་འཛགས་འཚལ། །

༄༅།། སྣན་སྦྲོན་བཅུ་གསུམ་དང་པོ།

(བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས།)

༄༅།། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་གིས་གཙོས་རིང་ནས་ལས་སྨོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུན་ལྡན་ངོས་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕན་སྣད་ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་གཞིན་བསྐུལ།

སྣན་སྦྲོན་དང་པོ། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན་དང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བར་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མཐུན་ལམ་དང་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་རྒྱུ་འདི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་ཁོ་ནས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་གཅོད་མཁན་གྲྭ་ཀན་གཞོན་བླ་སྤྲུལ་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་འགོག་པའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོང་དགོས། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་མི་ཤེས་པའི་བླ་དཔོན་འགའ་རེས་རང་མཐོང་ཁོ་

ནས་ཕྱོགས་རིས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་མིང་བཏགས་ནས་ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་བསགས་པས། དུས་ད་ལྟའི་བར་དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན་དང་ཤོག་ཁ་ཕན་ཚུན། བླ་མ་ཕན་ཚུན་བར་ཕྱོགས་རིས་སྣང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བཞག་འདུག་པ་འདི་བཅོས་བསྒྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་འདོར་དགོས། དེང་ཕྱིན་ཆད་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་ངན་པའི་བག་ཆགས་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དོན་ཆེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁྱད་གསོད་དང་བརྙས་སྨོད། དུས་ཚོད་ལ་ཚོད་རྩི་བྱས་ནས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་བག་མི་ཕེབས་པ་བཟོས་པར་མགོ་བོ་སྒྲུར་དགོས་པའི་དོན་མེད། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་སློ་ནས་བརྟན་པའི་ལ་རྒྱ་འཛིན་དགོས།

གཉིས་པ། ཐོས་དོན་ཅི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཙུན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་མོའི་སློབ་སྦྱོང་ཁ་བ་ཤད་སྐམ་པོ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དང་པོ་ནས་ཐོས་བསམ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས། ལྷག་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡིག་ཆའི་གཙོ་བོར་བྱས་

ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དགོས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རྒྱུན་དུ་འདྲིས་པར་གནང་ན་མཁྱེན་རླབས་ཀྱི་ས་ཚོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས། སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ཟིན་བྲིས་རྣམས་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གོ་བའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུར་མཛད་དགོས། འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྔ་མོ་ནས་ཞན་པོ་ཞིག་ལས་མེད་སྐབས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་གླིང་གཉིས་ལ་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་ལྷག་པར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་མ་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་བཞེས་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ནས་དགེ་བཤེས་གང་བཟང་རེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གསུམ་པ། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྔར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། ༸སྐྱབས་མགོན་གོང་མའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར། དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་རིམ་པ་ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་ལོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཐོག་བསྡོམས་ན་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལས་མེད།

ཆོས་ཐོག་གི་བྱེད་སྒོ་གཙོ་བོ་ནི། ཞོགས་ཆོས། ཉིན་ཆོས། དགོང་མོའི་སྐུ་རིམ་དང་ཆོས་རྭ་བཅས་རེད། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཛ་ཐུག་སྣུམ་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་མང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་ཆོས་ཐོག་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྲོལ་ངན་ཞིག་དར་བས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་མཁན་པོས་ལོག་འཚོ་འབའ་ཞིག་ཤ་ཐང་ཐང་གིས་བསྒྲུབས་ནས་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲོག་ལ་བརྡོབ་མཁྲེན་བཞིན་དུ་མི་མཛད་ཐབས་མེད་ཆགས་པའི་སྲོལ་ངན་དེ་སླར་གསོ་མཛད་མི་རུང་། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་དང་། ལྷ་མཆོད། དཔྱིད་ཆོས་བཅས་པར་ལམ་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་སོགས་གང་འོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་སྲོལ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྲི་པའི་ཁྲི་དེ་ཆོས་ཁྲིར་འགྱུར་ཐུབ་པ་དང་དགེ་འདུན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དགག་བྱ་མེད་ཚེ་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐོག་ལ་འཛོམས་ནས་སློབ་གཉེར་མཛད་ཐུབ་ན་ལེགས། ང་ཚོ་རྒྱུད་པ་དང་དུས་འཁོར། སྨན་གྲྭ་དང་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཉན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་མིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་དགོས། སྒྲུབ་མཆོད་གང་དང་གང་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་མ་བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ངེས་པས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་རེ་ཚོན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ།

བཞི་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ། ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལྷོ་སྐྱ་གོས་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་བློ་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་མཁན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལས། ཚོང་ཁེ་སྤྱོགས་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་ཡུལ་དུ་ཁྲི་ལྷར་ཉལ་ཏེ་ལོག་འཚོ་འབབ་ཞིག་བསགས་ནས་མང་ཇ་དང་རྟེན་བཞེངས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་མིན་པར་མ་ཟད་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་ངན་པར་འགྱུར་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེང་ཕྱིན་ཆད་གྲྭ་པས་ཚོང་ཁེ་སྤྱོགས་བྱེད་པ། ཁྲིམ་ཐབས་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་རླངས་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་བྱས་ནས་སྡོད་པ། རྒྱུན་དུ་གྲོང་ཁྲིམ་ཁྲི་ལྷར་ཉལ་ནས་སྡོད་པ། ཁྲིམ་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འཚོ་འཛིན་གྲྭ་པས་བྱེད་རྒྱུ་སོགས། ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྲིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་འདི་མི་འོས། ཆོས་སྡེ་འདིའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚུགས་ས་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭ་ཡིན་སྟབས་ཕར་ཕྱིན་ལས་ཐོག་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དཔེ་ཆ་པ་རྣམས་ནས་ཕྱག་དཔེ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་དང་དཔེ་ཆ་མི་ཤེས་མཁན་རྣམས་ནས་ཕར་ཕྱིན་རྒྱུགས་ཆེན་དང་འདོན་ཏ་དབྱངས་བཅས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱངས་ནས་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་འགྲན་བསྡུར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་འཇོག་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ་འདི་མིག་ལྟོས་མི་ལེགས། འཆད་ཉན་དང་སློབ་གཉེར་ཚུལ་

བཞིན་དུ་མ་མཛད་པར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གདོང་སྒོ་ཐིག་དང་འདྲེས་ནས་བྱེད་པ། ཁྲི་པ་དང་དགེ་བསྐོས་དབུ་མཛད་སོགས་ལས་སྣེའི་འབུད་ཇ་དང་ཁྲི་སྟོན་ཞེས་ལོག་འཚོ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱས་སྤྲོས་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ཆ་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞིའི་མིག་ལྟོས་ངན་པ་འདི་དག་ཡར་རྒྱས་ལ་གཏོང་མི་ཉན། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་འབུད་ཇ་དང་གཏོང་སྒོ་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་གསལ། ལས་སྣེ་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ལས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལས་སྐུ་འགྲེད་དང་མང་ཇའི་མང་ཉུང་གིས་མཁན་པོ་དང་ལས་སྣེ་བཟང་ངན་འབྱེད་ན་མཁན་པོ་དང་ལས་སྣེ་གང་དགོས་ཁྲིམ་པ་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་ཚོ་ལ་རེ་བཅོལ་བྱས་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ་སྙམ།

ལྔ་པ། འདོད་ཡོན་སྨྲོས་ཆུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་ནས་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མི་མཛད་པར་སྨྲོས་ཆུ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོའི་འདོད་ཡོན་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཁང་པའི་ལེགས་ཉེས་དང་འཛིན་ཆས་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་། འགྲུལ་པའི་མང་ཉུང་། གསེར་སྐུ་དང་ཐང་ཁ་སོགས་མཛེས་ཆོས་ཁོ་ནར་ངོམ་ནས་བཤམས་བརྒྱིགས་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བཞོ་མར་འཛོག་པ། སྐམ་ལུག་ཉོ་ཚོང་། བུ་ལོན་བསྐྱེད་གཏོང་། རྒྱ་

ཚོང་བོད་ཚོང་བྱེད་པ། བླ་རྫུན་བྱས་ཏེ་མི་མགོ་སྐོར་བ། མདོ་སྔེ་ནས་བྱུང་བའི་ཚིག་བཞིན་མི་མཛད་པར་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་གྲོང་ཚིག་བྱེད་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གར་སྐྱེས་དང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པར་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་བཤད་པ་སོགས་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་འདི་རྣམས་ཆོས་འབག་གྲོན་མཁན་ཡིན་ཞིང་སྤྲུལ་པ་རྨ་ཅན་ལྷ་བུ་འདི་ཚོ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོའང་ཡིན། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྲུབས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་མནན་པ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་ཡོད། རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲས་གནོམ་དུ་མེད་ནའང་རང་གི་ཁོག་པར་ཞུགས་པའི་འབུ་ཡིས་འཇོམས་པ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་མགོ་འཁོར་བའི་གྲྭ་པ་ལང་ཤོར་ཅན་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་མེད་པའི་ཐོག་ལ་ཟས་ཞིམ་མངར་དང་རྩེད་འཇོ་སོགས་གཡེང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲྭ་གཞོན་མང་པོ་ཁ་འདྲེན་མཁན་གྱི་སྡིག་གྲོགས་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་ཅན་གྱི་གྲྭ་པ་སླན་ཆད་མི་འོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ལེགས་སྙམ།

དྲུག་པ། ངན་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་ངོམ་ཞིང་ཁྲེད་གསོད་ཀྱིས། །གྲལ་དུ་གནས་ནས་དད་ཟས་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་

སྤྱོད་ངན་འདིའི་རིགས་སྤྲ་མོ་ནས་དགེ་འདུན་པའི་སྡེའི་ནང་རེ་ཟུང་ཡོད་པར་བརྟེན་དེང་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་བསྟད་ནས་ལྷག་པར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་དམ་ཉམས་ཚར་གཅོད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ་དང་། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མ་ཞུས་པར་གྲྭ་པའི་གྲས་སུ་སྡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཕམ་པ་བཞི་གང་རུང་གིས་གོས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཚེ་སློང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལམ་ལོག་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་རབ་བྱུང་ན་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད་མ་དགོས་པར་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་གསོ་གནང་སྟེ་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་ཁོངས་ནས་འབུད་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་ཚེ་དག་གཙང་པད་མའི་སྦྲུབས་བཞིན་ཡོང་བར་ངེས། རང་རེ་ཀིརྟི་དགོན་གྱི་བླ་གྲྭ་བསླབ་ཁྲིམས་འཆལ་ནས་ཁྲིམས་ཐབ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བསྙེན་པ་རེ་ཟུང་ནས་མཚམས་མཚམས་སུ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་ནས་སྟོན་པའི་ན་བཟའ་རྩེད་ཆས་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་འདི་རང་མཚང་རྗེན་པར་བསྟན་ནས་ཆོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་པ་ཞིག་ལས་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོ་ཏ་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་འདི་འདྲའི་ཚུལ་མི་མཛད་པ་འདི་དགག་དགོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ།

བདུན་པ། མི་ཤེས་པ་ཉེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བསྲུང་བགྲང་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ཙམ་ཡང་འདོན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་སྔམ་རྗེན་ཙམ་ཡང་འཁྱེར་རྒྱུ་མེད་པའི་དགེ་སློང་ཀན་གྲས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཞན། དེས་ན་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསར་དུ་ཞུས་མ་ཐག་ནས་བཟུང་ཤག་གི་དགེ་ཀན་སོ་སོས་འགན་བླངས་ནས་བསླབ་བྱ་གནམ་རྩེད་ལྡིང་མ་དང་སྡོམ་གསུམ་བསླབ་བྱ་ལྟ་བུའི་སྙིང་ནས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་དགོས། མཆོག་གསུམ་གྱི་གྲངས་འདྲེན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གྲྭ་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་སྤྱི་མོར་ཡོད་པ་དེ་མི་བདེན་པ་རང་མེད། སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་ནང་པའི་གྲལ་དུའང་མི་ཚུད། སྡོམ་པ་གང་ཡིན་རུང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་སྟབས་སྐྱབས་འགྲོའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ངེས་ངེས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེང་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཁྲིམ་པ་རང་ག་པ་ལྟར་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ཕོ་ནས་དམོད་ལས་དྲག་ལས་སྔ་ཚོགས་བྱེད་པ། ཕན་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྲུང་སྔ་ཚོགས་བསྟེན་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཉན། རང་ཉིད་ནས་ཆོས་དང་

འགལ་བའི་ལས་བྱས་ཡོད་ཚེ་ཆོས་སྲུང་ལ་གཏོར་མ་རི་ལྷ་བུ་ཕུལ་ནས་ཐད་ཀྲང་གྲོགས་མི་མཛད། རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཡོད་ཚེ་གཏོར་མ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་མ་ཕུལ་མ་བསྐུལ་ཀྲང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བསྒྲུབས་ནས་ཆོས་སྲུང་རྣམས་བྲན་བཞིན་དུ་འཁོར་བས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལས་བྱེད་མི་ཉན།

བརྒྱད་པ། གནས་སྦྱིན་པ་དང་གློག་པ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་གློག་གི་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཐ་མོ་ཡང་ཇོ་གཙལ་གོང་དུ་མ་བྱུད་པར་བླ་གྲྭ་གསར་བུ་སུ་ཡིན་ཡང་དགེ་རྒན་དང་འགྲོགས་ནས་སྡོད་པ་ལས་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་གྲྭ་ཤག་ལོགས་སུ་སྡོད་མི་ཆོག་པའི་ཕྱག་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་གནས་ཀྱི་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡིན། དེང་སྐབས་རྒྱ་རྫས་སུས་འཛོམས་ན་གྲྭ་ཤག་རེ་ཕུབ་སྟེ་ཕ་མ་སོགས་ཁྱིམ་མི་གང་རུང་གིས་གྲྭ་ཕྲུག་དེར་སྡོད་རོགས་བྱས་པས་ཨ་མའི་དགེ་ཕྲུག་ཅེས་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། གྲྭ་ཤག་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་མིང་ནས་འབོད། རང་སྣང་གང་དྲན་དང་སྐྱིད་ལང་ཤོར་བའི་གྲྭ་ཕྲུག་ལོ་ན་རིམ་བཞིན་ཇེ་མཐོར་སོང་བ་འདིའི་རིགས་མང་བར་འཕེལ་ན། མ་འོངས་པར་ཆོས་སྲིད་གང་ནས་ཀྲང་སྐལ་བ་ཆད་པའི་སྐྱ་མིན་སེར་མིན་གླིང་གང་བ་ཞིག་ཡོང་ཉེན་ཆེ། དེས་ན་ད་ནས་བཟུང་གསར་བུ་པ་རྣམས་ནས་

གནས་ཀྱི་བླ་མའམ་ཤག་གི་དགེ་རྒན་རེ་བསྟེན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ༔ དགེ་རྒན་དེས་ཀྱང་དགེ་ཕྲུག་ལ་དགེ་འདུན་པའི་མཛད་སྒོ་སྤྱི་དང་བཟའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཚུལ་སོ་ཏ་སྤང་བླང་རྣམས་ལེགས་པར་བསླབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དོན་མེད་པའི་ལས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཉན། ཀློག་གི་སློབ་དཔོན་ནི་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཆ་སློབ་པའི་དགེ་རྒན་ཡིན་པས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་དགེ་རྒན་རེ་རེ་དང་མ་བུ་ལྟོ་འབྲར་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོགས་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་པའི་གྲྭ་པའི་ནང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཕར་ཞོག་ཡི་གེ་ཀློག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གྲྭ་པ་རེ་ཟུང་འདུག་ན་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདྲེན་མཁན་ཞིག་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་སའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་རེད་སྙམ།

དགུ་པ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཚང་བ་དགོས་རྒྱུ་ལས་སོག་པོ་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་ཆེན་སྐྱ་མིན་སེར་མིན་རྣམས་ནས་དར་བའི་ཆ་ལུགས་གོས་ཆེན་གྱི་སྟོད་འགག   གོས་སྟོད་དང་སྟོད་རྩེའི་རིགས་སྣ་ཚོགས། གོས་པེར། སོག་ལྷམ་འཛའ་ཅན། དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་། གསེར་ཞྭ་དང་ཞྭ་ནག དགུན་ཞྭ་དང་ཟ་ཞྭ། རྒྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་ཚོའི་ལུགས་ལྟར་ཁ་སྐྱུ་དང་སེན་མོ་རིང་པོ་འཛོག་པ། ཕྲེང་བའི་ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱན་འཛོག་

པ༔ སྐྱ་སེར་གང་དང་ཡང་མི་བསྟུན་པའི་སྐྲ་རིང་པོ་འཛོག་པ། ཁྲིམ་པའི་གོས་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་གྱོན་པ། མདོག་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷམ་ཐབས་ནག་པོ་དང་དམར་ནག་སྔོ་ནག སྨད་གཡོགས་ཀྱི་མཐར་ཐིག་ཕྲའི་ཁ་རྒྱན་འཛོག་པ། གཟན་མཚལ་ཁ་མི་ཏོག་ཅན། བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་གསེར་དངུལ་གྱི་གཟན་བཟུང་ཕྲ་ཅན། བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་མཚོན་ཆ་དངོས་དང་དེའི་རིགས་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ། གསེར་སོ་དང་དངུལ་སོ་འཛུགས་པ་སོགས་ནི་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྒྲོང་ངོ་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ་ཞེས་པའི་ཁས་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་རྙིང་པ་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་སྙམ། ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་རུང་མཐུན་གྱི་ཆོས་གོས། གྲྭ་ཡོད་པའི་ལྷམ་ཐབས་ཚད་ལྡན། གདིང་བ། ཟླ་གམ། ཞྭ་སེར། སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུའི་དཔེ་ཆ། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ཀློག་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ངེས་པར་དགོས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་དང་ཚོན་དང་ཚད་རུང་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། གདིང་བ། ཟླ་གམ། ཞྭ་སེར། སློབ་གཉེར་གནང་སའི་དཔེ་ཆ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་མཛད་དགོས།

བཅུ་པ། སྲིད་རྟུས་ཀྱི་ཡངས་རྗེས་རིམ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉམས་གསོ་བྱས་སྐབས་དགོན་ཤུལ་ཕལ་ཆེར་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོད་པ་དང་འགྲོ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕ་མ་རྒས་གཙོང་ཉམ་ཐག་འགའ་ཤས་གྲྭ་པ་དང་མཉམ་སྡོད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། དེང་སྐབས་ཀྱང་དགོན་པའི་ནང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་འགའ་རེ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་སྡོལ་སྔར་ཡོད་ད་གནས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཉེན་ཁ་ཆེ། འདུལ་བའི་ནང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་ཆེར་མཛད་པ་འདི་དགག་དགོས་ཆེ། མི་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནའང་དགེ་ཚུལ་སློང་གཞན་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སློར་འགྱུར་བས་ཁྱིམ་པ་ལ་རྣན་གཞོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད། གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་མིག་ལྟོས་ངན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ཟད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་སྲིད་པས་དེང་སྐབས་འགྲིག་ལམ་སྔ་སོར་ཆུད་བཞིན་པར་བརྟེན་རིམ་གྱིས་ཐབས་ལམ་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ནས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དགོན་པའི་ནང་ཞག་སྡོད་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྙམ། བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར། གླིང་བར་དུ་བུད་མེད་ཞག་སྡོད་བྱེད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག སྐོར་ལམ་ནང་དུ་ཡོང་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔ་མོར་དགོན་པའི་གླིང་བར་དུ་བུད་མེད་སྡོད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་ཡོང་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ཉེ་འབྲེལ་སུ་སླེབས་ཀྱང་ལས་སྣེ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་ཇ་ཚམ་འཁྱེར་ཏེ་གླིང་གི་ཕྱི་ནས་སྣེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་

དགག་དགོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཛད་པ་ཞིག་ལས་ཁྲིམས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱམས་སྐྱོང་མེད་པ་ཞིག་མིན་སྙམ།

བཅུ་གཅིག་པ། སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་གསར་ཚུགས་ཡིན་སྐབས་རང་མགོ་མ་ཐོན་བར་འཁྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་དང་གསོ་སྐྱོང་གང་ཅིར་དགོན་པའི་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་གིས་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གལ་སྲིད་དགེ་རྒན་མཁས་པ་རང་ཁོངས་ན་མེད་ཚེ་གངས་ལྗོངས་རྙིད་སྨད་བར་གསུམ་ནས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྨན་པ་མཁས་པ་དྲ་མ་གདན་དྲངས་ནས་དམར་ཁྲིད་སྨྱོང་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་བཞིའི་འཆད་ཉན་དང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་མན་ངག་གང་དགོས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསླབས་ཏེ་ལག་ལེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བ་མིན། ཐེ་མོའི་དུས་སུ་ཡང་སྨན་གྲྭ་འགའ་ཤས་ནང་ཁྲིམས་འཆལ་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཤད་གླེང་མང་ཚོགས་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དང་པོ་ནས་འཁྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོར་གནན་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྨན་པ་རྣམས་ནས་ནད་པ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་མང་པོར་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་དགོས་སྐབས་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ནད་པ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོའི་རིགས་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་མི་ཚོག་པའི་མིག་དཔེ་ཞིག་དང་པོ་ནས་དར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ནད་

པ་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡུལ་དང་སྨན་སྦྱོད་ཡུལ་གླིང་དཀྱིལ་དུ་མིན་པར་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཁང་བཟང་ཞིག་བཞེངས་ན་ལེགས། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་འཁྲིང་འདུག་གི་ལྕུང་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞེ་གལ་ཆེ། རིམ་གྱིས་སྨན་རམས་པ་དང་འབུམ་རམས་པའི་སྦྲོལ་ཞིག་ཀྱང་དར་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ་སྙམ།

བཅུ་གཉིས་པ། སྔར་ནས་ཡང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་པའི་བསྙེན་བཀུར་ལ་མིང་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་གསོད་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པས་མཚམས་ཆོད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་སྦྱིན་ནི་མིང་སྟོང་བའི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཁྲུལ་ཙམ་ལས་དགེ་བ་ལས་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། སྦྱིན་བདག་གི་ཇ་ཐུག་ཟུར་པ་གང་ཡོད་ཉིན་རེའི་དགེ་འདུན་པའི་འཚོ་བར་ཕན་དགོས། མང་ཇ་གཉིས་བརྩེགས་གསུམ་བརྩེཏ་སོགས་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་མང་ཇ་གཞན་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་ལེགས། དཔེར་ན། སྦྱིན་བདག་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་གང་ས་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན་སློབ་གཉེར་པ་ཉམ་ཆུང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མི་མེད་མཁན་ཚོའི་ཟླ་རེའི་འཚོ་བའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་སྲོལ་དར་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པར་ཕན་ནུས་ཆེ། དགེ་འདུན་པའི་འདུ་སྒོ་གང་ཡོད་རྣམས་ལྟོ་སྐྱོ་གོས་

རྟུལ་ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་སློབ་གཉེར་པ་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གོས་གནས་མལ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དགོས། ཐག་རིང་ནས་ཕེབས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཚོའི་བཞུགས་ཡུལ་བོད་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཁང་ཚན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཁང་གི་རིགས་ཁང་བརྩེགས་རྭ་སྐོར་ཅན་འགའ་ཤས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་གལ་ཆེ། བཅའ་ཡིག་ལས། ནད་པ་ལ་མང་མས་ཁུར་ལེན་དོ་དམ་བྱེད། ཁོ་རང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མེད་ན། སྤྱི་རྫས་སྟེང་ནས་སྨན་རིམ་གྲོ་དང་སྐམ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་རིམ་བསྒྲུབ་དགོས། ནད་སོས་ནས་འཁོར་ན་སྤྱི་རྫས་སོགས་བསབ་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཐུབ་ན་ཕྱི་མིའི་མཐོང་ཚུལ་ལའང་ལེགས་ཆ་ཆེ་སྙམ། མིག་དབང་སྐྱོན་ཆེན་དངོས་འབྲེལ་ལ་སླན་པའི་ངོ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་རྒྱུས་སྦྱོར་མེད་པ་དང་མིག་ཤེལ་ནག་པོ་མིན་པ་སོགས་གྱོན་ཆོག་པའི་ཚད་འཛིན་གནང་ན་ལེགས་སྙམ།

བཅུ་གསུམ་པ། དགེ་འདུན་པ་གཞོན་སྐྱེས་ལོ་རེ་བཞིན་འཕེལ་བ་འདི་རྣམས་ལོ་ན་ཆུང་དུས་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་རྐྱང་པ་ཞིག་བསླབས་ནས་འགྲིགས་པར་མི་མཛད་པར། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དཀར་ནག་འབྲི་ཀློག་ཤེས་པ་དང་སྐན་སུམ་དག་ཡིག་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཞག་མ་ཐུབ་ན། ཕྱིས་སུ་ལོ་ནར་སོན་ནས་བསམ་བློ་ཐོངས་སྐབས་མི་འགའ་ཞིག་ནས་

རང་སྐྱོན་ངོ་མ་ཤེས་པར་དགེ་ཐན་དང་ཕ་མ་སོགས་ནས་རང་
ཉིད་གླྭ་པ་བཟོས་ནས་དྲིན་ཆུང་བྱས་འདུག་སྙམ་པའི་མ་དད་ལོག་
རྟོག་སྐྱེ་སྲིད་པས་ལོ་ཆུང་རྣམས་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་སློབ་དགོས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་རྨང་གཞི་ཚུགས་
པའི་སྟེང་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་
བྱས་ན་ས་ཚོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་
སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནུབས་ཆེན་འགྲུབ། དཔེར་ན། རིག་གནས་
ཡོད་པའི་མཁས་པའི་མཛད་རྗེས་ནི་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་
ཐུབ་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རེད། རིག་གནས་མེད་པའི་མཛད་
པ་ནི་སྐུ་ཚེ་རྫོགས་པ་དང་རིམ་བཞིན་རྫོགས་ཏེ་མཚན་ཙམ་ཞིག་
ལས་ཤུལ་དུ་མི་ལུས་པས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནུབས་ཆེན་པོ་ཡོང་
བ་ཡང་རིག་གནས་ལ་རག་ལས་པས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་
དག་ལ་སྦྱངས་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྷག་ལུས་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སླར་གསོའི་བྱ་བ་ཉིན་མཚན་
ཀློས་མེད་ཀྱིས་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེས་མྱོགས་
འགའ་ཤས་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤྲ་སོར་ཆུད་པ་ལས་ལྷག་ལྟ་བུ་བྱུང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲ་མོ་དབུས་གཙང་གི་ཁུལ་ནས་ཕྱུག་བཞེས་
རིམ་གྱིས་དར་བའི་སྐབས། དང་པོ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་པོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གང་ངེས་ཙམ་དེ་ཉིད་ངོ་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་
པ་ལས་ཆུ་འགོ་གངས་ལ་གཏུགས་པའི་དག་ཐེར་དང་ཉམས་པ་

སླར་གསོ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མཛད་ཐུབ་མེད། དེ་ཉི་མདོ་དབུས་བར་ས་ཁད་རིང་བ་དང་འགྲོ་ལམ་མི་བདེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས། ད་ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་ཡུལ་འཁྲུམས་ལ་ཕེབས་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་མཛལ་སྐབས་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་གང་གི་ཞྭ་བཞེས་དང་མི་མཐུན་ནའང་ཁ་མཉམ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད་པར་གྲགས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་བདེན་སྲིད་པའི་གཏམ་ཞིག་རེད། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་དང་འབུད་བརྡུང་དཀྱིལ་གསུམ། ཐ་ན་འཆམ་ཆས་དང་ན་བཟའ་དྲས་དྲུབ་ཚུན་ལའང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཧ་གོ་ནུས་པའི་རང་བཟོའི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག་པས་རང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནས་མཁྲིགས་བཟུང་གིས་རང་མཐོང་ཁོ་ན་མི་མཛད་པར། དང་པོ་གང་དང་གང་ནས་དར་བའི་གནས་རྒྱུད་གྲྭ་སོགས་དེ་དང་དེ་ན་ད་དུང་ཞྭ་བཞེས་མཁྱེན་མཁན་ལྷག་ལུས་རེ་ཟུང་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་འདིར་དོན་གཉེར་མཛད་ན། དེང་སྐབས་མདོ་དབུས་བར་ཉིན་ཤས་ལས་མི་འགོར་བས་དགེ་རྒན་རེ་གདན་འདྲེན་པའམ་ཡང་ན་ཞྭ་བཞེས་སློབ་པར་འགྲོ་ནའང་རུང་གང་ལྟར་དག་ཐེར་དང་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཞྭ་སྲོལ་སྲིད་ན་རྙེད་དཀའ་བ་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུའི་ནང་རུལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་གང་དང་ཡང་ཁྲུངས་ས་

གཏུགས་ས་མེད་པའི་ལག་ལེན་རང་བཟོའི་བསྲེས་བསླད་ཅན་
གྱི་ལོ་འདབ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ན་མི་རུང་སྙམ། དེས་ན་དེང་
སྐབས་དག་ཐེར་མཛད་མ་ཐུབ་ཚེ་ཕྱིས་སུ་དགེ་རྒན་ཡང་ཇེ་
བཞིན་ཉེད་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་མྱུར་སྐྱོབ་མཛད་རན་སྙམ།
སྤྱིར་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་ལག་མ་ཐོགས་
པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་བསྡུས་རྣམས་ལས་སྙིར་རྩིས་
སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ལྟར་སྦུག་ཏུ་འཛོག་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་འདུས་
ཚོགས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲགས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་
པ་བཅའ་ཡིག་གི་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སྐབས་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་
པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་སླ་བས་བཅའ་ཡིག་དང་སྡོམ་གསུམ་བསླབ་
བྱ༔ དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་བྱ་གནམ་རྩེད་ལྡིང་མ་སོགས་མདོ་
སྔགས་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དགེ་འདུན་པ་རེ་རེའི་ཕྱག་
ཏུ་ཡོད་དགོས་པར་མ་ཟད། དཔེ་ཆ་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་
པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་
བའི་སྙན་སྒྲོན་འདི་དག་གཙོ་ཆེ་བ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་
གི་འདུས་སྡེར་དམིགས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་དམ་
ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་མ་བུ་དགོན་ཐམས་ཅད་ནས་འདིའི་ནང་
དུ་ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་ཕྱག་ལེན་བསྟར་བར་ཞུ། རང་ཉིད་ཆོས་

བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པས་རང་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷག་བསམ་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་ཞུ་མི་འོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཁ་ནས་ཐལ་བར་དགེ་འདུན་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཟོད་པ་མཛད་པར་ཞུ།

༄༅།། སྨན་སྒྲོན་བཅུ་གསུམ་གཉིས་པ།

(བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས།)

༄༅།། ལས་སློན་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་པ་རྣམས་དང་འདུས་མང་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྨན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུར།

གུས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྨན་སྒྲོན་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་བ་ཡིག་ཐོག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཕྱག་བཞེས་འཁིལ་གང་ཐུབ་མཛད་པར་ཆེས་དགའ་སྤྲོའི་གནས་སུ་གྱུར། ལྷག་པར་དགོན་པའི་གཞུང་ནས་ཤ་བཅད་པ་དེ་དཔེ་བཟང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིའི་མཚན་ལ་དཀྲུང་དུ་འདེགས་པའི་མཛད་བཟང་། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲོག་བསྐྱབས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་གི་ཡོད། འགྲིག་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་སྔ་སྲོལ་འགག་ཤས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་གསར་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་རྒྱུན་འཁྱོངས་མཛད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་ལྷག་པར་ཆོས་འདུལ་བའི་

དགོངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་དང་ལུགས་སྲོལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ། དུས་དབང་སོགས་རྒྱུ་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་འདོགས་མི་མཛད་པར་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཅོས་ཐབས་མཛད་ན་མིག་དཔེར་འོས་ཤིང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་སའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པ་འདིའི་ནང་གཟི་བརྗིད་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད། དེས་ན་ཏན་གཞོན་ཀུན་ནས་ཁ་ལ་རྒྱའི་སྙིང་ཞེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱོལ་ཉེས་འགོག་མཛད་གལ་ཆེ། འདིའི་གཤམ་དུ་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འགའ་ཤས་ཁ་ནས་གང་ཐོན་དྲན་གསོའི་བརྗེད་ཐོའི་ཚུལ་དུ་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་བྲིས་ཡོད། དེ་གའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཕྱག་ལེན་བསྟར་འོས་པའི་ལེགས་ཆ་རེ་མཆིས་ཚེ་ཕྱག་བཞེས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དང་པོ། སྡེ་འདིར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། དགོན་སྡེ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཕམ་བཞི་གང་རུང་གིས་གོས་པའི་སློང་གཞི་ཅན་དང་། ཕམ་བཞི་གང་རུང་གིས་གོས་ནས་སྡོམ་པ་བསྐྱར་སྒྲུབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་དབྱེན་དཀྲུགས་ཀྱི་བྱ་བར་

དངོས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་སྤྱོད་ངན་དང་ལྟ་བ་ལོག་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྡེ་འདིར་བཙུག་ན་དགོན་སྡེ་གཞན་སོགས་ནས་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྡེ་འདིའི་མཚན་སྙན་དང་མཐུན་ལམ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཚེ་འདིར་འཇུག་འོས་སྙམ། དེན་གྱི་གང་ཟག་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། གྲྭ་རྒྱུན་གྱི་རྟེད་གཞི་ཅན་གྱི་མི་དང་། ཀན་གཞོན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་དང་སློབ་གཉེར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གླེན་ལྐུགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། ལྟག་པར་རྒྱོད་གཞི་ཅན་དང་ལྟ་བ་ལོག་པར་གྲགས་པ་དང་མི་བསད་ལག་དམར། སྤྱོད་ངན་དང་ཕུང་དཀྲུགས་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། འདི་རྣམས་དུས་དབང་དང་བསྟུན་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་མིན་ནམ་སྙམ་ལགས།

གཉིས་པ། སློབ་གཉེར་མཛད་སྟངས་སྐོར་གདན་ས་ཁག་གི་ནང་ལོ་རེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་སྤར་བས་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་མ་ཟིན་གོང་བཀའ་པོད་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་སྟབས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཡུན་རིང་མཛད་ཐུབ། གདན་ས་འདིར་མཚན་ཉིད་གསར་ཚུགས་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་བར་འགྱུར་བ་བཏང་མེད་སྟབས་སྔོན་གྱི་རྟེད་གྲྭའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ན་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡས་མས་བར་བཀའ་པོད་ལྔ་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཛད་ཡོང་ཆེར་མེད་པས་

སྔ་སྲོལ་དེ་ར་འགྱུར་བ་གཏོང་བཞིན་པ་འདི་ལེགས་སྐམ། ལོ་ན་ཆུང་སྐབས་བསྡུས་གྲྭ་དང་བློ་རྟགས་ནང་རྒྱུན་རིང་མི་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱག་པར་བླ་སྤྲུལ་དང་རིག་སྟོབས་ཅན་རྣམས་གཞུང་གསར་བར་ཐོད་བརྒལ་གྱིས་ཕེབས་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པས་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་ཇོ་གཅལ་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐོག་བརྩུགས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འཛིན་གྲྭ་མཐོ་དམའ་གྲངས་ཇི་དགོས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དགུན་ཆོས་རིང་རྣམ་འགྲེལ་རྐྱང་པར་གཟིགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་མཁས་པར་མ་ཟད་གཞུང་མགྱོགས་པར་འཛུགས་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དང་བསྡུས་གྲྭ་སོགས་རིམ་བཞིན་མ་འགྲིམ་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད། རྒྱུན་དུ་བློ་རྟགས་སོགས་ཁྲིད་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཁ་ཐུག་སོ་སོར་སྦྲགས་ནས་ཁྲིད་པ་དང་། སྤྱིར་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་སྤྱི་མཐའ་དང་རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་གཙོ་བོར་མཛད། དེའི་སྟེང་གསེར་ཕྲེང་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་སྦྲགས་ནས་དཔེ་ཁྲིད་མཛད། རྗེ་བཙུན་པ་དང་འཇམ་བཞད་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཟུར་བཀོལ་གྱིས་སློབ་འཁྲིད་མཛད། ཕྱག་པར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྐབས་དེའི་ཐད་ཀྱི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་ཨུཏྤལའི་ཕྲེང་བ་སོགས་དང་སྦྲགས། དྲང་ངེས་སྐབས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་

དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། དབུ་མའི་
སྤྱི་མཐའ་སོགས་དང་སྦྲགས། བསམ་གཟུགས་དང་དགེ་འདུན་
ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་དང་
སྦྲགས། དབུ་མའི་སྤྱི་མཐའི་ཐོག་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་གཉིས་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་དེའི་སྟེང་
རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་སྦྲགས། འདུལ་བར་བློ་གླིང་འདུལ་
སྡོམ་རྒྱས་བསྡུས་དང་ཚ་བྱིའི་སྡོམ་གང་རུང་བློ་འཛིན་ཐོག
འདུལ་ཊཱི་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
སོགས་དང་སྦྲགས། མཛོད་ཀྱི་སྐབས་མཆིམས་མཛོད་དང་
མཛོད་ཊཱི་ཀ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་དང་སྦྲགས་ནས་དཔེ་
ཁྲིད་མཛད་པས་མཁྱེན་རྒྱབས་ཆེ་བར་མ་ཟད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་
གྲོལ་ཡོང་བའི་གནད་ཅིག་ཀྱང་འདུག་པས་དཔེ་ཁྲིད་འདི་ལྟར་
མཛད་ན་ལེགས་སྙམ་པས། སྤྱིར་འཛིན་གྲྭ་ཅེ་དགོས་དང་འཛིན་
གྲྭའི་སྒྲོར་མཚམས། སྔར་གྱི་རྩོད་ཡིག་དང་རྒྱུགས་ཆེ་ཆུང་།
དཔེ་ཁྲིད་མཛད་སྟངས་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པས་
མཁན་པོ་ཁྲི་གདན་ཟུར། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་དང་
དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམས་འཛོམས་ནས་བཀའ་བསྡུར་གྱིས་
ལེགས་བཅོས་གནང་གལ་ཆེ། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་པར་
མ་དགོན་ནས་ཡར་ཕེབས་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ད་ཕྱིན་གནད་ས་

གཉིས་ཀ་ཡར་མར་ཕེབས་ན་རྩོད་པ་འཕེལ་བར་ཕན་སྙམ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་མ་བཞག་གོང་གི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་ལམ་སྐབས་ཕྱི་ལོའི་ལྷ་རམས་ལས་ཐོག་གང་ཡོད་དགེ་བཤེས་སྦྱོན་འགྲོའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པར་ལྷ་མོར་ཕེབས་ནས་ལྷ་མོའི་དགེ་བཤེས་ལས་ཐོག་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱི་རྫིས་གང་རུང་དུ་ལྷ་རམས་པ་གཞོན་པ་རེ་རེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ལྟ་བུའི་རིང་བཀའ་པོད་ལྡུའི་དམ་བཅའ་གཞག་ན་ལེགས། ལྷ་མོ་ནས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་སྦྱོན་འགྲོའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པར་གོང་བཞིན་ཇ་དགོན་དུ་ཕེབས་དགོས། སྤྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་གདན་ས་གཉིས་ཀར་དེ་བཞིན་ཕེབས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྙམ། དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་འཛོག་སྐབས་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་ཉིན་གང་ལན་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་དགེ་བཤེས་ཚང་མ་ཁ་རུབ་བྱས་ནས་ལན་གདབ་མི་ཆོག སྤྱིར་རྩོད་པ་དང་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། འདོད་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་སོགས་རྩོད་གྲྭའི་བརྡ་སྐད་ཀྱིས་ལན་གདབ་པ་མ་གཏོགས་གྲོང་ཚིག་གི་ཁ་རྩོད་ལྟ་བུ་འདི་མི་མཛེས། གནད་ཆེན་པོ་དཀྲོལ་བའི་ཆེད་མཁན་པོ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་རེ་ཟུང་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་མང་པོ་མི་མཛད། དེའི་སྐབས་གྲྭ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཞྭ་ཕུད་ཀྱིས་གུས་ཞབས་མཛད། རྩོད་པ་དང་ལན་འཆལ་ནས་ཚིག་ཙམ་ཁོ་ནར་སོང་སྐབས་རྩོད་ལན་གཞུང་དོན་ཐོག་ཕེབས་དགོས་ཞེས་མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྐུལ་ནས་སྐྱངས་འཛིན་མཛད། དགེ་

བསྐུལ་ནས་སྒྲིག་ལམ་བརྩམ་དགོས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་གཏོང་བའི་སྲོལ་མེད། གསོལ་ཇའི་སྐབས་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་དམ་བཅའ་གྲོལ་གྱི་བར་གྲྭ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་དབུ་ཞྭ་ངེས་པར་གྱོན་དགོས། དགེ་བཤེས་གཞོན་པ་ཚོས་དེམ་ཇ་དང་སྟོན་མོ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། ཞྭག་དཔེ་གཟིགས་མི་ཐུབ་པའི་དེ་སྔའི་བླ་སྤྲུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་ཀིརྟི་དགོན་པའི་བླ་སྤྲུལ་ཡིན་ཕྱིན་བཀའ་པོད་ལྔའི་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ངེས་པར་འཛོག་དགོས། རང་རེའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཆུང་དུས་ནས་གྲོང་ཚོག་ཁ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆུང་ཞིང་མེད་དོན་ཡང་མི་མཚུངས། བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལྷ་རམས་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྔ་ཕྱིའི་མིང་གཞུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲུག་མི་དགོས་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་ལ་གཞག་ཚོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཞིག་འབུལ་འོས་ངེས་རེད་སྙམ།

གསུམ་པ། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་འདི་མདོ་སྨད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མཛད་པར་ཕྱི་ནས་ཕེབས་མཁན་སུ་ཡོད་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་ཕན་མཛད་དགོས་པ་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། དགོན་ལག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གདན་ས་འདིའི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་མཁན་སུ་ཡོད་ཚོགས་ལ་གཞུག་ཚོག་པར་མ་ཟད།

གཞིས་དགོན་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གདན་ས་འདི་
དང་གྲལ་གཉིས་འཛིན་གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་སུ་ཡོད་ལ་
བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ། ཕྱི་མི་འདིའི་རིགས་ལ་
ལོ་རེའི་ནང་གཞིས་དགོན་སོ་སོའི་སྒྲིག་ལ་གནས་དགོས་པའི་
ཚོགས་དུས་གལ་ཆེན་གང་ཡོད་དང་པོ་ནས་གདན་འཕེབས་
གནང་སྐྱེ་དེ་རྣམས་ལ་ཕེབས་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཁུར་ཡང་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་འཛིན་དགོས་པ་དང་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་
ནས་དགོན་སྡེ་གང་དུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུག་པོ་
མཛད་ན་ལེགས་སྙམ། གལ་སྲིད་དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་གྲྭ་གདན་
ས་འདི་དང་གྲལ་གཉིས་འཛིན་མིན་པར་སློབ་གཉེར་ཁོ་ན་གནང་
འདོད་ཡོད་པ་ཚོར། དང་པོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་གཏན་
འཕེབས་དང་འབྲེལ་དུས་ཚོད་དེའི་རིང་གདན་སའི་གྲྭ་པ་སྤྱི་
མཚུངས་བཞིན་སྒྲིག་ལ་གནས་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་བྱེད་མི་
ཆོག་པ་དང་ཚོགས་ཆོས་གང་ཡོད་ལ་གདན་སའི་གྲྭ་པ་སྤྱི་
མཚུངས་བཞིན་ཕེབས་ཆོག་པ་སོགས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷོད་པོ་ཞིག་
མཛད་ཐུབ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མཛད་སྣང་བདེ་བ་དང་
མཐུན་ལམ་ལ་ཡང་ཕན་ནུབས་ཆེ་བས་དུས་རབས་གསར་པ་
འདིའི་གོམ་འགྲོས་དང་རན་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

བཞི་པ། ཁྲི་པའམ་མཁན་པོ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་

གི་ནང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྩེ་ཕུད་གྲས་ནས་འདེམས་
བསྡུགས་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་རིང་གནང་སྲོལ་ཡོད། མཛད་འགན་གཙོ་
བོ་ནི་གདན་ས་དེའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་དགོས། རྒྱུན་
དུ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་སྦྲེལ་ནས་དཔེ་ཁྲིད་གཙོ་
བོར་མཛད། གྲྭ་ཚང་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་
བརྩི་བཞག་གནང་། དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་གང་ཐུབ་
མཛད། གསོ་སྦྱོང་ནམ་ཡོད་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་དང་
ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཉུང་མཐའ་མདོ་རྒྱས་པ་ཐེངས་གཅིག་རེ་ཆག་
མེད་མཛད། རྒྱུན་དུ་ཚོགས་དབུར་ཕེབས། དགེ་ཚུལ་སློང་
གང་དགོས་བསྒྲུབ། རྩོད་རྒྱུགས་དང་འདོན་རྒྱུགས་བཞེས།
ཚོགས་འདུ་དང་ལས་སྣེའི་དབུ་བཞུགས་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་
སློབ་གཉེར་དང་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་གཙོ་བོར་མཛད་
དགོས་སྐབས་དགོན་པ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ཕེབས་
མི་མཛད་པའི་ཕུག་སྲོལ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་མཛད་
དགོས་པ་མ་གཏོགས་རང་རེའི་ལུང་ཁུག་གི་ལུགས་ལྟར་ཆོས་
ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་
གིས་དཔོན་ཉམས་དང་ལེན། ལོག་འཚོ་འབབ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་
འཁྱིད་མང་ཇ་གཏོང་བ་དང་རིགས་གྲྭའི་སྐབས་འཆད་ཉན་གཙོ་
བོར་མི་མཛད་པར་ཇ་ཐུག་མང་ཉུང་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ། སྤྱིན་
བདག་གི་སྟོབས་འགྱུར་ཆེ་ཆུང་མཚོན་ངོམ། གྲོང་ཚོག་ལ་མདའ་

རྒྱུགས་ཤུ་རྒྱུགས་གནང་སྟེ་རྒྱུན་དུ་དགོན་པར་མི་བཞུགས་པ་སོགས་མིང་དོན་གོ་ལྡོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྲོལ་ངན་འདི་ཆོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཞིག་རེད། ད་ཕྱིན་ཆད་གྲྭ་རྒྱུང་དང་བླ་མ་ཁྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་ཟིན་པའི་དཔེ་ཆ་པ་གང་བཟང་རེ་ལོ་དྲུག་རིང་མཁན་པོའམ་ཁྲི་པ་གནང་སྟེ་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་དགོས་པ་ལས་གྲོང་ཚོག་མཁན་པོ་དང་ཇ་ཐུག་སློང་མོ་རྒྱག་མཁན་སྤྱི་གཉེར་གྱི་ལས་མཛད་ན་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་སྙམ། དེས་ན་རིགས་གྲྭ་དང་སྨོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཇ་ཐུག་གི་འགན་ཁུར་དེ་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ནས་བཞེས་ཏེ་རིགས་གྲྭའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ནས་སམ་ཁྲི་ཚབ་དང་བླ་ཚབ་ལ་འགན་ཁུར་སྤྲད་པའམ་དང་བླང་གི་སྦྱིན་བདག་བྱུང་ན་ཇ་ཐུག་ལྷན་པ་གཅིག་གཉིས་ལས་མང་མི་ཉན་པའི་ཚད་འཛིན་མཛད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་འབྱོར་པ་བྱུང་ཚེ་རྒྱུན་ཇའི་ཐོག་རྩམ་ཕོགས་དང་མར་ཕོགས་འབྲུ་ཕོགས་ལྟ་བུ་རེ་གནང་ན་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེ། མཁན་པོས་གཙོས་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་ལས་སྡེ་དང་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲི་འདོན་དང་འབུད་ཇའི་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་གྲྭ་ཚང་ལ་དེམ་ཇ་ཞིག་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཆེད་འཛོམས་ན་སྒོར་གཉིས་ལས་མ་མང་བའི་སྒྲུ་འགྱེད་ཅིག་དང་གྲྭ་ཤག་ཏུ

ལེགས་དར་རྐྱང་པ་འབུལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲེད་མང་ཇ་དང་
མགྲོན་ཁ་དང་ཇ་སྟོན་སོགས་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ཀས་བྱས་མི་ཆོག་
པའི་ཐག་གཅོད་མཛད་ན་ལེགས། ཁྲི་པའམ་མཁན་པོ་ནི་དགེ་
བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་ཟིན་པའི་དཔེ་ཆ་པ་གང་བཟང་རེ་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་ཁྲུད་ཆོས་ཡིན། ལོ་དྲུག་རིང་ཁྲིར་བཞུགས་ན་
དགེ་བཤེས་ལེགས་གྲས་ཁོན་ཁྲི་པར་ཕེབས་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་
ཆེ༔ འོན་ཀྱང་དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་རྣམས་ལ་ན་འཆིའི་རྐྱེན་ངན་
བྱུང་སྐབས་རོགས་ཕན་མཛད་རྒྱུ་འདི་ཕྱིའི་རི་ལྟོས་བཅོལ་ཡུལ་
སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་སྐབས་དགོན་
པའི་གཞུང་ནས་ཁྲི་ཚབ་བམ་བླ་ཚབ། ཡང་ན་གྲོང་ཁྲི་ལྷ་བུ་དཔེ་
ཆར་གཟིགས་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་བླ་མའམ་གྲོང་
ཆོག་མཁས་པ་བགྲེས་གྲས་ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་མཛད་སྤྱོད་
བཟང་བ་རེ་ལོ་གསུམ་རིང་བསྐོ་བཞག་དང་། གཉེར་པ་དང་
ཞབས་ཞུ་གང་དགོས། མཆོད་ཆས་དང་ཧ་སྣ་ཆས་སོགས་གཞུང་
ནས་བཀོད་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ནམ་མཁོའི་སྐབས་སོ་སོར་ཉིན་མཚན་
ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ཕེབས་ནས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་ལྷ་སྡེ་རྣམས་
སེམས་དགའ་བས་ལེགས་ཆ་ཆེ། ཀེཧྲེ་དགོན་པའི་ཁྲི་ཚབ་དང་
གྲོང་ཆོག་པ་གྲངས་ཅི་དགོས་སོགས་ལྷ་སྡེའི་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་
ནས་ཐག་གཅོད་མཛད་ན་ལེགས། ཁྲི་ཚབ་དང་ཞབས་ཞུ་སོགས་
ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བའི་དཀོར་ཟས་གང་ཡོད་རྩིས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་

གཞུང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་གྲྭ་ཚང་ལ་འགྲེད་ཕོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྐལ་བ་འཇོག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཕེབས་ཐུབ་ན་ལེགས་སྙམ།

དབུ་མཛད་ནི། གདན་ས་ཁག་གི་ནང་འདོན་ཧ་དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲྭ་ཚང་གང་དང་གང་ལ་གང་དགོས་པའི་གསུང་སྐད་དེ་བཟང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། རབ་བྱུང་ན་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་སྐྱོན་མེད་ཅིང་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འདེམས་སྒྲིལ་ཡོད། སྐད་དང་འདོན་པ་གཟུགས་བྱད་འཛོམས་པ་དཀོན་སྟབས་དབུ་མཛད་ཀྱི་ལོ་དུས་ལ་ཚད་འཛིན་ཆེར་མེད། སྐད་བཟང་བ་དང་འདོན་བཟང་བ་གང་དགོས་ལས་སྔ་དང་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཚོགས་ཆོས་ར྄་ཆག་མེད་ཐོག་འདོན་ཧ་དབྱངས་འཁྲིད་རྒྱུ་དང་། དུས་དུས་སུ་དབྱངས་ཆགས་བྱེད་རྒྱུ། འདོན་ཧ་དབྱངས་གང་ཡོད་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་ནས་དག་ཐེར་དང་མི་ཉམས་པའི་འགན་གཙོ་བོར་ལེན་དགོས། དབུ་མཛད་གཞོན་པ་ནི་དབུ་མཛད་རྒན་པ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཚབ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ར྄འི་དབུ་མཛད་ཅེས་ལོགས་སུ་དགར་ནས་དབུ་མཛད་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་ཐ་དད་དང་གཞོན་པ་དེ་རྒན་པའི་གོ་སར་ངེས་པར་འཛེགས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་མེད། ཚོགས་ཆོས་ར྄འི་འདོན་ཧ་དབྱངས་ཀྱི་འགན་གཙོ

པོ་དབུ་མཛད་ཐན་པ་ནས་བཞེས་དགོས། འདོན་བསྐུལ་སོགས་དབུ་མཛད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་བྱུང་བའི་དངུལ་རྣམས་སྤྱི་སར་འབུལ་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་ལས་སྣེའི་བརྗེ་མཚམས་སོ་སོར་བཀའ་བསྒྱུར་གྱིས་དབུ་མཛད་ཐན་གཞོན་གཉིས་བསྐྱར་བསྐོ་བྱེད་པའམ་དགོངས་པ་གནང་དགོས་མིན་དང་། དབུ་མཛད་གཞོན་པ་དེ་ཐན་པར་གནས་སྤར་འོས་མིན་སོགས་བབས་གཟིགས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ་དང་། དབུ་མཛད་ཐན་པ་ནི་དབུ་མཛད་གཞོན་པ་བྱས་མྱོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དབུ་མཛད་ཐན་པ་ལོ་དྲུག་ནས་རིང་མཐའ་ལོ་བཅུའི་བར་དང་གཞོན་པ་ལོ་གསུམ་ནས་དྲུག་བར་ལས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ན་ལེགས་སྙམ།

ཞལ་ངོ་དང་དགེ་སྐུལ་ནི། ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་དང་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དགེ་སྐུལ་ཟླ་དྲུག་ཅན་དང་ལོ་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲོལ་གཉིས་ཡོད། ལོ་གཅིག་ལས་ལྷག་དུས་ཚོད་རིང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འཚམས་དཀའ་བས་སྒྲིག་ལམ་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། མཛད་འགན་ནི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་རྒྱུན་དུ་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་དང་ལྷག་པར་ཚོགས་དང་ཆོས་རྭའི་ཚོགས་ཚོད་དང་གྲོལ་ཚོད། རྩོད་གྲྭ་དང་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས། རྩོད་རྒྱུགས་དང་འདོན་རྒྱུགས་བཞེས་རྒྱུ། སྐྱོར་སྦྱངས་

དང་དཔེ་ལྟ། དཔེ་ཁྲིད་བཅས་ལ་ཧྲིང་བསྐུལ། གསར་པ་རྣམས་ལ་ཀློག་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་དགེ་རྒན་རེ་སྤྲོད་རྒྱུ། གྲྭ་ཤག་ནང་དང་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་མགུ་དབུང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངན་པ་ཚར་གཅོད་བཟང་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱིས་དག་ཐེར་རང་ཞེན་མེད་པར་མཛད་དགོས། སྔ་མོའི་ལུགས་ལྟར་མཁན་པོ་དང་དགེ་སྐུལ་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་སྒོ་དང་ཆབ་སྲིད་སྐོར་བཀོད་ཁྲབ་གནང་མི་དགོས། ལས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་རྟུང་ལས་སྔ་དང་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་མཐུན་ལམ་ཡོང་ཐབས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་ངེས་པར་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

ཆབ་རིལ་ནས་ཕྱུར་ཤུབས་གྱོན་པ་འདི་མིག་ལམ་དུ་མི་མཛེས་པས་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཟན་འཐུག་ཙམ་ཞིག་གྱོན་ན་དགེ་འདུན་པ་ཀུན་ཆ་ལུགས་མཐུན་པས་མཛེས། ཁྲི་པ་དང་མཁན་པོ་དགེ་སྐུལ་དབུ་མཛད་བླ་ཚབ་དང་ཁྲི་ཚབ་སོགས་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་ལ་འབབ་རྒྱུ་དང་གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོར་སྐལ་འཕར་གྲངས་ཚད་ངེས་བཟུང་ཅན་རེ་གནང་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཞིབ་མཛོད།

ལྔ་པ། གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་སྐོར། རྒྱ་གར་

ནང་གི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཛད་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་སོང་བ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་ཞུ་ན། མཁན་པོའམ་ཁྲི་པ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་དང་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་སྣེ་རྣམས་ནས་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནང་སྒོ་གང་ཡོད་ལ་བཀོད་ཁྲབ་དང་ཚད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འགན་དབང་གཙོ་བོར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མཁན་པོ་དང་དགེ་སྐུལ་སོགས་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་སྒོ་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་བཀོད་ཁྲབ་དང་དབང་འཛིན་གནང་གི་མེད། གདན་ས་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པོ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ངམ་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་ནས་གདན་ས་དེའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འདུ་སྒོ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལས་སྣེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་གཞན། དཔེར་ན༔ སྤྱི་གཉེར་དང་དྲུང་ཡིག རྩིས་པ། སློབ་གྲྭ་དང་བཟོ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་སོགས་ལས་བྱེད་གང་དགོས་བསྐོ་བཞག་བྱེད། འགྲོ་སོང་ཡོངས་རྫོགས་རྩིས་ཞིབ། འཆར་གཞི་བཟོ་འགོད། ལག་ཤེས་བཟོ་གྲྭ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་དཀོར་ཟས་ཀྱི་འདུ་སྒོ་གང་ཡོད་སློབ་གྲྭ་དང་བཟོ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐད་ཀར་བཀོད་ཁྲབ་གནང་གི་ཡོད། ལས་ཀའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཕྱག་མཛོད་མང་ཉུང་གང་དགོས་དང་ལས་ཡུན་བཅས་གཏན་འཁེབས་བྱེད། ཕྱག་མཛོད་

རྣམས་དེང་དུས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་གྲྭ་མང་གི་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་འདེམས་བསྐོ་བྱེད། ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དང་གྲྭ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལས་སྡེའི་སྒྲིགས་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། ལས་སྡེ་རྣམས་སྔར་སྲོལ་གྱི་ལུགས་རྙིང་ལྟར་བསྐོ་བཞག་བྱེད། གདན་སའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་དགོས་རིགས་ནམ་བྱུང་གི་སྐབས་སོ་སོར་མཁན་པོ་ཁྲི་པ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ལས་སྡེ་རྣམས་དང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྔེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་དོན་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ལས་དོན་མ་འདྲེས་པ་དང་ལས་དོན་སྐོར་ཐག་གཅོད་མ་ནོར་བ་ཡོང་བ་སོགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་ཉམས་མྱོང་བསགས་ཡོད་སྐབས་མིག་དཔེར་ལེན་འོས་པ་རེ་མེད་དམ་སྙམ།

༣གཔ། གདན་ས་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གང་ཡོད་ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་ངམ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ཡང་ན་ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞེར་བ་ལྟ་བུ་ནས་འགན་ཆ་ཚང་བཞེས་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་སོང་དང་ཡོང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིས་ཞིབ་གནང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་ལ་གཟིགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་

འཆར་གཞི་ཞིབ་ཕྲ་འགོད་དགོས། ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་ལས་མང་ཇ་དང་སྤྱི་འཇོག་དགོས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་འཇུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་སོགས་ལས་བྱེད་སོ་སོས་རང་སྣང་གང་དྲན་བྱེད་མི་རུང་། དཔེར་ན། མཁན་པོ་དང་མཁན་ཚབ། ཟླ་ཚབ། ཞབས་བརྟན་པ་སོགས་དང་། གྲྭ་ཚང་བཞི་དང་རྒྱལ་ཁང་། ཚོང་ཁང་དང་བཟོ་གྲྭ་སོགས་སྤྱི་པའི་ཡོང་སྒོ་གང་ཡོད་སྤྱི་སར་སྤྲུང་དགོས་པ་དང་གདན་སའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་ངམ་ဖྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་གྲྭ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དགོས་ཀྱིས་གཟིགས་སྐྱོང་ཆད་ལུས་མེད་པ་གནང་ཐུབ་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་བཟོ་དགོས། ཡོང་སྒོ་གང་ཡོད་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ་ཆ་གཅིག་མ་འོངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རྩར་འཇོག་པ་དང་། ཆ་གཅིག་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སོང་ཐོག་གཏོང་བ། ཆ་གཅིག་དགེ་འདུན་པའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བར་ཕན་པ་བྱས་ཏེ་ཟླ་རེ་བཞིན་ཕོགས་སྤྲོད་པ་སོགས་ད་ལྟ་ནས་ལམ་ལུགས་བརྟན་པོ་ཞིག་གསར་བཟོ་མཛད་གལ་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྦྱིན་བདག་ཁོ་ནར་རྟེས་བཅོལ་ནས་འཚོ་ཐུབ་པའི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཆེས་རྗེས་ལུས་ཅན་ཞིག་དང་དུས་རབས་གསར་པ་འདིའི་ནང་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མཛེས་པས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་འདུ་སྒོའི་དཔལ་འབྱོར་

ཆུང་ཡང་ཆུ་ཐིགས་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔེ་བཞིན་དང་པོ་ནས་འཆར་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཀོད་དེ་ད་ལྟ་གྲ་སྒྲིག་མཛད་རན་སྐམ་ལགས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཡང་རུང་འཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས།

བདུན་པ། དཔེར་ན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་དང་བླ་ཚབ་ལྟ་བུ་སོགས་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་སྙན་ཐོག་ནས་དཀོར་ཟས་ཀྱི་འདུ་སྒོ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱིས་དཀོར་ཟས་སྤྱི་ཙམ་རང་ངོར་མ་འབྱར་བར་རྒྱུ་དངོས་གང་ཡོད་སྤྱི་སར་སྤྲུངས་ཏེ་རྩིས་ཞིབ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཕེར་ཞིང་གཞན་སེམས་དག་པ་ཞིག་གནང་དགོས། རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་སྤྱི་འཛོག་དང་མང་བསྐོལ་སོགས་སྤྱི་རྫས་ཟེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་དང་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་སྤྱི་ས་ཁོ་ནར་འབབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དཀོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་འདི་རྣམ་སྨིན་ལྕི་བ་ལྕུགས་གོང་མེ་ལྕེ་འབར་བ་ལྟར་གསུངས་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད། འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་རྒྱལ་རོང་མཁན་པོ་ལས་ཁུར་ནས་འཁྱུར་སྐབས་མཆོད་འཕྲོའི་མར་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཞབས་ཞུ་ནས་སྐྲིག་ཏུ་གྲྭ་ཤག་ཏུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་མཁྱེན་སྐབས་ལམ་སེང་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ལ་ཕྱིར་འབུལ་ཞུས་བཅུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེང་སྐབས་རང་རེའི་དགོན་སྡེ་རེ་ཟུང་ནང་བླ་སྤྲུལ་དང་མཁན་

པོ༔ མཁན་ཟུར་རེ་གཉིས་ནས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་གཙོགས་སུ་མི་མཛད་པར། རླངས་འཁོར་དང་ཧྲ་དྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་འགྲན་བསྡུར་ལྷ་བུས་ཚོས་འབག་གྱོན་ནས་གྲོང་ཚོག་ལ་མདའ་རྒྱུགས་ཕུ་རྒྱུགས་བྱས་ཏེ་དཀོར་ཟས་གང་འཛོམས་ཀྱིས་ཁང་པ་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེ་བ་དང་། ཤག་གི་དགེ་ཕྲུག་གྲྭ་གཞོན་ཚོར་སློབ་གཉེར་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཚོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་སྟངས་མི་མཛད་པར་སྟ་མོའི་ལུགས་ངན་བསྐྱུར་གསོས་ཀྱིས་ནང་ཟན་ལྷ་བུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བླ་བྲང་གི་ཆེ་ཉམས་འཐོན་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འདུ་བའི་ཐབས་ལ་མི་འབབ་པར་འགྲུལ་བའི་འཚང་ག་གང་ཆེ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གང་མང་མཛེས་ངོམ་འཛིན་ཆས་གང་ལེགས་རྒྱན་དུ་ངོམ་པ་འདི་དུས་རབས་གསར་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་དད་ལོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་དུས་རབས་འདིའི་ནང་འཚམས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་མ་ཤེས་ལགས། དེས་ན་སྤྱི་དོན་དང་གཞན་དོན་མཛད་པར་ཚོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་རྣམ་དཔྱོད་དང་འཛིན་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རང་རང་སྣེར་གྱི་ངོས་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཕྱུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་གྲྭ་རྐྱང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་མཛད་ནས་བཞུགས་ཐུབ་ན་དུས་རབས་གསར་པ་འདིའི་ནང་མཚན་སྙན་དང་གཟི་བརྗིད་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་སྲིད།

བརྒྱད་པ། གྲྭ་ཚང་གཞུང་ནས་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་སྒོའི་དངུལ་ནས་གང་མང་དགེ་འདུན་པའི་ཕྱུག་ཏུ་འབུལ་ཐབས་གནང་བཞིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སློབ་གཉེར་པ་དང་གྲྭ་རྒྱུད་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཐོག་རྒྱུན་དུ་ཕན་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བས་ཟླ་ཤོགས་ལྷ་བུའི་སྲོལ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ཚོད་རིང་པོའི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐབས་ཆེ་སྙམ། སྔོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྷ་བུར་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ལ་བཙོལ་འདུག་གི་ཡོང་སྒོ་མང་བ་དང་དགུན་ཆོས་ལྷ་བུའི་ནང་ཡོང་སྒོ་ཆེས་ཉུང་བས་ཆ་སྙོམས་མེད་སྐབས་གྲྭ་རྒྱུད་ཚོར་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་ལོ་གཅིག་གི་ཡོང་སྒོ་རོབ་རྩིས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་སྔོན་དུ་བཀོད་ནས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཟླ་རེ་བཞིན་དངུལ་ཤོགས་ཕྲན་བུ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཕན་ཐབས་ཆེ་སྙམ། རིམ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟེ་གྲྭ་རྒྱུད་ཚོར་འཚོ་བའི་སྦྱིན་བདག་རེ་བཙལ་ནས་སྦྱིན་བདག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྦྱར་གྲྭ་ཚང་གཞུང་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གཉེར་པ་སོ་སོར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་གནང་ན་ལེགས། གལ་སྲིད་ཡོང་སྒོའི་དངུལ་ལྷག་ཡོད་ཚེ་བོད་ཟླ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་ནང་ལྷ་བུར་རྩམ་པའམ་འབྲུ་རིགས་ལྷ་བུའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཟས་རིགས་ཀྱི་ཤོགས་གོར་གྱོང་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྲུས་ལེགས་རེ་འབུལ་ཐུབ་ན་གྲྭ་རྒྱུད་ཚོའི་འཚོ་བར་ཕན་ཐབས་ཆེ་སྙམ། དངུལ་རྩིས་ཡོང་སོང་ཁ་མ་འཐབ་ཚེ་གྲྭ་

ཚང་གཞུང་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས། ཟླ་ཡོགས་འབུལ་སྐབས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་སྐུ་འཁྲིད་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་མཁན་དང་རྒྱུན་བཞུགས་གྲྭ་རྐྱང་ཚོའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དེང་དུས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་རེ་བཙལ་ཐུབ་ཆེ་ལེགས་ཆ་ཆེ་སྙམ།

དགུ་པ། འདུལ་བ་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་ཀྱང་བྱ་རོག་དཀྲོགས་མི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལོ་དྲུག་ལས་མ་ལོན་པའི་དགེ་ཚུལ་ཆུང་ཤོས་དེས་ཀྱང་མཐའ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་གི་བྱ་རོག་དཀྲོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཤིག་མ་མཛད་པར་དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ཡོད། དེས་ན་སློབ་གཉེར་གནང་མི་ཐུབ་པའི་གྲྭ་པ་རྒན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་གདན་ས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་རང་རང་སོ་སོས་དང་དུ་བླངས་ནས་འཁོས་དཔགས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས། དཔེར་ན། འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མཛད་མི་ཐུབ་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་མཁན་ཚོས་གདན་ས་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཕྱག་མཛོད་དང་སྤྱི་གཉེར་སོགས་འོས་བབས་ཀྱི་འགན་བཞེས་དགོས། གྲོང་ཚོག་ཁོ་ན་ཤེས་མཁན་ཚོས་ལྷ་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ཞབས་བརྟན་པ་དང་གསོལ་ཁ་པ། གྲོང་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ལེགས་

པོ་ཤེས་མཁན་རྣམས་ནས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པ། ལག་རྩལ་ཅན་ཆོས་འདོད་མོས་བཞིན་ལྷ་བཟོ། འབུར་བཟོ། ཚེམ་བཟོ། སྦྲོས་བཟོ། ཞྭ་བཟོ་སོགས་དང་། ལག་རྩལ་མེད་མཁན་རྣམས་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་ཟ་ཁང་། མ་བྱུན། ཇ་མ། དཀོར་གཉེར། གླིང་གི་གཙང་སྦྲ་པ་དང་གླིང་སྲུང་སོགས་སོ་སོའི་འཇོན་ཐང་ལ་དཔགས་པའི་ཞབས་ཞུ་གང་འོས་ཤིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ཚེའི་རིང་ཞུས་ན་དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་ཟ་བ་ལ་དབང་ཞིང་དཀོར་སྒྲིབ་འདག་པའི་ཐབས་ལེགས་ཤོས་དང་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་ལམ་ཆུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཀུན་ནས་མཉམ་རུབ་མཛད་ན་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཡོང་བས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཡིན་པར་བརྟེན་དགེ་སྐྱབ་དང་ཚོགས་གསོག་འདི་ལས་ལྷག་མེད་སྙམ།

བཅུ་པ། ཕྱག་མཛོད་དང་སྤྱི་གཉེར། གཞུང་གི་ཚོང་པ་སོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཐབས་ལ་སློག་གང་ས་ནས་འབད་དགོས། སྤྱི་དོན་ཡིན་ནའང་བསམ་པ་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་རྒྱུ་ལོག་འཚོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབས་ཡོད་ཚེ་རང་ཉིད་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་ཐོག་དགེ་འདུན་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྡིག་པ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་ལྕི། ལྷག་པར་སྐམ་རློན་ལ་གནས་

པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གནོད་པའི་ཤ་རུས་པགས་པ། སྨུ་ཏིག་གླ་རྩི་སོགས་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཤན་པའི་ལག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས། ཆང་རག་ཐ་མ་ཁ་སོགས་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ངན་རིགས་གསར་རྙིང་སྣ་ཚོགས། མི་དང་དུད་འགྲོའི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་དུག་རིགས། བསྙེད་ལ་བསྙེད་བརྩེགས་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་ཁོ་ནས་ཉམ་ཆུང་བུ་ལོན་འོག་ཏུ་མནན་ནས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལེན་པའམ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་སོགས་བྱམས་སྙིང་རྗེས་དམན་པའི་སྤྱོད་ངན་གྱི་གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཡུལ་སྲོལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་བྱེད་པ་སོགས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྨོངས་པའི་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཉན། སྤྱི་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་གཟན་ཤམ་སྔོ་ནག་དང་དམར་ནག་སོགས་མདོག་མི་རུང་བ། གྲི་སོགས་མཚོན་ཆ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་དང་དངུལ་ཤན་ཅན་གྱི་ཕོར་པ། ཕ་ཝ། ཕྱི་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཁྲིམ་པའི་གོས་གྱོན་པ་སོགས་སྤྱི་གཉེར་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་རྩི་བའི་སྲོལ་ངན་འགའ་ཤས་ད་དུང་ཡོད་པ་འདི་མིག་ལྟོས་ལ་མི་ལེགས་པར་མ་ཟད་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་དང་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་ལ་འགལ་བས་བྱེད་མི་རུང་། སྤྱི་གཉེར་སོགས་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་གྲ་རྐྱང་རེ་ཟུང་ནས་ཁང་པ་དང་འཛིན་ཆས་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེ་བ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ངོམ་

ནས་གྲྭ་རྐྱང་སྤྱི་མདོག་འགྱུར་བ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ། ཤེས་མཁན་ཞིག་ནས་གཟིགས་ཚེ་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བར་མཚང་ཁོན་ལས་མེད་པས་དེ་སྟོན་བཞིན་གྲྭ་རྐྱང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྙམ།

བཅུ་གཅིག་པ། གདན་ས་འདིར་གྲྭ་པ་ཆེས་མང་པོ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་གཙང་སྦྲ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཆེད་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་མཛད་ན་ལེགས། གཙང་སྦྲའི་ཆེད་དགོན་པའི་མཐར་ལྟུགས་རི་དང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྙོ་ཆེན་རེ། མཚན་གྱི་དུས་སུ་སྙོ་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་ན་དགོན་པ་འདི་ཁྲིམ་པ་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་དྲགས་པའི་སྐྱོན་མང་པོ་སྟོན་འགོག་བྱེད་པར་ཕན་སྙམ། དགོན་པའི་དཀྱིལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་དེའང་དགོན་པའི་མཐའ་ཞིག་ལ་ཁ་བསྒྱུར་གནང་ཐུབ་ཚེ་ལེགས། གླིང་གསེབ་ཏུ་གཙང་སྦྲ་ཡོང་ཆེད་གླིང་བར་ལ་གད་བདར་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་མཛད་ནས་ཉིན་ལྟར་གད་བདར་བྱེད་དགོས། གླིང་བར་གྱི་ཆུ་སྐྱིགས་ཤར་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆུ་ཡུར་གསར་བཟོ་དང་། རབ་བྱུང་ན་གྲྭ་ཤག་རེ་རེ་དང་མ་མཐའ་གྲྭ་ཤག་གསུམ་བཞི་གང་རུང་གི་ཐུན་མོང་ལ་གསང་སྤྱོད་སྤྱུས་ལེགས་རེ་དང་། ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་འཐུང་ཆུ་གང་བཟང་བ་ཞིག་གྲྭ་ཤག་རེ་རེའམ་གྲྭ་ཤག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལ་ལྕུགས་སྦྲུག་

སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྱུང་ཆུའི་གྲ་སྒྲིག་ངེས་པར་དགོས། གློ་ནད་ཀྱིས་མཚོན་དེང་སྐབས་འགོ་ནད་རིགས་གསར་པ་མང་པོ་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ནས་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་འགོ་ནད་རིགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་མཚམས་མཚམས་སུ་རྫོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ལྷོད་མེད་གནང་མ་ཐུབ་ཚེ་འགོ་ནད་ཁྱབ་གདལ་སོང་ན་སློབ་གཉེར་པ་མང་པོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཚེ་སྲོག་ལའང་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་སྲིད་པས་ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ནའང་སྨན་བཅོས་དང་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ། གྲྭ་པ་ནད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་ནས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་། རྨ་དང་ཆག་དཀྲུམ་སོགས་གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་ངན་ནམ་བྱུང་སྐབས་སོ་སོར་སྐྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཁག་རྫོན་ཆུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། གྲྭ་པ་ནད་པ་འགའ་ཤས་ཉལ་ཐུབ་པའི་ནད་གསོ་ཁང་དང་ནད་གཡོག་བཅས་གྲ་སྒྲིག་མཛད་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྙམ།

བཅུ་གཉིས་པ། འཛུགས་སྐྲུན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟུང་ལོ་ཤས་ནས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པའི་ཚད་དང་འཆར་གཞི་ལྡན་པ་ཞིག་དང་པོ་ནས་གནང་གལ་ཆེ། ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་དང་ནང་གི་མཆོད་བཤམས། བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་དང་རི་མོ༔ མཆོད་རྫས་དང་འཆམ་ཆས་སོགས་དབུས་གཙང་ཆོས་

ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩལ་གྱི་མཛེས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཁུངས་གཏུགས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལག་ཤེས་འདྲེས་མ་གཡག་ལ་དངུལ་སྲབ་དང་རྡ་སྣ་བརྒྱབ་ནས་མཛེས་ངོམ་བྱེད་པ་ལྷ་བྲིས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་མི་མཛེས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཁང་པ་ལྷ་བྲིས་མཐོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྒྲུབ་དཀའ་བས་འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནའང་ལུགས་སྲིང་ལྟར་མཆོད་ཁང་། ལག་སྒོད་ཁང་། ཉལ་ཁང་། འགྲུལ་ཁང་། ཛ་ཁང་། རྡ་ཁང་། ཤ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྲོས་མི་དགོས་པར་རྒྱུན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚང་ཞིང་ཤེལ་བྲ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆ་ཆེ་བ་དང་། ས་སྐོན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་ལ་མི་གནོད་ཅིང་འགྲོ་བསྐྱོད་བདེ་བའི་ཁང་མིག་ག་ཚོད་དགོས་མིན་གཞུང་ནས་ཚད་འཛིན་གྱིས་འཆར་གཞིའི་མ་དཔེ་ཞིག་གཏན་འབེབས་མཛད་ན་ལེགས། གནས་སྐབས་ཐར་ཡོད་གྲྭ་ཤག་སོགས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ཐབས་དཀའ་ནའང་མ་འོངས་པར་དགོན་པའི་ས་ཆ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྗོགས་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་དགོན་པའི་གཞུང་ལ་དཔལ་འབྱོར་རེ་བྱུང་ཆེ་གྲྭ་ཤག་འཚོང་མཁན་ནམ་བྱུང་སྐབས་སོ་སོར་གཞུང་ནས་གྲྭ་ཤག་ཉོས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་ཁང་གི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་

གང་ཐུབ་མཛད་ན་རིམ་གྲིས་ལེགས་བཅོས་མཛད་ཐུབ་སྐམ། དགོན་སྡེ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཁང་ས་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་ལྟར་ཁང་སའི་སྒོར་ཏོད་གླེང་ཡོང་བཞིན་པར་མ་ཟད་གྲྭ་ཤག་རིན་གོང་ཆེན་པོར་ཁེ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་གྲྭ་རྒྱུང་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཚོར་སྡོད་གནས་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འདི་མི་མཛེས། གྲྭ་ཤག་ནང་གསང་སྤྱོད་དང་འབྱུང་ཆུ་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་དང་གཙང་སྦྲ་གལ་ཆེ། ཁང་པ་གཉིས་ཐོག་དང་ཤེལ་བྲ་སོགས་མི་འོས་པ་མེད། རིམ་བཞིན་དབུས་གཙང་གི་ལུགས་ལྟར་སྒྱི་ཁང་གང་མང་བཟོ་ཐབས་མཛད་ན་ལེགས།

བཅུ་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩལ་དཔར་ཤིང་བརྐོ་རྒྱུ་འདི་ཉམས་གསོ་གང་ཐུབ་བྱས་ན་ལེགས། དཔེར་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་དཔེ་རྒྱུན་མོད་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བརྐོ་མི་བྱེད་པར། དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རིགས་དང་རང་རེའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ལག་ཏུ་གང་འཁྱོར་ཐམས་ཅད། དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཕྱག་དཔེ་སོགས་དཔེ་སྐྲུན་གནང་དགོས། དེང་དུས་རིག་གསར་གྱི་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྲྭ་གཞོན་འགའ་ཤས་ལ་སློབ་ཏུ་བཙུག་ནས་ལུགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་ལྡན་པའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་

བྲིས་འབུར་གྱི་ལྷ་བཟོ་ཁང་དང་ཚེམ་ཁང་སོགས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་གྲྭའི་རིགས་འགའ་ཤས་བཀོད་བསྒྲིགས་གནང་ཐུབ་ཆེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གཉིས་ཀར་ཕན་ནྲབས་ཆེ་སྙམ། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་ནང་དགོས་མཁོ་ཀུན་ཚང་བའི་དཔེ་ཚོང་ཁང་། མདོག་ལེགས་པའི་རས་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་། མར་དང་རྩམ་ཕྱུར་འབྲས་དང་གྲོ་ཞིབ། སྣུམ་དང་ཚོད་མ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཟས་རིགས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་། བོད་ཟས་དང་རྒྱ་ཟས་སྣེ་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཟ་ཁང་། གྲྭ་ཁྲུང་ཚོར་མེ་ཤིང་གི་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཤིང་གཉེར་བསྐྲུ་བཞག་གིས་མེ་ཤིང་གི་ཚོང་ཁང་བཅས་བཀོད་བསྒྲིགས་གནང་ཐུབ་ཆེ་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྙམ་པ་བཅས་དྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ད་ལྟའི་སྲིད་དབང་གི་འགྲོ་ལུགས་སོགས་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཇི་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་འོས་བབས་མཆིས་མིན་དང་རན་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཐུ་སྲོལ་གང་ཡོད་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཀླད་སྙིང་མཁྲིགས་བཟུང་གིས་ཞུ་ཚུགས་མི་མཛད་པར་སྐྱིགས་དོར་བཙུད་ལེན་གྱིས་ལེགས་བཅོས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྙམ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་ཇོགས་མཚམས་འདིར་འཛམ་

གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འགྱུར་བ་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞིགས་བཙོས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ནས་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་མ་ཐུབ་ཚེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལས་མེད། དེས་ན་དགོན་པའི་མཚན་སྙན་གཞི་བཟུང་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རྣམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་སྲིད་དམ་སྙམ་པའི་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན་རྐྱེན་ངན་ཟློག་འགོག་གི་ཐབས་ཤེས་གང་དགོས་ད་ལྟ་ནས་མཛད་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་གོམ་པ་མཉམ་སྤོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་གཞི་བཟུང་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་སྲིད་པའི་གདེང་ཚོད་འདུག་པ་བཅས་གཞིན་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ལགས་ན། སྨོངས་པའི་དབང་གིས་ཞུ་མི་འོས་པའི་ཐལ་ཆ་སོང་བ་གང་ཡོད་ལ་བཟོད་གསོལ་མཛད་པར་ཞུ།

ཛ་པ་ཀིཧྲིའི་དགོན་གྱི་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གསར་འཛུགས་བྱེད་འཆར་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། ཛ་ཡུལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་སློབ་གཉེར་པ་ན་གཞོན་རྣམས་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཡོན་ཚད་ལྡན་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་མཛད་ཐུབ་པའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་གི་སྟ་གོན་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་གཉེར་པའི་ལོ་ཚད། སློབ་སྦྱོང་གི་ངོ་བོ། སློབ་གྲྭའི་དུས་ཡུན། དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་དང་ལས་འགན། སློབ་ཁང་དང་ཆ་རྐྱེན་སོགས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ན།

དང་པོ་སློབ་གཉེར་པའི་ཡོང་ཁུངས་དང་ལོ་ཚད་ནི། ཀིཧྲི་དགོན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་རང་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་བར་གྱི་ཀིཧྲི་དགོན་གྱི་གྲྭ་གཞོན་ཡོད་ཚད་རིག་གནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱས་ན་ལེགས།

གཉིས་པ་སློབ་སྦྱོང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཡི་གེ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་འབྲི་ཀློག་དག་

པར་སློབ་རྒྱུ། སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག བརྡ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཁག ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་(དཔེར་ན། ཚུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས་དང་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་ལྷ་བུ་སོགས) བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྡུས་རེ། དགོན་སྡེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བསླབ་ན་ལེགས། བློ་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལ། ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་དང་གདུགས་ཤེར་སོགས་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་འདོན་རིགས་དང་དགེ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་བློ་འཛིན་ངེས་པར་དགོས། བློ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་འདུག་ལྷ་བུའི་གཞུང་ཆེན་མོའི་རྩ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་བློ་འཛིན་གནང་རྒྱུ། རིག་གནས་སྐོར་གྱི་བློ་འཛིན་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་དང་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཕྲེས་པའི་དག་ཡིག་ལྷ་བུའི་དག་ཡིག་ཐུང་ངུ་རེ། སུམ་རྟགས་རྩ་བ་སོགས་བློ་འཛིན་གནང་ཐུབ་ན་ལེགས།

གསུམ་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་ཡུན་ནི། གོང་གི་སློབ་ཚན་རྣམས་ལོ་བཞི་ལྔ་ལྷ་བུའི་རིང་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་དེའི་ནང་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས། ཉིན་ལྟར་སྔ་དྲོ་ནམ་མ་གསལ་ཙམ་ནས་སློབ་ཐུན་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ། དགོང་དྲོར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆེད་སྔ་ཙམ་ནས་གུང་སེང་བཏང་སྟེ་ཉལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ༑ བློ་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡར་མར་དང་། སློབ་ཐུན་གཞན་རྣམས་ལ་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་དུས་ཡུན་རིང་ན་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཁར་སུན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་མི་ཉན། ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒོ་ནི། ཞོགས་པ་དང་པོར་བློ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཐུན། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་ལྷ་བུའི་རིག་གནས་གང་འོས་ཀྱི་སློབ་ཐུན་གཉིས་གསུམ་སོགས་གང་དགོས་རྣམས་ཉིན་གུང་གི་

གོང་བར་གྲུབ་པར་བྱེད་རྒྱུ། ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་གི་རྗེས་ནས་ཡིག་གཟུགས་འཛིན་གྲྭ་དང་འཕྲོད་སྟེན་ཆེད་ངལ་གསོ་དང་རྩེད་མོའི་དུས་ཡུན། རང་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན། བློ་འཛིན་བསྐྱར་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་བཅས་ས་མ་རུབ་ཙམ་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་ན་ལེགས། འཛིན་གྲྭ་རེ་རེའི་ནང་སློབ་གཉེར་པ་མང་མཐའ་མི་ཉི་ཤུ་ནས་སུམ་ཅུ་མ་ལོན་ཙམ་བར་ཡིན། དེ་ལས་མང་ན་དགེ་རྒན་གྱིས་འཚུན་དཀའ་བས་འཛིན་གྲྭ་རེ་རེའི་ནང་སློབ་གཉེར་པའི་གྲངས་ཚད་ཉུང་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ། འཛིན་གྲྭའི་གོ་རིམ་ནི། སྔོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲྭ་འདིའི་ནང་ཆོས་སྐོར་དང་པོར་ཞུགས་པའི་གྲྭ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་གྲས་རྣམས་ཡིན་པས་ཀ་ཁ་སོགས་བློ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་རྒྱུ། དཔེར་ན། རང་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ནས་གྲྭ་པ་བྱས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་འདིར་ལོ་གཉིས་ཙམ་བསྡད་རྗེས་རིག་གནས་འཛིན་གྲྭ་རིམ་པ་དང་པོའི་ནང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་སྟ་གོན་བྱེད་དགོས། འཛིན་གྲྭ་འདིའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཆེས་མང་ཆེ་སྔོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲྭ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་སོགས་མང་དུ་དབྱེ་ཆོག འཛིན་གྲྭ་འདི་མི་ཚེའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དང་པོ་ཡིན་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་རྒན་ཡང་ཡོན་ཚད་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་མཁས་པ། སེམས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྐབས་དེའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་སྣམ་བུ་དཀར་པོ་བཞིན་ཚོན་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་འགོ་སླ་བས་ཤིན་ཏུ་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས། རིག་གནས་འཛིན་གྲྭ་ལ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་ལོ་རིམ་གསུམ་བཞི་ལྔ་པའི་བར་རིམ་བཞིན་གང་དགོས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དབྱེ་རྒྱུ། འཛིན་རིམ་རེ་རེའི་སློབ་གཉེར་པའི་མང་ཉུང་ལ་དཔགས་ནས་ནང་གསེས་འཛིན་གྲྭ་དང་གཉིས་སོགས་གང་དགོས་དབྱེ་ཆོག འཛིན་གྲྭ་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སྐབས་

ཙམ་ནས་བསྡུས་གྲྭའི་རྩོད་པ་ཡང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས་སྙམ། འཛིན་རིམ་རེ་རེའི་ནང་འཛིན་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་དང་སྐྱོར་དཔོན་གཞོན་པ་འགའ་ཤས་སློབ་གཉེར་དང་རིག་པ་སུ་བཟང་ལ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ནས་ལས་འགན་འཁུར་དུ་བཅུག་ཚེ་རིམ་གྱིས་གོམས་འདྲིས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྙམ།

བཞི་པ་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་དང་ལས་འགན། རབ་བྱུང་ན་སློབ་གཉེར་པ་ཉི་ཤུ་དང་མང་ན་སུམ་ཅུ་མ་ཡིན་ཙམ་ལ་དགེ་རྒན་རེ་ངེས་པར་དུ་དགོས། དགེ་རྒན་རྣམས་ནས་ཉིན་གང་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་གཤིབ་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་དགོས། སྐྱོན་མེད་པར་སློབ་མ་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པ། ཉེས་པ་མ་བསགས་པར་སློབ་མ་ལ་ཆད་པ་འགེལ་བ༔ སློབ་མ་ནང་ཁུལ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེ་ལ་ཁྱད་འདོད་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཉན། སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གཉེར་པ་ཆེས་ན་ཆུང་རྣམས་ལ་མ་མ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་དུལ་བའི་གྲྭ་པ་འགའ་ཤས་བསྐོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས། གཙང་སྦྲ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ན་ལེགས། སྤྱིར་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གཅིག དེའི་ལས་འགན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆ་ཚང་གི་འགན་ཁླངས་ནས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་འཕྲུལ་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་གཅིག དེའི་ལས་འགན་ནི་དགེ་རྒན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ལ་ལྟ་རྟོག སློབ་ཚན་ལ་བསྒྱུར་ཞིབ། རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ། འཛིན་གྲྭ་སྤོར་རྒྱུ་སོགས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་འགན་རྣམས་སློབ་སྤྱི་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འགན་གཙོ་བོར་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས། སློབ་མ་ཉི་ཤུ་རེའི་མཚམས་སུ་དགེ་རྒན་རེ་རེ། སློབ་མ་ཆེས་ན་གཞོན་ཚོར་མ་མ་ལྷ་བུའི་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མི་གང་

དགོས། དྲུང་ཡིག་དང་གཉེར་པ། སྨན་པ། གཙང་སྦྲའི་ཁ་འཁྲི། སློབ་ཁང་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་སོགས་ལས་བྱེད་འདང་ངེས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

༢ པ་སློབ་ཁང་གི་བཟོ་སྟངས། སློབ་ཁང་ནི་གླིང་མཐའ་ལྟ་བུའི་གུ་ཡངས་ས་ཞིག་ཏུ་བཟོས་ན་ལེགས། སློབ་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གསང་སྤྱོད་འདང་ངེས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་འབྱུང་ཆུའི་གོ་སྒྲིག་དགོས། སློབ་ཁང་དང་ཐག་ཉེ་སར་སྨན་བཅོས་ཆུང་རིགས་བྱེད་སའི་སྨན་ཁང་ཆུང་དུ་གལ་ཆེ། སློབ་ཁང་ནི་དཀར་ཆ་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་ལ་མི་གནོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། སློབ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བ་དང་ལྕགས་རིའི་ནང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་རྩེད་ཐང་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ན་ལེགས་སྙམ། སྤྱིར་སློབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གང་སར་གཙང་སྦྲ་གལ་ཆེ་ཞིང་གཡང་གཟར་དང་རྩེ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་རྨས་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁའི་རིགས་མེད་པར་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་སློབ་གཉེར་རྡོ་རུས་ཐུབ་པ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་སློབ་གཉེར་པ་ཞེ་གཅིག་ཡོང་ཆེད་དང་པོ་འདི་ནས་གསོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་འཐུས་ཤོར་ལ་འགྲོ་མི་ཉན། དེ་ལས་ལོ་ན་རྒན་པའི་གྲས་རིག་གནས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བོད་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་རིག་གནས་སློབ་སའི་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་གསུམ་གང་དགོས་དང་། དེ་ལས་རྒན་པའི་གྲས་ལ་ཆེས་མཐོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཛིན་གྲྭ་གང་དགོས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཟུར་དུ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་ཚེ་ཆེས་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་ལེགས་ཆ་ཆེ་སྙམ་པ་བཅས་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིར་གང་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ལགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཟ་པ་ ཀིརྟི་དགོན་གྱི་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ གི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་ བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། ད་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མ་བསྐུལ་དང་བླང་གིས་སློབ་གྲྭ་འདི་ཉིད་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ཆེས་བསྔགས་བརྗོད་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད་ནའང་། ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློབ་ཀུན་ནས་དད་ཐུས་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་ངོ་ལྐོག་མེད་པར་འབད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་འདི་ཉིད་སྤུར་མེད་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་སྒྲིད་ལུག་དང་ལེ་ལོའི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དང་པོ་ནས་ལས་དོན་གང་བྱས་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱེད་གལ་ཆེ། གསར་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་སོགས་དགེ་སློབ་ཀུན་ལ་རྒྱུས་མེད་ཡིན་སྟབས་རྒྱུས་ཡོད་དགེ་རྒན་སློབ་དགེ་ལེགས་གྲས་རེ་ནས་བསླབ་བྱ་རེ་ལེན་ཐུབ་ན་ཚོགས་ཆུང་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་རེ་ཐོབ་སྲིད་དམ་སྙམ། དགེ་རྒན་རྣམས་ལས་ཀ་མང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྣེ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཡི་གེ་ཟུར་དུ་སོང་ཡོད་ནའང་། གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གང་གནང་བ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གདན་ས་སྤྱིའི་འགྲིགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་དགོས་པ་ལས་རང་ཤེད་ཀྱིས་གང་

བྱུང་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཉན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྣམ་བུ་དཀར་རྒྱང་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཁ་གང་དུ་བསྒྱུར་མིན་ཁྱེད་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པས་དགེ་རྒན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་བས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། ཕན་སེམས་ཆེ་ཞིང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱུ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སློ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་མཛད་བཟང་གི་རང་མདངས་སློབ་མ་ཚོའི་སློ་གསུམ་ལ་འདུག་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དགེ་རྒན་ཁོངས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པའི་གཙོང་ནད་ཅན་རེ་ཡོད་ཚེ་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་གིས་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སོན་རྩ་འདི་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་ལས་འགན་ཆེས་ལྷི་ཞིང་གཉན་ཆེ་བ་དང་མི་ཐོག་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གི་གཞི་རྩ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་མང་གསོ་སྐྱོང་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་དང་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཀ་ལེགས་གྲས་རེ་གདན་སའི་གཞུང་ནས་བསྐོ་གཏོང་མཛད་རྒྱུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་ལ་མཐའ་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་དགེ་རྒན་རྣམས་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་འགྲིགས་ཙམ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཚིམས་ནས་སྡོད་མི་ཉན། འདི་ནས་ཀྱང་རོགས་ཕན་བྱེད་འོས་གང་མཆིས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་བྱེད་ཆོག་པ་བཅས་ཡིད་འཇགས་འཚལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཚ་ཁོའི་ མ་དགོན་གྱི་ཤིང་བཟོ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་གནང་ བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། ཤིང་བཟོ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་སྙན་སེང་བྱུང་དོན་ལྟར། ད་ལྟའི་ཆར་རང་ཉིད་ཁྲིམ་ཐབ་ལ་གནས་བཞིན་པར་མ་ཟད་བར་གཙོད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་དུས་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་ཁྲིམ་པ་ཞིག་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད། སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྲིམ་གྱི་འཚོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས། ཁྲིམ་པའི་དགེ་བསྙེན་བྱས་ཏེ་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་ཆེན་མཛད་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེས་ན་རི་ལོ་རང་ཉིད་ཤིང་བཟོ་ཚང་གི་ཡང་སྲིད་ཡིན་སྟབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་བློ་ཆོད་དང་བརྟུན་པའི་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་མི་ཚེའི་མཐར་འཁྱོངས་པའི་སློམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྔགས་འཆང་རི་ཁྲོད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བར་སློ་ཀུན་ནས་འབད་དགོས་པ་ལས་ཁྲིམ་པ་རང་ག་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་མི་ཉན། སྔགས་འཆང་ལ་མིང་གིས་བསྟད་ནས་ཁྲུངས་མེད་ཀྱི་མོ་ལུང་རྩིས་གསུམ་ལྟ་བུས་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་བཤད་དེ་གཞན་མགོ་བསྐོར་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ལ་བསྟད་ནས་འཆལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས

ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་པ་ཞིག་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་པས། ཁྲིམས་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་དགོས་པ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས། རང་ཉིད་ལ་དད་འདུལ་བྱུང་བའི་དཀོར་ཟས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐབ་སྐྱོང་བ་དང་བཟའ་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་འདུག་པར་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ངེས་པར་གཏོང་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གོང་མ་རྣམས་ཀི་རྫེའི་རོང་དགོན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་སྟབས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཀི་རྫེའི་མ་དགོན་འདི་ཉིད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཅས་ཡིད་འཛུགས་འཚལ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྙིར་སྨྲུབ་སློབ་གྲྭ་ལ་གནང་བའི་ཆེད་བརྗོད་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་སྔན་ལམ་དུ་གསོལ་རྒྱུར། གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་སོགས་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱུག་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆེས་ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་ལྡན་དུ་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པས་དུས་རབས་འདིའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་མྱངས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དེས་ན་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་སླར་ཡང་མི་འབྱུང་ཆེད་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་སྙིར་སྨྲུབ་སློབ་གྲྭ་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་གླིང་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིགས་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡིག་རྨོངས་བསལ་ཏེ་བསམ་པའི་གོ་རྟོགས་ཇེ་མཐོར་སོང་བའི་དབང་གིས་མི་རབས་རྗེས་མ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ཐབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཡོང་ངེས་ལ་སོང་། སློབ་གྲྭ་

འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་བོད་མིར་དོན་དམ་པའི་ཤ་ཚ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་མགོན་གཅེས་སྐྱོང་གནང་གལ་ཆེ་ཞེས་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མགོ་ལོག་ཁང་སར་དང་ཛ་སྟོད་ཚོ་དྲུག་བར་ས་རྩོད་མི་འབྱུང་ཆེད་སྒོ་མང་སྐར་གྱིས་གཙོས་ཚོ་དྲུག་གི་སེར་སྐྱ་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། བར་ལམ་གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་ལ་མགོ་ལོག་ཁང་སར་དང་ཚོ་དྲུག་གི་དབར་ས་རྩོད་ཐེ་ཕྱི་བྱུང་ནས། ད་ལྟ་ཡང་འགྲིགས་འཛགས་བྱུང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ལ་བློ་ཕམ་ཚད་མེད་བྱུང་། སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་གཞོལ་ཏེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་བཞིན་དུ། བོད་རིགས་སྤྲུན་ཟླ་ནང་ཁུལ་རྩྭ་སའི་ས་མཚམས་ཕན་ཚུན་བཀལ་བ་ལ་བསྣད་ནས་འཁྲུགས་ལོང་བྱུང་བ་འདི་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་གི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད། གལ་སྲིད་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་བྱས་ནས་རྩྭ་ས་ཕྲན་བུ་རེ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱལ་ཁ་ལོན་སོང་བསམ་པ་ཤར་སྲིད་ཀྱང་། དོན་ལ་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་ཁྱིམ་མཚེས་ས་འདྲིས་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པས་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན་དབར་དགྲ་ཤ་ལེན་རེས་རྒྱུན་མི་ཆད་བྱེད་སྲིད་པས་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དེ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟས་ན་ཤེས་ཐུབ། དེས་ན་སྒོ་མང་དགོན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོ་དྲུག་གི་སེར་སྐྱ་མི་རྒན་བསམ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ནས་མང་ཚོགས་དང་ལྷག་པར་

གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་གནང་སྟེ་འབྲུགས་རྩོད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད། ངོས་ཀྱི་བླ་རབས་གོང་མ་རྣམས་དང་ཚོ་དྲུག་པར་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་མངའ་གསལ་ལྷར་ལགས་ན། ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་བསམས་ནས་འབྲུགས་རྩོད་མཚམས་འཛོག་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་པ་འདིར་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་བླ་མའི་ལྷ་སྡེ་མཚན་དོན་མཚུངས་པ་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ངའི་ཁ་ལ་ཉན་སོང་བསམས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལགས་ན་རེ་བ་སྐོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་བ་ཞུ་གཅེས། སྤྱིར་ཚོ་དྲུག་གི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལ་འབད་དེ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་གནང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ནས་ཡུལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངང་གིས་འབྱུང་བས་ཆང་རག་དང་ཐ་མ་ཁ་སྤྱོང་བ། ཀུ་རྫག་མི་བྱེད་པ། རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་སྡོམ་པ་སོགས་སྔར་སྲོལ་བཟང་པོ་རྣམས་སླར་གསོ་གནང་ཐུབ་ན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགྱེས་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་སོང་། ཁྱེད་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་མཛད་མི་རྒན་བསམ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ནས་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཡ་རབས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བར་མཛད་གལ་ཆེ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མགོ་ལོག་ཁང་སར་དང་ཇ་སྟོད་ཚོ་དྲུག་བར་ས་རྩོད་མི་འབྱུང་ཆེད་ཁང་སར་དཔོན་སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གཙོས་ཁང་སར་དགོན་གྲོང་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ལ་མགོ་ལོག་ཁང་སར་དང་ཚོ་དྲུག་དབར་རྩ་སའི་རྩོད་རྙོག་གིས་དུས་བདེ་ཞི་འཇགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྡུག་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་བློ་ཕམ་བྱུང་། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་གཞོལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་རྩ་སའི་ས་མཚམས་ཕྲན་བུ་རེ་ཕན་ཚུན་བཀལ་བར་མ་བཟོད་ནས་ཤ་ཁྲག་གཅིག་གྱུར་གྱི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ནང་ཁུལ་འཁྲུག་ལོང་བྱས་པ་འདི་ནི་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་གི་བྱ་བ་ཆེས་ཐབས་སྡུག་ཅིག་རེད། གལ་སྲིད་དམག་བརྒྱབས་ནས་མི་འགའ་ཤས་བསད་རྨས་བཏང་བས་རྩ་ས་ཕྲན་བུ་རེ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་སྲིད་ནའང་། དོན་དུ་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན་ཁྱིམ་མཚེས་ས་འབྲེལ་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་དབར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགྲར་བཟུང་

ནས་སྤྱོད་དགོས་ཚེ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ནི་སྔ་ཕྱིའི་ཉམས་མྱོང་ལས་ཤེས་ཐུབ། དེས་ན་ཁང་སར་དཔོན་པོ་མཆོག་གིས་གསོས་ཁང་སར་མའི་བླ་མ་དགེ་བཤེས། མི་རྒན་བསམ་ཡོད་ཅན་རྣམས་ནས་ཁུར་བླངས་ཏེ་སྤྱིར་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་ནང་ཁུལ་དང་ལྷག་པར་ས་འདྲེས་ཁྲིམ་མཚེས་བྱས་ནས་མི་ཚེའི་རིང་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཤོག་ཀ་ཕན་རྩུན་དབར་གྱི་རྩ་སའི་རྩོད་རྙོག་མེད་པར་འགྲིག་འཛུགས་གནང་ཐུབ་ན། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྲིན་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པས་སེར་སྐྱ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སློབ་གསོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། སྤྱིར་ཀིརྟི་ཚང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་ཁྲེད་ཁང་སར་མའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས་བཞིན་པ་འདི་ལ་བསམས་ནས་ཁང་སར་དང་ཚོ་དྲུག་བར་གྱི་གྲོད་ཁ་འདི་མེད་པར་བཟོས་གནང་ཆེ། ཁྲེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་སོང་བསམས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། གལ་སྲིད་ད་སྔུས་བཞིན་ས་རྩོད་སུ་མཐུད་ནས་ནང་འཁྲུགས་ཁོན་བྱས་ཚེ་བློ་ཕམ་ཚད་མེད་ཡོང་ངེས་ལགས་ན་རེ་བ་སྟོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་བར་ཞུ། ཁྲེད་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་རྣམས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ན་བདེ་སྐྱིད་དང་གིས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གསོ་རིག་ཕན་བདེའི་གླིང་དང་ཛ་པའི་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་འགྲོ་ཕན་གླིང་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཟིན་བྲིས།

༄༅།། མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གསོ་རིག་ཕན་བདེའི་གླིང་དང་། ཛ་ཡུལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་འགྲོ་ཕན་གླིང་གསར་ཚུགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་ས་བོན་ཙམ་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པར།

དང་པོ། གྲྭ་ཚང་འདིར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། ༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཞུགས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་སྐྱོན་མེད་ཐོག་ཆོས་སྡེ་སྤྱིའི་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་བསླབས་ཟིན་པ། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡན་སོན་ཞིང་གྲྭ་སར་ཞུགས་ནས་ལོ་བཞི་ལོན་པ་ཡན། དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་སྐྱོན་མེད་པ། རིག་པ་རྣོ་བ། གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་བརྟུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་། ལྷག་པར་སྨན་ལ་སྦྱངས་ནས་མཐར་ཐུག་གཞན་

ཕན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱིས་རང་ཉིད་སྐོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཟོ་བ་དང་ཁྲིམ་ཚང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཅན་ཞིག་འདིར་འཛུག་མི་འོས། སྔར་སྨན་བསླབས་ཟིན་པའི་གྲྭ་པ་གང་ཞིག་གྲྭ་ཚང་འདིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཚེ་དེ་སྔ་ཕན་འདུས་སྡེ་སྤྱིའི་འཁྲིག་ལམ་གྱི་ཆ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྐྱོན་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་གྲྭ་ཚང་འདིར་ཐད་འཛུག་ཆོག དེ་མིན་ཐོས་བསམ་གླིང་འཁྲིམས་ནས་མ་གཏོགས་ཐད་འཛུག་བྱས་མི་ཆོག

གཉིས་པ། གྲྭ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐོག་དང་མཛད་རིམ་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་འཁྲིག་ལམ་གྱི་ཆ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུས་འཁོར་དང་འདྲ་བར་དགོན་སྡེ་སྤྱིའི་འཁྲིག་འོག་ཏུ་གནས་དགོས། གྲྭ་ཚང་འདི་ནས་དགོན་པའི་གཞུང་གི་ལས་སྣེར་བསྐོ་གཏོང་གནང་བ་དང་། གཞུང་གི་ལས་སྣེས་གྲྭ་ཚང་ལས་སྣེ་དང་བཀའ་བསྡུར་ནས་འཁྲིག་ལམ་གསར་བཟོ་ཕྱིར་བསྡུ་མཛད་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་བཀའ་རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས།

གསུམ་པ། དགོན་པའི་གཞུང་ནས་བབས་བསྟུན་གྱིས་གྲྭ་རྒྱུན་མང་ཉུང་གསར་གཏོང་མཛད་རྒྱུ་དང་རིམ་གྱིས་གྲྭ་ཚད་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་བ་བྱེད་རྒྱུ། མཁན་པོ། དབུ་མཛད། དགེ་སྐྱུལ་སོགས་གྲྭ་མང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ལས་སྣེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐོ་བཞག་གནང་

རྒྱུ༔ གྲྭ་ཚོགས་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དང་རིམ་གྱིས་འཛིན་གྲྭ་བདུན་དུ་ཕྱེ་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་དགོས།

བཞི་པ། བློ་འཛིན་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས། སྨན་བླའི་བདག་འཇུག སྨོན་ལམ་སྡེ་ལྔ་སོགས་དང་། རྩ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། ཕྱི་མ་རྒྱུད། སྐན་སུམ་རྩ་བ། གྲྭ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་བློ་འཛིན་གང་དགོས་ལོ་དང་འཛིན་གྲྭའི་བབས་ལ་བསྟུན་ནས་རྒྱུགས་འཕེན་པ་དང་རྒྱུགས་བཞེས་དགོས།

ལྔ་པ། ཆོས་ཐོག་གི་རིམ་པ་ནི། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་འདུས་སྡེ་སྤྱི་དང་མཉམ་ཚོགས་ངེས་པར་གནང་དགོས། གཞན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུས་བཞིར་སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་རྒྱས་པའི་བདུན་ཆོས་བཞི། ལོ་གཅིག་ནང་དུས་གཉིས་ལ་སྨན་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་བདུན་ཆོས་གཉིས། ཨ་རུ་སྟོང་མཆོད་བདུན་ཆོས་གཅིག དང་པོ་རས་བྲིས་དང་རིམ་གྱིས་རྡུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྨན་བླའི་སྒྲུབ་མཆོད་བདག་འཇུག་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་དཀར་སྐྱོང་བདུན་ཆོས་གཅིག ཞང་བློན་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐང་གསོ་རྒྱས་པ་རེ་སྐབས་བསྟུན་གྱིས་མཛད་རྒྱུ། གཞུང་གི་ལས་སྣེ་དང་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་སྣེ་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་དུས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་བཟོ་འགོད་གནང་རྒྱུ།

དྲུག་པ། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་འདོན། སློབ་གཉེར་ལ་མི་གནོད་པའི་ཡོན་བདག་གི་སྐུ་རིམ་ལྷ་བྲུ་དམིགས་གསལ་མེད་ཚེ་རྒྱུན་ཚོགས་སྐབས་ངེས་པར་གསུང་དགོས་པ། སྨན་བླ་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་གསུམ་པ། བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད། སྨན་བླའི་མདོ་ཚིག་བསྡུས་པ་ཚར་བདུན། སྨན་བླའི་སྒོམ་བཟླས། སྨན་བྱིན་རླབས། སྤྱོད་འཇུག་སྨོན་ལམ། ཞང་བློན་དང་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བཅས་གསུང་སྐད་མཐོ་དམན་ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་དབྱངས་གཅིག་མགྲིན་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་མི་མཛེས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག

བདུན་པ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ། གྲྭ་ཚོགས་ཇེ་རྒྱས་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྔ་བར་ཕྱེ་ནས་ལོ་གཉིས་རེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་རེ་རེ་སྤོར་རྒྱུ། ལོ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་དེ་ཐོན་པ་དང་སྨན་གྱི་བཀའ་བཅུ་པའི་མིང་རྟགས་སྟོན་སྩོལ་ལྟར་གནང་རྒྱུ། བཀའ་བཅུ་པ་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་དེང་དུས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལོ་གསུམ་རིང་ཆེས་མཐོའི་གསོ་བ་རིག་པར་སྦྱངས་ནས་རྒྱུགས་ཐོན་པ་དང་སྨན་རམས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་གི་མཚན་བཞེས་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་རིགས་གཅིག་ཁང་འཛིན་གནང་ནས་རང་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་གསར་དུ་རྙེད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་བརྩམས་བཅོས་ཚད་ལྡན་

གསར་རྩོམ་མཛད་ནས་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་ན་འབུམ་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་བཞེས་རྒྱུ། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་གཉིས་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ནས་བཤད་རམས་པ་རེ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐོ་བཞག་གནང་ནས་བཤད་པ་གནང་རྒྱུ། ལོ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་ཐོན་པ་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་། ལག་ལེན། ཉམས་མྱོང་། མན་ངག་སོགས་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་སློབ་ཚན་གོ་སྒྲིག་འཆར་གཞི་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལེན་བྱེད་སྟངས། ཆེས་མཐོ་བའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚན་དང་ལག་ལེན་སོགས་སྨན་རམས་པའི་སློབ་ཚན་གདན་འཕེབས་མཛད་རྒྱུ་སོགས་གྲྭ་ཚང་གིལས་སྟེ་དང་སྨན་པའི་དགེ་ཤན་སོགས་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་འགྲིག་ལམ་གྱི་ཟུར་རྒྱན་གསར་བཟོ་གདན་འཕེབས་གནང་ནས་རིམ་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་ཐབས་མཛད་དགོས།

བཅུད་པ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་མེད་པས་སྨན་སྦྱིན་པ་དང་སྨན་སྤྲོད་པ། ནད་པར་ལྟ་བ་སོགས་འགན་ཁུར་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ལོ་བཅུའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཚད་ལོན་ནས་ནད་པར་དང་པོར་བལྟས་ནས་སྨན་པའི་འགན་འཁྲི་སྐབས་སྨན་པ་ཤན་པ་རེ་དང་སྦྲགས་ནས་ཉམས་མྱོང་ངེས་ཅན་ཞིག་གསོག་དགོས་པ་དང་མྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སྨན་པའི་འགན་ཆ་ཚང་ལེན་ཚོག ནད་པ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཆེས་ཛ་དྲག་གིས་སྒྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་

རིགས་ཡིན་ན་ལས་དེ་མིན་སྨན་པ་དགེ་རྒྱལ་སློང་གང་ཞིག་ཁྲིམས་གྲིགས་མེད་པར་ནད་པ་ཁྱིམ་པ་ཡོ་མོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་ཞག་སྡོད་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགོས་པ་གཙོར་བཟུང་བྱེད་དགོས། སྨན་པ་དགེ་རྒྱལ་སློང་རྣམས་གྲོང་ཡུལ་དུ་ནད་པར་བལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་ཚེ་ཐེངས་རེ་རེ་བཞིན་ལས་སྡེ་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་ལས་སྨན་པ་སོ་སོས་རང་འཚམས་ཀྱིས་འགྲོ་མི་ཆོག གྲྭ་ཚང་གི་སྨན་པ་ཁན་གཞོན་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྒེར་སྨན་སྤྲོད་པ། སྨན་གྱིས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་བཟོ་ཐབས་བྱེད་མི་ཉན། གྲྭ་ཚང་གི་སྨན་རིན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལས་གནས་བབས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྨན་རིན་ཆེན་པོ་ལེན་མི་ཉན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཚོར་སྨན་རིན་མེད་པར་སྦྱིན་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ནད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་གསལ་གྱིས་ལྟ་རྟོག་མཛད་ཐུབ་པའི་འགན་ཆ་ཚང་ལེན་དགོས།

དགུ་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་སྐོར་ལ་སྨན་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར། ནག་ཟླའི་བཅོ་ལྔ་ནས་སྒྲུགས་སྨན་དང་བར་ཤུན་གྱི་རིགས། བཞི་པའི་ཚེས་དྲུག་མ་འདས་པར་འཐུ་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ། ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྨན་རྫས་འཐུ་རྒྱུ་དང་། དྲུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་ཟླ་གཅིག་ཡས་མས་སུ་སྨན་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆེད་སྨན་རིགས་མང་བ་སྐྱེས་པའི་རི་ཀླུང་ནགས་ཚལ་གང་

འོས་སུ་ཕེབས་ནས་སྨན་ལས་ཧུར་ཐག་དོན་གཉེར་བྱ་དགོས། བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་འབྲུ་སྨན་དང་རྩད་པ། ཤིང་སྨན་བཅས་འབྲུ་གཉེར་སྐམ་སད་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་སྨན་རྫས་འདང་ངེས་པ་དང་སྲུས་གཙང་། ནུས་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུགས་གསོག་བྱ་དགོས།

བཅུ་པ། སྨན་འབྲུ་སྐབས་སྨན་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ལག་གང་དགོས་གཙང་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་སྨན་སོ་སོའི་དྲི་ནུས་སོགས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲེས་མེད་པར་སྐམ་སད། ཚ་ལྷགས་གང་དགོས་སྨན་གཞུང་ལྟར་བྱེད་དགོས།

བཅུ་གཅིག་པ། འབྲུ་སྨན་མཁོ་རྫས་ཀྱི་སྐོར་ལ། རང་འདོད་ཀྱིས་སྨན་ཚབ་འཕེན་པ། དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་སྨན་ལ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་གང་བྱུང་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་དོགས་འཛེམས་ནན་ཆེར་བྱས་ཏེ་སྨན་རྫས་མཁོ་སྒྲོད་བྱ་རྒྱུ།

བཅུ་གཉིས་པ། སྨན་སྐོལ་སྡེབ་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་སྡེབ་ལེགས་པ། རྡུང་ལེགས་པ་དང་རིལ་བུ་བཟོ་ལེགས་པ། སྨན་རིན་ཆེ་ཚུང་དང་དཀོན་མི་དཀོན་གྱིས་སྨན་རྫས་མང་ཉུང་མ་བསྲེས་པར་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཚད་ལྡན་ལྟར་སྨན་རྫས་སུ་གང་དགོས་ཚད་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

སྨན་གང་བཟོས་པ་རྣམས་གཙང་བཙོག་མེད་པར་ཆ་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ཆ་གང་ཡོང་གིས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྨན་པའི་འོས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན། སྨན་བཟོས་པའི་སྐབས་སྨན་དང་བཟོ་མིའི་མང་ཚུང་དང་འགྲོ་སོང་སོགས་གྲྭ་ཚང་རང་གི་ལས་སྡེ་དང་དགེ་རྒན་སོགས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྨན་གཞུང་གོ་ཐོས་སྦྱོང་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མི་གཞན་གྱི་བཀས་བཀོད་ཀྱི་རིགས་ལ་དོགས་འཛེམས་བྱེད་གལ་ཆེ།

བཅུ་གསུམ་པ། ནད་ལ་བལྟ་རིག་ཉན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཡང་དག་པར་བྱས་ཏེ་མི་སྲོག་འཚོ་སྐྱོབ་མ་གཏོགས་རྣམ་གཡེང་དང་འོལ་ཚོད་ཁོ་ནས་མགོ་སྐོར་གྱིས་གཞན་སྲོག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བྱ་ངན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ལས་འགན་གྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན། གཞན་གྲྭ་ཚང་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་གང་དགོས་དགོན་པའི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་སྡེ་བཅས་བཀའ་བསྒྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་འཕྲིག་སྟོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ཆོག་པ་ཡིན།

སྨྲས་པ། འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་བསྒྲོམས་པའི་པདྨོ་འབུམ།། བདེ་གཤེགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། །སྲིད་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དགས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དང་ཛ་པ་གཱིརྟི་དགོན་གྱི་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་གསར་ཚུགས་ལ་སོང་བྱེད་སྐབས་བཅའ་ཡིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐུལ་མ་བྱུང་

བར་བརྟེན་རང་ཉིད་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བྱེད་སྒོའི་རྒྱུས་མངའ་མེད་ནའང་སྐུ་འབུམ་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲུ་ཉི་མས་མཛད་པའི་སྨན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཟིན་བྲིས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་འཕགས་ཡུལ་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ནས་རིང་པོ་སྐྱེས་མེད་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་བྲིས་པ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །མཚོ་སྔོན་ཀེདྷེ་དགོན་གསར་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག

༄༅། །དེ་ཡང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་གཅིག་པུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོལ་བའི་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ལ་རག་ལས། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་མིན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ངོས་གཙང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་ཞིང་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤིག་མེད་དུ་མི་རུང་བས། དེས་ན་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཚན་མཚོ་སྔོན་ཀེདྷེ་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྙིང་པོར་བསྡྲིལ་ཏེ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སྡེ་འདིར་འདུག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ། ཞུགས་ནས་སྤྱང་བླང་

ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ལས་སྣེའི་བྱེད་སྒོ་དང་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྡེ་འདིར་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚེ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ། རབ་བྱུང་ན་ལོ་ཚོད་ཀྱང་རྒན་གཞོན་གྱི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་འཆད་ཉན་བྱེད་ནུས་པ། གནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡེ་འདིར་བཅུག་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཁྲུག་སློང་སོགས་བསྟན་པར་གནོད་གཞིར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས། གལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩ་བ་བཞི་དང་ཆང་ལྡེའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ༔ དགོན་སྡེ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། སྔར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ནས་ཕྱིས་སུ་སྡོམ་པ་བསྐྱར་ལེན་བྱས་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་སྡེ་འདིར་འཇུག་ཆོག དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་གཟན་ཤམ། ཞྭ་ཟླུམ། ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་སོགས་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་རུང་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་དགོས་པ་རྣམས་དང་འབྲལ་སྤང་གི་སྟོན་པའི་སྐྱུ༔ གཞན་ཡང་གཟན་ཤམ། ཞྭ་ཟླུམ། གདིང་བ་སོགས་རུང་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཡོད་མེད་མཁན་པོ་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཛད་དགོས།

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་སྲུང་བླང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གསར་བུ་པ་རྣམས་ནས་གནས་ཀྱི་བླ་མ་རེ་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་དགོས་པས་གནས་ཀྱི་བླ་མ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ལ་ཞུ་དགོས། གལ་སྲིད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནས་ཀྱི་བླ་མ་འཚོལ་མ་ཐུབ་ཚེ་གྲྭ་ཚང་གཞུང་ནས་གནས་ཀྱི་བླ་མ་རེ་གནང་དགོས། གནས་ཀྱི་བླ་མ་དེས་ཀྱང་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་དགོས་པར་མ་ཟད་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་བྱ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་པ་རྣམས་ཤེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་ཐ་ན་སྡོམ་པ་བསྒོ་བཀྲང་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ངེས་སུ་འཇུག་དགོས། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཁ་དང་བསྟུན་པའི་དཔེ་ཁྲིད་དང་སློབ་གཉེར་ལ་ཧྲིང་བསྐུལ་མཛད་རྒྱུ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་ནས་ན་བཟའ་བཞེས་ཚུལ། བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཚུལ་མཐུན་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོང་ཏུ་འཇུག་དགོས། སྤྱི་འདིའི་དགེ་འདུན་པ་བགྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་ཀུན་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་མིང་དོན་མཚུངས་ཤིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་དབང་གིས་ངན་སློང་དང་ནད་པ། གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བ། རྐྱེན་ངན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཉམ་ཐག་དང་འཕྲད་ཚེ་ཡལ་བར་མ་བོར་བར་རང་གི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ཕན

ཐོགས་མཛད་དགོས། དགེ་འདུན་པའི་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཚོང་བྲུན་སྐྱེད་བྱེད་པ། གསེར་དངུལ་དང་རྒྱུ་རྫས་གསོག་འཇོག ས་ཞིང་ཁང་ཁྱིམ་དང་རྟ་ལུག་ནོར་གསུམ་བདག་འཛིན་བྱེད་པ། ཁྱིམ་གྱི་སོ་འཛིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་བྱེད་པ། སྤྱི་དོན་ཡིན་ནའང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག དགོན་སྡེའི་སྤྱི་པ་དང་གཉེར་པ་ལྷ་བྲུས་སྤྱི་རྫས་ཀྱི་ཆེད་ཚོང་བྲུན་སྐྱེད་སོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་སྲོག་དང་རྒྱུ་དངོས་སོགས་ལ་གནོད་གཞིར་འགྲོ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཚོང་བྱེད་མི་ཆོག དཔེར་ན། ཤྐམ་ལུག་དང་ཤ་པགས་གླ་རྩི་རྭ་སོགས་ཤྐམ་ཤྐྲོན་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གྲི་དང་མེ་མདའ་སོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཆེ་ཕྲ། ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མྱོས་བྱེད་རྫས་ངན་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྙིང་ནོར་ལྷ་བྲུ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཚོང་གི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག རྒྱུན་དུ་སྟོན་པའི་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཆེད་དུ་གཟན་ཤམ་དང་མི་འབྲལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཟན་ཤམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་པའི་གོས་གྱོན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་གོས་ཡིན་ནའང་ཚད་མི་རུང་བ་དང་མདོག་མི་རུང་བ་དཀར་པོ། ནག་པོ་དང་སྔོ་ནག ཁྲ་བོ། མཚལ་ཁ་དང་མེ་ཏོག་ཅན། གོས་ཆེན་ཁྲ་བོ་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་གོས་དང་། ཕྱུ་ཞྭ་སོགས་གྱོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཞྭ་རིགས་སྣ་ཚོགས།

མཚོན་ཆ་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཁྲིམས་པའི་རྟགས་གང་ཡང་རུང་བ་འཆང་མི་རུང་། གྲྭ་པས་ཞིང་རྨོ་བ་དང་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པ༔ ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཁྲིམས་པ་ཕོ་མོའི་གཡོག་བྱེད་པ། རྩྭ་དང་ཤིང་ནགས་ལོ་ཏོག་གཅོད་འབྲེག གཏེར་རྫས་སོགས་སྔོག་འདོན། ཁྲིམས་པ་ཕོ་མོའི་དབར་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་དམག་བཤམ་པ། འཕྲོག་བཅོམ་རྡུང་རྡེག་སོགས་མི་འོས་པའི་གྲིས་བཤམ་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། ཀིའཐབ། འཐོད་རྒྱང་། ཤོ་བག་ལྷ་བུའི་རྒྱན་རྩེད་ཀྱི་རིགས། གཞན་ཡང་གླིང་བར་དུ་རྟ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག ལྷག་པར་རྒྱུན་དུ་བུད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གླིང་ནང་ཞག་སྡོད་བྱེད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་གྲྭ་ཤག་ཏུ་ཡོང་མི་ཆོག་པའི་ནང་ཁྲིམས་མ་དགོན་བཞིན་མཛད་དགོས། སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་འདུ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་། ནང་ཆེན་དང་བླ་བྲང་། གཞུང་ཁང་ནང་ཡོང་བ་དང་ཚོགས་མཇལ་ཞུ་བ། བུད་མེད་རྣམས་བླ་མར་མཇལ་བ་དང་དུས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གླིང་བར་དུ་ཡོང་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ནའང་སྐབས་དེར་གྲྭ་ཤག་ནང་འགྲོ་སྡོད་མི་ཆོག གཏོར་རྫས་ལྷ་བུའི་ཆེད་དང་། རྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བའི་ཆང་དེ་ཙམ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས། གླིང་གསེབ་ཏུ་ཆང་ཚོང་གི་འཁྲིམ་འགྲུལ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག སྤྱིར་གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསླབ་པ་ཀུན་པ་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་ལྷག་པར་བླ་མ་དགེ་བསྐོས་སོགས་ལས་སྣེ་དང་རང་གཞན་གྱི་མཁན་སློབ་

དགེ་རྒན་སོགས་ལ་ཞྭ་ཕུད་གཟན་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་བཀུར་གཟི་གནང་དགོས། ཚོགས་ཡར་འཚོགས་ཚུལ། གྲལ་དུ་བཞུགས་ཚུལ། ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ། ཚོགས་གྲོལ་ཚུལ་སོགས་རྩོད་བག་དང་བྲལ་ཞིང་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་བ་འདྲེན་པ་ཁྲིམ་པ་སྲུན་འབྲེན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་མཛད་དགོས། རྒྱུན་དུ་གྲྭ་པ་རྒན་པ་རྣམས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་སློམས་མེད་ཐོག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བར་བརྩོན་དགོས། གསར་བུ་པ་རྣམས་ནས་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱོང་དང་སློབ་གཉེར་སོགས་གང་འོས་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་ཡ་རབས་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྩོན་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་ནམ་བྱུང་ལ་དོན་མེད་པའི་བྱ་བར་མགོ་འཁོར་ནས་སྡོད་པ་དང་། ནད་པ་མིན་པར་ཉིན་བཞིན་སྙིད་ཉལ་བྱེད་པ། ཤག་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ནས་ཡོང་གཏམ་ཁ་ནས་དུས་འདའ་བ་དང་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ། ཚོགས་ཆོས་ལ་མི་འགྲོ་བར་རང་དགར་སྡོད་པ་དང་ཆོས་མཚམས་ཆེན་མོའི་སྐབས་མ་གཏོགས་དགོན་པའི་གཞུང་ནས་བཀོད་མངགས་མེད་པར་གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་བ་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཁྲིམ་དུ་ཞག་སྡོད་མི་ཚོག རྒན་གཞོན་ཀུན་ཐུགས་མཐུན་པར་གནས་རྒྱུ་ལས་ནང་ཁུལ་ཕྱོགས་རིས་དང་འཐེན་འཁྲེར། ངན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལངས། དགེ་རྒན་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་སོགས་མིང་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྡེ་ཕན་ཚུན་རིས་སུ་བཅད་པའི་དབྱེན་ཚིག་བདེན་རྫུན་གང་རུང་སྨྲ་བ་དང་རྩོད་གླེང་

བྱེད་པ་སོགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག གལ་སྲིད་བདེན་རྫུན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན་དཀྲུག་བྱེད་མིའི་གཙོ་བོར་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཚེ་སྡེ་འདིར་བསྡད་མི་ཆོག དགེ་སྒྲུབ་ཚོགས་གསོག་ལ་མིང་བཏགས་པའི་དགེ་འདུན་པའི་བཞེས་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཉེས་མེད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་གསོད་མི་ཆོག ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཚོས་ཐོག་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་འཛིན་གྲྭའི་གོ་རིམ་སོགས་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སྔ་ཕྱིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རིམ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་གང་ཐུབ་མཛད་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་འདུས་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་དགེ་འདུན་པའི་གྲྭ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཞིགས་ནས་གང་འཐུས་མཛད་ཆོག ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ནི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་ནམ་ཡང་ཆད་མི་ཆོག དེས་ན་ནང་དོན་རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྨང་གཞི་གཅིག་ནི་གྲྭ་པ་ན་གཞོན་ཚོར་གཞི་རིམ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་འབྲི་ཀློག་དང་སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བློ་ཁ་དང་བསྟུན་ཏེ་དང་པོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་པའི་མཛད་སྤྱོད་འགའ་ཤས་ཁྲིམས་པ་ཡོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱུ་སྣོད་དང་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་གླེང་གཞི་གསར་བ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགོག་ཐབས་

སུ་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་གང་དགོས་རིམ་བཞིན་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་གསར་བཟོ་མཛད་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ།

གསུམ་པ་ལས་སྣེའི་བྱེད་སྒོ་དང་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལས་སྣེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི། ཁྲི་པའམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འགན་ནི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་མཁན་སློབ་མཛད་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ལྷག་མའི་བར་དང་དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་གཉིས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་རྒྱས་པ་རེ་འཆད་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལྷག་པར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དང་བསྟེ་བཞག་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས། དགོན་སྡེ་སྤྱིའི་འཁྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་དང་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་གང་ས་ནས་འབད་དགོས། དགེ་བསྐོས་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཡིན་པས་དགོན་སྡེ་སྤྱིའི་འཁྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཡིག་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཞི་དྲག་གང་དགོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབད་དགོས་པ་དང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན་བླ་མ་ལས་སྣེ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་ནས་མཛད་དགོས། ཡང་ཤོར་སྤྱོད་ངན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱོང་པོ་འདུལ་བའི་ཆེད་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་མཛད་དགོས། ལོ་རེའི་ནང་ཐེངས་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བར་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཚོགས་དབུས་སུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོས། དགེ་བསྐོས་ནི་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ཤེས་ཤིང་སྙི་སེམས་ཆེ་བ། སྤྱོད་ལམ་

བཟང་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བརྩེ་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཉེ་རིང་མེད་པ་ཞིག་ལ་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

དབུ་མཛད་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ཚོགས་ཆོས་རྣའི་ཞལ་འདོན་རྣམས་མ་དགོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གོ་རིམ་མ་འཆུག་པ་དང་ཆད་ལྷག་ནོར་བའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དལ་བྲེལ་མཉམ་པ། ཞུར་ཆེམ་ཆེམ་གསུངས་པ་ལས་སྐད་གདངས་འདྲ་མིན་དལ་བྲེལ་སྣ་ཚོགས་མི་འབྱུང་བའི་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་དགོས། འདོན་བཟང་དང་སྐད་སྙན་པ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལོ་རེའི་ནང་མཆམས་མཆམས་སུ་དབྱངས་ཆགས་བྱེད་པའི་འགན་ལེན་དགོས། ཚོགས་འདོན་གྱི་རྒྱུགས་ཇི་ལྟར་འཕེན་དགོས་མིན་ལས་སྔེ་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་རྒྱུགས་འཕེན་རྒྱུ། དབུ་མཛད་ནི་གསུང་སྐད་བཟང་བ་དང་འདོན་ཆའི་རིགས་ལ་བྱང་ཞིང་གོ་རིམ་ངེས་པ། ཏ་འདུར་གདངས་གསུམ་གྱི་དབུ་བསྐུལ་བ་ལ་མཁས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་བ་ཞིག་ལ་བསྐོ་བཞག་མཛད་གལ་ཆེ།

གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་རྫས་གང་ཡོད་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་གསོག་འཇོག་དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ། དགེ་འདུན་པའི་འདུ་སྒོ་གང་ཡོད་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་དུ་སྨིན་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་འཚོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅན་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གོས་ཐོག་གང་ཐུབ་རོགས་རམ་

མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དཀོར་ཟས་ལ་མི་དབང་བའི་ཁ་ལ་ཐ་ན་ཟས་འབྲུ་རྡོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་དམ་ཚགས་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། སྐམ་ལུག་སོགས་རྗེས་སུ་ཤན་པའི་ལག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རིགས་དང་མཚོན་ཆ་དང་རྐུ་འཕྲོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་དག་པ་སོགས་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱི་རྗེས་སུ་བཞེས་པ་དང་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཆོག ཉོ་འདིའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྟེ་ལེན་གང་བཟང་གིས་དད་ལྡན་ཞེན་པ་མ་ལོག་པར་བྱེད་དགོས། གང་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་རྫས་རྣམས་མིག་སྣང་མིག་ཐོག་ཏུ་ཕན་པ་སྦྱིན་བདག་གི་བློ་ཁ་ཚིམ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ཇ་ཐུག་སོགས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུ་ཆ་གང་དགོས་རྣམས་སླ་ཆོས་སུ་མ་སོང་ཞིང་་རྙིག་དང་མ་འདྲེས་པ་དགོས། དེ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཕུལ་ན་ལེགས། ལས་སྟེ་གཞན་གང་དགོས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་བཞག་དང་དེའི་ལས་འགན་གང་ཡོད་བཅའ་ཡིག་གི་ཟུར་རྒྱུན་དུ་འགོད་གལ་ཆེ། དགོན་སྡེ་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཐག་གཅོད་མཛད་དགོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ལས་སྟེ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ནང་མའི་ཚུལ་ལྟར་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་མཛད་དགོས། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་ལས་སྟེ་དང་ཚོགས་འདུ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཐག་གཅོད་མཛད་ན་ལེགས། དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་སྐྱོར་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་མི་ཤེས་མཁན་དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་ཁྲིམས་པ་ཕོ་མོར་བློ་འདྲི་བ་སོགས་མི་འོས་པར་མ་ཟད་གནད་མ་ཤེས་པས་ལམ་ལོག་པར་འཁྲིད་སྲིད་

པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་དགོས།

གཉིས་པ་ཚར་གཅོད་དང་རྗེས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཙ་
བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་
འཁྲུགས་པའི་དབྱེན་སྒྲོར་བྱེད་གཏེ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཚེ་གནས་དབྱུང་
གཏོང་དགོས། གཞན་ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ། ཁྲིམ་པ་སུན་
འབྱིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། མཁན་སློབ་དང་ལས་སྐོར་ལན་སློག་པ་སོགས་
བསྟན་པར་རྨ་འབྱིན་པར་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཉེས་ཆད་ནན་པོ་སྟེར་
འགོད་ཕྱིས་སྡོམ་བྱེད་ནུས་པའི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་མཛད་དགོས།
གཞན་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་བཅའ་ཡིག་དང་འགལ་བའི་རིགས་
གང་བྱུང་དང་། འཛིང་འཁོན་བཙུང་རེས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉིན་འགྱུར་
ཞག་འགྱུར་དུ་མ་སོང་བར་སྐབས་སོ་སོར་ཆད་པ་གཅོད་པ་དང་སློབ་
གསོ་ཡང་མཛད་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་གཞུང་རྒྱུགས་ཐེངས་
གཉིས་རེ་འཕེན་དགོས། རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་རིགས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་
པ་དང་སློབ་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་མིག་དཔེར་འོས་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་
བསྟོད་བྱ་དགའ་གནང་བ་སོགས་ངན་པར་ཚར་གཅོད་དང་བཟང་པོར་
རྗེས་འཛིན་མཛད་ན་བསྐྱེད་ཐོན་ཆེ། མདོར་ན་གོང་དུ་སྨོས་པའི་འཁྲིག་
ལམ་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་དག་ཀུན་གཞོན་པར་མ་ཀུན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་
ན་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་དགྱེས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་སྲུང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྲུང་ལྡན་རྣམས་བྲན་བཞིན་འཁོར་ནས་མ་བསྐུལ་བར་ཡང་
མཐུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། རང་ཉིད་བསྟན་པ་དང་མཐའ་

བ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཐབས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། གལ་ཏེ་དབང་ཤེད་དང་རློམ་སེམས་ཀྱིས་དུས་དབང་ལ་བསྙད་ནས་བསྟན་པར་ཆ་འབྱིན་པའི་འགྲིག་འགལ་བྱེད་མཁན་ལས་སྔོའི་བཀའ་ལ་མི་བརྩི་བའི་ངན་དགུ་ཚང་བ་བྱུང་ཚེ་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲུང་ལྡན་སྲི་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། དཔལ་མགོན་མཧཱ་ཀཱ་ལ། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྲི་ལྷ། སྔར་གྱི་བཀའ་སྲུང་སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་དཔལ་པོ་རྩལ་སོགས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པས་འདི་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་དུས་ལས་གཡོལ་བ་མེད་པར་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་ལྟར་འབེབས་པ་ནི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་མཛད་འགན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་སྨྱོང་དགོས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད། རང་ངོས་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་ལས་བྱེད་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་གཏོར་མ་རེ་ལྟར་སྤྲུངས་ནས་བསྐུལ་བས་ཀྱང་སྔོངས་གྲོགས་མཛད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་རང་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་སྨུར་དུ་ཐད་པ་བཞིན་འགྱུར། དེས་ན་ཀུན་གཞོན་བར་མ་ཀུན་ནས་ངོ་ལྐོག་མེད་པར་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་གང་ཡོད་ཁུར་དུ་མ་སོང་རྒྱན་དུ་སོང་བའི་དཔེ་བཞིན་དང་དུ་བླངས་ཏེ་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་མཛད་

ན་རང་གི་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པས། འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀུན་ནས་མཛད་གལ་ཆེ་བ་ཞུ། ཞེས་མཚོ་སྔོན་ཀེ་རྫི་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་མཚོ་སྔོན་ཀེ་རྫི་དགོན་གྱི་འདུས་སྡེ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་མ་བྱུང་དོན་ལྟར་༧རྫོང་ཆེན་གྲུབ་དབང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་ཀེ་རྫིའི་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ཀེ་རྫིའི་བྲེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་སྦྱར་བ་ཛཡནྟུ།

མཚོ་སྔོན་ཀེ་རྫི་དགོན་འདི་ཉིད་གསར་ཚུགས་ལ་སོང་སྐབས་ལམ་རྣམས་ལས་གང་ཐུབ་གནས་སྐབས་རིང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུ་དང་། རིམ་བཞིན་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐབས་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཕྱུག་བཞེས་ཐུབ་པ་མཛད་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཡིད་འཇགས་གྱིས། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་༧ཀུན་ གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པའི་ འཁྲུངས་སྐར་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གནང་ བའི་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། ༧ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡང་སྲིད་༧བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་གསོལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ངས་བོད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡབ་གཞིས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་གཞིས་བྱེས་སློབ་བརྒྱུད་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་ནས་མི་རིང་བར་རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་བླ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་༧ཞབས་ཟུང་བཀྲིས་ཀྱི་རེ་ཁྲ་མྱུར་དུ་བཀོད་དེ་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ཡོན་གསར་དུ་བཞད་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་རྩ་བ་ནས་བསགས་མྱོང་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་༧བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དོ་དམ་བཙོན་འཛུག་བྱས་པ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་སྤྱི་དང་། ཆོས་བྱེད་ནང་པ་ཡོངས་རྫོགས། ལྷག་པར་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་གི་རེ་འདོད་དང་ཡོངས་

སུ་མི་འཚམས་པར་མ་ཟད། དེ་ནི་ཆོས་དད་རང་མོས་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་
ལ་རྟོག་ཞིབ་བཏང་བའི་སྤྱོད་ངན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་
ཁྲིད་གསར་པ་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ཆུང་ སྲིད་
རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སེང་བཙོན་འོག་ནས་གློད་གྲོལ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙོན་པ་ལོ་ན་ཆུང་ཤོས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དམ་འོག་ནས་མྱུར་དུ་གློད་གྲོལ་ཡོང་ཆེད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་
དགའ་བའི་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཤུགས་གནོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
རོགས་མགོན་སུ་མཐུད་གནང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་གི་ཡོད། མཐའ་དོན་སྨོན་འདུན་
ཞུ་རྒྱུར་༧ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་
༧བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གི་སྐུའི་གསང་
གསུམ་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་རང་སར་ཞི་ནས་རྗེ་གོང་མའི་
གདན་སར་མྱུར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཀྱི་དམ་བཅའ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་
མྱུར་དུ་ཞལ་འཛོམས་པའི་སྨོན་ནས་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་མྱུར་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་ཁྲིན་འདུ་གྲོང་ཁྱེར་ དུ་གནས་སྡོད་འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་རིགས་ ཐུན་མོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། འདི་གར་སྤྱི་ཕྱིར་༧སྐྱབས་རྗེ་སེང་ཕྱུང་དོན་དུ། ཕྲན་ནས་རང་རེའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཤ་ཚ་བའི་སློབ་སྟོན་སྤྱི་ཕྱི་བྱས་པར་གུས་བཀུར་ཆེན་པོས་གཙོགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེང་སྐབས་ཚོང་པ་ཀན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ནས་ནག་ཚོང་རྣམས་དཀར་ཚོང་དུ་བསྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱས། ཤོ། བག མ་གྲུང་སོགས་རྒྱུན་རྩེའི་རིགས་དང་། ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ། ཤུ་འཁྲོག་སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་འབུལ་མཁན་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་འདི་ལྷག་མེད། ཁྱེད་ཅག་གིས་ རྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བསྔོ་སྨོན་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་ཚོང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་གེགས་མེད་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཕྲིན་གང་ཤེས་ངོས་ནས་རྒྱུན་དུ་ནན་ཏན་བྱེད། ཁྲིམ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཨེ་ཡོང་བསམས་ཏེ་རང་ཡུལ་བཞག་ནས་ཚོང་ལས་ལ་ཐབས་བརྒྱ་

བྱུས་སྟོང་གིས་འབབ། ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཀའ་ངལ་འཇོམ་མེད་ཀྱིས་ཚོང་ལས་བྱུས་པའི་འབྲས་བུར་ཁེ་བཟང་ཕྲན་བུ་བྱུང་བ་རྣམས། སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཕ་མ་ཉེ་དུ། རང་གི་ཤ་ནས་ཆད་པའི་བུ་རྒྱུད་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་དཔེ་བཟང་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མིག་དཔེ་ཡར་ལྟ་བྱེད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ༔ དོན་མེད་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ངོམ་རེས་བྱེད་པ། རྒྱན་རྩེད། ཆང་རག་ཚོད་མེད་འཐུང་བ། དེང་དུས་ལ་བསྟད་ནས་མཚན་ཚོགས་སོགས་སྤྱོད་ངན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་བོད་གང་རུང་ལ་ཀུ་འཕྲོགས་ཀྱིས་ཚོང་ལས་བྱེད་མཁན་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསམ་མེད་གླད་ཆུང་ཅན་དེང་སྐབས་རེ་ཟུང་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་འདུག་ན༔ དེ་ནི་མི་རིགས་དང་ལུང་པའི་ཞབས་འདྲེན། བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། དེ་དག་ལམ་ནོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆེད་ངོ་ཤེས་གྲོགས་འདྲིས་ཅན་རྣམས་ནས་ནང་ཁྲུལ་ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་བྱེད་གལ་ཆེ། རང་རེའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་ལ། ཚོང་པ་ཡ་རབས་ཅན་དང་དཔེ་བཟང་ཅན་ཞེས་པའི་སྙན་གྲགས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་ང་ཚོ་ཤན་གཞོན་ཀུན་ནས་འབད་བརྩོན་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྐྱེན་ངན་སྔོན་འགོག་ད་ལྟ་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་རྒྱན་རྩེད་ཤུགས་ཆེ་འཕྲན་བསྐྱུར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་ངན་སྣ་ཚོགས་དར་ཆེ། མཐའ་མར་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་བུ་ལོན་འོག་ནས་འབུད་ཐབས་མེད་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་། ཚོང་པ་

ནང་ཁྲུལ་མི་མཐུན་པ་སོགས་ལྷས་ངན་གྱི་མགོ་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཤིད། དེས་ན་ཀུན་གཞོན་ཀུན་ནང་ཁྲུལ་མཐུན་ལམ་སྔར་ལྷག་ཡོང་ཐབས། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོང་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་རྟེད་དང་མཚན་ཚོགས། ཆང་རག་དང་ཐ་མ་ཁ་སྤོང་མཁན་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་ཡར་འཁྲུན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངོས་ནས་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བསོད་ནམས་ལྡན་པས་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཚོང་ལས་ལམ་སྐྱོང་ཡོད་མེད་བསོད་ནམས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས། ངན་སྤྱོད་ནི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་གཅིག་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ང་ཚོ་ཀུན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཚོང་ལས་སོགས་བྱ་བ་གང་བྱས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཙོགས་སུ་འཛིན་དགོས། རྒྱུན་དུ་ཞོགས་པར་སྐྱབས་འགྲོ་གྲངས་གསོག གསོལ་འདེབས་དང་སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་ཁ་འདོན། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། མཎི་དང་སིདྡྷི་སོགས་གཟུངས་སྔགས་གང་ཤེས་གྲངས་གསོག་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་ཆླབས་ཆེ། གོང་གསལ་འདི་རྣམས་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཤ་ཚ་བའི་གྲོས་འདེབས་ཡིན་པས་ཡིད་འཇགས་ཀྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྨེའུ་རུ་མའི་ ནང་ཁུལ་འགལ་འཁྲུག་ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་སྔོན་ འགོག་ཆེད་དུ་གནང་བའི་བཀའ་ སློབ་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། ཧྭ་སྡེ་ཆུ་ཁ་མ་དང་རྨེའུ་རུ་མའི་དབར་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་འཁོན་འཁྲུག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་དོན་རྐྱེན་ཡང་གང་མང་བྱུང་མྱོང་ཡོད། ལོ་ཤས་ནས་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན་དབར་དམག་འཁྲུག་ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཕྲན་ནས་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་དགོས་པའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་སྣ་ཕྱིར་བྱས་པར་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་དམག་འཁྲུག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དགེ་རིག་ཚང་དང་ཆེ་ཁོ་ཚང་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྣམ་རྟོག་དབྲར་ལང་གིས་མི་མཐུན་པའི་དོན་རྐྱེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་བློ་འཚབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ༔ སྤྱིར་བོད་མིའི་ནང་ཁུལ་དང་ལྷག་པར་ཀོ་ཧྲེ་ཚང་གི་ཧྭ་སྡེའི་ནང་ཁུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ནི་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་བློ་ཕམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་ཁྱིམ་ཁག་ཕན་ཚུན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ནང་ཁུལ་ལ་སོང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡོད་ནང་ཁུལ་ནས་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་དགོས། ནང་ཁུལ་གྱོད་འགྲིགས་བྱུང་ན་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་

ཡང་འདི་ལྷག་མེད་ལ། མི་རབས་སྔོན་མའི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པས་ནང་འགྲིག་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་༧སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྩེ་དང་ལེན་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཕྲིན་གང་ཤེས་རྒྱུན་དུ་བྱེད།

སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་བཀའ་ ལན་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ལས་ བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན།

༄༅།། སྤྱིར་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་གཙོ་བོ་བླ་སློབ་དབར་དམ་ཚིག་གས་སེར་མེད་པར་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་། ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཀུན་གཞོན་བར་གསུམ་ནས་བརྩོན་པ་ལྷོད་མེད་གནང་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་རང་རྒྱུད་ནང་ནས་དུལ་བའི་དགེ་འདུན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ནའང་། འགའ་ཤས་ནས་དེང་དུས་དང་གསར་བརྗེ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་འཁྲིག་ལམ་ལ་ཁྲིད་གསོད། རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་འགྲོ་འདུག་དང་ཀུན་སྤྱོད་རང་མོས། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ། ཁྲིམས་ནས་ཁྲིམས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་ཕྱུག་རྗེས་འཛོག་པ་དང་། ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་པ་ཞིག་བྱེད་སྙམ་པའི་ཕྱུགས་རེ་དང་ཀུན་སློང་མེད་པ། མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཁྲིམས་པ་དང་ཁྲིད་མེད། ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲན་གཡོག་གི་ཡང་བྲན། ཆོས་འབག་གྱོན་མཁན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ། གྲྭ་གཞོན་མང་དག་ཅིག་མུ་མཐུད་ནས་གྲྭ་ལོག་བྱེད་བཞིན་པའི་

ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆུང་དུས་ནས་ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་འདྲེས་ཐུབ་པའི་སློབ་སྟོན་དགེ་རྒན་སོ་སོས་གནང་མ་ཐུབ་པར་ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་ཁོ་ན་གནང་བའི་རང་རྟགས་ཡིན་སྙམ། རང་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རང་རེའི་གནས་བརྟན་སྐུ་བགྲེས་པ་དང་བླ་སྤྲུལ་མཁན་གདན་ཟུར་རྣམས་ནས་རྒྱུན་དུ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ངེས་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། སྔར་ལྷག་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལགས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྲན་ཀྱང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བྱེའི་ཞབས་འདེགས་ཕྲན་བུ་རེ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས། །

སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲྭ་ནས་དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྒྲིག་རྩོམ་བསྒྲུལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་བཟུར་འདོན།

༄༅།། གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲྭ་སོགས་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་དེང་དུས་གྲྭ་ལོག་བྱེད་མཁན་མང་བ་དང་གྲྭ་པ་གསར་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པས། དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་གྱི་ལས་ཚོགས་ཅིག་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཚོགས་སྒྲིག་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངོས་ལ་ནན་གྱིས་སྒྲུལ་མ་བྱུང་བར་ལམ་སེང་བྱེད་དགོས་ནའང་འདི་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་ཚའི་མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་པས་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་འཁེལ་དཀའ་ནའང་རིམ་གྱིས་མ་བརྗེད་པར་བྱེད།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས། དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་རག་ལས། གྲྭ་རྒྱུན་དང་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡུན་དུ་གནས་ཐབས་མེད། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་སྒྲུ་མཐུད་ནས་ཡོང་མིན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་དགེ་འདུན་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་དད་ལོག་མི་སྐྱེ་བར་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་ཞུ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་བློ་སྐྱེས་པ་ལ་

རག་ལས་པས། དེས་ན་གྲྭ་གཞོན་རྣམས་ཆོས་སློར་དང་པོར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་། ཁྲིམས་པ་ལས་ཁྲད་ཞུགས་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སློང་ཡོད་པ། ཁས་བླངས་པའི་དམ་སྒོམ་ངོ་ཤེས་ཤིང་སྲུང་འདོད་ཡོད་པ། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ལ་དགོས་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་ཐོག བློ་ཁ་ཆོས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ། ཚེ་མཇུག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་ནས་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཕུགས་འདུན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་རྒྱུན་དུ་གནང་ནུས་ན་བློ་གོམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་དྲི་ཙམ་མེད་པར་ཕ་མའི་འདོད་དབང་ཁོ་ནས་གྲྭ་པ་བཟོས་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཙམ་ལ་འཛེམས་ནས་གྲྭ་ཆས་གྱོན་མཁན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཆེ་དགོན་པའི་གྲྭ་རྒྱུན་ལ་མི་ཕན། གྲྭ་མགོ་མ་ཐོན་པའི་སྐབས་ཕ་མ་ལའང་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་དགེ་མེད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད།

དེས་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་རྒྱུན་དུ་ཤག་གི་དགེ་རྒན་སོ་སོའི་སློ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དགེ་ཕྲུག་རྣམས་དད་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་ལ་འགོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དགེ་ཕྲུག་གསར་བུ་རྣམས་ལ་དང་པོར་གཟན་ཤམ་གྱོན་སྟངས། ཉལ་སྟངས། འདུག་སྟངས། འགྲོ་སྟངས། ཟས་ཟ་སྟངས། སློབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས། ཁ་འདོན་བྱེད་སྟངས། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད། ཀན་གཞོན་བཙེ་བཀུར། ཀུན་སློང་འཁྲེར་སྟངས་སོགས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་རེ་རེ་བཞིན་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངག་འཛམ་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དགེ་རྒན་རང་

ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སློབ་སྟོན་ཉིན་མཐུད་ནས་གནང་ན་དགེ་རྒན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན།

གྲྭ་ཤག་དེའི་རྒན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་ཉམས་ལེན། འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་ཞུ་ས་ཉན་པ། རང་བློ་རང་ལ་སྙིག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་རང་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ། ནེ་ཙོས་མཆེ་འདོན་པ་ལྷ་བུའི་གཟུངས་སྔགས་འགའ་ཤས་གྲངས་གསོག་ཙམ་ལ་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྐྱབས་བཙོལ་ནས་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་མ་མཐའ་འཆི་ཁར་འགྲོད་མི་དགོས་པའི་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་ཤག་རེད་ལ། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལོངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་། དངོས་སུ་འཇུག་ལྡོག་མ་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མི་ནུས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བར། དེ་དག་ལ་འཇུག་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཞིག་ནམ་ཞིག་འོང་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དེའི་རྒྱུར་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བློའི་མཐུ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་རྗེས་འཇུག་ང་ཚོ་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐབས་ངེས་པར་གནང་དགོས། དེས་ན་རང་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་སྙམ། དེང་སང་གྲྭ་གྲྭའི་མཚན་ཁུར་པའི་རྒན་རབས་རེ་ཟུང་ནས་དུས་སྐབས་མ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དུས་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་སོང་ཞེས་ཁ་ངན་དེ་དག་ལ་ཕྱིས་ནས། ལོ་རྒས་པ་དང་དབང་པོ་ཉམས་པས་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་

དང་ཉམས་ལེན་འདི་ཙམ་གྱིས་འགྲིགས་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་བདེན་ཁ་བྱེན་ནས། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ཆོས་འཆད་ཉན་དང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་གནང་མི་དགོས་པར་ཁྲིམ་པ་མི་ནག་བཞིན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་། ལུང་ཁུག་ནང་གི་གཏམ་སྙན་གྲགས་སྙམ་པོ་ཞིག་དང་། ཁང་པ་དང་རྒྱུ་ཅ་ལག ཆླངས་འཁོར་དང་རྟ་དྲེལ། འཁོར་གཡོག་དང་དཀོར་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲན་གཡོག་གི་ཡང་བྲན་དུ་གྱུར། རང་ངོས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་གཞིའི་མཛད་སྤྱོད་སྣེ་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ནའང་རྟོགས་པ་དང་ནུས་པ་ཡོད་མདོག མ་ཤེས་པ་ཤེས་མདོག་བྱེད་པའི་གཡོ་ཅན་རེ་ཟུང་གིས་བྱེ་རྟག་སྤྲས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་མགུ་བར་མི་ནུས་པར་མ་ཟད། བསྟན་པ་ནུབ་པ་དང་ཆོས་པར་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཡོ་ཅན་རིགས་ལ་སྨོངས་དད་ཅན་འགའ་ཤས་ནས་ཡ་མཚན་ཙམ་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར་ཆོས་པ་སྤྱིའི་ཞབས་འདྲེན་མཁན་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྲིད།

འདི་ཕྱོགས་སུ་སྔ་ཕྱིར་སླེབས་པའི་གྲྭ་གཞོན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པར་བལྟས་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་རྣ་བས་གོ་མྱོང་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་ཤར། གོས་དམར་པོ་གྱོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་སྡོམ་གང་ཡིན་བསྲུང་བགྲང་ཙམ་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་ཕར་ཞོག མཐའ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྲངས་འདྲེན་དང་དགེ་སློང་གི་གོས་རྣམ་གསུམ་ཙམ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་། ཉི་མ་མིག་ནང་དུ་མ་ཤར་བར་ཉལ་ནས་སྡོད་མཁན། སྔ་དྲོ་ལང་བ་དང་དགོང་

མོ་ཉལ་བའི་སྐབས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱུག་གཅིག་ཀྱང་འཚལ་མི་ཤེས། ངག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་གསུམ་དང་མཎི་ཕྲེང་སྐོར་ཙམ་ཡང་འདོན་རྒྱུ་མེད་པ། ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྣང་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ནི་གྲོང་པ་མི་ནག་པ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པ། སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ལ་གང་ཤར་ཉི་མ་གང་འགྲོ་ཙམ་ལས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གང་ཡང་སྦྱོང་འདོད་མེད་པའི་གྲྭ་གཞོན་ངན་ལང་ཅན་འགའ་ཤས་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་ནི་སོ་སོའི་ཤག་གི་དགེ་རྒན་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་ཡུལ། མིག་ལྟོས་བྱེད་ས་འགའ་ཤས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལས་ཐོན་པའི་རང་མདངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སྲིད། འདི་འདྲའི་གྲྭ་གཞོན་རིགས་ལ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རླུང་ཙུང་ཟད་ཕོག་པ་དང་བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་འཕྱིར་བ་བཞིན་གར་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་པར་རླུང་གིས་ཁྱེར་བའི་མཐར་ཇབ་དོང་དུ་ལྷུང་ནས་མཐར་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་རྩ་ཡང་ཡལ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་མ་རབས་རྒྱུས་སྟོན་ཀྱང་འདི་ཆོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་ནི། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དད་ཆུང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་འདུག དེ་སྔོན་གྱི་རྣན་རབས་སྣད་སྙིང་ཅན་རྣམས་ཇོགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱི་ཚོགས་སྙིང་པའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་རྣམས་མ་ཤེས། སྐྱིན་གང་ཡོད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་ངན་པའི་ཤན་ཞུགས་པའི་ཐོག བླ་གྲྭའི་མཚན་ཡོད་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ངན་པ་མཐོང་བའི་རྐྱེན་དང་། རང་རེའི་བླ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ནས་བུ་ཕྲུག་གྲྭ་པ་བྱེད་པ་ལས་སློབ་གྲྭར་བཏང་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་མདོག་

གེས་ངན་སློབ་བྱེད་པ། ད་ལྟའི་གྲྭ་ཡོག་ཕྲུ་གུ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྙོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད། དགོན་པར་ཡོད་པའི་གྲྭ་ཕྲུག་འགའ་ཤས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་གི་ཤེས་ཡོན་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་བ། ཕྲུ་གུ་གྲྭ་པ་བཟོ་བ་ལས་སློབ་གྲྭར་བཏང་ན་རྗེས་མ་དངུལ་བཟོ་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པར་མཐོང་བ། དེ་སྔོན་དང་མ་འདྲ་བར་གྲྭ་ཡོག་དང་བླ་ཡོག་ལ་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དེ་ཙམ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ངན་པ་མེད་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྲུ་གུ་གྲྭ་པ་བྱས་པ་ནོར་འདུག་བསམ་པའི་བློ་འགྱོད་ཡོད་པའི་ཕ་མ་འགའ་ཤས་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པའི་རྐྱེན་ངན་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁན་གདན་ཟུར། བླ་སྤྲུལ་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བློས་བཏང་ནས་ཇ་དྲག་གི་ལས་ཤིག་ལ་འབད་རན་འདུག

རྒྱུན་དུ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་སྤྲོད་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། ནང་ཆོས་ཞེས་སེམས་ལ་ཤར་དུས། ནང་ཆོས་ནི་ཚེ་འདིའི་སྐྱ་རིམ་རྐྱེན་སེལ། ཀློག་བསྐུར་དང་གཏོ་བཅོས། ལྷ་གསོལ་དང་ཀླུ་གསོལ། འབུལ་བ་དང་མང་ཇ། སྐུ་འགྲེད་གཏོང་བ་སོགས་དངུལ་གྱི་ལས་ཀ་ཁོ་ནས་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ། མཐའ་ན་ཕ་མ་ཤི་ནའང་དངུལ་མེད་ན་དགེ་བ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐབས་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤེས་མཁན་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་། མི་སོ་སོས་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་དང་ཕྱག་སྐོར་བྱེད་པ། ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཉིན་ལྟར་གོ་འདོན་བྱེད་པ། བསང་གསོལ་བྱེད་སྐབས་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་བསང་འབོད་

བྱེད་པ། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། རྒན་གཞོན་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་སྟངས་སོགས་བློ་ཚོད་དང་འཚམ་པར་ཕ་མ་རྒན་རབས་ཚོས་གཞོན་པར་བཤད་ནས་རྣ་ལམ་དུ་འཛགས་པ། སྐྱུང་གནས་ཆ་བརྒྱུད་ལ་འདུག་པ༔ སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བའི་བློ་ངང་གིས་ཡོད་པས་གནོད་པ་སྤོང་ཞིང་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ། ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་འཐུང་བ་དང་རྒྱན་རྩེད་བྱེད་མཁན་ལ་ངན་པར་བརྩི་བ༔ རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་སྡོམ་པ། རྐུ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ། མནའ་ཟ་མི་ཚིག་པ་སོགས་བླ་མའི་ལྟ་སྡེ་ཡིན་པའི་ཁྲིད་ཆོས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛགས་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་དེ་སྨུར་ལུས་པའི་ཁར། དངུལ་དངོས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་མི་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་ཤན་ཞུགས་པའི་མི་རབས་གསར་པ། ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མི་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་འཚར་ལོངས་ཡོང་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་དད་ཀྱི་བསམ་བློར་ཉམས་གུད་ཕྱིན་པའི་ཐོག བླ་གྲྭའི་མིང་འཛིན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་མ་ཟད། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མ་རན་པ་མཁྱེན་བཞིན་དུ། ཞལ་འདེབས་དང་འབུལ་བ་བསྡུ་སློང་གིས་སྙེར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་བླ་བྲང་སོགས་ཇིག་ཉམས་གང་འདོད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་གཞན་ཕན་མི་མཛད་པ༔ སྤྱི་རྫས་དང་མང་ཛ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲལ་འགེལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ངོར་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཟན་པའི་ཤུན་སྣང་སྐྱེ་གཞི་དང་མི་འཚམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དེང་སྐབས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡོང་བཞིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་དད་ཉམས་གུད་འགྲོ་བར་ཞལ་འདེབས་སྣོན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

དེས་ན་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་དཔགས་ནས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོའི་བླ་གྲྭ་

རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་གཞན་ཕན་མཛད་སྟངས་སྐོར་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཛ་དྲག་གིས་མ་གནང་ཚེ་བསྟན་པ་རྒྱས་མི་ཐུབ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡང་འཕེལ་མི་ཐུབ་པ་ནི་མིག་གི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་གསོན་པོ་ཞིག་རེད། དེས་ན་གདན་ས་གོང་འོག་གི་མཁན་གདན་ཟུར་བླ་སྤྲུལ་དགེ་རྒན་རྣམས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་སྟེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ། སོ་སོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པར་མང་ཚོགས་ནས་སྐྱོན་འདོགས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་ས་མེད་པ་ཞིག་གི་འགྱུར་བ་གནང་དགོས། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་འཕེལ་བ་ལ་མེད་མི་རུང་བ་ད་ལྟ་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པའི་གྲྭ་ཕྲུག་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤེས་ཤིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཅན་སེམས་ནང་ནས་དུལ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁན་སློབ་དང་ཤག་གི་དགེ་རྒན། ཕ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་བསྟན་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་པ་སྤྱི་སྐོར་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ནན་ཏན་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། བླ་སྤྲུལ་དགེ་རྒན་དང་རྒན་རབས་སོགས་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་ཞུ་ས་རྣམས་ནས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཞོགས་སྔ་བར་བཞེངས་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་མཛད་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད། ཡི་དམ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ལ་བློ་ཚོད་དང་མཐུན་པར་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ནས་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་བཞེས་རྒྱུན་དུ་མཛད། སྔ་དྲོ་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་ཆབ་གཏོར། ཕྱི་དྲོ་དུག་ཅུ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་

ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས། ཐུན་མཚམས་སུ་དཔེ་ཁྲིད་མཛད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ལྷངས་འཁོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཙ་ལག་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ༔ སྙིད་པས་སྙིད་པ་འཚོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་སོགས་དོན་མེད་པའི་ལས་དང་གསར་འགྱུར་སོགས་ཡོང་གཏམ་བཤད་ནས་མི་ཚེ་མི་བསྐྱལ་བར། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་རྒྱུན་དུ་མཛད། སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན་རིམ་གྲོ་གནང་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་ལས་རུང་ཚད་ལྡན་སྟོན་སོང་ཐོག་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཚོ་ག་རྣམས་ལྷ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་། ཚིག་བཟང་པོ་ངག་ནས་གསུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དོན་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བསྒོམས་ནས་ཞབས་རིམ་གནང་ན་རང་གི་ཚོགས་གསོག་དང་གཞན་དོན་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཡོང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་གྲོང་ཆོག་ཅེས་ལས་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བར་འགྲོ། རང་ཉིད་ཀྱང་དཀོར་ནག་གི་བུ་ཡོན་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གང་རུང་ལ་སྨིན་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་འཆར། ལྷ་ཆོས་དང་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་རྐྱེན་སེལ་ཞབས་རིམ། ལྷ་གསོལ། ཀླུ་གསོལ། ཟློག་བསྒྱུར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེས་གཞན་ལ་ཕན་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་སྐབས་འགར་སྦྱིན་བདག་དང་ཡུལ་ཁམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བས་དེང་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་པར་དད་ལོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད།

དེས་ན་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕྲན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཉམས་པ་ལ་མ་

བཟོད་ནས་ཚིག་ངན་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་འགའ་ཤས་ཁ་ནས་ཐོན་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚང་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་ཅེས་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་བཞིན་ཤ་ཚ་བའི་སློ་ནས་མཚང་ནས་བྲུས་པའི་གྲོས་འདེབས་ཞུས་པ་འདི་བཞིན་དགེ་རྒན་དགེ་ཕྲུག་ཀུན་གྱིས་ཕན་ཚུན་རྣ་བ་ཚ་ཚོའི་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱིལ་འདེད་གནང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་རེ་འདུན་ཞུ།

སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱིས་
གཙོས་དགོན་མ་ལག ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཁྱུན་མོང་ལ་
གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན

༄༅།། རོང་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་སའི་གཙོ་བོ་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་བློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱིས་གཙོས་དགོན་མ་ལག་གི་ཁྲི་གདན་ཟུར། བླ་སྤྲུལ། དགེ་འདུན་འདུས་མང་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་སོགས་སེར་སྐྱ་ཀུན་ལ་ཞུ་རྒྱུར། བར་ལམ་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནོད་ཚབས་ཕོག་ཡོད་ནའང་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ལྷོད་མེད་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་དེང་སྐབས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལན་གཅིག་བྱུང་བར་དགའ་བསུ་ཡོད། དུས་རབས་གསར་པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་བླང་དོར་ཞུ་དགོས་པའི་ཐད་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིར་དམིགས་ནས་གོ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་གཞིན་བསྐུལ་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ། སྤྱིར་ཆོས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་དུས་རབས་གསར་

པ་གང་ཞིག་གི་ནང་དུའང་མི་འཚམས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། ཆེས་ཡར་ཐོན་ཆེ་བའི་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དེང་སྐབས་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཆོས་ལུགས་པ་རེ་ཟུང་ནས་ཆོས་དེ་རང་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཐབས་སུ་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་འཚམ་པ་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བརྡབ་གསིག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། དུས་འགྱུར་སྐབས་འགའ་ཤས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་རྨོངས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ནས་ཆོས་ལ་དམའ་འབེབས་དང་ལོག་ལྟ་བྱས་པས་སྡིག་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་བསགས་པར་མ་ཟད་བསྟན་པ་ནུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཆོས་ལུགས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་གཞན་ལ་གནོད་པའམ་ཆགས་སྡང་སྤེལ་མཁན་ཞིག་དང་ཆོས་ལ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་དང་གྲུབ་ཐོབ། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་མིང་བཟུང་ཡོད་ནའང་དེ་སྟོན་ཧག་པ་སེར་པོ་དང་ཧུན་མ་དམར་པོ། ཆོས་འབག་གྱོན་མཁན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་བྱུང་བ་དེ་ང་ཡིན་ཞེས་ར་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེས་ན་རང་རེའི་དགོན་མ་ལག་གི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ་ཞིག་དགོས་པ་སྨོས་མེད་ཐོག་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་

ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་བདེ་བློས་བཏང་སྐྱེ་གཞན་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་དགོས། དེ་བཞིན་ཕྱུག་ལེན་བསྐར་ཐུབ་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་འཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡང་འགྲུབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ན་སོ་སོ་གནས་སའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་གི་མང་ཚོགས་དང་ཉམ་ཐག་གི་དོན་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཚེ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་སྨོར་རྒྱུ་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེས་ན་ཐག་ཉེར་འདྲིས་གཞིབས་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཕན་ཚུན། དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན། གྲྭ་ཚང་ཕན་ཚུན། དགེ་རྒན་དང་སློབ་མ། གྲྭ་པ་ནང་ཕན་ཚུན། སེར་སྐྱ་ནང་ཕན་ཚུན། ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན། གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས། མཐའ་ན་བཟའ་ཚང་ནང་ཁྲུལ་བཅས་པར་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མཐུན་ལམ་དང་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་མཛད་དགོས། སྟོན་ཆད་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་ཀྱང་ཁྲེད་དུ་གསོད་པའི་སྐྱ་མིན་སེར་མིན་གྱི་བླ་དཔོན་འགའ་ཤས་ནས་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས། ཁ་ལ་རྒྱ་སོགས་མིང་སྟན་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་རང་དོན་ཕྲན་བུ་ཞིག་འགྲུབ་ཆེ་སྤྱི་དོན་བློས་བཏང་སྐྱེ་བོད་རིགས་ཚོས་པ་ནང་ཁྲུལ་དང་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན་དབར་སྡང་སེམས་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བཞག་པ་དུས་འགྱུར་གྱི་གནོན་ཤུགས་འོག་ཤི་ཟིན་

པ་འདིའི་རོ་ལངས་ནམ་དུའང་མི་འོང་བའི་ཐབས་ལ་སློ་ཀུན་ནས་འབད་དགོས། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོད་པའི་ཞེ་འཁོན་སྣང་འཛིན་རྙིང་པ་འགའ་ཤས་དེང་སྐབས་རོ་ལངས་ལྷ་བུས་དགོན་སྡེ་རེ་ཟུང་དང་ཤོག་ཀ་དང་གྲོང་ཚོ་རེ་ཟུང་བར་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་མེད་པའི་རྩོད་གླེང་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་གི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ས་སོགས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟད་ནས་ཤོག་ཁ་ཕན་ཚུན་དང་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཐ་ནང་ཁུལ་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་དང་རྐུན་ཇག་གི་ངན་སྤྱོད་སྤེལ་བཞིན་པ་འདི་ཆེས་མི་འཚམ་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་བླ་མའི་ལྷ་སྡེ་ཞིག་གི་ནང་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་དང་རྐུན་ཇག་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཚེ་དེ་བླ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་གནས་པར་མ་ཟད་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྒྱ་རྟེས་མེད་དོག་རོལ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན་བླ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ས་རྩོད་སོགས་ཞེ་འཁོན་སྣང་འཛིན་རྣམས་དོར་ནས་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཐ་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་ཡོང་ཐབས་ལ་ཤུགས་གཞོན་ཀུན་ནས་འབད་དགོས། ཕྱུང་དཀྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་ནང་རྐུ་དང་ཕྱི་རྐུ་འདི་ཡིན་སྐབས་བླ་མའི་ལྷ་སྡེའི་ནང་རྐུན་ཇག་གི་རྒྱུན་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་དང་རྐུན་ཇག་སོགས་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྐྱབ་རིང་དུ་དོར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོའི་སློ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་བླ་མའི་ལྷ་སྡེ་ཞེས་པ་མིང་

དོན་མཚུངས་པར་མ་ཟད་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་དང་དགེ་སྒྲུབ་འདི་ལས་ལྷག་མེད། ཆང་རག་གིས་རང་གི་ལུས་ཁམས་ལ་གནོད་པ་དང་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་འབུས་ཤོར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་རང་ཉིད་གནས་སའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བཟའ་ཚང་ནང་ཁྲུལ་འཁྲུགས་རྐྱེན་སློང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་བྱེད་པས་ཆང་རག་སྤང་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ཐ་མ་ཁ་སོགས་སྨོས་བྱེད་ཀྱི་ཧྲས་ངན་གསར་རྙིང་གང་ཡོད་ཀྱིས་ལུས་ཁམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནོད་པ་སྨོས་མེད་ཐོག་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་པར་དུག་རླངས་སོང་ན་ཐ་མག་འཐེན་མཁན་དང་འདྲ་བའི་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་བུད་མེད་སྦྲུམ་མའི་མངལ་དུ་དེའི་རྡུལ་ཧྲས་སོང་ན་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པ་དེའི་ལུས་རྩ་འགའ་ཤས་ཉམས་ནས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ལྟར་གནོད་ཚབས་ཆེ་བས་སྤོང་གང་ཐུབ་དང་ལྷག་པར་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ཡོད་སར་འཐེམ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་ཆང་རག་དང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་སྤང་ཐུབ་ན་རབ་དང་གལ་སྲིད་སྤོང་མ་ཐུབ་ཚེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ལྷག་པར་མི་མང་ཚོགས་ས་དང་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་དང་ས་ག་ཟླ་བ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་ལ་ངེས་པར་སྤང་ཐུབ་ན་ལེགས། ཕ་མ་རྣམས་རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་བརྩེ་སེམས་དང་ཤ་ཚ་ཡོད་ན་ཆང་རག་དང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་ཀྱི་ངན་ལང་མི་ཤོར་བའི་སློབ་གསོ་ནན་པོ་བརྒྱབས་ནས་ཆང་རག་དང་ཐ་མ་ཁ་ལོབ་ཏུ་འཇུག་མི་ཉན། སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐབས་བླ་མའི་ལྷ་

སྡེ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་རི་རྒྱ་དང་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམ་པའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཛེས་སྡུག་ཅན་གྱི་རི་དྭགས་སོགས་ཉེས་མེད་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པས་རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམ་ཐུབ་ན་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་གི་རྩ་སྔོན་དང་གཏེར་ཁ་སོགས་བདག་ཉར་གཅེས་སྲུང་མེད་པར་དེང་སྐབས་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྩ་བསྐོགས་བྱས་ན་རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སད་སེར་ཐན་པ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་འབྱུང་སྲིད་པར་བརྟེན་རང་བྱུང་གཏེར་ཁའི་རིགས་ལ་གཅེས་སྲུང་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་ན་ལུས་ཁམས་དང་འཚོ་བ་གཉིས་ཀར་ཕན་རླབས་ཆེ་སྙམ། ཀིརྟི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཙུག་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བསྩལ། ལུང་པ་རེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་རེ་བཞེངས་ཏེ་སྲིན་པོ་གདོང་དམར་གྱི་རིགས་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དཀར་ཕྱོགས་པར་བསྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཀིརྟི་ཚང་ལ་གནས་ཚད་གཏོགས་ཚད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་སྔགས་བོན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་དམར་མཆོད་དང་དམར་བསང་གཏོང་བའི་ཟླ་གློའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་མཚམས་བཅད་དེ་དྲི་མ་ལའང་འཛེམ་ཟློན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེང་སྐབས་རང་རེའི་སེར་སྐྱ་རེ་ཟུང་ནས་དམར་བསང་དང་ཚིལ་བསང་གཏོང་གི་ཡོད་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་

བདེན་མི་སྲིད་སྙམ། གལ་སྲིད་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ངན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་རྣམས་མནོལ་ནས་སད་སེར་ཐན་པ་དང་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ། མི་ལ་ནད་ཡམས་དང་ནང་འཁྲུགས་སོགས་བགྲ་མི་ཤེས་པ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་ལེགས་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་དམར་བསངས་དང་ཚིལ་བསངས་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་འདིའི་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག

བོད་རིགས་འགའ་ཤས་ནས་དེང་སྐབས་ཚོང་ལས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་དང་འཛུགས་བསྐྲུན་གང་ཡོད་སོ་སོའི་ལུང་པར་བྱ་ཐུབ་ན་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕན་ཐབས་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་གཅེས་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་རྒྱན་རྩེའི་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཉན། སྨྱོས་བྱེད་དུག་རྫས་ཀྱི་རིགས་གསར་རྙིང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ནག་ཚོང་གི་རིགས་དང་བོད་རིགས་སྲུན་ཟླར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་གཞིའི་ཚོང་ལས་དང་། སྨན་སྣ་རྩེ་ཤིང་སོགས་གཏེར་ཁའི་རིགས། རང་རེའི་ཕ་ནོར་རྙིང་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ནང་གི་གཡང་རྟེན་ཕྱི་ལ་འཚོང་བའི་ཚོང་ལས་སོགས་བྱེད་མི་ཉན། སྤྱིར་ཚོང་ལས་བྱེད་སྐབས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་ཉན། ཚོང་རིགས་སོགས་དཔལ་འབྱོར་ཅན་འགའ་ཤས་ནས་བོད་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་

པ་དང་སློབ་གཉེར་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ། བོད་རིགས་ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་རམ་དང་སྨན་ཁང་འཛུགས་པ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་བཞིན་པར་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་བཞིན་པ་ལྷར་ཆེས་མིག་རྒྱང་རིང་པོའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་འདིའི་རིགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་བཅས། མདོར་བསྡུས་ན་སེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ཀུན་ལ་མཐུན་ལམ། གནོད་འཚེ་སྤོང་གང་ཐུབ་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཕྲུ་གུ་ཕོ་མོ་རྣམས་སློབ་གྲྭར་གཏོང་བ་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཤེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། ཆང་རག་ཐ་མ་ཁ་སོགས་ཀྱི་ངན་ལང་མ་ཤོར་བ་དང་རྐུན་ཇག་དང་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་གྱི་བོད་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཤ་ཚ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པས་འབྱུས་ཤོར་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཕན་ཐབས་ཆེ་སྙམ་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ཞུ། གོང་དུ་ཞུས་པ་རྣམས་དེ་གའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཚེ་ལག་ལེན་བསྟར་གང་ཐུབ་མཛད་པའི་རེ་འདུན་དང་སེར་སྐྱ་ཀུན་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

ཀེརྟིའི་བྲིས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་གི་མདོར་སྡོམ།

༄༅།། ཞོགས་པ་སྔ་པོ་བཞེངས་ནས་དང་པོ་བཤང་གཅི་འདོར། དེ་ནས་ཁྲུས་དང་གད་ཕྱིས་མཛད། ཡོན་ཆབ་དང་བདུག་སྤོས་མར་མེ་སོགས་གང་འགྲོར་ཕུལ་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། དུས་དྲན་དང་བཤགས་སྡོམ་མཛད། ཀུན་སློང་བཅོས་པ་དང་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་བསྐྱོ་བགྲང་མཛད། གཟིགས་དཔེ་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དཔེ་རས་དང་ལྡན་པར་གུས་བཀུར་གྱིས་དང་པོ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུ། སྔ་ཐོག་རིག་པ་དྭངས་པའི་དུས་དེར་བློ་འཛིན་གནང་སྐབས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་བློ་འཛིན་མཛད་ཐུབ་ན་ས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བརྟེད་དཀའ། རྒྱུགས་འབུལ་སྐབས་གཟན་ཕབ་དང་པུས་མོའི་ཐོག་གུས་པའི་འདུག་སྟངས་དང་བཅས་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་དགོས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་པོར་མ་གུས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་

ཁྲིད་སྐབས་ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་པོ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་དང་
བཅས་དང་པོ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་
པའི་སློ་ནས་ཉན་དགོས། གཟིགས་དཔེའི་ཐོག་འབྲུ་དེད་ཀྱིས་
གསུང་བཤད་ཀྱི་མཚམས་སོ་སོར་ངེས་ཆེད་རྟགས་ཙམ་
འདེབས་དགོས་ན་འདེབས། ཟིན་བྲིས་ཉུང་ཙམ་ལས་གཙོ་
བོར་སེམས་ནང་ཟིན་བྲིས་འདེབས་དགོས། ཤག་ཏུ་ཕེབས་
ནས་གཟིགས་དཔེའི་ཐོག་འབྲུ་དེད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་རྣམས་
དྲན་པར་གནང་སྟེ་ཟིན་བྲིས་རྒྱས་པར་བཀོད་ནས་རྗེས་སུ་ཟིན་
བྲིས་ཕྱོགས་བསྡེབས་མཛད། དེའི་ཐད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་
དང་སྦྱར་ནས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ངེས་ངེས་མཛད།
རྩོད་གྲྭ་ལ་ཕེབས་སྐབས་གཙོ་བོའི་སྤྱི་མཐའ་གཉིས་དང་སྦྲགས་
ནས་གོ་བ་གནད་ཕིགས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་རྩོད་
པ་མཛད་དགོས་པ་ལས། ཚིག་ཙམ་ལ་འཁྲིལ་ནས་མཐོང་
ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་མཛད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱག་དཔེའི་གོ་བར་
མི་ཕན་པས་གོ་རིགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་རྩོད་པ་གནང་དགོས།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་པོ་ནས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པའི་
སྐྱོན་དེང་སྐབས་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་འགའ་ཤས་ལྷ་བདུད་དུ་
བབས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཁ་བཤད་སྐམ་པོར་ཕྱིན་པའི་རང་རྟགས་
རེད། དེས་ན་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགེལ་གང་ཐུབ་དང་པོ་
ནས་མཛད། སློབ་གཉེར་གང་མཛད་པ་དེ་ཚེ་མཇུག་ཉམས་

སུ་ལེན་པའི་ཆེད་ཡིན་དགོངས་པ་ལས་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་སྒྲིར་བཏང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་པ་ལྟར་མཛད་ན་གུས་བཀུར་དང་ཤེས་འདོད་གཏིང་ཟབ་མི་སྐྱེ༔ ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་གནང་སྐབས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་གསུང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་བར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལ་ཟས་ལྷག་སྦྱིན། ཕག་པས་ལྟོ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། ཉལ་བའི་སྐབས་དང་པོར་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་བཤགས་སྡོམ་དང་ཉིན་དེའི་དགེ་རྩ་གང་བསགས་ལ་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་མཛད། དེ་ནས་བཤང་གཅི་འདོར་དུ་འགྲོ། དུད་འགྲོའི་བཤང་གཅི་འདོར་སྟངས་ལྟར་ལངས་ནས་བཤང་གཅི་འདོར་མི་རུང་། ཉལ་བའི་སྐབས་སྦལ་པ་ལྟར་ཁ་སྦུབ་དང་གན་རྐྱལ་གྱིས་ཉལ་ན་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཉལ་མི་རུང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེངྒེའི་ཉལ་སྟབས་ཏེ་གློ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ། རྐང་པ་བསྐུམས་ནས་གཟིམས་ན་དགེ་མཚན་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་ཉིན་གཅིག་གི་མཛད་སྒོ་གང་ཤེས་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་འདི་དག་ལ་ནན་གྱིས་འབད་ན་རྒྱུན་གོམས་གཤིས་ཀར་འགྱུར་བས་ངལ་བ་ཆེར་མེད་ལགས།

སྐུ་བཅར་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ཐུགས་སྣང་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག།

༄༅།། བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ན་གཞོན་དུས་འདིར་གཉིད་ཉལ་འདོད་སྲིད་ཀྱི་སྐྱིད་ལང་མིག་དང་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཕྱིས་སུ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཕྱིས་དྲགས་པ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ནས་ལུས་སེམས་དར་མ་བཟང་ངན་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱོད་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་འདི། བེད་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་སྐུ་སྐྱེས་བསྟན་དོན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སློ་ནས་བསྟན་པར་ཕྱག་རྗེས་འཇོག་ཐུབ་ཆེད་རྒྱུ་ཚོགས་དང་པོ་བསགས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ལྷོད་ཡངས་གནང་མི་ཉན། འཁྲིག་འོག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩི་བཀུར་མཛད་དགོས། དགེ་ཚུལ་སློང་སྔགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་མཚམས་ལ་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་ལེགས་པ་རྣམས་རང་གཞིས་སུ་འཛུགས་ཐབས་མཛད་དགོས། བསྡོམ་ཧྲེན་དང་སྐྱབས་རྟེན་འཁོར་སྐབས་སོ་སོར་འདས་གསོན་རྣམས་

ཀྱི་ཆེད་བསྔོ་སྨོན་བདེན་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་མཛད་དགོས་པ་ལས་རང་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ན་དཀོར་ཟས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་ལྕི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྣངས་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདུག་གནང་མི་རུང་། གཟན་ཤམ་གཉིས་ལྟེབ་བྱུས་ནས་གྱོན་པ་དང་གོས་ཐུང་དང་ཕུ་ཐུང་གྱོན་མི་རུང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་གདིང་བ། འབྲལ་སྤང་སྟོན་པའི་སྐུ་བཅས་ཞག་འདུག་གང་དགོས་སར་བསྣམ་དགོས། མིག་དཔེ་ཡར་འདྲེན་གནང་དགོས་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་གཞན་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཚོག་ན། དུས་རབས་གསར་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་ང་ཚོས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་སྡུག་བསྡུལ་བསྒོམས་ན་འཁྲིག་ཁྲིམས་གང་ཡོད་སུན་སྣང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ངན་ལང་ཤོར་བ་དེར་སྡོམ་སེམས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ནུས་ན་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་དང་བཟོད་བསྲན་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོང་། སྟོང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་འཕྲུལ་སྣང་གི་རྨི་ལམ་སྣ་ཚོགས་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་ན་འཆད་ཉན་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ལེགས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཐམས་ཅད་སུན་སྣང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབབ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་སྲིད། སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་རང་ཉིད་ནས་ཆུད་ཟོས་བཏང་ན་རྗེས་སོར་རང་ངོས་ནས་མ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ལན་གཞན་ལ་བདའ་དགོས་པའི་སྐབས་ཤིག་འཆར། དེ་དུས་སྙིང་རླུང་སྟོད་དུ་འཚངས་ནས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་ཚང་བ་མི་འོང་བས་ངལ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ལས་མདུན་ལམ་ལེགས་པ་ཞིག་མཐོང་མི་སྲིད། རྒྱུན་དུ་ཤེས་ཡོན་ལ་གུས་ཧྲག་གི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་

སྲིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་། གཞན་ཕན་དང་ལྷག་བསམ། བརྟན་པོ་དང་དྲང་སེམས། འདྲིས་གཤིབས་བདེ་ཞིང་མཐུན་ལམ་ཆེ་བ། སྤྱི་དོན་ལས་སྒེར་སེམས་མེད་པ། རང་དོན་ལ་ཐུག་ཚེ་དོན་ཙུང་ལ་བྱ་བ་ཙུང་བ། ནང་མི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་དང་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཕྱོགས་འཛིན་མི་མཛད་པ། ཟས་གོས་གནས་མལ་རྒྱ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་དེ་ལ་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་འཚོ་ཐུབ་པ་བཅས་འདི་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་མ་ཚང་ན་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ནའང་གནས་སྐབས་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་ཆ་འཇོག་འོང་མི་སྲིད། རྒྱུན་དུ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ལ་འབད། གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟེན་ན་གཤིས་ངན་ཁྲི་ཕག་ལྟ་བུ་ལའང་བཅོས་སུ་ཡོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདྲིས་གཤིབས་ཆེ་དྲགས་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཐུན་གྲོགས་ངན་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར་སྲིད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འདི་རྣམས་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་ཤ་ཚའི་བསླབ་བྱ་འགའ་ཤས་ཞུས་པ་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་འཛིན་གནང་གལ་ཆེ་སྙམ།

བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྲེས་པ་གྲྭ་ཚང་ལ་གནང་བའི་ལམ་སྟོན་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། སྤྱིར་འདི་གའི་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་དང་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གྲྭ་ཚང་གི་དུས་དེབ་ནང་གི་དཔྱད་རྩོམ་དང་། དུས་དེབ་གཞན་གྱི་ནང་མིང་འདྲ་མིན་འཁོད་པའི་རྩོམ་བྲིས་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིས་བྲེས་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་བླ་མ་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་སྙན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ད་ལམ་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་བརྙན་དེབ་ཕ་ཡུལ་ཞེས་པའི་ནང་། མིང་རྟགས་དང་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་བྱུང་གསལ་བར་འཁོད་པའི་ནང་། ཕོ་མོའི་བརྩེ་གདུང་གི་གློག་བརྙན་དང་སྙུང་དེབ་ལྷ་འདོད་དང་འཁྲི་འདོད་པའི་སྨྱུག་གྲོགས་ཡིན་ཚུལ་འཁོད་འདུག་པ་བལྟས་ཚེ་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་ལར་གནོད་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཕྱི་ནང་གང་སར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལམ་སྨྱུག་གྲོགས་བཞི་བཅུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ནང་ཕོ་མོའི་བརྩེ་གདུང་སྐོར་བྲིས་པ་ང་ཚོའི་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་བྱུང་འཁོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་མེད། ཧེ་ཀུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རྩེ་དགོད་གཡེང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། །ལས་ལ་སྦྱོར་དེ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག

ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེག་གྲོགས་རི་ཟུང་གྲྭ་ཚང་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ཡིན། དེ་ཚོ་གྲྭ་ཚང་ནང་དུ་སྡོད་སྐབས་ཕོ་མོའི་བཙེ་གདུང་གི་གཞིས་ཁོ་ན་ཉན་པ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་གསུམ་ཁ་ལ་མི་འདོན་པར་རྒྱུན་དུ་བཙོག་གཏམ་ཁོ་ན་བཤད་ནས་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསླུ་བྲིད་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱ་འདུག་ཁོ་ན་བྱེད། གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་སྐབས། བཙུན་མ་དང་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་པ་བུད་མེད་གང་རུང་ལ་རྣམ་འགྱུར་གང་ངན་ངན་གྱིས་ལྟ། རྒྱབ་ནས་འགྲེལ་བཤད་སྣ་ཚོགས་བརྒྱབས། འགའ་ཤས་ལ་ཡི་གེ་བསྐུར་བ་སོགས་གྲྭ་པ་སྤྱིའི་ཞབས་འདྲེན། ཁོང་ཚོས་བཙུན་མ་དང་ཕན་ཚུན་གཏོང་ལེན་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ད་དུང་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད། འདི་ཚོ་གྲྭ་པ་སྤྱིའི་ཞབས་འདྲེན་མཁན་རེད། ལྷག་པར་འདི་གར་གསར་དུ་འབྱོར་པ་ཚོར་རིམ་གྱིས་མ་རབས་རྒྱུས་སྟོན་བྱེད། གསར་བརྗེ་དང་དེང་དུས་སོགས་ངག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཤ་ཚ་མདོག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་ནས་མ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསླུ་བྲིད་བྱེད། མཐར་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གི་ལས་གསོག་ཏུ་བཙུག་ནས་སྙིང་ཉེ་མདོག་བྱེད། རང་ཉིད་མགོ་བསྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ལྷུང་ས་དེར་ལྷུང་ཚར་རྗེས་དེའི་ སྟོན་གྱི་སྙིང་ཉེ་བའི་རྣམ་པ་དེའང་འགྱུར་ནས་འགྲོ། ལྷག་པར་དུ་གྲྭ་པ་གསར་པ་ཚོས་སྟེག་གྲོགས་དེའི་རིགས་ཁན་གཞོན་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོའི་སྤྱོད་པ་འགོ་མི་ཉན། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།

སྡིག་གྲོགས་དེ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ནས་སླུ་ལེན་པ། ཤང་བྲོ་བརྡུང་བ། བཙོག་གཏམ་ཤོད་པ། ཕོ་མོའི་བརྩེ་གདུང་སྐོར་བཤད་པ་དང་དེའི་སྐོར་གྱི་གླུ་ཉན། འདོད་པའི་བརྙན་བཅོས་གློག་པ་དང་དེའི་སྐོར་གྱི་པར་དང་གློག་བརྙན་ལ་ལྟ་བ། གློག་བརྙན་འཕྲབ་མཁན་དང་གླུ་པ་ཕོ་མོའི་པར་གྲྭ་ཤག་ཏུ་བཤམས་པ་སོགས་ཁྲིམ་པ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མི་འོས་པ་རྣམས་བྱེད་པས། དེའི་འབྲས་བུར་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ནས་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་སྡོད་སྐྱིད་མ་བཟོད་པ་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ངན་རང་གིས་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱེད་གལ་ཆེ། བློ་གོམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་ཁ་ཏ་དང་བསླབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། །

དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་དུས་དེབ་ཀྱི་མགོ་བརྗོད་དུ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན།

༄༅།། མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་རིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་པུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཁབ་འདིར་སྔ་ན་མ་གྲགས་པའི་གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་བཞོག དྲག་གནོན་དང་འཇིགས་སྐྲག བཀྲེས་སྐོམ་དང་ངལ་དུབ། ཆོས་ལུགས་དང་གྲལ་རིམ་གྱི་འཐབ་རྩོད་སོགས་ལས་འགལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་དམྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིན་མཚན་མི་འཇོལ་བ། གསོན་པ་བས་ཀྱང་ཤི་བ་ལ་དགའ་སྣང་སྐྱེ་བའི་དུས་སྐབས་ཐ་ཤན་འདི་མ་ཤར་གྱི་ལོ་མང་གོང་ནས་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཞལ་གདམས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་འདི་ལྟར། ཕ་གཞིས་རྒྱུ་ནོར་རྩ་འཕྲོགས། དགྲ་ཡི་བྲན་དུ་དབང་མེད་དུ་འཁྱམས་ཤིང་། ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱང་མནར་གཅོད་འཇིགས་སྐྲག་དུཿཁས་ཉིན་མཚན་མི་འཇོལ་བ་འབྱུང་ངེས་པས། ཞེས་དང་། སྐད་ཞི་དྲག་གང་ལའང་ཐབས་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གང་ཐད་ནས་མ་ལན་མ་འགྲོད་པས་ལག་བསྐར་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཞབས་འབྲིང་སེར་སྐྱ་རྣམས་

ཀྱི་སྲི་ཞུར་རག་ལུས་ཤིང་། བོད་ལྗོངས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་དང་། ཆབ་འབངས་ཀུན་ནས་བསམ་གཞིགས་མ་འཛོལ་བ་གཅིག་འགྲུས་འཕུར་བ་གྲུ་འདེགས་དགོས་པ་ངེས་པར་དུ་ཁུར་དུ་བབས་པ་བཞིན་སྒང་བླང་འཛོལ་མེད་བྱུང་ན། ཞེས་བཀའ་སློབ་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཧྲེན་གནང་ཡོད་ནའང་སྐབས་དེའི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོགས་པའི་དབང་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱི་དོན་འཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ། ༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྐུ་གཤེགས་མ་ཐག་སྐུ་བཙར་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་འཕེལ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐུའི་གམ་བཅར་རྣམས་གནས་དབྱུང་། གྲོང་དྲག་དམག་སྐར་གཏོར་བཤིག གཞུང་དམག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་རྩེ་ནང་ལ་གཏད་དེ་ནང་ཁྲུལ་ཟིང་སློང་དང་དྲག་གནོན། ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་རྩལ་ལྡན་པའི་རྩེས་དཔོན་ལུང་ཤར་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རྒྱལ་སོགས་ལ་ནག་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཉེས་ཡང་བ་བཏང་བར་མ་ཟད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པཎ་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག་རྭ་སྒྲེང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱིས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་མདོར་ན་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་དབང་ཆའི་འཐབ་རྩོད་དང་ནང་ཁྲུལ་གནོད་ལན་གནོད་འཇལ་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དེར་མགོ་བོ་འཁོར་མས་པས་བོད་གཞུང་གི་ཞི་དྲག་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་རྒུད།

གཞུང་མང་ནང་ཁྲུལ་གྱི་མཐུན་ལམ་ཞན་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རང་ས་རིམ་གྱིས་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ཤོག་བུ་སྟུམ་ཐེམས་ཀྱིས་མཐའ་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཆོས་ལུགས་དང་ལུང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་བོད་ཀྱི་སྟོད་བཙུད་ཡོངས་རྫོགས་དགྲ་ཡི་ལག་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེས་ཐ་ཞན་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ནའང་། བོད་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ཟད་མཐར་མ་གཏུགས་པའི་དབང་གིས་དགྲ་བོའི་བཙན་གནོན་དམ་པོའི་འོག་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆེད་སྐུ་ངལ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དགྱེས་བཞིན་ལྷུར་བཞེས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་བོད་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཅི་ཤར་སྤྲར་མོས་ཁེབས་ཐབས་མེད་པར་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་ལགས་ན། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་མི་ཡི་སྲིད་པ་བཟུང་བ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཇི་ལྟར་མ་མཛངས་མས་བུ་ལ་འདོམས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་བླང་དོར་ཞལ་གདམས་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་ཐེབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོན་དུ། ང་ཚོར་འཁྲི་བཞིན་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ངོ་སྤྲོད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་ཁ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་ཛོག་རྩ་གཅིག་བསྒྲིལ་དུ་གནས་ཐབས། རང་རེའི་སྲིད་དོན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་དགྲ་གཉེན་མགོན་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས། བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཞི་བདེ་དྲང་བདེན་དང་ཕན་ཚུན་མཛའ་བརྩེས་འཚོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་འཁྱེར་སྟངས་སོགས་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མ་འདྲེས་པ། ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཚང་བ་མེད་པ། གསལ་ཛེན་གོ་བདེ་སྤུ་ཕྱིར་རིམ་ཕེབས་བྱུང་བའི་དགོངས་དོན་ཁག་རྣམ་ཀུན་ནས་ཉན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་བོད་རིགས་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ནས་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་རང་མོས་ཀྱིས་ཕུལ་བར་མ་ཟད། གཞུང་སྒེར་སྣ་ཚོགས་ནས་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཙོ་ཆེ་ནང་གི་རིམ་གྲོ་འདི་ཉིད་སྙིང་ལ་ལྷག་བསྐུལ། ཚང་མས་སྔར་འགྱོད་ཕྱིས་སྡོམ་གྱིས་སྲི་ཞུ་ཚགས་ཚུད་སྒྲུབ་ནུས་ན་ངོས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་དང་རྗེ་མཐུན་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གཙོ་

པོ་ནང་གི་བརྟན་བཞུགས་ཡིན་ཅེས་བཀའ་སློབ་གསལ་རྗེན་སྔ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ཡིད་མངའ་ལྟར་ལགས་ན། གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་བོད་རིགས་ཆོལ་གསུམ་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་རྫོགས་སྔར་ལྷག་མཐུན་ལམ་འོ་ཆུ་མཉམ་འདྲེས། དམ་ཚིག་གཞོང་ཁ་གཅིག་གྱུར། གདུང་ཤུགས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དང་བསྲིང་བྱེད་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་ངོ་སྲུང་ལས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་དུ་མུས་བཞིན་ཡལ་ཡོལ་འབབ་ཞིག་གིས་ཁུར་དུ་མ་བླངས་ན་ཕུགས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མཐོང་གསལ་ལྟར། སླར་ཅི་དྲག་གིས་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་ཆ་མི་སྲིད། ཅེས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཕྲ་རྩུགས་དང་རྩུགས་མིན་གཞུང་ཞབས་སྲི་ཞུ་བ་མཐའ་དག་ནས་ལས་བྱ་འབྲུས་སློ་ཚང་མིན་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཉེན་བརྡ་མཛད་དོན་ལྟར་ར་སྤྲོད་བྱུང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་གཟིགས་ཏེ་སྔར་གྱི་ཉམས་མྱོང་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་བསླབ་བྱར་བཞེས་ནས་རང་གཞན་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་ཐོག་སློ་གསུམ་ཡོད་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་རང་རང་ཁུར་དུ་བབས་པའི་ལས་འགན་གང་ཡོད་ངོ་སློག་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་འབད་ན། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་དོན་ཆེན་འདི་ལྷག་མེད་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་འགལ་འདུར་མ་སོང་བ་ཕྱག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་

ཡོང་བ་ཞེས་མདོ་སྔགས་པ་རྫོང་ཚེན་ཀིརྟི་སྤྲུལ་མིང་དུ་འབོད་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་པ་འདིར་རེ་འབྲས་དོན་སྨིན་ཡོང་བ་ཞུ།

གཞིས་ཀྱི་དགོན་གྲོང་བྲུན་མོང་ལ་དགེ་བསྐུལ་ གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་ སློབ་ཟུར་འདོན།

༄༅། །ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་རིང་ཕྱི་ནང་གི་མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་དུ་མའི་འོག་སྡུག་སྦྱོང་ཚད་མེད་བྱུང་ཡོད་ནའང་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པར་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྲ་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པ་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན་གནས་ཐོག །སྒོ་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་གང་ལའང་མ་འཛེམས་པར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལོ་མང་ཞིག་གི་རིང་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་སྒྱུར་ཐོབ་ཡོང་ཆེད་“གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་“སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གང་ཤེས་ནན་ཟབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་ཡོད་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཀུན་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོར་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་རྒྱུན་དུ་མཎི་འགྲོ་གང་ཆེ་གྲངས་གསོགས། ལྷག་པར་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྨྱུང་གནས་འགྲོ་ཆེ། སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད། ས་བཅུད་བུམ་སྒྲུབ། འཆི་ངེས་སྲོག་བླུ་སོགས་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། །

ཐེ་པོ་ཚོང་རུའི་ཤོག་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན།

༄༅།། སྲིར་ས་བཅུད་ཉམས་པས་ཞིང་སྣ་གཙོད་འབྲེག གཏེར་རྫས་དང་སྨན་སྣ་སྡོག་འདོན་མཚམས་འཛོག རི་རྒྱ་དང་ཀླུང་རྒྱ་བསྲུམས་ནས་ཉེས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་གསོད་པ། ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ། ལོག་གཡེམ། རྐུན་རྟེད་སྤྱོང་བ། ཏུ་ཧྲག་དང་འཛིང་རེས་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྲུམས་ནས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལ་ཡུལ་མི་ཏན་གཞོན་ཀུན་གནས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་རིམ་གྱིས་ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་དང་ལོ་ལེགས་འབྱུང་བས་འདིའི་ཐད་འབད་བརྩོན་ཉོད་མེད་བྱེད་གལ་ཆེ། ཁྲིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ། སྐུ་བསྐོད། གཟུངས་སྔགས་སོགས་གོ་འདོན་གྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་སྔར་ཡོད་ཉམས་གསོ་བྱས་ན་སྤྱི་སྒེར་གྱི་སྐུ་རིམ་དང་དགེ་སྒྲུབ་འདི་ལས་ལྷག་མེད།

བསང་གསོལ་སྐབས་ཀྱང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་བསང་རྫས་རྣམས་དམར་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐོག་གཙང་སྲྦ་བྱེད་གལ་ཆེ། བསང་རྫས་དང་གཏེར་རྫས། ལ་བཙས་ཀྱི་མདའ་དང་དཔུང་རྒྱན། རླུང་རྟ་སོགས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཤ་ཆེལ་སོགས་དམར་དང་འདྲེས་ན་ཀླུ་གཉན། ས་བདག་ཁྲོས་པས་ནད་རིགས་སྣ་ཚོགས་

འབྱུང་སྲིད། ཐ་མ་ཁ་སོགས་རྫས་ངན་གྱི་རིགས་འདྲེས་པའམ་དྲིས་ཁྱབ་ན་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་དང་ཁྲིམ་ལྷར་ཉམས་གྲིབ་ཡོག་ནས་རྨས་པ་ཀླ་བུ་གྱུར་ན། ནུས་མཐུ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུར་ཞིང་ལ་བཙའ་སེར་ཐན་གསུམ་དང་ཕྱུགས་ལ་ནད་ཡམས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྲིད། དེས་ན་བསང་གཏོང་སྐབས་ཀྱང་ཚང་དང་ཐ་མ་ཁ་སྤངས་ནས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ནས་སྨོས་ཏེ་བསང་འབོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་གན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྣམས་མ་ནོར་བར་བསང་འབོད་བྱས་ན་ཡུལ་ལྷ་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་བསང་འབོད་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས།

སྤར་གྱི་ལ་བཙས་དང་རྡོ་འབུམ། ཚ་ཁང་སོགས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་རེ་རེར་གཟིགས་ནས་ས་མིག་གནོན་པའི་ཆེད་མོ་ལུང་རྟེས་གསུམ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྐབས། གང་བྱུང་གནས་སྐོར་བྱས་ན་ས་དཔྱད་ཉམས་པའམ་སྐབས་འགར་ས་དགྲར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཀླུ་མི་དགའ་བ་སོགས་ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བ་ཡོང་སྲིད་པས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས།

སྲུང་མ་དང་ཡུལ་ལྷ། ལྷ་ཀླུ། གཞི་བདག་མང་ཆེ་བ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྐབས་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་

གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་འགལ་བའི་མ་རབས་ཀྱི་ལས་ལ་འཛེམས་ཟྭོན་མེད་པར་ཞུགས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་འདྲ་མིན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལོ་ཟླ་ཞག་སོང་གིས་ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལ་བརྟེན། ལས་འབྲས་ལ་གཙིགས་སུ་བཟུང་ནས་གསོལ་མཆོད་མཛད་དགོས།

དུས་བཟང་དང་ཚེས་བཟང་རྣམས་སུ་སྨྱུང་གནས་ཆ་བརྒྱད་ལ་འདུག་པ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གནོད་པ་ཕྱིར་ཟློག་པའི་གསོ་སྦྱོང་རེ་ཡང་མཚམས་མཚམས་སུ་མཛད་དགོས།

མདོར་ན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཀུན་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གིས་སྔ་སྲོལ་གྱི་ནང་ནས་ལེགས་པའི་ཆ་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལ་འདུག་ནུས་ན་ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་དང་ལོ་ཕྱུགས་ རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་འབྱུང་བས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གལ་ཆེ།

༄༅། །འདི་གའི་བླ་སྤྲུལ་ཚོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བརྗོད་བྱང་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན།

(སྐུ་བཅར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ།)

༄༅། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །འཁྲུངས་པའི་སྐྱེས་སྤྲུལ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ །བཀྲ་མཁས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ནུས་ན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཆོད་འོས་འགྱུར། །དེང་སྐབས་སྙིགས་ལྔའི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་གངས་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པར་དགྲ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་བྱེད་པ་ཉི་ནག་ཉེས་ཅན་དུ་བརྩི་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་སྙིང་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ན་གསར་བརྗེ་ཡིན་པར་རློམ་པའི་གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ཆོས་བྱེད་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཉམས་གུད་ཕྱིན་པ། དཔེར་ན། བླ་གྲྭ་རེ་ཟུང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གྲོང་པ་རྒན་པོའི་ཉམས་ཤེན་ཏུ་དོད་པ་དང་། ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་རྒན་རབས་རྫོགས་ནས་མི་སྐྱ་པོ་མོའི་འགྲོ་ལུགས་ཙམ་ལ་མིག་ལྟོས་བྱས་ན་ལས། མིག་དཔེ་ཡར་བལྟ་བྱེད་ས་དཀོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མང་སྟེ་འཛོམས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོད་ཉམས་ཉེས་ཀྱི་ཤན་འདི་གའི་བླ་སྤྲུལ་ཚོར་ཞུགས་བཞིན་པར་སེམས་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བླ་རབས་ནས་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཆེས་རེ་ལྟོས་ཀྱིས་ཕྲན་གྱི་གམ་དུ་སྡོད་པ་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཕྲ་རྣམས། ཆུང་དུས་རང་འདོད་གང་སྐྱིད་དུ་བཞག་ན། ངོ་གདོང་གང་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རྣམ་

པས་འཛུམ་ཟེར་ཆེ་ཙམ་ཡོང་ནའང་ནར་སོན་སྐབས་དྲིན་ཆུང་བྱས་པར་གཟིགས་ཆེ་རང་གཞན་ཀུན་འགྲོད་པའི་གཞི་ལས་མ་འདས། ཀུན་སྤྱོད་དང་ཉམས་ལེན་རང་ལ་མེད་པས་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྤོབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཕྲན་ལོ་ན་ཆུང་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གནང་སྐབས་ཀྱི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་མདོད་བཟང་། རྗེ་གསེར་ཁང་པ་དང་། རྗེ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞུག་བཞེས་དོ་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གནང་བ་བརྗོད་ན་ཕངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་ལག་ལེན་གང་ཡང་བྱ་ཐུབ་མེད། སྤྱིར་བོ་རངས་སྔ་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བཞེངས་དགོས་པ་སོགས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ལས་ཡིག་ཆུང་ལག་མཐིལ་ཙམ་དུ་འགོད་ནུས་བྲལ། འདིར་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཤས་བརྗོད་བྱང་དུ་འགོད་པར། །×× ××××གནང་གལ་ཆེ།

 བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་མཛད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནའ་རབས་ནས་དར་བའི་རྒྱུན་གོམས་གཤིས་ལུགས་མང་ཆེ་བར་ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཤན་ཞུགས་པས་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནི་གོམས་གཤིས་ཁོ་ན་ལས་རྒྱུ་མཚན་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདྲིས་གཤིབ་གནང་ཡུལ་མདོ་སྨད་པ་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་འགའ་ཤས་མ་མཁྱེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཞན་མ་དད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་པར་བརྟེན། ཡུལ་གོམས་དང་གཤིས་ལུགས་མཁྱེན་དགོས་པས་ཡུལ་གོམས་གཤིས་སྤྱོད་དང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་བཟང་པོ་འགའ་ཤས་མཁྱེན་

རྟོགས་ཆེད་བརྗེད་བྱང་དུ་འགོད་པར།

དང་པོ། གད་ཕྱིས་དང་གཙང་སྦྲ། ཕྱུགས་མས་ས་ལ་ཡོད་པའི་གད་སྙིགས་མ་གཏོགས་མི་འཕྱུག གདན་དང་གྱོན་གོས་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ཚེ་གྲིབ་ཡོག་པར་བཤད། གཟིམ་ས་དང་མདུན་ཅོག བསང་ཁུང་། ཐབ་ཀའི་ཕྱི་ནང་ཕྱུགས་མས་ནམ་ཡང་འཕྱུག་མི་འོས། ཕྱུགས་མ་ལག་པས་བཟུང་བཞིན་མི་གཞན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཐད་ཀར་སྤྲད་ཚེ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་བྱེད། ཕྱུགས་མ་དང་ལྷམ་གྱིས་བརྡུང་བ་དང་མགོ་ལ་རེག་ན་དམའ་འབེབས་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩི། ཐ་ཕྱུགས་དང་རས་གཙང་མ་ཞིག་གིས་མཆོད་བཤམས་ལ་གཙང་མ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱུགས་མ་མི་རྒྱག མཆོད་བཤམས་དང་མདུན་ཅོག་སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤར་ཆེ་ཤང་རྗེས་མི་དོད་པ་དང་གཙང་མ་ཡོང་ཆེད་རས་ལྷ་བུ་ཞིག་བཏིངས་པའི་ཐོག་འཇོགས་ནས་ལས་བྱེད། ལས་གྲུབ་མཚམས་ཕྱི་བདར་བཏང་། བསང་བདུགས་ཏེ་གཙང་མ་བྱེད། མཆོད་བཤམས་ཀྱི་གད་སྙིགས་རྣམས་གཙང་སར་འདོར་བ་ལས་གད་སྙིགས་གཞན་དང་མཉམ་བསྲེ་མི་བྱེད། ཕྱུགས་མ་རྒྱུན་དུ་དམའ་སར་འཇོག་དགོས། ཕྱུགས་མར་ལག་པ་འཆང་ཟིན་རྗེས་ལག་པ་མ་བཀྲུས་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ཟས་སོགས་ལ་ལག་མི་འཆང་། ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཤོག་དུམ་དང་རས་དམར་སེར་གྱི་དུམ་བུ་ཡིན་ཚེ་འགོམ་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཙང་སར་འཇོག དེ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལྟར་ཕྱུག་ལེན་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྒྲིག་སྟངས། གཟིམ་ཆུང་ནང་གི་མཆོད་བཤམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བལྟས་ཚེ་བླ་མ་དེར་

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚད་དང་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ལམ་ཙམ་ཤེས་ཐུབ་ཅེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པས་སྒྲིག་སྟངས་འདི་ལྟར། སྐུ་འདྲའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་དཔེ་མ་ཚུད་པ་གནང་དགོས། སྐུ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་དཔེ་བསྒྲིགས་ན་འགྲིགས།

ཕྱག་དཔེ་སྒྲིག་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ། ༡ བཀའ་འགྱུར། ༢ བསྟན་འགྱུར། ༣ བོད་གཞུང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྒྲིག ཡོ་ཏི་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱག་དཔེ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཚེ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར། ༡ བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད། ༢ ལམ་རིམ་དང་བློ་སྦྱོང་གི་རིགས། ༣ སྤྱི་མཐའ་སོགས་འགྲེལ་ཆེན།(འདི་ལ་ཧྰེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་པོ། གཉིས་པ་རང་རེའི་ཡིག་ཆ། གསུམ་པ་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས།)༤ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རྫོགས། ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྐོར་དང་གསོལ་མཆོད། སྨོན་ཤེས། ༥ རིག་གནས་སྐོར་བཅས་རིམ་པ་མ་འཁྲུགས་པར་བསྒྲིག དཔེ་ཆ་ལ་ན་བཟའམ་དཔེ་རས་མེད་པ་དང་། པོ་ཏི་ཁ་སྤྲུབས་ནས་འཇོག་མི་རུང་། ཕྱག་དཔེའི་ཚགས་ལེགས་པོ་མ་བྱས་པ་དང་ཤོག་ལྷེ་འཁྲུགས་ནས་བཞག་ཚེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་དྲན་པ་བརྟན་པོ་མི་ཡོང་ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། ཕྱག་དཔེ་པོ་ཏི་རྣམས་ལེན་པའི་སྐབས་ཁྲིའི་མགོ་ནས་འཇུས་པ་ལྟར་མིན་པར་གུས་ཞབས་དང་བཅས་ལག་པ་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་ལེན་དགོས། དཔེ་ཆའི་སྟེང་ནས་ཕོར་པ་སོགས་ཅ་ལག་ལེན་སྤྲོད་མི་རུང་བས་དཔེ་ཆ་ཡར་བཏེགས་པའི་འོག་ནས་ལེན་སྤྲོད་མཛད་སྲོལ་ཡོད། གསུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ་འདི་ལྟར་གནང་དགོས། ༡ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ༢ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ༣ ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་། ༤ ལྷག་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད། ༥ སྲུང་མའི་གསོལ་མཆོད། ༦ མདོས་དང་གཏོ་

བཅོས་ཀྱི་རིགས། ༧ བཀློག་བསྒྱུར། ༨ བསྒོ་བ་དང་སྨོན་ལམ། གཡང་འབོད། ༩ ཤེས་བརྗོད། ༡༠ བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་མཛད་དགོས།

སྐུ་རྟེན་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ།

༡ རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་གཙོ་བོ།
༢ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་བཤགས་ལྟ་སོ་ལྔ། སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས།
༣ ཡི་དམ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་བླ་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད། སྤྱོད་བརྒྱུད། བྱ་བརྒྱུད། ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན།
༤ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ།
༥ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་ཆོས་སོགས་ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་མཐོ་དམའ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བསྒྲིག

སྐུ་རྒྱུ་བཟང་ངན་དང་གསར་རྙིང་། རིན་ཐང་དང་ཆེ་ཆུང་གིས་གོ་རིམ་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་། བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་བྲལ་གཅིག་དང་མཐོ་དམའ་མེད་པར་སྒྲིག་མཁན་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་འདི་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་ངན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས་མི་འོས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྲུང་མ་གནས་ཆུང་སྐུ་ལྔ་སོགས་རྒྱལ་པོ། བཙན། ཡུལ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཐང་ག་ཡོད་ཚེ་མཆོད་བཤམས་ནང་དུ་བསྒྲིག་མི་རུང་བས་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྲིག གཟུངས་གཞུག་མེད་པའི་སྐུ་འདྲ་ཁོག་སྟོང་མཆོད་བཤམས་ནང་དུ་མི་བསྒྲིག མ་མཐའང་འབྲུ་གསུམ་ཞིག་གནས་གསུམ་

ལ་འགོད་དགོས། དེ་བཞིན་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་བླ་མའི་འདྲ་སྐུ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཆོད་མེ་འབུལ་སྲོལ་མེད་ཅེས་གསུང་། །

གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་བཞར་སྟངས། ཕྱི་དྲོ་དང་མཚན་མོར་སྐྲ་སེན་བཞར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པར་བརྩི། རྒྱུན་དུ་སྐྲ་སྐར་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཚེ་ཚེས་བརྒྱད་ནམ་ཤར་ལ་སྐྲ་བཞར་བའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད། མཚོན་ཆས་ལུས་ལ་རེག་ཚེ་མཚོན་གྲིབ་ཡོག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་གིས་སྐྲ་གྲི་བཟོ་སྲོལ་འདུག སྐྲ་བཞར་གྲུབ་རྗེས་བླ་མའམ་དགེ་རྒན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་མཇལ་སྲོལ་ཡོད། ཡང་ན་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། མཛེ་བོ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རང་གིས་རང་ལ་སྐྲ་བཞར་ན་ནམ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱེད།

སྐྲ་རྣམས་བསགས་ནས་སྐྲ་ཚོག་གསུང་རྗེས་སཙྪ་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཇོག་པའམ། སྔོན་གྱི་དུར་ཁྲོད་སྙིང་པ་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྲ་སེན་འདོར་བའི་སྲོལ་ཡོད། ཡང་ན་སྐྲ་རྣམས་གཙང་ས་ཞིག་ཏུ་འདོར་བ་ལས་གད་སྙིགས་ནང་ལ་འཕངས་ན་བསོད་ནམས་ལ་གནོད་ཅེས་གྲགས། སེན་མོ་བྱེའུ་སོགས་ཀྱི་ཁར་སོང་ན་ནད་ན་ཚ་བཟོ་སྲིད་ཅེས་དོགས་ཟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། སྐྲ་དང་ན་བཟའ་སོགས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་དང་ངན་སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད། དེ་ལ་ངན་སྔགས་དང་མནན་པ་རྒྱག་སྲིད་པས་མི་དགའ་མཁན་ཚོས་དབུ་སྐྲ་དང་ན་བཟས་ངན་ལས་སྔ་ཚོགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱུན་དུ་དབུ་སྐྲའི་རིང་ཐུང་སོར་གང་ལས་ལྷག་པ་འཇོག་མི་རུང་། སྐྲ་གྲི་མ་ཡིན་པའི་ཇེམ་ཙེ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་བཞར་མི་རུང་བར་གསུང་།

དེའང་སྒྲ་འདབས་ཁོ་ན་མཛེས་ཚོས་བྱས་ནས་བཟོ་མཁན་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་མགོའི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་མི་རུང་། དགེ་ཀན་དང་བླ་མ་ལྷ་བུའི་དབུ་སྒྲ་བཞར་དགོས་ཆེ། བཞར་བ་པོས་དང་པོར་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། སྒྲ་གྲི་དགེ་ཀན་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱིན་ལེན་གྱིས་གནང་བ་ཞུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ་གུས་ཞབས་དང་བཅས་དབུ་སྒྲ་བཞར་སྲོལ་ཡོད།

བཞི་པ། ཞལ་འདོན་དང་མོ་འདེབས་ཚུལ། རྒྱུན་དུ་བརྒྱུད་སྟོང་དང་ཐར་མདོ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ། ཤར་ཚང་གི་མགུར་འབུམ་ལྷ་བུའི་ཤོད་རྒྱུན་མཛད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར། ཤེར་སྙིང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐུ་བསྟོད་ཁག ཐུན་དྲུག ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་སོགས་མགོ་མཇུག་ཚང་བ་ཞིག་ཞལ་འདོན་མཛད། རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་འདི་ལྟར་གནང་སྲོལ་ཡོད། ཞོགས་པ་སྔ་བོར་སྐུ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྲག ཡོན་ཆབ་བརྒྱ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ། ཉིན་གུང་ཕུད་མཆོད་དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། བསང་མཆོད་བསྡུས་པ་རེ། སྡིག་འདག་པའི་ཐབས་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག དགོང་མོ་དྒུག་ཙུ་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ། ཞབས་སྐྱོར་ཁ་ཤས་མ་ཆག་པར་ཕེབས་སྲོལ་ཡོད།

ཆེ་འདས་རེ་ལྡོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་རུས་དང་། ཤ་ཟོས་ཚད་ནས་རུས་དུམ་ཆུང་ངུ་རེ་ཐུགས་ཉར་གནང་ནས་མཎི་སོགས་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་རྣམས་གསུང་སྐབས་རྒྱུན་དུ་ཕུ་འདེབས་པ་དང་བསྔོ་སྨོན་མཛད་སྲོལ་ཡོད། སྦྱིན་སྲེག

འབུལ་སྐབས་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བས་དགེ་ཚུལ་ལམ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་མེ་ཞིག་བཞག་ནས་རུང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག

ཕྱུག་མོ་གཟིགས་སྐབས་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དགྲ་ཧག་གི་ལས་ཀུན་མ་ངོས་འཛིན་དང་དམག་རྒྱག་རྒྱུ་དང་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ལ་མོ་མི་འདེབས། རང་ཉིད་དགེ་སློང་ཡིན་ཚེ་ཕོ་མོ་གཉེན་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་མོ་བཏབ་ན་སྨྱན་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས་ཕྱུག་མོ་གནང་སྲོལ་མེད། མོ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ལྷ་བུའི་ཐོག་རྫུ་ནམ་ཡང་བཤད་མི་རུང་། བླ་མ་དང་གྲྭ་པས་རྒྱུན་དུ་བསླབ་ཁྲིམས་ལ་གཙིགས་སུ་བཟུང་ནས་རྫུན་མི་གསུང་བ་ཡིན་དུས་དབུ་མནའ་བཞེས་སྲོལ་མེད། མནའ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས། དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གང་བྱུང་དུ་འབོད་མི་རུང་།

ཐུ་པ། ཟས་ཀྱི་སྐོར། ལྤེ་དང་སྙིང་ཐོས་ན་རིག་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་གནོད། སྦྲང་རྩི་ལ་སྡིག་པ་དང་གྲིབ་ཆེ། གོ་སྙོད་གཏི་མུག་གི་རྫས་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ལ་གནོད། ཕག་ཤ་ལ་གྲིབ་ཆེ། ར་ཤས་གྲང་བར་གནོད། སྟུམ་ནག་དང་མར་ཁུ་བསྲེས་ན་དཀར་དམར་བསྲེས་པས་མཛེ་ནད་འགོ་བའི་བཤད་སྲོལ་འདུག སྒྲུ་དང་རུས་པ། ཤ་དང་པགས་པ་སོགས་མེར་བསྲེགས་ན་ཀླུ་ལ་གནོད་ནས་ཆུ་སོགས་ཀླུ་ནད་འབྱུང་ཞེས་འཛེམས་ཐོན་བྱེད། ཐབ་ཀ་གཙང་མ་བྱ་དགོས་པས་ཐབ་ནང་དུ་གད་སྙིགས་དང་ཤ་པགས་སོགས་གང་བྱུང་བསྲེགས་ནས་ཐབ་གཞིབ་བྱས་པ་དང་ཐབ་ཀ་བགོམ་ན་ཐབ་ལྷ་ཁྲོས་ནས་ཁ་ནང་ཆུ་འབྲོན་པ་དང་སོ་ན་བ་སོགས་ཐབ་ལྷས་གནོད་ཅེས་བཤད། སྡེར་མོ་ཅན་དང་གཅན་གཟན་གྱི་ཤ་ཐོས་ན་སྙིང་རྗེ་

ལ་གནོད་ཅེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། གྲྭ་པས་བྱ་ཤ་དང་སྔོང་མི་ཟ་བའི་གོམས་གཤིས་མདོ་སྨད་དུ་ཡོད། ཚྭ་མང་པོ་ཐོས་ཆེ་ཆགས་པ་འཕེལ་བས་ཚྭ་ཉུང་ཙམ་བཞེས་པ་དང་ཚྭ་མི་མཆོད་མཁན་ཡང་ཡོད། པགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་ཆེ་ཤུགས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པགས་རིགས་མི་མཆོད་མཁན་ཡང་མང་།

གུང་ཚིགས་བཞེས་སྟངས་ནི། དང་པོ་སྔ་ཆབ་བཞེས་ནས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱས་ཏེ་བཞུགས། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་གསུང་། ཕུད་མཆོད་འབུལ། བཞེས་ལག་མཆོད་སྐབས་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཉི་ཤུ་མི་འབྱུང་བར་འབད། བཞེས་ལག་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་ཆབ་བཞེས། འཆང་བུ་རེ་བཟློས་ནས་འཕྲོག་མ་ལ་བསྔོ་བར་མཛད་དགོས། ཟས་མཆོད་འཕྲོ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཐེངས་གཉིས་པ་མར་བསྡད་ནས་ཟས་མཆོད་སྲོལ་མེད། ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་གནས་གཅིག །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། རྒྱུན་དུ་དགོང་བཅད་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་གི་རྗེས་སུ་འཆང་བུ་རེ་འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལ་བསྔོ་བར་མཛད། གྲྭ་པས་ཕོར་པར་ལྕེ་ལྡག་མི་བྱེད་པ་དང་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཕོར་བ་མཉམ་དུ་ལོངས་མི་སྤྱོད། མི་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ཕོར་པ་གཅིག་ནང་མཉམ་དུ་འཐུང་བ་འདི་ཁྲིམ་པ་མི་སྐྱ་དང་གཙོ་བོ་རྒྱ་མིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། ཕོར་པ་དངུལ་ཤན་ཅན་ལ་གྲྭ་པས་ལོངས་སུ་མི་སྤྱོད། ཐབ་ཀ་དང་སྣོད་ཆས། ཕོར་པ་སོགས་འགོམ་པ་དང་། ཕོར་པའི་ནང་ཁྲི་དང་ཞི་མི་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྷྟོ་སྐྱེར་བྱེད་བྱུས་ན་བརླས་བཙོས་

སུ་འགྲོ་བས་བྱེད་མི་རུང་། ཡར་ལངས་ནས་དང་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཟ་འཐུང་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་། དེ་རྒྱ་མིའི་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན།

གྲྭ་པས་རྒྱུན་དུ་ཕྲེང་སེར་ཁོན་འཛིན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་དངུལ་འཛབ་ཅན། ཕྲེང་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲའི་རྒྱན་ཆ་ཡོད་པ་སོགས་གྲྭ་པས་ལོངས་སྤྱོད་མི་མཛད། མཐེ་བོང་གི་རྩེར་མིག་རྩ་ཡོད་པས་རྡོར་རྡེ་ཙའི་ཕྲེང་རྡོག་མཐེ་བོང་གིས་བགྲང་ན་མིག་ལ་གནོད་པས་དུག་སེལ་ཆེད་ཕྲེང་བའི་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་འགའ་ཤས་འཛོག་སྲོལ་འདུག ཕྲེང་ཐག་སྐུད་པ་དམར་པོས་བྱེད་པ་དང་དཔེ་ཆའི་ཁ་དཀྲིས་དམར་པོ་དང་དཔེ་ཐུམ་དམར་པོ་བྱེད་པ་སོགས་གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུང་། མདུད་པ་ཡང་དམར་པོ་ཞིག་གིས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། ཀླུ་ནད་དང་གདོན་ནད་ལྟ་བུར་སྐུད་པ་ནག་ཁྲ་ལ་མདུད་པ་དགུ་འདེབས་པའི་སྲོལ་ཡོད། མཚོན་སྲུང་ན་བཟའ་དང་མདུད་པ་སོགས་གྲིས་མི་གཏུབ་པར་ཧེམ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཏུབ། མཚོན་ཆས་གཏུབས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་མཚོན་མི་ཁོགས་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད།

དྲུག་པ། མཆོད་གཏོར། མཆོད་གཏོར་བཞེངས་སྐབས་ལག་པ་འཁྲུ་བ་དང་སྣོད་ཆས་གཙང་མ། ཁ་དཀྲིས་རྒྱག་དགོས། ཁ་རླངས་མཆོད་པར་ཕོག་མི་རུང་། རྩམ་པ་སྙིང་པ་དང་མར་སྙིང་པ། ཟས་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་མི་རུང་། མཆོད་པ་ནི་ཟས་རིགས་མ་གཏོགས་ས་རྡོ་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་མི་རུང་། གཏོར་མ་སོ་སོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོར་རྫས་རེ་ཡོད་པ་དེ་བླུག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་འཛོམས་ན་བཟང་དྲུག་དང་དཀར་གསུམ་སྟེ་ཞོ།

འོ་མ། མར་གསུམ། མངར་གསུམ་སྐྱེ་ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི་བཅས་བླུག་དགོས། གཏོར་མ་སྙིང་པ་ཁྲི་དང་ཕག་ལ་སྦྲིད་པ་དང་འགོམ་པ་སོགས་མ་གྱུས་པ་བྱེད་མི་རུང་། གཏོར་མ་ལྷར་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་གསོལ་ལྷག་ཡིན་པས་གཙང་སར་འཇོག་དགོས། ལྷག་པར་ཚོགས་རྫས་ཁྲི་ཕག་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེར་མི་རུང་ཞེས་གསུང་། ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཆུ་སྙིང་པའང་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་གཙང་སར་བཞག མཆོད་མེའི་མེ་ལས་མེ་ཁ་གསོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་མི་མཛད། བསང་ལ་མེ་སྤོར་བའི་སྐབས་ཕུ་བཏབ་ན་བསྟོག་པར་འགྱུར་བས་ཕུ་མི་འདེབས་པར་རླུང་གཡབ་སོགས་ཀྱིས་གཡབ་ནས་མེ་སྤར། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བུད་མེད་ཅིག་སུ་ཡིན་ཀྱང་བསང་གཏོང་སར་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིན་ཏུ་དམ་པོ་ཡོད།

གཏོར་མ་ལ། དུས་གཏོར། ཟླ་གཏོར། ལོ་གཏོར་གསུམ་ཡོད། དུས་གཏོར་ནི། དཔེར་ན། མགོན་པོའི་དུས་གཏོར་ཚེས་བརྒྱད་དང་གནས་ཆུང་ལ་ཚེས་གཉིས། དཔལ་རྒྱལ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བཅས་ཡིན། ཟླ་གཏོར་ནི། ཟླ་བསྐང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་དང་ཟླ་རེའི་སྐྲུབ་གཏོར་ལྷ་བུ་ཡིན། ལོ་གཏོར་ནི་ལོ་གཅིག་རེའི་མཚམས་བརྗེ་རྒྱུའི་གཞུང་གི་ལོ་གཏོར་དང་ལོ་རེའི་སྐྲུབ་གཏོར་ལྷ་བུ་ཡིན། སྐུ་མཚམས་དང་སྒྲུབ་པ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྙིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུག་རྫས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པས་གནོད་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན། མཆོད་གཏོར་གྱི་མར་སྙིང་པ་ལ་ཕུ་བརྒྱབས་ནས་བསྡོགས་མར་བྱེད། དེ་རྨ་སྙིང་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན།

ཡོན་ཆབ་ནང་གུར་གུམ་བཏབ་སྐྱེ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཕུལ། འབྱོར་པ་ཅན་ཚོས་མཆོད་མེའི་སྡོང་ཤིང་ཚབ་གསེར་ལས་བཟོ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མདོ་སྔགས་དུ་ཡོད།

མཚན་གཅིག་འདངས་པའི་མཚོད་མེ་ལ་མཚོད་མེ་མཚན་ཐུབ་ཟེར། མཚོད་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་མཚོད་མེ་ཆེ་འབར་ཟེར།

མཚོད་མེའི་མེ་ཏོག་གམ་ཐོག་གུ་ཆེན་པོ་དང་དབྱིབས་ལེགས་པོ་ཡོད་ཆེ་ལྟས་བཟང་བར་བཤད། མཚོད་མེར་ཚག་སྣྲ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཏོག་ལ་མེ་འབར་ནས་ཞིག་འགྲོ་བ་སོགས་ངན་པར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། མཚོད་མེ་བརྟག་ཐབས་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལས་མཁྱེན་དགོས། ཕོ་རོག་མགོན་པོའི་ལྷ་བྱུར་བརྩི་བས་སྐད་བཟང་པོ་བརྒྱབ་ཆེ་གྲོགས་སྐད་ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྩི། སྤྱང་ཀི་དགུ་ཅོ་ཞེས་སྐད་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པ་ལྟས་ངན་ལ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

བདུན་པ། མཚོད་ཆས། མཚོད་ཆས་སོ་སོར་ཕྱིན་རླབས་གནང་ཡོད་དུས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེ་བར་འཛིན་པ་དང་འགོམ་པ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་། བླ་མའི་མདུན་དུ་སྒྲིག་སྟངས་ནི། བླ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ༡ ནང་མཚོད་ཀ་པ་ལི། ༢ རྡོ་རྗེ། ༣ དྲིལ་བུ། ༤ ཌ་མ་རུ། ༥ འཁོར་ནས། ༦ ཡུངས་ཀར་དང་གུ་གུལ་བཞག་སྟོད་འཛོག། ༧ ལས་བུམ་བཅས་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིག་པ་འདི་བླ་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ། ༡ རྡོ་རྗེ། ༢ དྲིལ་བུ། ༣ འཁོར་ནས། ༤ ལས་བུམ་བཅས་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིག་དགོས། རྡོ་དྲིལ་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོད་པས་འོག་ཏུ་དྲིལ་གདན་མེད་པར་ས་རྗེན་པར་བཞག་ན་ལྷ་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་།

ནང་མཚོད་ལ་ཛ་ཁྲུའམ་ཡང་ན་མར་ཁྲུ་བླུག དེར་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་འདེབས་

པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད། ནང་མཆོད་ནང་ཆང་བླུག་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་འཛེམས་ཟློན་གནང་བ་དང་ཚོགས་ཆང་ལ་ཡང་གྲྭ་པས་འཛེམས་ནས་ཆང་མི་འཇོག་པའི་ཕྱག་སྲོལ་དམ་པོ་མདོ་སྨད་དུ་ཡོད། ལས་བུམ་གྱི་ནང་བུམ་ཆུའི་རྒྱུན་རྙིང་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་འདེབས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད། གྲྭ་པས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱང་ཇ་ཁུ་ལས་ཆང་རག་ནམ་ཡང་མི་འཇོག

སྔགས་བགྲང་བྱེད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་སྲིད་པར་བྱེད། ཕྲེང་བ་ལྷར་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་དུས་འགོམ་མི་རུང་། ལྷག་ལྷ་རེ་རེའི་སྔགས་ཕྲེང་བླུག་སའི་ཕྲེང་ཁུག་རེ་རེ་ཡོད། ལག་པ་ཕྲེང་ཁུག་ནང་དུ་བཙུག་ནས་སྔགས་བགྲང་བ་མ་གཏོགས་ཕྲེང་བ་ཕྱི་ལ་འདོན་སྲོལ་མེད། མེ་ལ་ཕུ་བཏབ་ན་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་ཞེས་འཛེམས། བསྒྲལ་ཆས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་མཐོ་སར་མི་འཇོག དེའི་ནང་ནས་ཧོམ་ཁུང་དང་ཡེནྟ། ཐུན་རྫས་སོགས་ཕུས་མོའི་འོག་གི་ཐད་ནས་ཕར་ཚུར་འཁྱེར་བ་ལས་མཐོ་སར་ནམ་ཡང་མི་འཁྱེར། དུག་ཁྲག་གི་རྡངས་པ་མི་ལ་ཕོག་ན་ནད་སོགས་འབྱུང་ཞེས་ཕུ་འདེབས་སྐབས་ལག་པའི་རྒྱབ་ལྟ་བུར་ཕུ་བཏབ་པ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕུ་དུག་ཁྲག་ལ་ཕོག་པར་བྱེད། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དང་ཆོས་གྲངས་དུས་སྦྱོར་སོགས་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཇ་དང་སྦྲུབ། རོལ་མོ། ཌ་མ་རུ་བཅས་ཀྱི་ནང་རྩ་སྔགས་མཚལ་དམར་པོས་བྲི། སྤོས་སྦྱོར་ཡང་ཡི་དམ་དང་སྲུང་མ་སོ་སོར་སྤོས་སྦྱོར་མི་འདྲ་བ་ཡོད། བསྐང་གསོའི་སྤྱན་འདྲེན་དང་བསྐང་བའི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཚིག་མཚམས་སོ་སོར་སྤོས་དཀར་དང་གུ་གུལ་ནག་པོ་བསང་ཕོར་ནང་བསྲེག བགེགས་གཏོར་སྐབས་

མར་གྱི་རིལ་བུ་ལ་གུལ་ནག་དང་ཡུངས་ཀར་སྦྱར་བ་ཞིག་མེར་བསྲེག་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད།

བརྒྱད་པ། རྒྱུན་གྱི་དགོས་མཁོ།

༡ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་། བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར་བཅས་རྒྱུན་དུ་གར་ཐེབས་སར་བསླམ་པའི་ཕྱག་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད།

༢ འབྲལ་སྣང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། ཆོས་གོས་དང་སྣམ་སྦྱར། ཤམ་ཐབས་དང་གདིང་བ་བཅས་གར་ཐེབས་སར་བསླམ་དགོས། གལ་སྲིད་དགོང་གཅིག་རིང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བསླམ་མ་ཐུབ་ཚེ་ཆོས་གོས་འབྲལ་སྐྱོང་གི་ལྟུང་བ་འབྱུང་།

༣ གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་དུས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་རྣམས་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དང་གལ་སྲིད་མ་འབྱོར་ཚེ་མཐའ་ན་རི་མོར་བྲིས་པ་ཙམ་ཆད་དང་། མ་མཐའ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་གཉིས་ངེས་པར་བསླམ་དགོས། འགའ་ཤས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་སུ་ཕྱག་ཕྲེང་གི་འཛབ་ཀྱི་ཐོག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིན།

༤ ཞལ་འདོན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་དང་སློབ་གཉེར་མཛད་སའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་བསླམ་དགོས་པ་ལས་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འདོད་པའི་བསྟན་བཙོས་གློག་པ་དང་བཙོག་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཤོད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་པར་རིས་ངན་པར་བལྟ་བ། བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་གྲོགས་པོ་བསྒྲིགས་ནས་ཡི་གེ་གཏོང་ལེན་སོགས་ནི་རྐྱེན་ངན་དང་བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མཛད་མི་རུང་བས་རྒྱུན་དུ་དེའི་རིགས་ལ་ངོ་ཚ་དང་འཛེམས་ཟོན་གནང་དགོས།

དཀྱུ་བ། ན་བཟའ་གྱོན་སྟངས། ཤམ་ཐབས་ཟླུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟན་ཤམ་གྱོན་སྟངས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེང་སྐབས་གཟན་ལྟེབ་རྩེག་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྲག་པར་འཁྲུར་བ། གཟན་དཀྲིས་རིལ་བརྒྱབ་ནས་མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྲག་པར་འཕྱེན་པ། གཟན་གྱིས་མགོ་དཀྲིས་བྱེད་པ། གཟན་སྐེ་ལ་གྱོན་ནས་གཞོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བསྣར་བ། གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་ཉིས་ལྟེབ་བྱས་ནས་གྱོན་པ། གཟན་གྱིས་ཁ་དཀྲིས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གར་བུ་མོ་ཚོའི་གྱོན་ལུགས་ལྟར་གྱོན་པ་སོགས་མི་རུང་། གཟན་ཁ་ཚར་ཅན་དང་ཕུན་ཚར་ཅན་གྱོན་པ་དང་གཟན་ཚད་བྱས་ཏེ་གཏུབས་ནས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པ་རས་ཡུག་བྱས་ནས་གྱོན་མི་རུང་། དགེ་སློང་ཡིན་ཚེ་ཤམ་ཐབས་ལ་གྲྭ་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་གྲྭ་ཤམ་དགོས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་མདོ་སྨད་ལ་ཡོད། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ལྟགས་རི་ཤིན་ཏུ་ཞེང་ཆེན་པོ་འཛོག་པའི་ལུགས་སྲོལ་མདོ་སྨད་དུ་ཡོད་པ་འདི་མི་མཛེས། སྟོད་འགག་མེད་པར་རྟུལ་ལེན་རྐྱང་པ་གྱོན་ནས་ཕེབས་བཞུགས་མི་རུང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚིགས་ཚེམ་བུ་ཡང་སྐྱུད་པ་སྔོན་པོས་བྱེད་པ་འདིར་དགོས་པ་ཡོད། ཤམ་ཐབས་རལ་ཁ་དཔུང་བཅད་མེད་པ་རས་དམར་རྐྱང་ཞིག་གིས་བཟོས་ནས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ལ་ཞུ་སྲོལ་ཡོད། དོར་བུ་ཟེར་བ་ཚོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་བཙུག་སྟོད་རིང་པོ་ཞིག་བཟོ་སྲོལ་ཡོད།

གྲྭ་པས་འཆང་མི་རུང་བའི་གོས་ཀྱི་མདོག་དཀར་པོ། ནག་པོ། སྔོན་པོ། ལྗང་ཁུ༔ སྐྱ་ཁ།(གཟེར་སྐྱ) སྨུག་ནག སྔོན་པོ་ལ་དམར་པོ་ཕྲན་ཙམ་འདྲེས་པ་དང་

ཁྲ་བོ་སོགས་མི་རུང་། མདོ་སྔགས་དུ་རི་ཁྲོད་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་འབད་མཁན་ཚོས་དང་། ལྷ་སར་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་དང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་གཟན་སེར་པོ་ཞིག་བཞེས་སྲོལ་འདུག གཟན་ཤམ་མེད་པར་གྲྭ་ཤག་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་སྡོད་གནང་མི་རུང་། སྲོག་ལ་བབས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ཚེ་མི་སྐྱ་པོ་མོའི་གོས་ནམ་ཡང་གྱོན་མི་རུང་བའི་ཕྱག་བཞེས་བཟང་པོ་མདོ་སྔགས་དུ་ཡོད། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་གཟན་སྐེད་པར་དཀྲིས་ནས་ལས་བྱེད། སྡོད་སྡོད་སྐབས་གཟན་མེད་པར་སྟོད་ཧྲེང་ལ་བསྡད་ན་མ་གུས་པར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། གསེར་ཞྭ་སོགས་ཞྭ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་གོས་སྟོད་སོགས་ལྤགས་རིགས་ཀྱི་སྟོད་ཐུང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མདོ་སྔགས་ཁུལ་དུ་གྱོན་སྲོལ་ཡོད་པ་འདི་མཐོང་སྣང་ལ་མི་མཛེས་པ་དང་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གནམ་གཤིས་གྲང་ངར་ཆེ་བས་ལུགས་སྲོལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ།

བཅུ་པ། གཟིམ་སྟངས། གཟིམ་པའི་སྐབས་དབུ་བསྟན་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ན་ཚེ་ལ་གནོད་ཅེས་བཤད། ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་གང་རུང་ལ་མགོ་བསྟན་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡོད་སར་དབུ་བསྟན་ནས་གཟིམ་དགོས། ཉལ་བའི་སྐབས་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་མ་གཏོགས་གན་རྐྱལ་དང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་གཟིམ་མི་རུང་། འདྲེ་གདོན་བྱུང་སྐབས་ཉལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྲ་རགས་འཕྲེད་ལ་འཇོག་པའི་སྲོལ་འདུག ཚད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཁང་དང་མཆོད་ཁང་ལོགས་སུ་བྱེད། ལུས་ཀྱི་དྲི་ངན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཕོག་ན་སྡིག་པ་འབྱུང་ཞེས་འཛེམས་ཟོན་

གནང་། སྤྱས་མགོ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་མི་བྱེད་པར་ངན་ལང་ལ་ཤོར་འགྲོ་ཞེས་བཤད་སྲོལ་འདུག བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཕྱིན་ཉེ་འབྲེལ་མིང་སྲིང་སོགས་ཡིན་ནའང་ཁྲིམ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་སྲོལ་མེད་པས་བུད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་མཉམ་སྡོད་མི་རུང་བར་མ་ཟད་ཆིབས་པ་མོ་ལ་བཞོན་པ་ཡང་འཛེམས་ཟོན་གནང་བའི་ཕྱུག་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད། དེ་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་མི་རུང་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན།

བཅུ་གཅིག་པ། དད་རྟེན་གྱི་སྐོར། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ཕྱུག་རྟས་ཡོངས་རྫོགས་ཤི་གསོན་གྱི་དཀོར་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྩེན་ཕ་མ་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་གནང་རྒྱུར་དགག་བྱ་མཛད། ཕ་མའི་ཁ་ལ་དུག་ལྟ་བུའི་དཀོར་ནག་སྟེར་ན་བསམ་གནག་ལྟ་བུར་འགྲོ་བས་མི་ཉན་ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། བླ་མ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བླ་བྲང་དང་འབྲུངས་གཞིས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱི་པོ་ཡོད། གསེར་དངུལ་དང་གོས་ཆེན་སོགས་ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ལ་གནོད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྐུ་ཆས་དང་ན་བཟའ་ལ་དང་དོད་མི་མཛད། བསྟོ་རྟེན་དང་སྐུ་འཁྲིད་ཀྱི་དངུལ་གང་ཡོད་ལོགས་སུ་བསགས་ནས་དགེ་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་བསྔོ་བ་ལས་བེད་སྤྱོད་གཞན་མི་མཛད། སྐུ་རྒྱུ་ཕྱུག་རྟས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་དང་མཆོད་མེའི་ཆེད་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་གཏོང་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་གསུང་ཆོས་ཞུ་བ། སྒྲུབ་མཆོད་དང་སློབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲི་རྟས་ལ་འཛོག ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚེ་ཐར་སོགས་དགེ་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་གཏོང་གནང་

མཛད། ཞབས་ཕྱི་ཚོ་ལའང་དཀོར་ཟས་ཀྱིས་རྒྱུས་སྦྲོས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་དམ་འཛིན་མཛད། སྤྱིར་མཁས་པ་ཞིག་མིན་ནའང་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་བཞུགས་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཚོར་མང་ཚོགས་དཀྱིལ་དུ་ཆེ་མཐོང་དང་ཆ་འཇོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཡོང་། སྔོན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱོར་ནང་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ན་བཟའ་མཆོད། ཞབས་ཕྱི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འཁྲིད་པར་གྲྭ་ཤག་རང་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་འདུག སྤྱིར་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ། དབང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སོགས་ལས་དང་པོ་ལེགས་ཤོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་སྟོབས་དང་དབང་གིས་འཛིན་པ་དེ་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ནའང་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཛད་དགོས།

བཅུ་གཉིས་པ། བླ་བྲང་(ནང་ཆེན་)**དང་ལས་བྱེད།** བླ་བྲང་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ་དུས་བླ་མ་བཞུགས་ས་ཧྲིག་ཉམས་ལྡན་པ་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མཛད་མི་འོས། མདོ་སྨད་པ་ཚོས་དེ་ལ་ནང་ཆེན་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད། བླ་བྲང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་དང་ཞབས་ཕྱི་སྐྱ་མིན་སེར་མིན་དང་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཟུང་བའི་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དཀོར་རྫས་ལ་ཕངས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད། གཡོག་པོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཉར། སྡིག་པ་ལ་མི་འཛེམས་པར་ཚོང་ལས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རྒྱུན་དུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་འགྲན་བསྡུར་མེད་པར་

བླ་བྲང་དང་བླ་བྲང་བར་ཟམ་གོས་གནས་མལ་སྐོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་ཆུང་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་པར་གནོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་མང་ཚོགས་ནས་འཕྲུ་སློད་བྱེད་སའི་གནས་ཤིག་རེད། བླ་སྤྲུལ་རྣམས་གྲྭ་རྐྱང་ངོ་མར་བཞུགས་ཐུབ་ན་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་ཕན།

བླ་བྲང་གཅིག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནི། ཡང་སྲིད་སྐུ་ན་ཆུང་སྐབས་དེའི་ཆེད། རྒྱུན་དུ་གཟིམ་ཤག་དེར་ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གནང་མཁན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ཚ་ཅན་ཞིག་དང་། གྲོགས་པོ་ཕྱག་དཔེ་སློབ་གཉེར་གནང་རོགས་སྦྱོད་ལམ་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས།(མཆན་ཞབས་ལྟ་བུ) རྒྱུན་དུ་ཞབས་ཕྱིའམ་གསོལ་དཔོན་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྤྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཤ་ཚ་མཁན། གཉེན་ཚན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཞབས་ཕྱི་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཤན་བླ་མ་ཆུང་དུ་དེར་འགོ་འགྲོ་བས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས། ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དངོས་ལ་བདག་སྲིད་དང་དགོས་མཁོ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། ཕ་མ་དང་གཉེན་ཚན་སོགས་ནས་རྒྱུན་དུ་བླ་མར་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་དང་བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་བཀོད་བྲུས་གཏོང་བ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཐག་རིང་ཙམ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བླ་མ། ཆོས་གྲོགས་ལ་ཐག་གང་ཉེ་ཉེ། གྲོང་ཡུལ་དུ་ཡུན་གང་ཐུང་། དགོན་པར་དུས་ཡུན་གང་རིང་བཞུགས་ཐུབ་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པར་མ་ཟད་མིག་

ལྟོས་ལའང་མཛོས། སྔྲིར་ཡང་སྲིད་ཁྲི་འདོན་མ་མཛད་གོང་དང་པོར་ཕ་མར་གོ་བསྡུར་གྱིས་བླུ་ཡོན་འབུལ་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ཡབ་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་སེར་སྐྱ་དང་བླ་བྲང་འབྲེལ་མེད་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བླ་མ་ལ་ཕ་མ་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ནས་བླ་མར་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱས་ཚེ་བླ་སློབ་ནང་མ་མཐུན་པ་དང་སློབ་གཉེར་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བ་སོགས་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་འབྱུང་བ་སྔ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད།

བཅུ་གསུམ་པ། དགེ་རྒན་བསྟེན་ཚུལ། ཀ་ཁ་སློབ་མཁན་ནས་བཟུང་དཔེ་ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་གནང་མཁན་སྐྱ་སེར་སུ་ཡིན་རུང་བླ་མ་ཡིན། སྣང་ཚུལ་ལ་བཟང་ངན་ལ་ཧི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ན་བྱིན་རླབས་འཐོབ། ལམ་དུ་བླ་མའམ་དགེ་རྒན་ཚུར་ཕེབས་པ་དང་འཕྲད་ཚེ་རང་ཉིད་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བབས་ནས་གཟན་ཕབ་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞོན་པར་ཞོན་ཡོད་ཚེ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་བཞོན་པ་ནས་ས་ལ་བབས་ཏེ་གུས་ཞབས་ཞུ། ལམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་མདུན་དུ་བླ་མ་དང་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས། བླ་མའི་ན་བཟའ་འགོམ་པ་དང་བཞུགས་སར་འདུག་པ། བླ་མའི་བཞེས་དཀར་ནང་དུ་འཐུང་བ། བླ་མའི་སྐུ་རྒྱུ་ཕྱུག་རྫས་རང་དགར་པེད་སྤྱོད་གཏོང་བ། ཟས་གོས་སོགས་བླ་མ་ལ་ངན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པ། བླ་མའི་ན་བཟའ་དང་གྲིབ་མ་འགོམ་པ། ལས་དོན་ཕྲན་ཚེགས་ཆེད་རྫུན་ཕྲན་བུ་ཞུ་བ་ནས་ཆེ་སར་རྫུན་གྱིས་དབུ་བསྐོར་བ། འདྲ་མཉམ་བྱས་ནས་རྩོད་པ་སོགས་ནམ་ཡང་མཛད་མི་རུང་བས་རྒྱུན་དུ་གུས་ཞབས་དང་གོང་དུ་བཀུར་དགོས་པ་ནི་བླ་མ་བསྟེན་

ཚུལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེང་དུས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་བྱུང་ན། །ཡི་གེ་ན་ཡི་སྙེད་པ་གཙོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་ན་ཉིན་མཚན་ནམ་གྱི་དུས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བྱུང་ཚེ། དཔེར་ན། ཡི་གེ་ན་བྲི་འཕྲོ་བཞག་ནས་ལམ་སེང་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། དགེ་རྒན་དང་བླ་མའི་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་དང་པོར་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། རྒྱུན་དུ་དགེ་རྒན་གྱི་མདུན་དུ་གཟན་ཕབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཟན་ཕུད་ནས་སྟོད་ཐུང་ལ་སྟོད་མི་རུང་བ་དང་པུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་ཙོག་བུར་འདུག་པ་མ་གཏོགས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱས་ནས་འདུག་པའང་མི་རུང་།

གལ་སྲིད་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བླ་སློབ་གནང་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐན་གཞོན་ནམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལྟར་བཀུར་སྟི་དང་བཅས་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས་ཞུ་བ་པོ་སུ་ཡིན་དེས་སློབ་མ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཕྱག་སོགས་འབུལ་དགོས་པ་དང་གདན་དམའ་བར་འདུག་དགོས། ཕྱག་ཕུལ་སྐབས་ཆོས་ཞུ་བ་པོར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚེ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་གུས་པའི་རྣམ་པ་བྱེད། ཕན་ཚུན་བླ་སློབ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་པོར་མཇལ་མ་ཐག་སྐུ་ཕྱག་ཕན་ཚུན་མཉམ་འཚལ་མཛད། མཇལ་དར་རྩེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་མི་ཞུ་བར་དབུ་ཐུག་མཛད་དེ་སླེན་མཆམས་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུ་སྲོལ་ཡོད། བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསར་བརྗེ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཡོལ་རྒྱུ་མེད། སྙན་གྲགས་ཆེ་རུ་སོང་བ། འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ། གོ་ས་མཐོ་རུ་སོང་བ་བཅས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཐབས་མེད་ལ་མིག་ལྟོས་ལའང་མི་མཛེས། བཤེས་

གཉེན་བསྙེན་ཚུལ་ཞིབ་པར་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཟིགས་པ་དང་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ནས་མཁྱེན་དགོས།

བཅུ་བཞི་པ། གཞན་ཕན་མཛད་སྒྲུངས། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་རེ་འདུན་ཞུས་ཆེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཐབས་མཛད་དགོས་པ་དེ་ནི་བླ་མའི་མཛད་འགན་ཡིན། དཔེར་ན། ཆེ་འདིའི་རྐྱེན་སེལ་ཞབས་རིམ་སོགས་གང་གནང་ཐམས་ཅད་ཆོ་གའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་མགོ་མཇུག་ཚང་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་ལས། གྲོང་ཆོག་ཡིན་ཞེས་སྣ་ཚོས་གནང་ན་རང་ཉིད་ལའང་སྡིག་པ་ཆེ། ཉམས་བཞེས་གནང་ཐུབ་ཆེ་ཚོ་ག་རེ་རེའི་ནང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཐུབ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོག་ཅེས་ཚོང་རྫས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དངུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བཤད་མཁན་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་མཁན་ཞིག་ལས་མེད།

ལྷགས་ཕྱུ་འདེབས་པ་དང་བཀའ་བསྐོ་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་གནང་ན་ལེགས། འགའ་ཤས་ནས་ང་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད། མ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟེ་འཁྲིད་ལྟ་བུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཡོད་པ་དང་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ལྷག་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་རྩ་སྔགས་རྣམས་གསུངས་ནས་ཕྱུ་བཏབ་ན་ཕན་ཐོགས་ངེས་པར་ཡོང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཙམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པར་འགྲོ།

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཐུགས་སྨོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ། ཕན་སེམས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ན་ཐོག་རྫུ་ཁོ་ན་ཡིན། མཛོ་ནད་ཅན་སོགས་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་ལ་བྱམས་སྙིང་ལྷག་པར་མཛད་དགོས། ཁྲིམ་ཚང་སྐྱོ་བ་ཚོར་ཞབས་རིམ་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་གང་ཐུབ་ལྷག་པར་མཛད་གལ་ཆེ། འགྲོ་སོང་གཏོང་བྱེད་མེད་མཁན་ཚོར་རོགས་ཕྲན་བུ་རེ་མཛད་ཐུབ་ན་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་བཅས་པར་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ། དབང་དང་རྗེས་གནང་། ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པ་དང་ཕྱུག་ལེན་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་གནང་མི་རུང་། རང་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དང་མངོན་ཤེས་ཡོད་མདོག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་གང་བྱུང་བཤད་ན་རྫུན་ཕམ་འབྱུང་། ཁུངས་ལུང་མེད་པའི་གཏོ་བཅོས་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་བྱེད་པ། གྲུབ་རྟགས་དང་མཐུ་ནུས་ཡོད་མདོག་བྱེད་པ་སོགས་རང་མཚང་རྗེན་པར་བསྟན་པར་མ་ཟད་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ། དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་འཕྲུ་སྨོད་བྱེད་ས་དང་དེ་ཚོ་བསྟན་པ་བཤིག་མཁན་ཡིན། དད་གུས་ཀྱིས་འབུལ་མཁན་དང་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་སོགས་ལ་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གིས་འགྲོགས་འདྲིས་གནང་དགོས་ནའང་སྙེད་པས་སྙེད་པ་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ་མཛད་མི་རུང་། རྒྱུན་དུ་ཁྱིད་རྣམ་པས་འདྲིས་གཞིབས་གནང་ས་མདོ་སླད་མང་ཚོགས་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོར་ཁ་ཆ་དགོས་གདུགས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་འདི་ལྟར། མོ་འདེབས་པ། བཀའ་བསྒོ། རབ་གནས། ཚེ་འགུགས། ཚེ་དབང་། གཏོ་བཅོས་སྣ་ཚོགས། གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ། འཕོ་བ་འདེབས་པ། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ། བསྐང་གསོ། སྦྱིན་སྲེག

ལ་བཙས་བསྐྱོད་པ། ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད། གཏེར་སྒྲུབ་དང་གཡང་འབོད། གསེར་སྐྱེམས་དང་བསང་གསོལ། སྟོམ་ལུང་གནང་རྒྱུ། སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག གཟུངས་སྔགས་དང་མདོ་གདུགས་སོགས་ལྗགས་ལུང་འགའ་ཤས། སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ལྟ་བུ། བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད། གཤིན་པོར་སྦྱངས་ཆོག ཚ་གསུར། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད། ཌ་དྲིལ་དང་ཧ་སྒྲུབ་བརྡུང་དཀྲོལ། རྒྱུད་སྣེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་མཛད་དགོས། གོང་གསལ་དེའི་རིགས་མ་མཁྱེན་ན་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བླ་མ་ལ་དད་ཡོག་དང་འཕྱ་སློད་བྱེད་མཁན་ཡང་སྐབས་འགར་ཡོང་སྲིད། སློབ་གཉེར་གནང་ཞོར་ལ་གྲོང་ཆོག་ལ་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཆོ་གའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་སྦྱངས་པ་མཛད་གལ་ཆེ། གྲོང་ཆོག་བྱེད་འདོད་མེད་ཅེས་གྲོང་ཆོག་ལ་བརྙས་སློད་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་པ་དང་བསྒོམ་ནུས་ན་རང་དོན་ཉམས་ལེན་དང་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། དངུལ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་བྱས་ཚེ་ཧག་པ་སེར་པོ་ཟེར་བའི་ར་སྤྲོད་ལྟ་བུར་འགྱུར་སྲིད་པས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས།

བཅོ་ལྔ་པ། སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་མཛད་སྒོ། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་མཚན་ཐོར་མཛལ་དར་ཕུལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་ཆུང་སྲིད་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ན་བཟའ་ཕུལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད།

དང་པོ། ཁྲི་འདོན་ནི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་མཛད་པའི་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་སྐབས་དཀར་

སྐྱོང་མཛད་ན་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་ཕན་པས་སྡིག་པ་དང་འདྲེས་ན་མི་ལེགས།

གཉིས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་པས་དགུང་ལོ་བདུན་མ་ལོན་གོང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་དགོས།

གསུམ་པ། ཆོས་ཞུགས་གནང་དགོས་པས་གདན་ས་གང་ཡིན་དེའི་ཚོགས་ལ་བཞུགས་པ་ནས་གྲལ་མཆམས་བཟོ་བ་དང་ཆོས་རྭར་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོར་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་མཛད།

བཞི་པ། ཚོགས་ཆོས་རྭ་ཆག་མེད་ཐོག་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཚོགས་ལང་བཞེངས་པ་དང་བཤད་པ་རྒྱག་རྒྱུ། དམ་བཅའ་འཛུགས་པ་སོགས་གྲྭ་རྐྱང་དཀྱུས་མ་བཞིན་ཆ་ཚང་མཛད།

ལྔ་པ། སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉམས་བཞེས་ཀྱིའགོ་འཛུགས་དགོས་པས་དང་པོར་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བཀའ་དབང་ཞུས་པའི་དཀྱུན་ཐོག་དང་པོར་འཇིགས་བྱེད་ལས་རྟུང་གནང་དགོས། དེ་ནས་བཟུང་འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཞལ་འདོན་ཆག་མེད་མཛད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད། སློབ་གཉེར་མཛད་ཞོར་དུ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གང་ཐུབ་ཞུས་ནས་ལོ་མཚུག་ནམ་ཡིན་ལ་ལས་རྟུང་གཉིས་གསུམ་རེ་ཆག་མེད་མཛད་ཐུབ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་དགེ་སློང་སྒྲུབ་དགོས།

ལྔ་པ། སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་སྐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཆེད་འགྱེད་མང་ཇ་ཡོག་འཚོ་དང་མ་འདྲེས་པ་རྒྱ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ནས་གང་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད་སྲོལ་ཡོད། སྔིག་དང་མ་འདྲེས་ན་ལེགས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་མཁས་པ་རྣམས་མགུ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་འཛོག་དགོས།

བདུན་པ། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དོན་མཛད་དགོས་པས་དང་པོར་གདན་ས་དེའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དང་དབང་བཀའ་ཆོས་སོགས་ཆོས་འཆད་སྤེལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཞོར་ལ་སྔགས་ལ་གསན་བཞེས་མཛད། དགོན་སྡེ་དེའི་ཁྲི་པའམ་མཁན་པོ་མཛད་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དང་རྒྱུགས་རྩེ་བཞག་འགྲིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ནས་སློབ་གཉེར་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པ་འཛིན་དགོས། འགྱེད་མང་ཇ་གང་ཐུབ་རེ་མ་གཏོགས་མིག་ལྟོས་ངན་པར་འགྲོ་གཞིའི་རྒྱས་སྤྲོས་མཛད་མི་རུང་། མཁན་པོའི་ཁྲི་འདོན་ཡང་རྒྱས་སྤྲོས་སྔིག་དང་འདྲེས་པ་མཛད་མི་རུང་།

བརྒྱད་པ། སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ནས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཕན་པ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་ལས་བླ་བྲང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཆགས་ཞེན་མཛད་ན། ཚེ་གང་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་མཛད་ནའང་རང་བློ་མ་དུལ་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཆུ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་རུང་། གྲྭ་རྒྱང་ངོ་མ་བྱས་ཏེ་སྐུ་ཚེ་རྫོགས་

སྐབས་བྱ་རྡོ་ཐོག་ནས་འཕུར་བ་ལྟར་ཤུལ་དུ་རྒྱུ་དངོས། ཁང་ས་ཞིང་དང་འཁོར་གཡོག་སོགས་ལྷག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ཐུབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བླ་མ་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་སྐུ་རྒྱུ་ཕྱག་རྫས་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་དགོན་པ་སོགས་མ་མཐུན་པར་ཁ་མཆུ་ལ་ཐུག་པའམ་ཤུལ་ལྷག་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་དགའ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཐུལ། མར་སྣོགས་མར་གྱིས་མ་ཐུལ་པའི་ངན་རྟགས་དང་ཞབས་འདྲེན་བླན་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་རྗེས་ཤིག་ཤུལ་དུ་ལྷག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དང་པོ་ནས་འབད་ཐུབ་ན་སྐུ་སྐྱེ་བསྟན་དོན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་འདུན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་ལ་འཛིན་པའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་གའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་བྲིས་པས་ཤ་ཚའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྐན་མེད་པས་ཚིག་རྩུབ་སྣ་ཚོགས་ཞུས་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཕྱི་ལོ ༡༩༩༨ ཟླ་ ཚེས་ ལ། ཀིརྟི་སྤྲུལ་མིང་པས་བསྐུལ་བྱུང་དུ་གང་དྲན་བྲིས་པ་ལགས་སོ། །

༄༅། །ཏྭག་ཙུ་ཀན་པོའི་རི་འདུན་ཞེས་བྱ་བ།

(སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས།)

༄༅། །རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཀིརྟི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་སའི་གཙོ་བོ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གནས་མདུན་གློ་གླིང་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱིས་གཙོས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་འབྲེལ་བའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགེ་འདུན་པའི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་༸སྟན་དབང་དམ་པར་གསོལ་རྒྱུར།

ལོ་ཤས་སྔོན་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་སྐོར་ལས་བརྩམས་པའི་སྟན་སྒྲོན་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བར། ༸རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སེམས་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་བཐུགས་དཀྱིལ་ཆེན་པོས་རྗེས་མཐོང་མཛད་དེ་ལམ་སེང་སྒྲིགས་ལམ་ལ་དག་ཐེར་དང་ལེགས་བཅོས་གནང་། ལྷག་པར་ངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཚོགས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་པའི་ཐོག་ནས་དམར་ཟས་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གནང་བས་དཔེ་བཟང་ཅན་གྱི་མཚན་སྟན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག བསྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེའི་མཚན་ལ་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་མཛད་བཟང་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྒྲུན་ཐུབ་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྟངས་སྐོར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འགྱུར་བ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཕུལ་བ་ལའང་སྔར་བཞིན་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་འཕྲལ་དུ་གནང་ཐུབ་པ་ཁག་ཕྱུག་ལེན་དུ་བསྟར་བས་རང་ཅག་བླ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་དང་ལྷག་བསམ་ལ་གདེང་འཛོག་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དོན་འབྲས་མི་དམན་པ་ཞིག་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་བས། སླར་ཡང་ཕྲན་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་དགའ་སྤྲོབས་གོང་མཐོར་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་སོང་བར་བརྟེན། ད་ལམ་ཡང་བཅའ་ཡིག་གི་ལྟེན་ཐབས་ལྟ་བུར་༧སྐྱབས་མགོན་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་གསུང་ལས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི།

རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་བསླབ་བྱ་ཁག སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གསང་སྔགས་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དང་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་བཅའ་ཡིག སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་བློ་གསལ་གླིང་གི་རྩོད་གྲྭའི་བཅའ་ཡིག ཀླུ་ལ་རི་ཀོཧྐེའི་མ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་ཛ་པ་ཀོཧྐེའི་དགོན་གསར་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག ཧོར་གཙང་ཀོཧྐེའི་དགོན་གསར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱལ་རོང་ཚོ་བདུན་ཀོཧྐེའི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་

གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྣག་ཚང་ལྷ་མོའི་པར་རྐོན་པའི་བཅའ་ཡིག་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་བའི་སྐབས། རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་སློབ་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ནི། གལ་འགངས་ཆེ་ཞིང་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་བཀོད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་མེད་པར་གསུང་འབུམ་མཆོད་བཤམ་ནང་ཧྲིག་པའི་ཁྲིད་དུ་ལུས་ཆེ་སློབ་སྟོན་གནང་བའི་དགོས་པ་ཆེར་མ་གྲུབ་སྐམ་པའི་ཕངས་སེམས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་གི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་སྔོན་གོས་ཆེན་ཐོག་ཁྲིམས་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་མགོར་མཆོད་བརྗོད་སུམ་ཤད་ཅན། མཇུག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྲུང་གི་སྐུ་འདྲ། བཀའ་ཐམ་བཅས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཇིག་ཉམས་ལྡན་པ་དེ་ཚོ་དགེ་བསྐུལ་སོ་སོའི་རྩིས་སྒྲིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྩ་ཆེར་བཟུང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀློག་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཆེས་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད། ཀློག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཚོས་ཐོག་སོ་སོའི་ཉིན་གྲངས་དང་ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒོ་ཕལ་པ་ཁག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཙམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མགོ་མཇུག་ཏུ་འཁོད་པའི་གལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཁག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་མེད་པར་འཚམས་ལུས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཤར་བར་བརྟེན་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་དེ་དག་ཏུ་འཁོད་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད། ལེ་ཚན་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་རྗེ་གུང་ཐང་པའི་གསུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱའི་ཚིགས་བཅད་དང་ཕྲན་གྱི་བསམ་ཚུལ་འགའ་རེ་ཁ་སྐོན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ནང་དོན་འགའ་ཤས་ལ་གཉིས་བཟློས། ཚིག་མཚམས་གོང་འོག་མ་འབྲེལ་

བ་དང་། སྐབས་འགར་མ་གུས་པ་ལྷ་བུའི་ཚིག་རྩུབ་མོ་དང་ཚིག་དམར་རྗེན་དུ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ནའང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་གཏིང་ནས་ཐོན་པའི་རང་སྒྲ། དྲུག་ཅུ་རྐན་པོའི་རེ་འདུན་གྱི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས་བླ་སློབ་ནང་དུ་ཚིག་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བར་བཟུང་ནས་སྐྱོན་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་མེད།

བསླབ་བྱ་འདི་དག་གི་ནང་དོན་ཐྲིལ་གྱིས་བསྡུས་ན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་ཟིན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་འཁན་ཕྲག་པར་བཞེས་བཞིན་པའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་མཁྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གདམས་ངག་འདི་དག་གི་ནང་དོན་དང་སྤྱི་ཕྱིའི་བཀའ་སློབ་ཁག་བསྡུར་ན་གསལ་པོར་མཁྱེན་ཐུབ།

དེས་ན་སྐྱིགས་དོར་བཅུད་ལེན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་འདིའི་ནང་དོན་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐུབ་པའི་ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་ལམ་སེང་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར། གལ་སྲིད་དགོངས་པར་མི་འཚམ་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་བཙན་བསྐུལ་མཛད་ན་དགོས་པ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པས་གནས་སྐབས་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་སོང་བའམ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཐྱིའི་གནས་སྟངས་མཁྱེན་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས་པའི་མཚམས་སུ་ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་པས་དེ་དུས་ལེགས་བཅོས་མཛད་དགོས།

འདིའི་ནང་དོན་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་གོས་མེད་པས་དུས་ཚོད་ལ་ཁག་འདོགས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཀག་འགོག་མཛད་མི་འོས་ཤིང་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་འཁྱེར་གྱི་ཀུན་སློང་གིས་མ་བསླད་པར་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྙིང་ནས་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

མདོར་བསྡུ་ན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་འདིར་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཞི་བདེར་གནས་དགོས། དེ་ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་བསླབ་བྱ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ནའང་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མཐར་སླེབས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་དེང་སྐབས་ཇེ་མང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པར་ཕན་པ་ལས་གནོད་ཆབས་ཆེ་བའང་ཡོང་སྲིད་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཤ་ཚ་བའི་སྙིང་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་མིང་ཅན་རང་ཅག་ཀུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས་དགེ་འདུན་པའི་འདུས་སྡེ་གང་ན་ཅི་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད། ནང་སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ལ་ཆོས་མེད་ལོག་པར་སྣ་བ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མིའི་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་ལ། ཕྲུག་བྱ་བའི་འོས་དང་དད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཐུབ་པའི་

ཆེད་སློ་གསུམ་གྱི་ནུས་པ་ཡོད་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་འབད་དགོས་པ་ང་ཚོ་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་གཟིགས་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་གསུངས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་བརྗེད་དུ་ཕངས་པ་རྣམས་འདིར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ།

༡༦ རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྐྱ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་གོང་འོག་གིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་རྣམས་སུ་འཛུག་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན།

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་མཁན་སློབ་ཚད་ལྡན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ན་ཚོད་དང་བསྟུན་དེ་དགེ་ཚུལ་སློང་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ། རང་དང་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགོན་སྡེ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོན་ངན་པ་ཕོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས།

བསླབ་པ་བླངས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་སྟེ་རྙེད་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། ཁྲིམ་པ་དང་གོས་ཀྱི་ཁྱད་ཙམ་ལས་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། བསྟན་པའི་རྩ་བ། སྟོན་པའི་གདུང་འཚབ། སོ་སོར་ཐར་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་མཁན་ཞིག་དགོས། དགེ་སློང་ལ་ཕམ་པ། ལྷག་མ། ལྟུང་བྱེད། སོར་བཤགས།

ཉེས་བྱས་ཏེ་ སྡེ་ལྔ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་བླངས་འདས་སོ་ དྲུག་སོགས་སྡོམ་དང་གཞིས་བསྡུས་པའི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྲོག་དང་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་ཕྲུང་ཟད་འདས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཛད།

ཁྱད་པར་དུ་ཕམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བས་གོས་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་སླར་བླང་དུ་མེད་པས་གནད་ས་གོང་འོག་གིས་མཚོན་དགོན་སྡེ་གང་དུའང་འཇུག་མི་རུང་། ཚང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྣ་འདྲེན། ཛྷ་རྟེའི་བཏུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ་སྟེ་རྩ་བ་བཞི། ཆང་དང་ལྔ་པོ་འདིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པའི་གཙང་སང་ངེ་བ་ཞིག་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་མེད་ན། སྤྱིར་ཡུལ་ཁམས་དེར་བསྟན་པ་དར་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་སྣོམས་ནུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ཕྱི་མར་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་སྲུང་དགོས།

རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་པས། སྲྀ་བྲིག་དགོས་པ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ།། གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དགོས་དོན་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ་བ་དགོས། །དགོས་དོན་དེ་གསུམ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡེ་འདིར་ཞུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱུག་རྗེས་བཞག་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།

བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཡང་གྲྭ་པ་མང་པོ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ནས་འདོན་ཏ་དབྱངས་གང་ལེགས་ཀྱིར་ཞིང་ཇ་སྦྲུབ་དུང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཇིག་ཉམས་ལྡན་པ་ཙམ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་འདུ་ཡོང་ཆེ་ཞིང་། ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་མཛེས་པ། ལྷ་ཁང་དང་འདུ་ཁང་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་བ། བསྙེན་བཀུར་དང་མང་ཇ། སྦྱིན་བདག་དང་འབུལ་བ་མང་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་གཞི་གསུམ་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འཇོག་དགོས་ན། རང་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་སྲུང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཇོ་གཙལ་ཐོག་ལ་མ་སླེབས་བར་དུ་བསླབ་པ་རྒན་པ་དང་གནས་ཀྱི་བླ་མཐའ་ཤག་གི་དགེ་རྒན་རེ་མ་བུ་ལྟོ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་ཤག་ཏུ་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་གྲྭ་ཤག་ཡོགས་སུ་བཟུང་ནས་སྡོད་མི་རུང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། གསར་བུ་རྣམས་བསླབ་པ་རྒན་པའམ་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟའི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཅི་ཐུབ་ལ་དང་པོ་ནས་གོམས་སུ་འཇུག་དགོས། དགེ་འདུན་པའམ་གྲྭ་པ་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས། བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཛད་དགོས།

རྒྱུན་དུ་བསླབ་པ་རྣན་གཞོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་བསླབ་པ་རྣན་པ་གྲལ་གོང་དུ་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་རྣན་རིམ་ནས་ཕྱུག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་བཀུར་རེས་མཛད་ན་རང་གཞན་གྱི་བསླབ་པ་ལ་གུས་པ་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་མིག་ལྟོས་ལའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། མཁན་པོ་དང་ལས་སློ། ལས་སློ་ཐོན་ཟུར། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྣན། བསླབ་པ་རྣན་པ་སོགས་ལ་ཞྭ་ཕུད་གཟན་འཕེབས། ལམ་འོག་ཏུ་གཟུར་བ་སོགས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་རྒྱུན་དུ་མཛད་ན་ཕྱི་མི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་རྒྱུན་དུ་འདིའི་ཐད་དོ་སྣང་མཛད་པ་གལ་ཆེ།

༢༤ གནས་ཀྱི་བླ་མའམ་ཤག་གི་དགེ་རྣན་ཇི་ལྟ་བུ་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན།

དགེ་རྣན་ནམ་ཤག་གི་དགེ་རྣན་ནི། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆ་ཚང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རབ་དང་གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་རྙེད་ན། རང་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་རྣན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་གང་ཐུབ་མཛད་ཅིང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལ་རང་ཉིད་གནས་ཏེ་དགེ་ཕྲུག་གིས་མིག་ལྟོས་ཡར་ལྟ་བྱེད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་མཐའ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་སྣེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བ། ཕྱོགས་རིས་འཛིན་ཁྲེར་ཅན་གྱི་ཀུན་སློང་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པ། སླ་བ་ཉུང་བ། རྒྱུན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས

ཪྫོག་པའི་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྲུང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་བཅའ་ཡིག་བཞིན་སྒྲིགས་ལམ་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་རང་ཉིད་གནས་ཤིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་བཟང་པོ་ལྷུར་ལེན་པ། ཇེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་མཛད་ཅིང་། འཆད་སྤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཇེའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་བསྲེ་སླད་དང་བྲལ་བར་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པར་འབུལ་བ། གསར་བུ་བླང་དོར་མི་ཤེས་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་སློབ་སྟོན་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྡུ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལས་དགེ་ཕྲུག་ཡལ་བར་འདོར་བའམ་ཞེ་བསུན། ཡིད་ཕམ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་མི་བྱེད་པར་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་ཕས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་བློ་ཚོད་མཐོ་དམན་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་མ་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས།

དེང་སྐབས་ཀྱི་དགེ་རྒན་འགའ་རེས་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱད་ནས་རང་ཉིད་སྒྲིག་ལམ་ལ་མི་གནས་པས་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་ལ་བསྟོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་ཕྲུག་ཚོང་ཁེ་སོགས། ལག་ཤེས་དང་སྐད་ཡིག་སློབ་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་མིན་པ་དང་། རྩེད་འཛོ། ཡུལ་ལྗུང་བལྟ་སྐོར། རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་སྐྱིད་གཏོང་བ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱིས་འོས་དང་མི་འོས་པའི་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ཏེ་སྡུག་གཏོང་བ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལོང་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བློ་ཁ་ཡར་སྐོར་

ཐབས་བྱེད་མཁན་ཤེན་ཏུ་དཀོན་པར་འདུག་པས་ཕྱིན་ཆད་དགེ་རྒན་དགེ་ཕྲུག་སོ་སོའི་ཐད་ལ་བླ་མ་ལས་སྔེ་སོགས་ཀྱིས་ཚགས་འཛིན་རེ་ངེས་པར་གནང་དགོས།

གདན་ས་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་དང་པོར་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་ནས་འཛུག་དགོས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཤག་གི་དགེ་རྒན་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དུ་བཅུག་ནས། འབྲི་བ། འདོན་པ། ཀློག་པ༑ དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྦྱངས། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག གཟན་ཤམ་གྱོན་སྟངས། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་ཅན་ཞིག་དགེ་རྒན་སོ་སོས་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་དགོས། དགེ་རྒན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ཀྱང་ལས་སྣེས་མཛད་དགོས། གསར་བུ་པས་ཀྱང་དགེ་རྒན་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་གང་གནང་བ་རྣམས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཉིན་འགྲོ་ཞག་འགྲོའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་རིགས་མཛད་མི་ཉན།

ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་དད་གུས་མེད་པར་ཆོས་བྱེད་པར་རློམ་པ་ནི་སྒོ་ལྕགས་འབྱེད་པའི་ལྡེའུ་མིག་བོར་བ་བཞིན་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས་མེད་པས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་དང་པོ་ནས་བསླབས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

༡༦ གདན་ས་གོང་འོག་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བླངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྲུང་བ་ལ་འབད། དགེ་སློང་རྣམས་ནས་ཕམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་སྤང་བླངས་གཅེས་སྤྲས་དགོས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོར། སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སླ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྔགས་བཤད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་སྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཐུབ་པའི་ཆེད་སྟོམ་པ་གང་ཞིག་བླངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག དེའི་བར་སྡོམ་དང་བསླབ་བྱ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་རེ་བློ་འཛིན་དང་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་དུ་བཅུག དགེ་ཚུལ་སློང་དང་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ལྡན་ཞིང་ཐིབས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལམ་སེང་བློ་ལ་འཛིན་དུ་བཅུག སྡོམ་པ་བསྲུང་བགྲང་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ངེས་སུ་བཅུག་ནས་བསླབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུང་མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤེ་ཡང་སླར་མི་གཤེ ཁྲོས་ཀྱང་སླར་མི་ཁྲོ། བརྡེགས་ཀྱང་སླར་མི་བརྡེག མཚང་བྲུས་ཀྱང་སླར་མཚང་མི་འབྲུ་བ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་ཤིང་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དྲུང་དུ་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ནས་བསླབ་ཁྲིམས་དག་པར་སྲུང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་གང་ཐད་ནས་ཁྲིམ་པ་དང་ཁྱད་པར་དོད་པ་ཞིག་མེད་པར་རྒྱལ་ཀྱི་གོན་པ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་རབ་བྱུང་དུ་འཛོག་དགོས་ཆེ་བསྟན་པ་སྤྱི་སྐོར་གཉིས་ལ་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བ་དང་རང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། ཀློག་པ་དང་བསམ་གཏན་གང་རུང་དུ་ངེས་ཤིང་། ཟས་གོས་དང་གནས་མལ་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་དགོས། གྲྭ་ཤག་ལེགས་ཉེས་དང་། རྒྱུ་ཅ་ལག་འབྲན་བསྡུར། དགེ་འདུན་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཚོང་བྱུན་སྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་འབད་དགོས།

རྙིང་མ། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། ཇོ་ནང་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་གང་ལ་ཡང་འཁྲུལ་བའི་ལྟད་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ཉིད་ཡིན། རང་རང་གང་ལ་ཞུགས་

པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློམ་ཁྲིད་རྣམས་གཞན་དང་བསྲེ་བསླད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཀྱེ་ཀྱེའི་རྫི་ལྟས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའི་མདོའི་དོན་ལྟར་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་མེད་པ་རེ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡིན།

འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚད་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་དག་སྣང་སྦྱོང་བའི་ཁྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྨྲ་བ་དངོས་འགལ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་ཐ་མ་བདེན་པར་སྨྲས་ཚེ་གཅིག་ཤོས་མི་བདེན་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་བཤད་ཚད་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྨྲ་མི་རུང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་སུ་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་སྨྲ་བ་དེའང་ཆོས་སྤོང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་སླ།

ཇི་སྐད་དུ། དོན་ཆུང་ནོར་གྱི་ཉོ་ཚོང་ལ། །བསམ་གཞིག་གྲོས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བྱེད། །གཏན་གྱི་སོ་ནམ་དམ་ཆོས་ལ། །མ་བརྟག་ཅི་དགར་འཇུག་འདི་མཚར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་དོན་ཆུང་ངུའི་ཆེད་དུའང་རྟོག་དཔྱོད་མང་དུ་བྱེད་ན། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་དམ་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་སྐེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་འདི་ལ་རྟོག

དཔྱོད་མེད་པར་བཤད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཁེ་ལས་གྲོང་ཆེ་སྟེ། འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་པ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའི།། གསར་བཤད་ཕྲ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་དེས། །ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བས་སྐྲིམས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སང་ལྟ་བ་སྐྱིགས་མའི་དུས་ལ་སླེབས་པའི་དབང་གིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་ལ་མནོར་བ་འདི་ཡལ་བར་བོར་ཏེ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་སྟོལ་བའི་གདམས་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཁ་བོ་ཆེ་བསྒྲགས་པ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ཅལ་རྒྱུག་བྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ་བ་ཚྭའི་ཁྲིན་པ་བཀོས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད།

༩༢ ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

བསླབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། བསླབ་ཚུལ་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་བསྒྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསླབ་པའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འདི་དག་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བསླབ་བྱའི་གནས་ལ་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་གནས་པ་གཞིར་བཟུང་། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་

དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སླ་བྱེད་པ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་བསླབ་སྦྱངས་ལ་སྙིང་ཐག་པས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་སོན་པ་དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཚིགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དགོས།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞྭ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་སྡེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ནའང་། མ་བུ་དགོན་འདི་དག་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་འགོངས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱས་སྤྲོས་ཙམ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཟུང་ཆེ་ཆུ་མགོ་ནས་རྙོག་པའི་དཔེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་སྲིད། དེས་ན་གདན་ས་གོང་འོག་གིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་རྣམས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཧྲིང་བསྐུལ་ནན་པོ་མཛད་དགོས། ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྐྱིད་ཚོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། །དཀའ་སྤྱད་སྡུག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ཕྱིན་ལོ་ན་བགྲེས་གཞོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་རུས་དང་ཁ་མ་བྲལ་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་ན་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་ཅིག་འོང་།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ། ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་འདུ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་སྡུག་བདེན་འཁོར་བའི་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྲས་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གྲོལ་པ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་བཅས་མཛོད་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་མཛོད་ལ་བསླབ་སྦྱོང་མཛད་དགོས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་སོགས་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་མཁྱེན་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་རག་ལས་པས་དེར་སྦྱོང་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་གནས་འཕེལ་བའི་ཐབས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཕར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཕར་ཕྱིན་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་ཐོས་བསམ་ལ་རག་ལས་པས་དབུ་ཕར་གཉིས་ལ་ངེས་པར་སྦྱོང་དགོས། དབུ་ཚད་སེ་སྙེའི་མཛེང་བསྟོལ་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་ལམ་སྦྱངས་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བརྟན་པོ་འོང་བ་ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རག་ལས་པས་ཚད་མ་ངེས་པར་སྦྱོང་དགོས། མདོར་ན། བསྟན་པའི་གནད་དང་། ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསླབ་སྦྱངས་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མདོ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མ་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཚུགས་པ་ཡིན། མདོ་

ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྡུས་པ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡིན། དེ་དག་གི་སློབ་གཉེར་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱུད་སྟེང་དུ་བསྒྲེར་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

ལམ་རིམ་ཡང་པོ་ཏི་ལྔ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་པར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ནི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་དང་། ཁྲད་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་སློབ་ཚུལ་དབུ་མ། སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར། རང་གི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྙེད་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་རག་ལས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ནི་ལམ་རིམ་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན། མཛོད་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྡུག་བདེན། བཞི་པས་ལས་དང་ལྔ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲ་རྒྱས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་སྦྱོང་བྱའི་ལམ། འབྲས་བུ་སྙོམས་འཇུག་སོགས་གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱིས་ཚུང་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བསྟན། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེ་སྟོན་བྱེད་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་གྱི་སྟེང་དུ་འབབ་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཅིག་གཅིག་གི་འགལ་ཟླར་མ་སོང་བར་ཕན་ཚུན་གྲོགས་དང་ཡ་མ་བྲལ་བར་མཛད་དགོས།

རྗེའི་རིང་ལུགས་ནི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཆ་གང་ནས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་དཔྱད་ན་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ། མཆོག་ཐུན་གྱི་

དངོས་གྲུབ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་འདིས་མ་ཚོག་པ་མེད་པས་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཅིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྷང་མི་དགོས། གང་ཡང་མ་སྦྱངས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ངོ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་མ་ཟད་ལམ་གོལ་བར་འགྱུར་སྲིད་ལ། རྩ་རླུང་དང་སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ལེན་ཉི་ཚེ་བ་ཙུང་ཟད་གོམས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱངས་རྟོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར།

དེས་ན་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་ཚད་ལྡན། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ། ཡིག་ཆའི་ཐལ་ཕྲེང་། སྤྱི་དོན། ཟུར་བཀོལ་གང་ཡོད་བཅས་ལ་དཔྱད་པ་དང་སྦྱགས་པའི་སྦྱོར་སྦྱངས་ངོ་རུས་ཐུག་པ་དང་། རྩོད་ཡིག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་རྩོད་པ་མཛད་ན་གཞུང་ཆེན་མོའི་ས་ཁོངས་ཀུན་ལ་འཚམས་ལུས་མེད་པར་ཆ་སྙོམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཆེ་ལ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་མོར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྡར་ཤ་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་ནི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་འགྲོ།

༥༢ ཉིན་རེའི་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་མཛད་དགོས་ཤེ་ན།

ཆོས་ར་འི་རྩོད་པ་དང་དམ་བཅའ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད། འཁོར་གསུམ། ཐལ་ངེབ། རྣམ་འགྱུར། རྟགས་གསལ་གཏོང་ཚུལ། ལན་འདེབས་

ཚུལ་སོགས་གྲྭ་ས་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་པ་སྒྲིག་སང་ངེ་བ་བྱ། རྩོད་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱོར་སྦྱངས་ལ་རག་ལས་པས། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། རང་རང་གི་བློ་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་བློ་འཛིན་དང་། སྐྱོར་སྦྱངས་ལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབད་དགོས།

མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་གཞུང་རྒྱུགས་སུ་བསྡུས་གཞུང་། བློ་རྟགས། ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་རང་རྒྱུད་པའི་བར་དང་། རྩ་ཤེས། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་རྫོགས་དགོས། འདུལ་སྡོམ་རྒྱས་བསྡུས་དང་མཛོད་ཊཱི་ཀ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་རྩོད་པའི་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་གང་འགྲོ་རེའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། རང་བློའི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་གང་བབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ། འདི་གའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཚོགས་རྒྱུགས་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་དང་། རྩ་འཇུག་གི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། རྣམ་བཤད། གསེར་ཕྲེང་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བློ་དང་འཚམས་པ་རེ་ཐུགས་ལ་འཛིན་ཐུབ་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་ལ་དྲིན་གཟོ་དང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

རྗེ་གུང་ཐང་པས། དོན་གྱི་ནན་པོ་ཅིག་གི་འཁར་བ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་གཞུང་ཆེན་བློ་འཛིན་མི་བྱེད་པར། །དཔེ་ཤོག་ཙམ་དང་ངག་སྒྲོས་ཐན་ཐུན་གྱིས། །ཉིན་རེ་འགྲོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། །དཔེ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱངས་ཡུན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉམས་མྱོང་ནན་པོའི་ལམ་སྟོན་

ཡིན་པས། སྔོན་གྱི་སྔགས་ལམ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་མོའི་རྩ་འགྲེལ་གལ་ཆེན་རྣམས་བློ་འཛིན་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དུས་རབས་གསར་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཡམ་ཡོམ་དཔེ་ཤློག་ཙམ་འདིས་གཞུང་ཆེན་མོར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་བརྟར་ཤ་ཚོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཡོང་མི་ཐུབ་པས། དཔེ་ཆ་བློ་འཛིན་འདིའི་ཐོག་ལས་སྟེས་རྟེང་བསྐུལ་ནན་པོ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས། དཔེ་ཆ་བཟུང་བ་བརྟེད་དུ་བཙུག་པ་དང་། མ་བརྟེད་ཀྱང་ནེ་ཙོའི་མ་ཎི་འདོན་པ་ལྟར་སོང་ན་དགོས་པ་ཆུང་བས་དཔྱད་པ་དང་སྦྲགས་པའི་སྐྱོར་སྦྱངས། བློ་ཁ་གང་མཐོ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་དཔེ་ཁྲིད་ཞུ་བ་དང་འཕྲོས་པ་དོགས་གཅོད་སོགས་མཛད་དགོས།

རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་དོན་སོགས། །མ་མཐོང་ཤགས་འགྱེད་ཚིག་འཁྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་པས་དཔྱད་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་ཀྱི། །བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བརྟར་ཤ་མི་ཚོད་པས། །གོ་རིགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྐྱོང་ཤིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བམ་བཤད་ཀྱི་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་བརྟར་ཤ་མི་ཚོད་པས་ཆོས་གྲྭ་ནས་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གོ་རིཏ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏྭལ་བརྟགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ལས་ཆོས་གྲྭར་སོང་བ་ཉི་མ་འཕུད་ཐབས་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་གཉིད་ཉལ་ནས་སྟོད་པ་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་འོང་།

འགའ་ཞིག་གིས་གཞོན་དུས་སློབ་གཉེར་དགའ་རབ་བྱ་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་ནར་སོན་ནས་རྒྱང་བསྐྱུར་དུ་བཏང་སྟེ་འཆི་ཁར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གླེན་པ་བྱས་ནས

འཕོ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ལྟ་བུར་འགྲོ་བས། མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་སློབ་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་མའི་སློབ་གཉེར་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཤེས་རབ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོགས་དང་ཆོས་གྲྭ་མི་འགྲིམ་པ་སོགས་བག་མེད་དུ་སྡོད་མཁན་རིགས་བྱུང་ཚེ་བླ་མ་དགེ་བསྐོས་དང་ཤག་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་བསྐུལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་དབང་ཧྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཚོགས་ཆོས་གྲྭར་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་ནུས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། སྒྲིགས་འོག་ནས་འཚང་རྒྱ་ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་བཞིན་ཚོགས་ཆོས་གྲྭར་རྒྱུན་དུ་ཕེབས་ཐུབ་ན་ཚོགས་གསོག་དང་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། གྲྭ་མང་གི་མིག་ལྟོས་དང་སྒྲིགས་ལམ་ལའང་ཕན་ནུབས་ཆེ།

ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ། ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྲོ་བ་འདི། །གྲོགས་ངན་འདུ་ཚོགས་མང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བློ་མཐུན་དང་གྲོགས་པོའི་མིང་ཅན་རྣམས་དང་། ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ། སྦྱིན་བདག་དང་འགྲུལ་པ་སོགས་གྲྭ་ཤག་ཏུ་ཚོགས་ཏེ་ཁ་བརྡལ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་ནི། མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་ན། །དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་རང་ཤོད་ཅིག ཅེས་དང་། དོན་མེད་ཡོང་གཏམ་ཆགས་སྡང་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །ཟིན་མེད་བྱ་བཞག་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་བྱེད།། གཉེན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་སྟོན་པ་སྟེ། །ཉེས་དམིགས་དེ་གསུམ་སྙིང་

གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངག་འཁྲུལ་འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སློབ་གཉེར་ལས་ཉམས་བྱེད། ཆགས་སྡང་དང་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་སྐྱེ་འདྲེན་བྱེད། མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁ་བཏལ་བྱས་ནས་བཞུགས་མི་རུང་བས་རྒྱུན་དུ་ལས་སྐྱེ་དང་དགེ་རྒན་སོགས་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་ཞིག་མཛད་དགོས།

༥༦ སློབ་གཉེར་གྱི་བར་ཆད་དང་དེ་བཟློག་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་གནས་སྐོར་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་སྟོད་མང་ན་སློབ་གཉེར་མཐར་མི་ཐོན་ཞིང་མིག་ལྟོས་ལ་གནོད་པས། སོང་ནས་ལྷམ་ཟད་པ་ལས་བསྡད་ནས་སྟན་ཟད་པ་དགའ། ཞེས་རང་རེའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་གདན་སར་སྡོད་ཚུགས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། སྐབས་འགར་ནང་ནས་བཤད་གཏམ་འབུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་འབྱུང་སྤྲུ་སུར་ལྟ་བུས་རེར་འགའ་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་འདོད་ཤར་བ་དང་། སྐབས་འགར་མཛལ་སྐོར་ལྟ་བུ་སྦྲང་འཁྱམ་ལ་ཕྱིན་ན་སྐམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་ཁོ་ན་བྱེད་འདོད་པ་སོགས་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སེམས་ལ་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་འདི་ཐོས་བསམ་གྱི་བར་ཆད་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད། ཤེར་མདོ་ལས་བདུད་ལས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་ནས་སྤོང་བ་གལ་ཆེ།

སྙིགས་དུས་བློ་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མཇལ་སོགས། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཞིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དམན་པས་བར་ཆད་དེའི་རིགས་བྱུང་ཚེ་བཟློག་ཐབས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟླས་དང་། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གསོག་མཛད་དགོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བསགས་སྦྱང་གི་སྒོ་ནས་མར་འབད་པ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པ་གསུམ་བསྲིལ་དུ་འབད་དགོས། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་ན་བར་ཆད་ཡོང་མི་སྲིད།

སྤྱིར་སྔ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རིང་གི་མཐའ་འཁོབ་མུན་པའི་གླིང་འདིར་ནག་ཕྱོགས་པ་ཚོར་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མང་ཙམ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་བཙུགས་པ་ཡིན་པས། ཕ་རོལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ད་ལྟའང་འཚུབ་ཆ་འགའ་རེ་བླ་སློབ་ཀུན་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེང་སྐབས་སྙིགས་མའི་དུས་མཐར་སླེབས་སྐབས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ནད་གདོན་སོགས་རྐྱེན་ངན་ཅུང་ཟད་རེ་དང་འཛོམས་དུས་སློབ་གཉེར་བསྐྱུར་གཏོང་མཁན་ཡང་ཡོད། ལུས་སེམས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་དུས་གསོལ་འདེབས་སོགས་ནུས་ཤིང་རྐྱེན་ངན་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཐུག་ཚེ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྐྱེན་བཟང་ངན་གང་འཛོམས་ཀྱང་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཆོས་ལམ་དུ་སློང་བའི་ཐབས་དང་སྦྲགས་ནས་སློབ་གཉེར་

ལ་ཏུར་ཐག་མཛད་ན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་མཁྱེན་ཐུབ།

སྤྱིར་རིམ་གྲོའི་གཙོ་བོ་སློབ་གཉེར་ལ་འབད་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་བདུད་སྡིག་ཏོ་ཅན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིར་སྤྲུལ་ནས་ཤེར་སྙིང་གི་མདོ་གསུངས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོངས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བཟློག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ གྲྭའི་སྐུ་རིམ་གྱི་མདོ་བཟློག་སྐབས་དམིགས་པ་མ་གཡེང་བར་མཛད་ན་དེས་བཟློག་ཐུབ། ཆོས་ར྄འི་སྐུ་རིམ་ཞེས་པ་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་རིམ་གྲོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་མེད་པར་དམིགས་པ་བརྟན་པོར་མཛད་ན་བར་གཅོད་མཐའ་དག་འདྲིས་བཟློག་པས། ཛ་བཏྲུང་སྤྲུབ་བཏྲུང་གི་ཞབས་རིམ་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་སྙམ།

འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་གཉེར་ལ་བར་ཆད་ཆེ་ཞེས་སློབ་གཉེར་སྟོད་དུ་བཏང་དུས་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་དེའི་འདོད་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་འབུད་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྐྱེན་བྱུང་ཚེ་མེ་མ་སྦར་བར་བཞག་པ་དང་འདྲ། དེ་བས་བུད་ཤིང་སོགས་བསྣན་ནས་མེ་ཆེར་བཏང་ན་རླུང་སོགས་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེ་སྟོབས་ཆེར་སོང་སྟེ། མེ་མི་འབར་བའི་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར་ལས་སྔ་རྣམས་ཀྱིས་རྟིང་བསྐུལ་དང་མང་མང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བར་ཆད་ཡོང་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་སློབ་གཉེར་ལ་འབད་དགོས།

སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་སྲུང་མཁན་དང་། མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་

བློ་ཁེལ་ངེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་ལ་གདོན་འདྲེས་གནོད་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་རྐྱེན་ངན་རེ་དང་འཕྲད་ཚེ་འདི་ཚོ་རང་རང་གི་འཆར་སྣང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་པས་བསླུས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དམིགས་བརྩེ་མ་གྲངས་གསོག་ལ་འབད་ན་སྐྱོན་མེད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་རེ་མི་ཆད་ཙམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཟླས་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ལྷ་གཞན་ཟུར་ནས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་མ་ཎི། ཨ་ར་པ་ཙ་སོགས་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་དག་འབྱུང་།

འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་གདོན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕྱིའི་གདོན་བགེགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ཚེ་འདིའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དྲག་སྔགས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་འདི། བཟླས་བརྗོད་མང་ན་རུ་ཏྲར་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ནང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་གཅིག་པུར་དམིགས་ནས་མཛད་ན་ཕྱིའི་རྒྱལ་གདོན་སོགས་ཞར་ལ་ཐུལ་འགྲོ་བ་ཡིན།

༥༽ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱོང་བརྟེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱིར་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་ནའང་སྒྲུབ་པ་པོ་སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་

ཅད་བརྟན་པ་ལ་རྨ་འབྱིན་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་རང་ཉིད་བརྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ཀྱི་གྲས་སུ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་མ་མཐའ་དགོས་པའི་ཐོག གཏོར་འབུལ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚོ་རང་དགར་བསྡད་མི་ཡོང་།

སྐྱབས་བླ་མའི་སྙིང་རྗེའི་རོལ་པར་བལྟ། །འདི་ཁོ་བོའི་ཆོས་སྐྱོང་བརྟེན་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བླ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་མགོན་སྐྱབས་བཙལ་མི་དགོས་སྙམ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཚངས་དབང་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱབས་འཚོལ་མི་རུང་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཀླུ་སོགས་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲོགས་འཚོལ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་མི་གཏོད།། གྲོགས་མི་མིན་འབྱུང་པོར་བློ་རྩེ་གཏད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་ལ་བློ་རྩེ་གཏད་ནས་གསོལ་མཆོད་བྱས་དྲགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཁོང་ཚོའི་འཁོར་གྱི་གྲས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད། གལ་སྲིད་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་རེ་བརྟེན་དགོས་ན་སྲུར་མཛད་མ་རེ་ཐོན་དང་དེས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱིས་དྲག་བསྐུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་ལ་རང་དོན་

ཕྲན་བུ་རེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲི་ལྷར་ཐད་ན་ཆོག་སྙམ་པ་བླུན་རྟགས་ཡིན་ལ། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་རྨོག་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གི་ཉེས་པ་བསགས་ཡོད་ཚེ་གནོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་གནང་མི་རུང་། སྐབས་འགར་བྱད་ཕུར་གྱིས་གནོད་པའི་ངོ་བྱུང་ཚེ་བྱད་ཕུར་ཡང་གཏོང་བ་པོ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ཟློག་ཐབས་བྱས་ན་མི་ལེགས་ཀྱང་། ཚུར་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་སྲུང་འཁོར་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བསྒོམ་པ་སོགས་ལ་འབད་ན་གནོད་པ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ།

ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཡང་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་བྱིན་རླབས་དང་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བ་ཙམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་མིང་ཐོགས་ཚད་བསྟེན་ན་འཕྲུལ་ཡུན་དུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་སྲིད། གལ་སྲིད་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རེ་བསྟེན་དགོས་ཚེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་སྲོལ་བཞིན་ཡི་དམ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་། མགོན་ཆོས་སོགས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་བསྟེན་ན་དེས་མི་ཆོག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

༨༽ སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་ཡི་དམ་རེའི་བསྙེན་མཚམས་ལྷ་བུའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་འབད་པའང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་ཙམ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་སྲོལ་བཞིན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་

ཀྱི་གནད་འདྲིལ་བའི་ཉམས་བཞེས་རེ་གནང་ན་སྔ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་ལྟོས་པ་མེད། ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། དགེ་ཚུལ་སློང་དང་སྔགས་བྱང་སེམས་སོགས་སྡོམ་པ་གང་ཞུས་པ་དེའི་བསླབ་བྱའི་སྡོམ་ཚིག་རེ་མ་མཐའ་བློ་འཛིན་བྱས་ཏེ། སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དཔེ་ཁྲིད་དང་དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས། ཐ་ན་བྱིན་ལེན་དང་རུང་ཆུ་འདེབས་པ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤོང་བ༔ ཉུབ་ལྷག་གཅོད་པ། ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས་སོགས་བཅས་རྐྱང་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་སྣང་ཆུང་མི་མཛད་པར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཅི་ཐུབ་མཛད། གལ་སྲིད་ཉེས་ལྟུང་གིས་གོས་ཆེ་འཕྲལ་དུ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དྲུང་དུ་བཤགས་སྡོམ་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ལྟུང་བ་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་དགོས།

དང་པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀུན། །སྲིད་པར་འཁྱེར་བའི་དམུ་རྒོད་སེམས་ཀྱི་རྟ། །འདི་ཉིད་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་འཁྱེར་བ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་གང་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ནས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པར་ཐོས་པ་ཐོས་རྐྱང་དུ་སོང་ནས་སེམས་རྒྱུད་སྐམ་པོ་སྐམ་རྐྱང་དུ་ལུས་ཆེ་གཞུང་ཆེན་མོ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་རྐྱེན་ངན་ཞིག་དང་འཕྲད་སྐབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁྲིམ་པ་མ་རབས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་ཆད་པ། བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་མཁན་བླ་མ་དགེ་བཤེས་ཚོའི་

ཁྲིད་དུ་དེང་སྐབས་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་དག་ཚོས་མ་ཤེས་པས་མ་ལན་པར་ཉམས་ལེན་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན།

ཅི་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་སུ། །གཉེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གང་ནུས་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་མཛད་དགོས་པ་འདི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་མ་མཐའ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྐུ་བསྟོད་རེ་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དམིགས་བརྩེ་མ་དང་ཨ་ར་པ་ཙ། མཆི་སྨོན་ལམ་རེ་ཚག་མེད་གསུང་རྒྱུ། ཞོགས་པ་ལངས་ཕྱག་དང་དགོང་མོ་ཉལ་ཕྱག དུས་དྲན་བསྙེན་རྒྱུ་སོགས་དགེ་རྒན་སོ་སོས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ་དགེ་ཕྲུག་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་གནང་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་བཟུང་བློ་ཁ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་སུ་འཇུག་དགོས།

སློབ་གཉེར་ལ་མི་གནོད་ན་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནོར་བུ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་དང་ཡོན་ཆབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་གང་འབྱོར་ཚག་མེད་འབུལ་བ། ཕྱག་སྐོར་དང་ལྟུང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གསོག་པ་དང་འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན། ཉིན་རེ་

བཞིན་ཤེས་རབ་ཇེ་གསལ་དང་ཤེས་འཆལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་སོང་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཇེ་དུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་།

ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ནི། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ཀྱི་གཞུང་བསྒྲིངས་པའི་ཐོག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒོམ་དང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་བསྡུས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་མཛད། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་སོགས་དངོས་སུ་འབྱོར་པས་མ་ལྡོགས་ཚེ་གྲྭ་ཚང་གཞུང་གི་ལོ་གཏོར་ལ་དམིགས་པ་མཛད་ན་འཐུས་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ཡོད།

བསླབ་པ་སྲུང་ཚུལ་དང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ། ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། མདོ་མཛངས་བློན། ལས་བརྒྱ་པ། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲ་བུ་དང་། ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཔེ་ཀློག་དང་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱངས་སོགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་བག་ཡངས་པོར་བཞུགས་མི་རུང་།

དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན། དེང་སང་མིག་ལྟོས་ངན་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་སྐབས་འགར་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཙུང་བ་འདི་མི་ལེགས་པས་

ནད་པ་དང་མཚམས་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཚེ་དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་མཁན་ལས་ཟུར་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་བགྲེས་གཞོན་ཀུན་གྱིས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བའི་གོམས་གཤིས་འཛུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་མ་ཆག་པར་ཕེབས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་མཉམ་བཞེས་དགོས།

༨༽ བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་དགོས་ཤེ་ན།

སྤྱིར་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བའང་མིང་གོ་ས་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཁུར་དུ་བབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཤར་འདུག་མོད། སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པའི་ཁུར་མ་བབས་པ་སུ་ཡང་མེད། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་འཛིན་གྲལ་མཇུག་ཏུ་སྡོད་ན། །རང་རྒྱུད་བསླབ་གསུམ་ལ་ཚགས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བཅས་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་ཏེ་སྲུང་བ་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཟེར།

སྐུ་སྐྱེ་བསྟན་དོན་དུ་བྱོན་ན། །བཤད་སྒྲུབ་ལག་རྗེས་ཤིག་འཇོག་དགོས།། འཁོར་བའི་ཐྲོང་རྟེན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར། །བཙན་ཕྱུག་བུ་ཕོ་རེས་ལོས་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་དོན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་རྗེས་ཤིག་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མིང་འགྲོ་འདྲེན་དོན་ལ་རྙེད་འཚོལ་མཁན། །མིང་གཞན་དོན་སྙིང་ལ་རང་དོན་བཅང་། །མིང་གྲུབ་ཐོབ་དོན་ལ་སྒྲོ་སྒྱིད་མཁན། །མིང་སྤྱི་མཐུན་

དོན་ལ་ཕྱོགས་རིས་རེམ། །མིང་གཞུང་དོན་བརྟག་ན་དཀྲུགས་ཤིང་མཁན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མིང་ཅན་འགའ་རེ་མིང་དོན་མི་མཚུངས་ཤིང་། དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བར་མགོ་འཁོར་ནས་གནའ་དེང་གི་རྩ་ཆེའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིག་གསོམ་དང་གཟིམ་ཆུང་དང་རླངས་འཁོར་སོགས་ཚོང་པ་ཕྱུག་པོའི་ལུགས་ལ་འཁྲུན་པ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་མིང་དང་གོ་ས། ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་གཡོག་འཁོར་སོགས་དཔོན་ཆེན་ཚོའི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ། མི་ཕུང་བདག་བརླག་ཅིག་བྱ་ན། །གྲུབ་རྫས་སྨྱོ་སྦྱོད་རང་སྟོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་ལྟག་སྒྲོད་ཀྱི་འཆལ་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་ཡོད་མདོག་གིས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་གྱི་ཕམ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྩིས་ཏེ་གཞན་མགོ་བསྐོར་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་བསྟན་པར་རྨ་འབྱིན་པ། འགའ་ཤས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་བྱ་བར་བཏགས་ནས་དགོན་སྡེ་བསྐྱངས། །ཆགས་སྡང་རུ་མར་སོང་བ་ཡི་རེ་མུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མའི་སྐུ་དོན་དང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་སྟན་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་དཀྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་འཛུག་ཏུ་བཙུག་ནས་མཛོ་སྦྲེལ་གཡང་ལྷུང་། རང་ཉིད་བསྟན་འཛིན་གོང་མའི་སྐྱེས་གྲལ་དུ་ཚུད་ནའང་བསྟན་པའི་སྙིང་རུ་མ་ཚུད་པ། འགའ་ཤས་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ནའང་། མིག་རྩ་ནོར་ལ་གཏད་དེ་ཚོག་ཤེས་ཀྱི། །གདམས་ངག་བྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་རེ་མུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་ཐུབ་པའི་མན་ངག་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ལོག་འཚོ་འབབ་ཞིག་ཤ་ཐང་ཐང་གིས་འབད་ནས་ས་མཆོག་ཅན་དན་སོལ་བར་བསྒྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མཁན་སོགས་ལ་ཆེ་འདིར་བླུན་པོའི་ཁྲིད་དུ་མཆན་

སྙན་གྲགས་དང་། ཁྲ་ཁྲ་ཟང་ཟིང་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ནའང་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་ངན་པ་མ་སྨིན་པར་ཐར་ས་མེད་པས་དེ་ཚོ་ལ་མིག་ལྟོས་མཛད་མི་རུང་།

ཇོ་བོ་ཁང་པ་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས།། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ། སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ཞག་ཕྲ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཇོའི་བསྟན་པ་སྟུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ་པའི་དང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ངོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བའི་བློས་བསམ་མཐའ་འབྱོལ་བ་ཞིག་མཛད་པའི་ཐོག འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་སྲུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྲུང་། ཐོས་དོན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལྟོད་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས།

སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲི་འདོན་བྱས་པའི་མཛད་པའི་དང་པོར་བླ་བྲང་གི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད། ཕྱུག་མཛོད་དང་ལས་བྱེད་འཛོན་ཐང་ཅན་རེ་འཚོལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར། སྐུ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པའི་དང་པོ་ལེགས་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་བཤེས་གཉེན་

མཉེས་པར་མཛད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

གཞུང་ཆེན་མོའི་གསན་བསམ་མཛད་ཞོར་དུ་མ་འོངས་པར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གྱིས་བསྐོར་དགོས་པས་ཟབ་ཆོས་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་སོགས་གདམས་པ་མཐའ་དག་ལ་གསན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་དགོས། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འཁྱེར་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྒྱུན་དུ་གནང་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ནའང་མངལ་སྒྲིབ་དང་དཀོར་སྒྲིབ། འཕྲལ་རྐྱེན་གྲོགས་ངན་དང་འཕྲད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མར་འགྱུར་བར་དཀའ་ཚེགས་ཆེར་མེད།

འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གང་ཕན་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྙིགས་དུས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བླ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། རྗེ་གུང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། མི་འཛིན་བཤིག་པ་རང་དགའ་ན། །དུས་དང་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཁག་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་དུས་བླ་སྤྲུལ་རེ་ཟུང་ནས་ལུས་ངག་གི་རང་དབང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རེད་ཅེས་བག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་རི་གཟར་ཐབ་རྡོ་བཞིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆུ་བོ་གྱེན་དུ་འཐེན་པ་བཞིན་བདག་ལྟ་བུས་བསྟན་པ་འཛིན་ག་ལ་ནུས་ཞེས་ཞུམ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་མི་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བག་མེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཀུན་སློང་ངན་པ་ཕུགས་སུ་བཅངས་ནས་བདག་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་མ་གཏོགས་བླ་སྤྲུལ་བྱེད་མི་

འདོད་ཅེས་ སྡོན་བསགས་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་མཐུས་རྙེད་པའི་དལ་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཁུར་དུ་འཛིན་པ། འགའ་ཞིག་གིས་གྲོང་ཚོག་དང་སྐྱ་རིམ་བྱེད་དགོས་པར་མི་འདོད་ཅེས་རང་ནུས་དང་བསྟུན་པའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གང་ཕན། ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡུལ་དུས་གཞན་ཞིག་ནས་འཚོལ་མཁན་སོགས་ལ་མིག་ལྟོས་མཛད་མི་འོས།

སློབ་བརྒྱུད་རང་རང་སོ་སོས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པའི་ཡང་སྲིད་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འོང་བའི་ཐབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་དང་ཞུག་མཛོད་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ནས་འབད་དགོས། བླ་མའི་དཀོར་ཟས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཐབ་གསོ་བ། བླ་མའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་ཆོས་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པའི་དབོན་པོ་དང་ཞུག་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བར་སྦྱོར་ནས་ཐུགས་བསུན་པ་དང་ཐུགས་དཀྲུགས་པའི་རིགས་བྱེད་མཁན་ཡང་དེ་སྔོན་མང་དག་ཅིག་བྱུང་སྲོང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་བསྐྱར་གསོ་གནང་མི་འོས།

༧༠༽ གདན་ས་གོང་འོག་གིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན།

བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྲིག་ལམ་ཡིན་པས་སྔ་སྲོལ་མ་ཉམས་པ་

གལ་ཆེ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་བག་ཡངས་ལང་ཤོར་དུ་མི་གཏོང་བར་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དྲན་ཞིང་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་འཇིགས་པས་བག་འཁུམ་པའི་སྒོ་ནས་བསླབ་པ་སྲུང་བ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་མི་བརྗེད་པའི་ཆེད་དུས་ཀུན་ཏུ་གཟན་ཤམ་མཛེས་པར་གྱོན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཟན་ཤམ་སྐྱུར་མི་ཚོག ཁམས་མ་སྙོམས་པ་སོགས་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་མེད་ཚེ་གོས་ཕུ་དུང་ཅན་གྱོན་མི་རུང་།

དགེ་སློང་ཀུན་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་མ་མཐའ་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཚལ་བུ་ཅན་རེ་ངེས་པར་དགོས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཅན་རེ་དང་སྟོན་པའི་སྐུ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་དཔེ་རེ་འབྲལ་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་རེའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོས་དེ་སྟོན་བསྣམས་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཛད། གལ་སྲིད་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཤོར་ཚེ་ལམ་སང་བྱིན་རླབས་བསྐྱུར་མ་མཛད་ཀྱུར་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་འཛགས་དགོས།

རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་པས། མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གླེགས་བམ་ཚོགས།། མི་ཁོ་བོའི་སྐྱོ་གྲོགས་ཟླ་མཆེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་མཛད་སའི་ཕྱག་དཔེ་དང་རྒྱུན་དུ་ཁ་མ་བྲལ་བ་མཛད། ཕྲེང་སེར་ལས་གཞན་པའི་ཕྲེང་བ་རྒྱན་ཅན་དང་། གཟྭ་ཡོར་ལས་གཞན་པའི་ཡོར་པ་རྩེ་ཅན་སོགས་དང་། ཁྲིམ་པའི་ཏགས་ཅན་གྱི་ཞྭ་གོས་ལྷམ་གསུམ། སྙེ་རྒྱན། སློ་ཆ། གྲི་རིང་སོགས་འཆང་ས་

མེད། ལྷམ་སོགས་ཀྱང་གང་བྱུང་མིན་པར་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་གནང་དགོས། སྒྲ་བ་ཉུང་ན་ཕོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་ཤག་དང་སྐོར་ལམ་སོགས་སུ་འཚོགས་ནས་ལོང་གཏམ་སྣ་ཚོགས་མི་བྱ་ཞིང་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཀྭ་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་རྒྱབ་བརྟེལ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན། དབུ་ལོ་ཡག་གི་སྐེ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱབ་ཨ་ལོང་བསྒོར་བ་ལྟ་བུ། མདུན་གྲིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ། གྲལ་མྱུ་ཏིག་བརྒྱར་ལ་བརྒྱུས་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། ཁ་རྩེད། ལག་རྩེད། བཞད་གད། གཏམ་ལབ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་། སྐུ་རིམ་ཐང་ཚོགས་སྐབས་ཟླ་གམ་ཐང་ལ་བཞག་པ་ལྟར་སྒོར་མོར་འཚོགས་དགོས།

ཞལ་འདོན་གསུང་སྣངས་ནི། བྱང་འདྲེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཧ་འདུར་གདངས་གསུམ་གྱི་དབྱངས་བསྐུལ་བ་བཞིན་འཐེན་འཁྱེར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྣང་ཆེན་གྱི་འགྲོས་བཞིན་དལ་བྲེལ་སྙོམས་པ་འུར་ཆེམ་མེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་འདོན་པའི་ཚིག་རིས་དང་བསྟུན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤར་སྒོམ་དམིགས་རིམ་དང་ལྡན་པར་བྱེད། ཞལ་འདོན་གང་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྡོ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ནང་ནས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཚུར་བསྡུ་བའི་སྐབས་མེ་ལོང་ལ་ཧ་བཏབ་པ་ཡལ་བ་བཞིན་མཐའ་ནས་ནང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད། ར་སྐད་ལུག་སྐད། གཡས་འཐེན་གཡོན་འཐེན། མང་སྐད་དང་མི་མཐུན་པར་རང་སྐད་ལོགས་སུ་ཆད་ནས་མགྱོགས་པར་

འདོན་པ། དལ་བུས་འཛིན་པ། བྱང་འདྲེན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རང་རྐ་བྱེད་པ། མགོ་དལ་ལ་མཇུག་བྲེལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲངས་ཏེ། གྲལ་མཐའ་ནས་ནང་མ་དང་། ནང་མས་ནང་མ་དང་བསྟུན་ནས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་ངག་དལ་བུས་སྙན་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པ། སྒྲོམ་ཞིང་ལྷུན་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་རྐ་འདུར་དབྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཀྱང་ཕྲ་སྒྲོམ་འདེགས་འཛོག གྲི་འགྱུར། གྲི་ལྡོད། གྲི་འདབ་སོགས་མི་ཉམས་པར་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྲུང་མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད། གྲྭ་ཚང་འདིའི་འདོན་རྐ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཕར་ཕྱིན་དུས་བཟང་སྐབས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཕར་ཕྱིན་དུས་བཟང་གི་དབྱངས་ཆགས་དང་རྐ་དབྱངས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། བྱང་འདྲེན་ལས་ཟུར་དང་འདོན་བཟང་པ་ཀུན་འཛོམས་ནས་མཚམས་མཚམས་སུ་དབྱངས་ཆགས་རེ་འཚོགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདོན་པ་གྲྭ་ཚང་བློ་གསལ་གླིང་དང་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་འདོན་རྐ་དབྱངས་ལ་གཞི་བཅོལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མཛད་གལ་ཆེ།

གཞིས་བྱེས་གང་དུ་ཡང་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་དུ་འགྲོ་སྡོད་མི་བྱེད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ཡུན་རིང་དྲགས་ན་བསླབ་པ་ལ་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཚོགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་དགོན་དུ་བཞུགས་དགོས། སློབ་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་མི་ཐུབ་པའི་དབང་རྐྱལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་དགར་

མི་སྡོད་པར་རང་རང་གི་བློ་འཁོས་དང་བསྟུན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ངག་གིས་བཟླས་བརྗོད་དང་གཤར་སྦྱངས། ཡིད་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

གྲྭ་པ་ནད་པ་ལ་མང་མས་ཁུར་ལེན་གྱིས་དོ་དམ་བྱེད་ཅིང་། ནད་པ་ལ་ཆ་རྐྱེན་མེད་ན་སྤྱི་རྫས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྨན་རིམ་གྲོ་དང་སྐམ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱ་རིམ་བསྒྲུབ་དགོས། ནད་སོས་ནས་རང་ལ་འབྱོར་བ་བྱུང་ན་སྤྱི་རྫས་སོགས་བསབ་ཐུབ་ན་ལེགས། གྲྭ་པ་གཤེགས་སྐབས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡོད་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་ལ་ཞལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་ངེས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དཀོར་ཟས་རྣམས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོའི་ཁ་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་གལ་ཆེ། སྤྱིལ་བུའམ་གྲྭ་ཤག་གསར་ཞུགས་ལ་རིན་གོང་ཚད་ལྡན་གྱིས་འཚོང་བའམ་གཞུང་ལ་འབུལ་བ་སོགས་གང་རིགས་བྱེད། གླིང་ཁྲོད་དུ་ཀ་ཅ་བོར་བའི་རིགས་རྙེད་ན་དགེ་བསྐོས་ལ་སྤྲོད་ཅིང་བདག་པོ་བྱུང་ན་ཕྱིར་སྤྲོད། སྤྲོད་ས་མ་རྙེད་ན་སྤྱི་རྫས་སུ་འཛུག གསང་ནས་རྐད་གཅོད་བྱུང་ན་བརྐུས་པ་དང་མཚུངས།

འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་སྡོམ་བརྩོན་དམ་པ་རྣམས། །དབུལ་བས་མ་མནར་དོན་གཉིས་རྩེར་སོན་པས། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་སྤྲོས་དང་ཟས་ཞིམ་གཉིད་ཉལ་འདོད་སྲེད་ཀྱིས་ངན་ཤོར་སྐྱིད་ལངས་འདི་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་སྤོང་བར་མ་མཛད་ན་ཆོས་སྤྱོད་དང་སློབ་གཉེར་ལས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཏེ་རང་གཞན་

གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་སྲིད།

ལྷག་པར་དགེ་འདུན་པས་ཚོང་ཁེ་སྤོག་བྱེད་པ་འདི་མིག་ལྟོས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་ཚོང་པ་དང་ཕྱུག་པོ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་དགོས། སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་དགེ་འདུན་པའི་ཆེད་མིན་པར་རང་དོན་དུ་ཁེ་ཚོང་། བུན་སྐྱེད་གཏོང་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་མི་རུང་། གལ་སྲིད་སྤྱི་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་རྫས་ཚོང་བསྒྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་བྲེ་སྲང་ལྷ་བུའི་སྟེང་ནས་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་འདུན་པ་ལོག་འཚོ་ལ་སྦྱོར་བའི་རིགས་བྱེད་མི་རུང་།

ཁྲིམས་པའི་བྱ་བ་སྤང་ས་ལ་རབ་བྱུང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་ཡོད་ནའང་དེང་སྐབས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་བའི་ཁྲིམ་ཚང་གི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་ཐ་ན་བུ་དང་བུ་མོ་གཉེན་སྒྲིག ནོར་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་། སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཚོད་གྲྭ་པས་བཟུང་ནས་ཁྲིམ་པ་ནག་པོའི་ལས་དོན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས། འགའ་ཞིག་གིས་ལག་འདྲེས་པའི་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ༑ སྒྲིག་འགལ་གྱི་ཆད་ལས་བཞག་པ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་ལས་སྟེར་ཁ་ལན་ལག་ལན་སློག་པ་སོགས་བྱུང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་སླར་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར།

གླིང་གསེབ་ཏུ་ཆང་དང་བུད་མེད་ཀྱི་འཁྲིམ་འགྲུལ་གཏན་ནས་མི་བྱ་ཞིང་། གྲྭ་ཤག་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་དང་ཁྲིམ་པ་དང་ཆློས་གར་པ་ཕོ་

མོའི་པར་རིས་འདྲ་མིན་སྤྲུར་བ། འདོད་སྲེད་ཀྱི་གློག་བརྙན་དང་པར་རིས་བསྟན་བཙོས་འདྲ་མིན་ལ་བལྟ་བ། མདོག་མི་རུང་བ་དང་དབྱིབས་མི་རུང་བའི་གོས་ཕུ་དུང་ཅན་དང་དོར་མ་སོགས་གཟན་ཤམ་གྱི་འོག་ཏུ་གྱོན་པ། གཟན་ཤམ་མེད་པར་ཤག་ཏུ་སྡོད་པ་དང་སྲང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་མི་ཆོག

དེང་དུས་ལ་བསྟད་ནས་དགོས་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཆེད་དང་། ཡང་ན་སྣང་བ་སྤྲོ་སྐྱིད། སླུ་གར་འཁྲབ་སྟོན། མི་འོས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གྲྭ་པས་ཁྲིམ་པའི་གོས་གྱོན་སྲོལ་ཞིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་དར་བཞིན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ། གྲྭ་ལོག་དང་བླ་ལོག་འགས་གྲྭ་ཆས་གྱོན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་ཤིང་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་སྤྱི་ལ་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་སྲིད་པས་ནམ་ཡང་གྱོན་མི་རུང་། གྲྭ་པས་ཁྲིམ་པའི་གོས་གྱོན་ནས་མི་འོས་པའི་ལས་དོན་འགའ་རེ་བསྒྲུབས་པ་འདི་ཕྱི་མིས་ཤེས་ཚེ་ངོ་ལྐོག་གི་ལས་གཉིས་བསགས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་བློ་དོགས་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་སྲིད་པར་མ་ཟད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་བླངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིག་ལ་ཐུག་པའི་འཛེམས་པ་ཡོད་པའམ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་མེད་ཚེ་ཁྲིམ་པའི་གོས་མི་གྱོན་པའི་གོམས་གཤིས་སྔར་སྲོལ་ལྟར་རྒྱུན་འཛུགས་ཐུབ་ཆེད། ཁྲིམ་པའི་གོས་གྱོན་མཁན་ཚོར་ཉེས་པ་འགེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚགས་འཛིན་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་པས་སྒྲ་སྙན་སོགས་དཀྲོལ་བརྡུང་། གར་འཁྲབ་པ་དང་གླུ་རྩེད་སོགས་ཁྲིམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདི་མིག་ལྟོས་ངན་ཞིང་བག་མེད་པའི་ལས་ལ་གྲྭ་གཞོན་རྣམས་ཁ་དཀྲི་བར་བྱེད་པས་ལས་སྟེགས་ཚགས་འཛིན་ནན་

ཏན་ཞིག་མཛད་དགོས།

གཏོར་རྫས་ལྷ་བུའི་ཆེད་མ་གཏོགས་གླིང་གསེབ་ཏུ་ཆང་གི་འཁྲིམ་འགྲུལ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག ནང་མཆོད་དང་ཚོགས་རྫས་ལའང་ཇ་དང་འོ་ཞོ་སོགས་མ་གཏོགས་ཆང་མི་འཇོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཟང་པོ་སྔར་ཡོད་བཞིན་མཛད་དགོས། ནང་ཆེན་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་གཉེར། ཁ་འཕྲོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ཟས་སྟོན་འགྲུལ་པ་དང་གླ་པ། ལས་བྱེད་སོགས་ལ་ཆང་བླུད་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། གླིང་བར་དུ་གྲོང་པས་ཆང་འཐུང་བ། ཐ་མག་འཐེན་པ་དང་འཁྱེར་མི་ཡོང་བའི་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས།

གླིང་ནང་སྒོ་ཁྲི་བདག་བཟུང་། བེའུ་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་། གླིང་བར་ནས་འབོད་རྒྱངས་དང་རྟ་ཞོན་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག གྲྭ་པས་ཤོ་དང་མ་ཧྲང་། ཤོག་པེ། མིག་མང་རྩེ་བ་དང་རྒྱན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཚེ་ཆད་ལས་འགེལ་དགོས། མེ་མདའ་འཕེན་པ། མཚོན་ཆ་བདག་ཉར་དང་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ། གླིང་བར་ནས་རྟ་ཟོག་མང་པོ་འཛིན་པ་དང་། ལུད་བསགས་ནས་གྲོང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གྲྭ་པས་གྲི་དང་གློ་ཆ། གསེར་སོ་དངུལ་སོ། སྐྲ་ལ་གསེར་ཐག་འདོགས་པ། གྲྭ་ཤག་ཏུ་དེང་དུས་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་འཁོར་ཐག་དང་གཟུགས་མཐོང་གློག་འཕྲིན་སོགས་གཏོང་བ། ཕྱག་གླིང་དང་སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་འབུད་བརྡུང་དཀྲོལ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བཀག་ཆ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།

ཆོས་གྲྭ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་མཆིལ་སྣབས་སོགས་མི་གཙང་བ་འདོར་མི་རུང་ཞིང་གླིང་གསེབ་གཙང་མ་ཡོང་

བའི་ཐབས་ཤུ་གད་དར། ཆུའི་འགྲོ་ལམ། གསང་སྤྱོད་སོགས་བྲ་སྡྲིག་མཛད་དགོས། ཆུ་ལེན་ཇ་མ་སོགས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁ་དཀྲིས་གྱོན་ནས་དགེ་འདུན་པའི་བཞེས་པའི་གཙང་མ་སོགས་ལ་འབད་པས་མཚོན་རང་རང་སོ་སོའི་སྙིང་གི་བྱ་བ་ལས་འཁུར་གང་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས།

གྲྭ་རྒྱུན་དང་གྲྭ་ཚང་ཕན་ཚུན། འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག ཡུལ་ཕྱོགས་དང་གྲྭ་རྒྱུན། དགེ་ཕྲུག་གི་སྡེ་ཁག་སོགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་མི་དཔུང་གྲྭ་བསྡེབ་ཀྱི་རྩོད་གླེང་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་ལྷ་ཅི་སོ་སོར་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་མི་སྨྲ་བར། བླ་སློབ། དགེ་རྒན། དགེ་ཕྲུག གྲྭ་ཚང་ཕན་ཚུན། དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན། ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་སོགས་ཀྱི་དབར་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙང་སང་ངེ་བ། སྤྱི་སྒེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་འདུན་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཞིག་མཛད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་དགོས་པས་དེ་སྔོན་གྲྭ་པ་འགའ་རེས་མཚོན་བཟུང་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་རྨ་ཕྱུང་བའི་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པས་རང་གི་འདུན་མ་གཏན་ཉེས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས། བླ་མའི་སྐུ་དྲིན་དང་བསྟན་དོན། ལ་རྒྱ་ཞེས་མིང་སྟན་པོ་ཧི་འདྲ་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གནོད་འགལ་ཆེ་བ་བྱེད་ལུགས་མེད། ཕྱི་དགེ་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་མཛེས་ཀྱང་། །མིང་རབ་བྱུང་ཀུན་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་འདྲ། །མིང་ཆོས་པ་རྟག་ཏུ་ཆོས་མིན་སྤྱོད། །མིང་དགེ་བཤེས་དོན་ལ་སྡིག་བཤེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱབ་གོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་པ་ལས་ཐུ་བ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་དང་བསྟན་པ་བཤིགས་པའི་ལས་

ངན་ཚབས་ཆེན་དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད།

འགའ་ཞིག་གིས་དབང་ཤེད་དམ་ནོམ་སེམས། ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་སྒྲིགས་འགལ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཚེ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་ལྡན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཧཱ་ཀཱ་ལ། གུར་མགོན་ལྷམ་དྲལ། ཞིང་སྐྱོང་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ། དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྲོག་བདག་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་ལྔ་སོགས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་ལྟར་བརླག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅེས་བཅའ་ཡིག་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་བསྒོས་དམ་བསྒྲགས་གཉེར་གཏད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད་ཡོད་པས་བསྟན་བཤེགས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་བཀའ་ཆད་ཕོག་པ་ཆ་མ་འཚལ་བས་དང་པོ་ནས་གཟབ་གཟབ་མཛད་དགོས།

༡༡༽ ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་པ་དང་དགེ་བསྐུལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་པ་ཚང་ནས་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཡོང་ནམ་ཡོད་ལ་བཀའ་པོད་ལྔའི་བརྩི་བཞག་ཆག་མེད་དང་། རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོས་འགྲེལ་པ་དང་བརྩི་བཞག་གནང་དགོས། གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་འཆད་ཉན་ཉམས་ན་བསྟན་པའི་ཆག་སྒོ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་རང་རང་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡོད་ལས་བཤོལ་མེད་

པར་བསྒྲུབ་དགོས། ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་ཐོག་རེ་རེའི་རིང་ལ་བཅོ་བཞག་ཤོག་གྲངས་སྟོང་རེ་མ་མཐའ་བྱས་ཏེ་འཆད་དགོས།

མཁན་ལས་ཟུར་རྣམས་ནས་གདན་སའི་དཔེ་ཆ་པ་དགའ་ཤོས་རྣམས་དང་བློ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གཙོ་བོར་གནང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལོག་འཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཛ་ཐུག་གི་སྒྲིན་བདག་འཚོལ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས་ནས་དུས་འདའ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུ་སྒྲོལ་ངན་པ་རྒྱུན་འབྱམས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱ་བར་མགོ་བོ་འཁོར་མི་རུང་། དེང་སྐབས་ལས་སྔ་སོ་སོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཉེང་བསྐྱལ་དང་ཁྱད་པར་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་ཚོའི་སློབ་གཉེར་ཇེ་ཞན་དུ་སོང་འདུག་པས་ཆོས་མཚམས་སུ་འཛིན་གྲྭ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་གྲྭགས་གནང་ནས་བསྡུས་གྲྭ་སོགས་འཛིན་གྲྭ་འོག་མ་ཚོར་དམ་བཅའ་རེ་ཚུགས་རྒྱུ་སོགས་སློབ་གཉེར་འཕེལ་ཐབས་གང་དགོས་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས།

སྨྲི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐབས་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཁན་པོ་དང་ཁྲི་པའི་ལེགས་ཉེས་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བསད་པའི་དམར་མཆོད་ལྷ་བུའི་ཛ་ཐུག་འབུལ་མཁན་གྱི་སྒྲིན་བདག་མང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བཤད་སྒྲོལ་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ངོས་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྲི་སྣེར་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་ཁྲི་པས་དེང་སྐབས་དཔེ་ཁྲིད་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་བཞེས་ཐུག་དཀར་སྐྱོང་དུ་བསྒྱུར་པ་འདི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དགེ་བའི་བྱ་བར་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ལས་ངན་འདིའི་རིགས་བསྐྱར་གསོ་ནམ་ཡང་མཛད་མི་རུང་བས་འདིའི་ཐད་

ད་དུང་ཡང་ཚད་འཛིན་ནན་པོ་རེ་གནང་གལ་ཆེ།

ཞལ་ངོ་དང་དགེ་བསྐུལ་གྱིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བཤད་དགོས་པས་འདུལ་བའི་གནང་བཀག་གི་ཆ་ལ་མཁས་པ། གྲྭ་རྒན་ཤེས་སློ་འཛིན་ཐང་ཅན། སྙི་སེམས་ཆེ་བ། ཉེ་རིང་མེད་པ་ཞིག་ལ་བསྐོ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྒྲིགས་ལམ་སོགས་སྤྱི་སློབ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་ཁྲིམས་པ་བཟང་པོ། རང་སྐྱོན་མེད་པ། སྙི་ཚུགས་ཆེ་བ། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ། དགེ་བསྐོས་དང་ཆོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་བཞག་བྱེད་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཟླ་ཆོས་ལ་བླ་མ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་རེ་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་བཅའ་ཡིག་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་གཏམ་གཉིས་རེ་དང་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་རེ་ཚོགས་གཏམ་དུ་བྱས་ནས་ལོ་རེའི་ནང་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལས་སྡེ་རྣམས་དང་གྲྭ་པ་རྒན་པ་ཚོས་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་གར་མ་སོང་བར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདིའི་ཐད་ནས་ཚགས་འཛིན་ནན་ཏན་རེ་མཛད་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོགས་གཏམ་དང་བསླབ་བྱ། སློང་མོལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་དུ་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་བསྡུས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་ལམ་ལ་ཧེང་བསྐུལ་ལྷོད་པ་མེད་པར་གནང་དགོས། རང་ཉིད་ལ་གཞུང་བཟང་གི་མིང་ཙམ་ཡོང་བ་ལ་མི་རེ་བར་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་ལམ་ལ་ཤ་ཚ་བའི་སྒོ་ནས་གང་ཅིའི་ཐད་དོ་དམ་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས།

ལས་སྡེ་ལ་ཁ་ལན་ལག་ལེན་སློག་པ་སོགས་སྲིད་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་རིགས་བྱུང་ན་གནས་དབྱུང་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་ནང་གི་སྲིད་འགལ་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་ཉེས་པའི་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་མང་བསྐོལ། བརྒྱ་ཕྲག དངོས་པོའི་ཆད་པ། རྟུང་རྟེག་སོགས་བབས་འོས་ཀྱི་ཆད་པ་འགེལ་བ་དང་། རྩུལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་སོགས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཛད། མཁན་པོ། བླ་མ་དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས་སོགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ལམ་གནོན་ཕྱོགས་ཐད་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་དགོངས་པ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས་གཅིག་གི་རྗེང་པ་གཅིག་གིས་གནོན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་མཐུན་ནམ་ཡང་མཛད་མི་རུང་། ཉིན་རེའི་དགའ་སྡུག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་རང་འདོད་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ་དང་གཞན་ཟེར་ལ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྣང་བར་གང་དྲན་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

དེང་སང་ཁ་འཕྲོའི་ལས་བྱེད་པ་འགའ་རེ་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་བརྒྱུག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བླ་མའི་གསུང་ལྟར་སྲིད་ལམ་ལ་ཤ་ཚ་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། གལ་ཏེ་ཁོ་བོའི་བཀོད་པ་བཞིན་སྲིད་ལམ་ལ་དོ་དམ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཁྱད་གསོད་བརྙས་སློད་ཀྱིས་མངོན་ལྐོག་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་མཁན་ཆོས་ཤེས་མི་ཤེས་ཐན་གཞོན་བར་མ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཁ་ཤས་ཡོད་མོད། ལས་སྡེའི་གསུང་མ་བརྩིས་ན་ངེད་ཀྱི་ངག་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ཕམ་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་འདུག

༡༢༦ རྒྱུད་དུས་འཁོར་སོགས་སྔགས་གྲྭའི་བྱེད་སྒོའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་ནི། རྗེའི་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན། རྒྱུད་གྲྭའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་བཞེས་དགོས། རང་རང་གི་སྡོམ་གསུམ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྙིང་སྒྲུབ་མཆོད་གང་ཡོད་དེའི་དབང་ཐོབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་། མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལས་རུང་ཚད་ལྡན་རེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་འདོན་རྟ་དབྱངས། ཐིག་རྡུལ་ཆོན། ཐ་ན་རོལ་མོའི་འབུད་དཀྲོལ་ཚུན་ཆད་གསང་སྔགས་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་འཁྲུལ་མེད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད་དགོས། དེ་དག་ལ་ལས་སྣེས་ཉིང་བསྐུལ་དང་མང་མང་གིས་ཁུར་བཞེས་དགོས། རྒྱུད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཛིན་གྲྭ་ནས་ཚོགས་འདོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཐིག དབྱངས། འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་ཁྱངས་བཅས་རྫོགས་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གི་རྒྱུགས་ཕྲ་ཞིབ་ཕུལ་རྗེས། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཛིན་གྲྭར་གཏོང་བའི་སྲོལ་བཙུགས་པ་དང་། དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྡེའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྔགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སོགས་ཚོགས་རྒྱུགས་འབུལ་དགོས། ཁྲི་ཐོག་རེ་རེའི་རིང་ལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཆར་གསུམ་རེ་དང་། ལམ་རིམ་དང་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བརྩི་བཞག་ཏུ་གཏོང་བ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་

བསྐྱེད་རིམ་དང་སྟོད་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཊཱི་ཀ་གཉིས་ཅི་འགྲོ་རེ་འཆད་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཚུགས་པ་ལྟར་ཡིན།

ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྔོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །གཞུང་དོན་ལྟ་བའི་བློ་མིག་མ་ཕྱེ་བར། །ཚིག་གའི་ངག་འདོན་བྱང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །གསང་སྔགས་འཆང་བའི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་པས། །བསྟན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་སྔོན་བོད་དུ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་སོགས་སྔགས་གྲྭའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་མཛད་མི་དགོས་པའི་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཞིག་དར་ཡོད་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་སོགས་སྔགས་གྲྭ་རྣམས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བརྩིས་ནས་འཛུགས་གནང་མཛད་ཡོད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་སློབ་པར་ཐོད་བརྒལ་བའི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

སྔགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྩོད་པ་བྱེད་པ་མིན། གཙོ་ཆེར་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དག་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྩོད་པ་བྱས་ན་ལེགས། དགེ་བཤེས་ཆེ་བ་རྣམས་གྲྭ་སའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ན་ལེགས་མོད། དེ་འདྲ་དཀའ་ན་བདག་འཇུག་རེ་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་སྐབས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། སྔགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚུགས་སྐབས་བཀའ་རམས་གོང་འོག་གི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ནས་གཙོ་བོའི་མཛད་འཁུར་བཞེས་དགོས།

༡༧༽ སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་པར་པ། གྲོང་ཚོག་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་བབས་ལྷ་བྲུ་གྲྭ་ཚང་འདི་ག་ཡིན་པས་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་ནས་རྒྱུད་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐོས་བསམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ། རྒྱུ་དྲུག་གསུམ་སོགས་ལས་ཉོན་དང་རྐྱེན་འབྱུང་ཁམས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པའི་དབང་ལས། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་གང་བྱུང་ལྷ་རིག་དྲི་བས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཕྲལ་དུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་པའི་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་པོའི་རྗེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

སྨན་སྦྱོར་སྐབས་སྨན་སྣའི་གྲངས་དང་ཚད་སོགས་སྨན་གཞུང་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེང་སྐབས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྨན་རྫས་གོང་ཆེན་རྣམས་ཉུང་དུ་བཏང་བའམ་ཡང་ན་དེའི་དོད་ཁོ་ནས་འབྱུས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྨན་རྫས་འབེལ་པོ་རྣམས་མང་དུ་བསྲེས་པའི་ལག་ལེན་ངན་པ་ཞིག་དར་བཞིན་ཡོད་པ་འདིའི་རིགས་ནམ་ཡང་མཛད་མི་རུང་། སྨན་གང་བཟོས་པ་དེ་ཚད་ལྡན་དང་སྤུས་ཀ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གི་སྨན་དབང་འདི་སྙིང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་

རང་རེའི་དམ་པ་མང་པོས་གསན་བཞེས་མཛད་པས་དགག་བྱ་མེད་འདྲ་ཞིང་སྣན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

པར་པ། བློ་གླིང་ཡིག་ཆའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་པར་འདི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཧེན་དུ་སོང་གཤིས་པར་རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅེས་སྲུས་དོ་དམ་གང་དྲག་བྱེད་པ་དང་། པར་ཡིག་འབྲི་མི་ཚོས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ངེས། ཆད་ལྷག་མེད་པར་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འབྲི་གང་ཐུབ། ཞུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཡིག་དང་པར་ལ་ཞུ་དག་ཚར་གསུམ་རེ་འགྲོ་ངེས། པར་རྐོན་པ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ཚགས་བཙུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲལ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་ཡིག་གཟུགས་འགྱུར་མེད་བརྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་མཛད་དགོས།

གྲོང་ཚོག་པ། ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ནས་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བ་དང་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་བ། ཡང་ན་གཤིན་པོའི་དགེ་རྩར་དམིགས་ནས་བླ་གྲྭ་འགའ་ཤས་གྲོང་ཚོག་ཏུ་གདན་དྲངས། སྲི་ཞུ་ཕུ་དུད་ཀྱིས་གྲལ་གོང་དུ་བཞག ཁ་ཟས་གང་ཞིམ་བཏེགས། བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་ན་དང་མེད་ཚེ་གཞན་ནས་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཏེ་འབུལ་བར་ཕུལ་ནས་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པའི་སྐབས། གྲོང་ཚོག་པ་སོ་སོ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་དགོས་པ་སྨོས་མེད་ཐོག དབང་མེད་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙིར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེའི་དབང་ལུང་ཇེས་གནང་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། གང་འདོན་རྒྱུའི་ཚིག་ཚད་ལྡན་ཆད་ལྷག་མེད་པ། མཆོད་རྫས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་

དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཞེས་ལྟར་དམ་རྫས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ངོས་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སླ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་ཚོས་སྲུང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཞིག་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟུན་ནས་བཤམ། ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་མཇུག་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཚོ་གའི་ཚིག་རིས་བཞིན་དམིགས་པ་མ་གཡེང་བར་དལ་བུས་གསུང་ན། ཉམས་ལེན་ལ་མི་མཁོ་བའི་གྲོང་ཚོག་གི་འདོན་པ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱུ་མེད་ལ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤར་སྦྱོམ་མཛད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱུན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་དང་གཞན་དོན་ཡང་འདིའི་ནང་ཡོད་དུས་སླ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་མཛད་ཐུབ་ཚེ་སྒྲིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་དེ་དག་སེལ་བ་དང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་འོང་བས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དེང་སྐབས་གྲོང་ཚོག་པ་ཞེས་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས། གྲོང་ཚོག་གི་མཆོད་གཏོར་དང་གྲོང་ཚོག་གི་འདོན་པ་ཞེས་ཁྲལ་ཚོས་དང་སླ་ཚོས་ཁོ་ན་བྱེད་སྲོལ་དར་བ་འདི། ཡིག་རྨོངས་མེད་པར་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་སྲིད། བླ་མ་གོང་མའི་ཞབས་ལེན་དང་ཡང་ན་མིག་མཐོང་ལག་ཐེན་གྱི་རྒྱུད་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱི་མཆོད་གཏོར་ངན་ངོན་འབགས་བཙོག་ཅན་ཞུང་ཟད་ཅིག་བཤམས། ཚོ་ག་ཆད་ལྷག་ཅན། མགོ་མེད་མཇུག་རྡུམ། འདོན་པ་ཁ་ཐེན་སྣ་ཐེན་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལྟ་བུར་མཆོན་

ན་དམར་ཟས་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད། ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཅོས་མ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འབུལ་བའི་ཆེ་ཆུང་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་བ་ཤད། ཁ་གཡེང་དང་མིག་གཡེང་ཁོ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་རྒྱབ་འགལ་ལྟག་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་ཁྲུལ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེན་བདག་གི་འགྲོ་དངུལ་ལ་གཟན་པ་ཙམ་ལས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དགྱེས་པའི་རྐྱེན་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་ཐུགས་ཁྲེལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ནད་གདོན་སོགས་རྐྱེན་ངན་རུ་འཛིངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ངེས་པས་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་སྲིད།

ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲོང་ཚོག་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཚོར་དགོར་ས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་ཚོང་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་སྔོ་བླ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན་དེའི་ཆེད་ཁ་མཆུ་གཞུང་ཐུག་བརྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟར་དངུལ་ཡོང་ས་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཚེ་གྲོང་ཚོག་ལ་སོང་ནས་དགོར་སྒྲུབ་པ་ལས་སྤྲང་སློང་བྱས་ཏེ་དངུལ་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་མིའི་ལུགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་མཐུན་ཆེ་སྙམ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་གདན་ས་གོང་འོག་གི་བླ་གྲྭའི་ཁྲོད་དུ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་རིགས་མེད་ནའང་གཟབ་གཟབ་མཛད་གལ་ཆེ།

དེས་ན་གྲོང་ཚོག་ཟེར་བ་འདི་ཕན་སེམས་ཁོ་ནས་ཚོ་གའི་གཞུང་བཞིན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཛད་ན་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་སའི་གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ནུབས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ། གྲོང་ཚོག་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་གྲུབ་རྟུས་ལྟ་བུས་གང་བྱུང་བྱས་ཚེ་སྨོངས་པ་འགའ་ཤས་མགོ་འཁོར་སྲིད་ནའང་དགོར་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མཛོ་སྦྲོལ་གཡང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བར་

མ་ཟད་དཀར་ཟས་དེས་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའང་དཀར་སྦྲིབ་ཀྱིས་མནར་ནས་རྟོགས་པ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་གེགས་སུ་འགྲོ་བས་སློབ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

གོང་གསལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས་འདོད་མཆིས་ཚེ་ཀུན་གཟིགས་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་སོགས་ལ་གཟིགས་ན་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཐུབ། གདམས་ངག་འདི་དག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་དགེ་འདུན་པའི་འདུས་སྡེ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རང་རེའི་བླ་སློབ་ཀུན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་གང་ཐུབ་གནང་ཚེ་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་ཡོང་བའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་པས། དྭག་ཙུ་ཀན་པོའི་རེ་འདུན་ལྟར་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་རོང་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་གྲལ་དུ་འཁོད་པའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་

ཕུལ་བའི་

གསོལ་འདེབས་

སྐན་ཞུ། །

༄༅།། ལས་དང་པོ་བའི་གྲྭ་གཞོན་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་སྣང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བླངས་མ་ཐག་ནས་བཟུང་འོག་གི་བསླབ་བྱ་འདི་རྣམས། གནས་ཀྱི་བླ་མའམ་ཤག་གི་དགེ་རྒན་སོ་སོས་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱིས་སློབ་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ནས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ།

༡༽ སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག ནང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

༡༽ རྒྱུ་འཇིགས་དང་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་སེམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་པ་དེ། སྐྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི།

༡ སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག

༢ ཆོས་དཀོན་མཆོག

༣ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག

༡༽ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད།

༢༽ འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད།

༣༽ རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དགག་(བྱེད་མི་ཆོག་པ་)པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ནི།

༡༽ སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྲུང་མ། ཡུལ་ལྷ། གཞི་བདག་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་རུང་ལ། སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱེད་མི་རུང་།

༢༽ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ

སྤྱོང་བ། ཆུང་བ་འབུ་སྲིན་ནས་བཟུང་མིའི་བར་གསོད་པ་ཕར་ཞོག དེ་དག་གི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་།

༣༽ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་ འཚེ་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ། ལྟ་བ་ལོག་པ་ཅན། ཆོས་མེད་པར་སྨྲ་བ། ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་མཁན། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མ། ཇག་པ༔ གཡོ་ཁྲམ་ཅན། གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་ཅན་སོགས་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་དང་། གྲོགས་པོ་བྱེད་མི་རུང་**པ་དང་གསུམ།**

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྒྲུབ་(ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་)པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ནི།

༡༽ སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཟོ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇོག་པ།

༢༽ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོས་ཚིག་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་འགོམ་ཡུག་དང་མ་གུས་པ་སོགས་སྤྱངས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ།

༣༽ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ངུར་སྨྲིག་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་སྤྱངས་ཏེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་དང་གསུམ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ནི།

༡༽ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། ༢༽ སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། ༣༽ སྡིག་པ་དག་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ། ༤༽ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། ༥༽ མི་དང་མི་མིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ༦༽ ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ༧༽ ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བ། ༨༽ མཐར་ཐུག་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཕང་འཐོབ་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད།

ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད། ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི།

༡ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ།
༢ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ།
༣ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།
༤ མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་བཞི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ནི།

སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད།།
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

རང་འབྲས་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་བྱ་དགེ་བ་བཅུ།

རང་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡོད་དེ།

༡ སྲོག་གཅོད་པ། ༢ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ༣ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ༤ རྫུན། ༥ ཕྲ་མ། ༦ ཚིག་རྩུབ། ༧ ངག་འཆལ་ཏེ་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བ་བཞི། ༨ བརྣབ་སེམས། ༩ གནོད་སེམས། ༡༠ ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཅུ། དགེ་བ་བཅུ་ནི། དེ་བཅུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྤང་བྱའི་གྲངས་འདྲེན།

༡༽ སྤང་བྱ་བཅུ་སྤོང་བར་མནོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་ཤིང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

༡༽ སྤང་བྱ་བཅུ་ནི། ༡༽ སྲོག་གཅོད་པ། ༢༽ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ༣༽ རྫུན་དུ་སྨྲ་བ། ༤༽ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། ༥༽ ཆང་འཐུང་བ༔ ༦༽ ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས། ༧༽ གར་སོགས། ༨༽ ཕྲེང་སོགས། ༩༽ ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ། ༡༠༽ གསེར་དངུལ་ལེན་པ་དང་བཅུའོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྲུང་བྱ་བླངས་འདས་སོ་དྲུག་ནི་སྡོམ་ལས།

སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་ མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ བརྫུན་དུ་སྨྲ། །གཞི་མེད་ བག་ཙམ་ དགེ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་ཁྲིམ་སུན་འབྱིན། །རྫུན་དང་ བཤེས་ངོར་ འཕྱ་བ་དང་། ཟས་ཅུང་ ལྟག་མའི་སྐུར་འདེབས་དང་། །བསླབ་པ་སྤོང་དང་ འབྲས་ཆན་འགེབས། །ཆང་དང་ གླུ་ གར་ རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་དང་ཁ་དོག་ སྤོས་ཅུག་ ཕྲེང་། །ཁྲི་དང་ སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ གསེར་དངུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་

སྔེ༔ །སྨུམ་ཐུ་བྱུག་ཎི་བླངས་ལས་འདས། །

བླངས་འདས་སོ་བྱུག་གི་གྲངས་འདྲེན།

༡༽ མིའམ་མིར་ཆགས་གསོད་པ། མི་གསོད་པ་དང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་མིར་ཆགས་ཟིན་པ་དེ་སྨན་དང་སྔགས་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོ་བ། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འདིས་གྲྭ་པ་ཡོག དེའི་ཆར་གཏོགས་ལྟ་བུར། གནོད་སེམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཐུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དྲག་སྔགས་བཟླ་བ་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མདའ་དང་གྲི་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཚང་བ།

༢༽ དུད་འགྲོ་འདེབས་པ། གཞན་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་འབུ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་པར་འདེབས་པ།

༣༽ དུད་འགྲོ་སྤྱོད་པ། རང་དོན་དུ་འབུ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ།

༤༽ དུད་འགྲོ་གསོད་པ། དུད་འགྲོ་ནི་སྲོག་ཆགས་སྐམ་ལུག་ནས་འབུ་དང་བྱ་བྱེའུ་ཆུན་ཆད་གསོད་པ། དེའི་རྗེས་མཐུན། ཤན་པར་དངོས་སུ་དང་། བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་བཙོང་བ། ཤ་དང་པགས་པ། སླ་རྩི། ཤ་ར་སོགས་ཀྱི་ཚོང་ལས་བྱེད་པ།

༥༽ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། གཞན་གྱི་དངུལ་དང་ཅ་ལག་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཀུ་བ༔ ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འདིས་གྲྭ་པ་ཡོག དེ་བཞིན་དུ་སླ་ཆ་དང་ཁྲལ། བུ་ལོན་མི་སྤྲོད་པ་སོགས་ནི་བཀུས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

༦༽ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འདིས་གྲྭ་པ་ཡོག དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར།

དགེ་ཚུལ་མས་མཚོན། བུད་མེད་རྐན་གཞོན་སུ་རུང་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་དང་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་མིག་ལྟོས་ལ་མི་མཛེས་པ་བྱེད་པ། ཆགས་གཏམ་ཤོད་པ། ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ། ཕོ་མོའི་མཚན་མར་བལྟ་བ་དང་། དེའི་རི་མོ་འབྲི་བ་སོགས་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ལ་མི་འཛེམ་པ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོའི་གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་།

༧༽ མི་ཚོས་བླ་མའི་རྟེན། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འདིས་གྲྭ་པ་ལོག མངོན་ཤེས་དང་། རྟོགས་པ་མཐོན་པོ། རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་མདོག་གིས་རྫུན་བཤད་ནས་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ།

༨༽ གཞི་མེད་སྐུར་འདེབས། དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ཕམ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གྲྭ་པ་ལོག་སོང་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པ། ཡུལ་དུས་སོགས་དང་གསལ་པོར་སྦྱར་ནས་སྐུར་འདེབས་ཀྱིས་དཀྲོགས་གཏམ་བཤད་པ།

༩༽ བག་ཙམ་གྱི་སྐུར་འདེབས། དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ཕམ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་སྟེ་གྲྭ་པ་ལོག་སོང་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པ། དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་སོགས་དང་གསལ་པོར་མ་སྦྱར་ནས་སྐུར་འདེབས་ཀྱིས་དཀྲོགས་གཏམ་བཤད་པ།

༡༠༽ དགེ་འདུན་དབྱེན། དངོས་གནས་པ་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། བླ་སློབ་བར། དགེ་རྒན་དང་དགེ་ཕྲུག་བར། གྲྭ་ཚང་ནང་ཕན་ཚུན་སོགས་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆེད་ཕུང་བརྒྱབ་པ་དང་། ཕྲ་མ་སྣ་ཚོགས་བཤད་ནས་དཀྲུགས་ཤིང་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་མི་བཟའ་ཚང་སྤུན་ཉེ་སོགས་ཀྱི་དབར་དཀྲུགས་ཤིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་བདེན་རྫུན་སྣ་ཚོགས་བཤད་མི་རུང་།

༡༡༽ དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ། ཕྲ་མ་བཤད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ངན་རྒྱབ་ལངས་

ཏྲི་དཀྲིགས་གཏམ་སྤེལ་བ། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྷ་བུར་རང་དང་མཐུན་ཕྱོགས་མི་ངན་དཔུང་སྒྲིག་བྱེད་མི་རུང་ལ། དགོན་པ། གྲྭ་ཚང་། གྲྭ་རྒྱུན། ཡུལ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་མི་རུང་།

༡༢༽ ཁྲིམས་པ་སྲུན་འཛིན་པ། ཁྲིམས་པ་པོ་མོའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སར་བླ་མ་དང་སློབ་མ། དགེ་འདུན་པ་དང་གྲྭ་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྱུར་བའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་མ་རབས་སྣ་ཚོགས་ལ་འཛེམ་མེད། ཆགས་གཏམ་དང་བཙོག་གཏམ་སྣ་ཚོགས་བཤད་པ། ཚོང་རྒྱག་པ། ཤོ་བག་རྩེ་བ། རྒྱན་འཛུགས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན། བླ་སློབ། ཚེ་འདི་ཕྱི། ལས་རྒྱུ་འབྲས། བླ་མ་དང་གྲྭ་པ་སོགས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚིག་ངན་སྨྲ་བ། ལྷ་དང་མི། ལྷ་བ། གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་པར་བརྩེ་གདུང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་པ་པོ་མོ་ཡོད་སར་དེ་དང་དེར་འཕྱ་སྨོད་དང་ཚིག་ངན་སྣ་ཚོགས་འཛེམས་མེད་དུ་སྨྲས་ནས་སྲུན་དུ་འཛུག་པ།

༡༣༽ རྫུན་དུ་སྨྲ་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རྫུན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྷ་བུར། དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་དོན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆེད་མནའ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྩེད་མོ་དང་ཀུ་རེའི་ཆེད་མནའ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཟ་བ།

༡༤༽ བཤེས་ངོར་སྐུར་འདེབས། གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུ་ཅ་ལག་དང་བརྙེན་བཀུར་སོགས་དགའ་གྲོགས་ངོ་ཤེས་སོགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་སོང་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པ།

༡༥༽ འཕྱ་བའི་སྐུར་འདེབས། གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་ཏ་པའམ་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུ་ཅ་ལག གནས་མལ་སོགས་ང་ལ་སྤྲོད་འོས་པ་ལ་དྲང་པོ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འཕྱ་སྨོད་བྱས་ཏེ་དཀུགས་པ།

༡༦༽ ཟས་ཅུང་སྐུར་འདེབས། ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དབང་བཀའ་ཆོས། དཔེ་ཁྲིད་སོགས་གནང་སོང་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པ།

༡༧༽ ལྷག་མའི་སྐུར་འདེབས། དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡང་རུང་བས་གོས་སོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པ།

༡༨༽ བསླབ་པ་སྤོང་བ། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ། ཀྲུ་ཚང་གི་འཁྲིག་ལམ། དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་མི་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ནས་སེམས་དཀྲུགས་ཏེ་བག་མི་ཕེབས་པར་བཟོ་བ། རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིག་ལམ་ཉམས་ཐབས་ཀྱི་ངན་བསླབ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ།

༡༩༽ འབྲས་ཆན་འགེབས་པ། ཞེས་དཔེ་དེས་མཚོན་པའི་ཟས་ནོར་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར། ཟས་གོས་དང་སྐྱ་འགྱེད་སོགས་རང་སྐལ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྐལ་ལེན་ཐབས་བྱེད་པ།

༢༠༽ ཆང་འཐུང་བ། ཆང་། ཨ་རག སྦྲ་ཨར། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར། ཐ་མག་དཀར་ནག་འཐེན་པ་དང་ཟ་བ། ར་བཟི་བའི་ཁབ་བརྒྱབ་པ། བཟི་བྱེད་ཀྱི་དུག་རྫས་དང་སྨན་སོགས་རྫས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།

༢༡༽ གླུ་ལེན་པ། གོད་བག་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེད་གླུ་ལེན་པ་དང་གཞས་གཏོང་བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟད་མོར་བལྟ་བ། འདོད་པའི་བརྙན་བཅོས་གློག་པ། དེའི་སྐོར་གྱི་གླུ་གཞས་ཉན་པ། ཆགས་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཤོད་པ། སྒྲུང་གླུ་ལེན་པ་དང་ཉན་པ་སོགས།

༢༢༽ གར་བྱེད་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་གོད་བག་དང་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་བྲོ་འཁྲབ་པ་དང་གར་བྱེད་པ། ཟློས་གར་འཁྲབ་པ་དང་ལྷ་མོ་འཁྲབ་པ་སོགས།

༡༡༽ རོལ་མོ་བྱེད་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་རྩེད་བག་དང་སྒྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་གཞའ་དེང་གི་སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་དཀྲོལ་རྡུང་བྱེད་པ། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གླུ་གཞས་ཉན་པ་དང་སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་ཉན་པ།

༡༤༽ རྒྱན་འདོགས་པ། གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཀང་གདུབ་ལག་གདུབ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐེ་ལ་གསེར་ཐག ཁ་ལ་གསེར་སོ། མཛུབ་གདུབ། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར། གོས་ཆེན་གྱི་པེར་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་སྟོད་འགག གོས་སྟོད་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་གྱོན་པ། རྒྱུས་སྤྲོས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཅ་ལག་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིག་གསོམ་བྱེད་པ།

༡༥༽ ཁ་དོག་བྱུག་པ། མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་གདོང་དང་མཆུ། སེན་མོ་ལ་སོགས་པར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་བྱུག་པ་དང་། སྨྲ་དང་མིག་སྨྱུ། ཁ་སྤྱུ་སོགས་ལ་ལག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཆོས་བྱེད་པ།

༡༦༽ སྤོས་ཆུག་པ། དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་གོས་ལ་སོགས་པར་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དྲི་ཞིམ་སྣ་ཚོགས་བྱུག་པ་དང་གཏོར་བ།

༡༧༽ ཕྲེང་བ་འཆང་བ། མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་པས་ལུས་བརྒྱན་པ། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། ཕྲེང་བ་རྒྱན་ཆ་ཅན་དང་རིན་ཆེ་བ་སོགས་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འཆང་བ།

༡༨༽ ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཁྲི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ།

༡༩༽ སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རིན་ཆེ་བའི་སྟན་ནམ་

ཉལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཞོན་པ། འཁྲིམ་འགྲུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཁང་པ་སོགས་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པ།

༡༠༽ ཁྲི་མཐོ་བ་ལ་འདུག་པ། དགོས་པ་མེད་པར་ཁྲུ་གང་ལས་མཐོ་བའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ།

༡༡༽ སྟན་མཐོ་བ་ལ་འདུག་པ། དགོས་པ་མེད་པར་སྟན་ནམ་ཉལ་ས་ཁྲུ་གང་ལས་མཐོ་བ་ལ་འདུག་པ།

༡༢༽ ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ། དགོས་པ་གཞན་མེད་ཚེ་དགོང་བཅད་མ་བྱས་པར་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ།

༡༣༽ གསེར་དངུལ་ལེན་པ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒོར་མོ་སོགས་དང་ལེན་བྱེད་པ།

༡༤༽ ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་གོས་ཐུང་དང་སྟོད་ཐུང་། ལྭ་བ་གྱོན་པ། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར། ཕྱ་ཞྭ་དང་ཞྭ་ནག གོས་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་སོགས་མདོག་མི་རུང་བ། སྐྲ་དང་སེན་མོ་རིང་པོ་འཛོག་པ་སོགས་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་སུ་བྱེད་པ།

༡༥༽ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་བླངས་པ་ལས་ཉམས་པ། ཆོས་གོས། ཤམ་ཐབས་གྲ་ཅན། གདིང་བ། ཆུ་ཚགས་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་མདོག་རུང་བ་སོགས་སླབ་ཐུབ་བཞིན་དུ་མི་བསླུབ་པ། དེའི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར་གྲྭ་ཆས་ཚུལ་བཞིན་མི་གྱོན་པ་དང་གྲྭ་ཆས་དང་སྐྱ་ཆས་འདྲེས་མར་གྱོན་པ།

༡༦༽ མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ། སྡོམ་པ་ཞུ་སའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་རྒན་དང་ཆོས་གྲོགས། དཀའ་ཉེ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བསླབ་བྱ་གནང་བ་ལ་མི་ཉན་པ། དེ་ཡི་རྗེས་མཐུན་ལྟ་བུར། དགེ་རྒན་དང་ཆོས་

གྲོགས་ལ་ཞེ་ས་མེད་པ། ཚིག་ངན་སྨྲ་བ། མ་གུས་པ་བྱེད་པ། ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་བ་སྟེ་བླངས་འདས་སོ་དྲུག་གོ། །།

དགེ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས།

༄༅།། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་སྟོན་གསན་ཕབ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཐལ་མོ་བསྣོལ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས།

སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་

བརྟན་དུ་སྨྲ། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྗེས་
ཕྱོགས་དང་ཁྲིམ་སུན་འབྱིན། །བརྟན་དང་བཤེས་ངོར་འཕྱ་བ་
དང་། །ཟས་ཙུང་ལྷག་མའི་སྐྱུར་འདེབས་དང་། །བསླབ་པ་
སྤྱོང་དང་འབྲས་ཆན་འགེབས། །ཚང་དང་གླུ་གར་རོལ་མོ་བྱེད།།
རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྤོས་ཀུག་ཕྲེང་། །ཁྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་།།
ཕྱེ་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་
སྟེ༔ །སུམ་ཙུ་དྲུག་ནི་བླངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་བླངས་
འདས་སོ་དྲུག་གི་སྟེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་
བཅུ་སྤྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་

མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། ཞེས་དྲིས་པའི་མཐར་རེ་རེར་

ཡང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་ལགས། སྡོམ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱ། གོང་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དགེ་ཚུལ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་

གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དེས་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ ཞེས་བདག་མཆིའོ། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སློང་གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ༔ ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། དེས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །ཆོམ་

སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
རྫོགས་ཤོག །ཅེས་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཇ་པ་ ཀིརྟི་དགོན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭ་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་ སློབ་ཟུར་འདོན།

༄༅།། ད་ལྟ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟགས་ཕྱོགས་ལའང་ཉམས་བཞེས་རེ་གནང་མགོ་ཚུགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་བརྗེད། དང་པོ་སྔེ་འདིའི་བཀའ་ཆོས་དབང་ལུང་གི་མངའ་བདག་ཨ་ལགས་གཉན་རྩེ་ཚང་ལྷ་བུའི་སྐུ་མདུན་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ལྷ་བུའི་དབང་རེ་ཞུས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཐུབ་ན་སློབ་གཉེར་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཁྱད་ཡོད། རིམ་གྱིས་མི་ཏྲ་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རེ་ཞུ་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

ད་ལམ་མཐའ་དཔྱོད་རྩོམ་ཡིག་གི་པར་ཕུད་ཅིག་འགྲོར་བས་འདིའི་ནང་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གང་ལེགས་འདུག སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་སྤྱི་འཛོག་བྱས་པ་འདི་ནི། སྤྱི་འཛོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ད་ཕྱིན་ཆད་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཁག་གཏིང་གང་ཟབ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་སུ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནམ་མཚོ་མའི་དགོན་གྲོང་གཉིས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན།

༄༅།། སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཞྭ་དམར་སེར་གྱི་སྒྲུབ་སྡེ་གོང་འོག་ཀུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་གཞུང་མཐའ་དག་བསྲེ་བསླད་མེད་པར་དག་གཙང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐོག ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་པོ་ཀུན་ལ་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་གྱིས་དུས་འདས་པས་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་ཞིག་མཛད་གལ་ཆེ།

རང་ཅག་རྣམས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྷག་པར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ནས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་གནས་དགོས་པ་སློས་མེད་ཐོག དུད་ཚང་། ཤ་ཧྲག་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་ལས་སྤང་གང་ཐུབ་བྱེད་གལ་ཆེ་ལ། རྩ་ས་རྩོད་གླེང་སོགས་ནང་ཁྲུལ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་གང་ཡོད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་རིང་དུ་དོར་ནས་མཐུན་ལམ་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཤིག་བྱེད་ནུས་ན་རང་བདེ་གཞན་སྨོན་སྐྱེ་སའི་བླ་མའི་ལྷ་སྡེ་ཞེས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པས་དེ་དོན་བཞིན་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་གལ་ཆེ། འདི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་སེམས་མཐུན་ཞིང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་གཞོལ་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་རྒྱུན་དུ་བྱེད། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྐན་པའི་ཇ་ བཛ་ཞེས་པའི་རྩོམ་དེབ་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་གསུང་ འཕྲིན་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན།

༄༅།། གཞོན་སྐྱེས་རྩོམ་པ་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གར་སྐགས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཚིག་ཤེས་མི་མཛད་པར་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་གུས་ཧྲག་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱེད་ནུས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཁས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་འཛེགས་ཐུབ་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་མི་རིགས། རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་འདི་ཆགས་འཇིག་གི་མཚམས་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བའི་རེ་བའི་མིག་འབྱུར་གཏོད་ཡུལ་ཡང་གཞོན་སྐྱེས་ཁྲིད་རྣམས་ཡིན་ལ། སྲུང་སྐྱོབ་དར་སྤེལ་གནང་ཐུབ་པའི་ནུས་པའང་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ཕུགས་ནས་རེ་བཙོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མི་རུང་། དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མཐའ་འདིར་བོད་མིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་མཛད་གལ་ཆེ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དང་གདུང་ རིག་པའི་མཆོད་ཁྲིང་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་མགོ་ བརྗོད་གསུང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་ སློབ་ཟུར་འདོན།

༄༅།། སྤྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་གཙོ་བོ་ནི། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསླབས་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་པར་མཛད། བར་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། མཐར་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སླར་གསོའི་མཛད་འགན་ཕྲག་པར་བཞེས་ཏེ་སློབ་ཚོགས་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལྟོས་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་དགོས། །

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། རེ་མདོ་སེངྒེ། （སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀིརྟི་དགོན།）
རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ། མཛོད་ཚང་བློ་བསྟན། དཀའ་ཐུབ། ཚབ་ཚང་འཇམ་དཔལ།

གློག་ཀླད་འགན་འཛིན་དང་
གློག་ཀླད་ཀྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་པ། འཇམ་ཧྲེ།（ཇ་པ་ཕྱུགས་ལས་འགབ་མ་）

གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་མཁན། གཟའ་ཧུ་དར་རྒྱས། （གཟའ་ཧུ་དགོན།）

འཕགས་ཡུལ་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་དེབ་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་བཞི་བཅུ་པ།།
ལུགས་ཟུང་གསུང་འཕྲིན་བསླབ་བཏུས་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ། པར་ཐེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ལ།

Kirti Jepa Datsang
Institute of Higher Tibetan Studies
Thardho Ling Road,
P.O. Mcleod Ganj-176219