



༄༅། གསུང་ཐོར་བུ་དེབ་ཐེང་དང་པོ།  
ཚེས་སྟོད།

མཛད་པ་པོ།

ལྷན་བསམ་རྗེ་གཉིད་ཅིན་པོ་ཚེ་སློབ་བཟང་བཟུན་འཛིན།

འཕགས་ཡུལ་གཉིད་ལྷོ་པ་གྲ་ཚང་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།



༄༅། གསུང་ཐོར་བུ་དེབ་  
ཐེང་དང་པོ།

༢༠༠༧

གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་དེབ་ཐེང་དགུ་པ།



## སྐྱེད་བརྗོད།

༡༡། བོད་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཚོས་སྦྱོད་དང་ཚོ་གཉི་རིགས་གནའ་སྡེ་མོ་  
ནས་དར་བྱུ་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཚོས་བརྒྱུད་དང་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་  
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་མ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་  
དོན་དང་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ཅུང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་  
སྦྱོད་དང་འདོན་ཚོག་རིགས་བོད་མི་དད་ལྡན་སྐྱ་སེར་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་  
བའི་ནང་བཀོལ་སྦྱོད་ཀྱི་དར་བྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།  
ན་གཤིས་སྤྱི་ལྷན་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་རིགས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་  
བའི་བྱུ་བཞག་དང་གཏན་ནས་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ནས་ཚོས་བྱེད་པ་འགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོ་  
ག་བཞིན་མི་མང་དུ་པར་རང་སྣང་གང་དུན་གྱིས་གྲོང་ཚོག་བྱེད་པའི་སྲོལ་ངན་ཞིག་  
དར་བྱུ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷན་པས་མཚོག་གི་དོན་པོ་ཆེས་  
གྲོང་ཚོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་ཚོ་ག་ཆད་ལྷག་  
མེད་པར་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱས་ན། ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་ཉམས་ལེན་  
དུ་འགྲོ་བས་རང་གཞན་གཉིས་པོ་དུ་འགྱུར་ངེས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
པ་ལ་མ་མི་འབྲིན་པ་དང་གྲོང་ཚོག་པ་རང་ཉིད་མང་ཚོགས་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་  
བའི་ཚོས་རྣམས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་གནད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དུ་

མ་ལ་གཟིགས་ནས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བར་གསང་ཚམས་  
སུ་བཟུན་པ་དར་བ་དང་འགོ་བ་བདེ་བའི་གཞན་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཆ་གས་སུ་  
ཚོས་སྤྱོད་འདོན་ཚོག་རིགས་སྣ་མང་གསར་ཚོ་མ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད་ཅིང་།  
དེ་དག་ཀྱང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་མཛད་སྲོལ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་བྲོ་རྟུང་གི་  
དཔེ་ལྟར་ཚོ་གའི་ཚོག་རིས་ཡོངས་རྫོགས་གོ་བདེའི་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་དེ་སྦྱོ་བོ་  
མཚོག་དམན་དང་། ཚོ་གར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གྲིས་ནོར་འབྲུལ་ཆད་ལྷག་མེད་  
པར་འདོན་བྱུང་པ་གཞི་དང་། དམིགས་ཚམས་སྦྱོང་སྤངས་དང་། མཐའ་ན་ཚོག་  
རིས་ཀྱི་འདོན་མཚམས་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤངས་སྟབས་ཚུན་ཚོད་ཡིག་ཚུང་  
གིས་གསལ་བར་མཛད་པས། ཚོ་གའི་ཐོག་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད་མཁན་དང་  
གོང་ཚོག་པ་ལས་དང་པོ་བ་ཚམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་གནད་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། འདིར་  
༡༥ གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྟར་བྱོན། ཞབས་བཏུན་གསོལ་འདེབས།  
༡༦ བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟར་སྦོང་མཚོད་གང་གྲུའི་ཚུ་རྒྱན། ༡༧  
པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲིས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཉིལ་རྒྱང་སྒོས་སྦྱིན་སྦྲིག་བྱེད་  
ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་པུང་། ༡༨ རོ་བོའི་  
ལྷགས་ཀྱི་རོ་མ་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞིན་ལྟ་ལྟའི་སྒོ་ནས་ནོར་སྤྱུབ་བྱ་ཚུལ་ལྟར་  
བཀྱན་གསུང་ལ་ལྟན་ཐབས་གང་དགོས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ། ༡༩ དཔལ་  
ལྡན་ལྟ་མོའི་སྒོ་ནས་སྦྱོ་སྦྱོད་ངོས་འཛིན་བྱ་ཚུལ་གྱི་མོ་དཔེ་སྒོག་ལྟར་གསལ་བར་  
སྦོན་པའི་མེ་ལོང་། ༢༠ རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྤྱང་ནོར་བདག་མཉུ་རྩ་རྩུ་དཔའ་བོ་  
ཅུལ་གྱི་གཏེར་སྤྱུབ་སྤུ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། ༢༡ མདོ་སྦྱང་ཚོས་དཔལ་

ཞིང་གི་བརྟན་སྲུང་དག་བརྟེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གཏོར་ཚོག་བརྟུན་པ། ༤༥  
དུག་ཅུ་མའི་ཚོ་གནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ། ༤༦༥ ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག་ཁག་ཅིག  
༡༠༥ ཞལ་འདོན་སྲོགས་བརྟེན་གསུང་ཚོམ་ཐོར་བུ་ཁག་ཅིག་གསུང་  
ཚོམ་སྲོགས་བརྟེན་པོད་སྲིང་དགུ་པར་པར་བརྟུན་འགྲེམས་སྲེལ་ལྷུས་པ་ཡིན་  
མོད། སྲོགས་སྲིག་གེད་པ་པོ་ཚོས་སྲོད་ཚོ་གའི་རིགས་ལ་རྒྱས་ཚོང་འིན་ཏུ་ཞན་  
སྐབས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆད་ལྷག་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པས་མཁྱེན་  
ལྷན་གཟུར་གནས་ཚོར་ཐོལ་བཤགས་ལུ་ཞེས་གསུང་ཚོམ་སྲོགས་སྲིག་ཁང་ནས་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ལ།





# དཀར་ཆག

དང་པོ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ལྷུལ་སྐྱུ་ལྷུར་བྱོན་སོགས།

- ༡༽ ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་ཚུ་བའི་ལྷ་མ་བཅུ་གཅིག་གི་མཚན་རྒྱ་  
གསལ་བའི་གསོལ་འདེབས། ..... ༡
- ༢༽ ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཤམ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འདོད་འདོད། ..... ༢
- ༣༽ ལྷུངས་རྗེ་ཤིང་བཟའ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་བརྟན་འདོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན། ..... ༡༡
- ༤༽ དུལ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་གསུམ་པ་བརྟན་འདོན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་  
བརྟན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་  
སློབ་པའི་དབྱངས་སྟན། ..... ༡༥
- ༥༽ ལྷན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མདོད་འདོན་གཉིད་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷུར་འདུག། ..... ༡༧
- ༦༽ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་ཐང་སྐྱེས་ཤིང་ལྷ་པོ་སློབ་སློབ་འདིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ་འདེབས། ..... ༢༤
- ༧༽ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྐྱེས་ཤིང་དུག་པ་འཕྱུར་མེད་གྲུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་  
བརྟན་གསོལ་འདེབས། ..... ༢༥
- ༨༽ ལྷུལ་ཚབ་དམ་པ་ཡོངས་འདོན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཚང་གི་ཡང་སྐྱུལ་  
ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། ..... ༣༤

༧༥	ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་མཁའ་ཚེན་དོ་རྩེ་འཆང་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་དཔལ་ བཟང་པོ་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་སྤྱོད་ཤོན་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུལ་བའི་རྩེ། .....	༣༠
༡༠༥	ལྷ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། .....	༣༣
	གཉེན་པ། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷར་སྟོང་མཚོད་འབྲུལ་བ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་། གསོལ་ བ་འདེབས་པའི་སློན་ལུ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་པའི་ཚོག་གསུམ་ལྷུ་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ། .....	༣༥
	གསུམ་པ། དཔྱད་བའ་ཚེན་ཡང་གསང་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིལ་རྒྱུད་སློན་སྒྲིལ་སྲེག་སྲེད་ཚུལ་ ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་ཞེས་བྲ་བ། .....	༡༤༧
	བཞི་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སློན་སྒྲིལ་སྲེད་འོས་འཛིན་བྱ་ཚུལ་གྱི་མོ་དཔེ་སློག་གྲུར་གསལ་བར་ སློན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྲ་བ། .....	༡༥༣
	ལྷ་པ། རོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞེན་ལྷ་ལྷའི་སློན་ལོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ཐུབ་ བཀུན་གསུང་ལ་ལྷན་ཐབས་གང་དགོས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྤྱི་གཡང་ འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། .....	༣༡༧
	དྲུག་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ལོར་བདག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དཔའ་བོ་རྩལ་གྱི་གཏེར་སྐྱབ་སྐྱུ་གཡང་ འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། .....	༣༤༥
	བདུན་པ། རོང་ཚེན་བསྟན་པའི་སློན་ལོར་སློན་གྱི་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཚེན་ ཀམ་བརྗོད་ཀྱི་འཕྲིན་སྐྱུལ། .....	༣༥༣
	བརྒྱད་པ། མདོ་སྤྱད་ཚོས་དཔལ་ཞིང་གི་བསྟན་སྲུང་དགེ་བསྟེན་ཚེན་པོ་ དཔའ་ལྷན་གྱི་གཏེར་ཚོག་བསྐྱུས་པ། .....	༣༥༣
	དགུ་པ། དྲུག་རྒྱ་མའི་ཚོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། .....	༣༥༣



༡༡། ཚེས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་གླ་མ་  
བརྩ་གཅིག་གི་མཚན་སྒྲ་གསལ་བའི་  
གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

ཡུལ་ས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་མཚན་བཞུན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བརྩ་བདུན་པའི་ཤིང་རླེལ། ཟ࿳་མོ་ ༡༠༠༥།



༡༡། ཚེས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་ཙུ་བའི་སླ་  
མ་བརྩུ་གཅིག་གི་མཚན་སྐྱ་གསལ་  
བའི་གསོལ་འདེབས།

༡༥ བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྗེ་འཆང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབས། ཐུར་འདོད་  
འགོ་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་གཟེགས་ཏེ། །འགྲུར་མེད་ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཟབ་  
ཀྱས་ཀྱི། །ཚེས་ཚུལ་བདུད་ཚིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་པ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་  
མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༥ བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སློབ་དཔོན་དོ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབས་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ། །འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེའི་དུག་ལ་དབང་  
འགྲོར་ཞིང་། །སློབ་གྲོས་བྱམ་བཟང་ཡུ་ཤེས་བདུད་ཚིམ་གཏམས། །བརྟུན་འཛིན་  
རྒྱ་ཆེན་རོལ་མཚོ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པརྫོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། ༡༦ དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གོ་བདུན་པ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་སློབ་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་  
འཆང་། ཐུབ་པའི་བརྟུན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་  
འཛིན་ལ་སྐྱབས་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལུས་ས་གསུམ་ལ། །དབང་  
བརྒྱར་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༧ ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་  
བུད་དོན་རྗེ་འཆང་། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུ་ཤེས་མི། །གཅིག་བརྩུས་དྲི་མེད་  
རྒྱལ་བརྟུན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ་བརྩའི་  
མགོན། །དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༨ དགའ་བའི་བཤེས་





པའི་བརྟུལ་བཞུགས་ཡུར་ཟླ་ལྟར། །རབ་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།  
 ༡༡༽ ལྷན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མཚན་ཞབས་ཚུ་ཕུག་དགེ་བཤེས་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་  
 ཚེ། ལྷོ་བཟུང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྟོང་གིས། །འདྲི་གསལ་མེད་ཐུབ་བརྟན་  
 ལྷ་ལམ་ཁྱོན་གསལ་ཞིང་། །དུམ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་པད་ཚལ་ཡོངས་འབྱེད་པའི།།  
 བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙོས་མན་ངག་རྗེས་བརྟན་ཅིང་། །བསྐྱབ་  
 པ་བསྐྱལ་དང་དབང་བསྐྱར་གྱིན་སྐྱབས་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་གོང་གསལ་གསོལ་འདེབས་འདི་རྣམས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བརྟེན་ཚེན་དུས་སྐྱེ་  
 མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་གྱིན་སྐྱབས་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་ཚེད་གྲགས་  
 ཚེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམས་ཀྱི་མེ་རེ་དང་མེད་པ་རེ་རྩུང་རང་ཚོམ་གྱིས་དུལ་གཅིག་  
 དུ་གིནྱི་སྐྱལ་མིང་པས་བཀོད་པ་ལགས།



༡༡། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འག་སྐྱེད་  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་དེབས་འཆི་མེད་  
དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ།

མཇུག་པ་པོ།

ལས་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བརྟན་འཇོ།

ཆུ་ཡོས་ཁྱམས་སྟོན་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ།



༄། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཤམ་སྐྱོར་  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ཞབས་བཏན་གསོལ་དེབས་འཆི་མེད་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ།

༄། རབ་མངོས་ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པའི་དབྱིད། །རབ་མངོས་  
 མཚན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་གསལ། །རབ་མངོས་གསུང་དབྱངས་  
 ཏུག་ཅུའི་དཔལ་ལྷན་མ། །རབ་མངོས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ། །  
 མད་བྱང་དགེ་མཚན་འབྲུམ་གྱིས་ཉེར་དྲངས་པའི། །མཁུན་རྒྱབས་ཉི་མ་བྱེ་བའི་  
 གཟེ་འོད་གྱིས། །ཐུབ་བཏན་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་བཞད་པའི་གཉེན། །འགྲོ་  
 བའི་སྐྱོན་མེ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོའི་རིང་  
 ལུགས་ཆེ། །སྐྱོ་འདས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བཏན་  
 འདབ་སྤོང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །མཁུན་པའི་བྱུ་མཚོག་ཆེན་པོར་ཞབས་བཏན་ཤོག།  
 མ་སྐྱོད་འཁྲུལ་བྲལ་དགེ་ལྷན་ལུགས་བཟང་འདིར། །ཁྱིམས་ལྷན་དུར་སྐྱིག་སྐྱོས་  
 གར་རབ་བསྐྱར་ཏེ། །སྡོམ་གསུམ་གཅེས་པའི་མངོན་བཞིན་སྤང་བས་བཏུན། །  
 བཏན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་ཞབས་བཏན་ཤོག། །ལྷ་བྲལ་ལྷ་སྐྱོམ་ཟབ་མེའི་གར་  
 རིའི་ཚེར། །རྣམ་དཔྱོད་ཏྟ་བུན་དབང་པོ་མངོན་པར་འཕགས། །བྱམས་བཅེ་  
 བཟང་པོའི་ཚ་ཟེར་འབྲུམ་འཇོགས་པའི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཞབས་

བཏན་ཤོག། །བཏན་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འོད་སྣང་ཅན། །མི་བསྐྱུན་ཚུ་ལྟའི་  
 དུབ་ཀྱིས་འདེན་ཉེ་བས། །སྡོན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་བཅོན་པའི་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཞབས་  
 ཟུང་རེ་ཁུ་གཡེ་མེད་ཏག་བཏན་ཤོག། །དེ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་  
 མཐུས། །འགག་མེད་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་ལས་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཚེའི་སྤྱ་ཆར་འབེབ་བཞིན་དུ། །ཞབས་ཟུང་བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་  
 ཤོག། །སྡོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱན་སྲར་ཁས་གྲངས་པའི། །དམ་ཚུན་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་  
 མཚོའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །མགོན་དེའི་སྤྱ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ལ། །བར་  
 གཅོད་བཞེགས་རིགས་སེལ་བའི་སྣངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་  
 བྱང་རྒྱབ་སྡིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་གསུང་གི་བདུད་ཚིས་འཚོ་བ་དང་། །བཀའ་  
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རབ་མཉེས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉེས་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 མཚོག་ལ་འདི་ལོ་སྤྱི་ལུ་འཚུབ་ཏགས་ཕེབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། མགོན་པོ་གང་གི་གུས་  
 སློབ་ཐ་གལ་ཀའི་སྤྱལ་མིང་པ་སློབ་བཟང་བཏན་འཛིན་དུ་འབོད་པས། རྒྱ་ལོས་བྱམས་སྡོད་ཟླ་བའི་དཀར་  
 ལྷོགས་རྗེས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན། སྡོན་འདུན་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 འདིས་ཀྱང་། དམ་པ་གང་གི་སྤྱ་ཚེ་བཏན་ཅིང་སྤྱེ་བའི་ཤེང་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ལྷ་བས་རྗེ་གིང་བཟའ་དྲེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་  
བསྟན་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འཆི་  
མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན།

མཇུག་པ་པོ།

ལྷ་བས་རྗེ་གི་ཉི་མེད་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།





༡༡། ལྷུ་བས་རྗེ་ཤིང་བཟའ་དྲི་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་  
 བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་  
 མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།

༡༡། ལོ་སྤྱི་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་དཔལ། །གཅིག་དུ་  
 བསྟུས་པ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འདིའོ།།  
 ལྷུ་ཚོ་འཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཤིས་པ་བསྟོལ། །སྟོགས་དུས་འགོ་ལ་རྟུག་པར་བཅེ་  
 བ་ཡིས། །རྣམས་ཚེན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཉེར་དྲངས་པའི། །གཞན་པའི་  
 ལྷུལ་པའི་རྫོས་གར་སྒྲ་ཚོགས་པས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཁྱད་པར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྣམ་དཔྱད་ལང་ཚོ་  
 དར་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་གཙོར།།  
 མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཁྱིད་ཉིད་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་  
 རྒྱུ་གཟུགས་སྟེ། །འགྲུར་མེད་གདུང་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །བར་  
 ཆད་ཞི་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་མགོན་དེའི་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཞབས་དུལ་  
 རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་འདོད་མ་ལུས་པ།།  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་ཚོས་

ཀྱི་སྡེ་ཚེན་པོའི། །དཔོན་སྡོམ་འདུས་ཚོགས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་།།  
ཚོས་སྲིད་འཕྲོར་བ་དབྱར་མཚོ་ལྷོ་འཕེལ་བའི། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་  
ལ་རོལ་བར་ཤོག། །དཔལ་མགོན་ལལ་དང་ལྷུར་མཛད་ལྷག་དུག་པ། །ཚོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཁམས་དམག་ཟེར་རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤྱང་  
ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱེ་ཚོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྤོངས་གོགས་མཛོད། །ཟླ་མེད་  
ཟླ་མའི་ཐུགས་བརྒྱུད་བདེན་པ་དང་། །དཀར་སྐྱོགས་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་  
དཔུང་། །བདག་སོགས་དད་མོས་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གིས། །སྟོན་པའི་དོན་  
རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིང་བཟའ་བརྒྱུད་ཡང་སྲིད་བཞུན་  
འཛོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་  
བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཀོདྷི་སྤུལ་མིང་པས་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་  
འབྲལ་མར་བྲིས་པའོ། །

༄། དུལ་མདོ་སྐྱད་ཀྱི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་ཚང་  
 གི་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བརྟན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་  
 བདེན་ཚིག་སློབ་པའི་དབྱེད་སྤྲོད་སྟེན།

༄། ལོ་སྟེན། རྒྱལ་ཀུན་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འདུལ་གསུལ། །མཚན་ཙམ་  
 དན་པས་འཆི་མེད་མཚོག་སྟེར་བ། །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་སྟོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །  
 སྐྱེ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་སྲེལ་བའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །ཚུལ་བྱིམས་བྱིམས་ལྡན་བརྟན་  
 འཛིན་འཛིན་མའི་རྒྱན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་བཞེད། །ཐུབ་  
 བརྟན་བརྟན་པའི་ཡང་སྟོང་སྟོང་རྗེའི་གཏེར། །འཕགས་མཚོག་མཚོག་གི་ཞལ་  
 རྒྱུན་གང་དེར་འདུད། །ཚོད་ལྡན་ལྡན་བརྒྱུའི་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ། །འཇམ་  
 མཐོན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བལ། །སྟོང་སྟོང་དབྱེད་པ་བརྟན་པོས་  
 འཛིན་མཁས་པ། །འགོ་བའི་འདེན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་  
 མཁྱེན་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འདུལ་ཆེ། །འཇམ་མཐོན་སྟེན་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱི་གསང་མཛོད་  
 སོགས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མཛོད་པའི། །སྟེན་བརྒྱུད་བརྟན་  
 པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱེད་པར་མདོ་སྐྱད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །སྐྱོ་  
 བཟང་པོར་ལུགས་ཐུབ་བརྟན་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །བཞད་དང་སྐྱེ་བ་པས་འཛིན་ཅིང་  
 སྲེལ་མཛོད་པའི། །བརྟན་པའི་སོལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེར་



སྲོག་ཅ་ཆད་ལས་སྐྱོབས་མཛད་པའི། །དང་སྲོང་སྐྱེན་གྱི་སྐྱ་མར་བཞབས་བཏན་  
 ཤོག། །འཇིགས་མཛད་ཅི་རྗེ་བདེ་དབྱེས་ནལ་འབྱོར་མ། །གསང་འདུས་དུས་  
 འཁོར་ཏེ་མགོན་ཀུན་རིག་སོགས། །རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ཡི་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས།།  
 ཐུ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བཏན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གཙུག་ཏུ་ར་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་  
 ཡུམ་མ་རོལ་སྲིན། །འཕྲིན་ལས་རྩ་མོ་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་སོགས།།  
 དངོས་གྲུབ་མཚོད་སྡོལ་རྩལ་རྩལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བཏན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཚེ་དཔལ་གྱི། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྡོལ་ཚེ་རྩལ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །ཐུ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བཏན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ལྷུར་མཛད་མགོན་  
 དང་དམ་ཅན་བཀའ་སྲོད་གསུམ། །ཀུར་ཞལ་ལྷག་བཞི་རྣམ་སྲས་རེ་མ་ཏི། །དམ་  
 རྩལ་ཚོས་སྲོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱ་ཚེའི་བར་ཆད་བརློག་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །ཁྱུད་པར་དག་རྩལ་དབང་ལྷུག་དོར་ལེགས་དང་། །དྲེགས་པའི་  
 རྗེ་དཔོན་སྐྱ་ལྷ་ལྷོན་འཁོར་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་གསང་གསུམ་འགལ་རྒྱུན་  
 ཀུན། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་སྲོང་སྲུང་གོགས་མཛོད། །གནས་བདག་  
 དག་བརྩེན་ཅི་རྗེ་དག་འཛོམས་སོགས། །སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ཡུལ་རྩལ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སྲོན་གྱི་དམ་ཚོག་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཐུ་མའི་མཛད་  
 འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྲོང་སྲུང་གོགས་མཛོད། །བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་  
 བཏབ་མཐུས། །གང་གི་ཞབས་སེན་ཅི་རྗེའི་ཁམས་རྣམ་བཏན། །བདག་སོགས་  
 སྐྱེ་བའི་སྲོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་འཛིན་མཛོད།།

བསྐྱེལ་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །བདག་སོགས་དད་དམ་  
གཙང་མའི་རྟེན་འབྲུང་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་  
མེད་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་འང་མདོ་སྐད་བཟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
ཚེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཡང་མིན་སྐྱེད་གསུམ་པ་བཟན་འདོན་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བཟན་དཔལ་  
བཟང་པོའི་འབས་བཟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་སྐྱེལ་ཉེ་འབྲེལ་གར་  
འོད་གྲ་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་དང་གར་འོད་དགོན་མི་འགྱུར་བདེ་ཚེན་གྲིང་གི་འདུས་མང་སོགས་ནས་  
རྟེན་བཅས་བསྐྱེལ་ངོ་མ་རྒྱུག་པར། རོང་ཚེན་གཏེ་སྐྱེས་མིང་འདོན་པ་རྒྱུ་བཟང་བཟན་འདོན་དུ་འབོད་  
པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡི་དྲི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བའི་གནས་དཔལ་འབྲས་དཀར་སྐྱེད་ས་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤེལ་ཚེན་པོར་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་འཕྲལ་མར་སྐྱེད་བ་འདིས་  
ཀྱང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བཟན་ཅིང་མངོན་འཕྲིན་འཕྲེལ་བའི་ངོས་བཟན་འགྲོའི་སོས་སྐྱེན་དམ་པར་  
འགྱུར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ལྷན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མངོན་འཛིན་གཏིའི་མཚན་ཞབས་  
རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་འཇིགས་མེད་དམ་ཚེས་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ལྷ་མའི་ལྷ་ལ་འབྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་  
འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་འདུག

མངོན་པ་པོ།

ལྷུབས་ཇི་གཏི་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་བལྟན་འཛིན།

སྤེལ་ ༡༠༠༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ པོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡།





༄༅། ལྷན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གཏིའི་མཚན་ཞབས་  
 རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་འཇིགས་མེད་དམ་ཚེས་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་མོར་འདུག

༄༅། རང་གི་སྤྱི་པོར་སེང་གི་པད་ཟེའི་སྤོང་། །དཔལ་ལྷན་གླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་  
 འདུས་པའི་སྐྱ། །འབྲེལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་བལྟགས་ལ། །མཚོག་  
 ཐུན་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །གློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་  
 པའི་གནད། །ཇི་བཞིན་གཟེགས་ནས་འཇིགས་མེད་སློབས་པ་ཡིས། །དམ་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཛད་པའི། །གླ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །  
 སྤྱི་ནང་གསང་པའི་མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་  
 རྒྱུ་སྤོང་ནས་བཤགས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །སྲིད་  
 མཐའི་བར་དུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགའ་ཚོགས་  
 མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་བའི་སྤོང་བར་བྱོད་ཞབས་པད་མོ་དང་། །རྣམ་ཅིག་ཅོམ་ཡང་  
 མི་འབྲེལ་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས། །བྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །ས་  
 གཞི་སྐྱོས་ཀྱིས་×××ཤོག །ཨི་དྲི་×། ལུལ་བྱུང་གློ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཔལ་  
 མངའ་ཞིང་། །འཇིགས་མེད་ལེགས་བཤད་སེང་གའི་ངོ་རྩོལ་། །ལུང་རྟོགས་  
 དམ་ཚེས་སྤོགས་མཐར་སྤེལ་པའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གླ་མར་  
 རྒྱ་ལྷ་མོར་འདུག

གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །བཀའ་  
 འདོན་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ནི། །དབྱེར་མེད་ཀྱི་བུ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་  
 ཉིད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲོག་གསུམ་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་བཅས་མཚམས་  
 དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་ཀྱི་བཤགས་ཤིང་སྤོམ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདུད་  
 ཕྱིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན། །དམ་ཚིག་རྒྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཞི་ཞིང་།  
 ཚིག་མཐུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་གོས་  
 བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ཅ་བ་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིགས་  
 ལྷན་དག་པོས་སྒྲོའི་དཔུང་ཚོགས་ནམས། །ཉེར་བཅོམ་རྗེས་ལྷན་དགའ་རྟོན་  
 ཤར་བའི་ཚོ། །རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཡེ་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །རྣམ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་  
 ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགའ་བའི་མཐུས།  
 ཚེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ལུས་དང་སྤྱོག་ལ་མི་  
 ལྟ་བར། །བཀའ་བཞིན་རྒྱུབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་རྒྱས་ཤོག །མདོར་ན་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མའི་སྤྱོད་ཆེ་བཅུན། །མདོར་སྤྲུགས་བཤད་རྒྱུབ་བཅུན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས།  
 མཐའ་དབུས་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་ལ་རྗེས་ལྷན་གྱི། །དགའ་ལེགས་རྣལ་བས་ཡོངས་  
 སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག། ཅས་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་  
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ཚང་དཔལ་གྱི་རྣམ་མཉེས་བྱི་རྒྱུར་ཚོ་སྤྲུག་དགའ་བཤེས་ཚང་གི་ཡང་  
 མྱོད་མཐུན་པོ་ཚང་ངམ། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ལྷན་  
 བཅུད་གདམས་པའི་མངོན་འཛིན། ཡོངས་ཀྱི་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་སྤོད་འཛིན་གསུང་

མེད་དམ་ཚེས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་འདི་ལོར་གྲུ་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་པའི་དགུང་སྐོག་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་བསྟན་  
 བསྟུན་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་ཀི་ཏི་འི་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་འདུས་སྡེ་ནས་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གསར་  
 ཚོམ་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐྱེད་བྱུང་བར། དེ་སྔ་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པའི་དུ་གསར་ཚོམ་  
 བྱེད་པར་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ནའང་། དེང་སྐབས་ཚེས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་ཐ་  
 མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ལས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཅི་གསུང་བཀའ་སླུབ་དང་སྐྱེ་མ་མཉམས་པའི་མཚོན་པར་  
 འབད་རྒྱ་ལྷ་ཞེས་ཐ་ན་སྐྱོབ་ཡིན་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་ཚེས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དད་གུས་  
 ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མེན་ཙམ་ལའང་དོ་སྣང་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱོབ་ཞེས་ཞབས་བཏན་དུ་འབད་ལུ་བྱས་  
 ནའང་། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དགོ་སྐྱེད་ཙམ་ལས་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་མེ་འོང་བར་འདུག དེས་ན་  
 མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཚེས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱོབ་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་སྐྱོབ་ཞེས་འབྱོར་  
 དང་འབྲེལ་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་པའི་སྐོན་ཞབས་བཏན་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་གངས་གསོག་གནང་ན། ལྷ་སྐྱོབ་དད་དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་  
 ཕན་རྣམས་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་མཐོང་ནས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བསྐྱེན་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསེབ་  
 རྣམས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་མེད་འཛིན་པ་སྐོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་གར་མར་བྱིས་  
 པའི་དགོ་བས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པས་མཉམས་བཞེན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐོན་  
 པའོ། །སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ རོད་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལ།

༄༅། བསྟུན་པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་ཐང་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་

པ་སྐྱོ་གྲོས་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

། ལྷོ་ལྷོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །འཇིགས་མེད་འཕྲིན་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱོང་སྐྱོང་པས། །བརྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། །མཚོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱུ་ཕྱུ་སྐྱོང་རྗེ་ཚུ་  
 ཡི་སྐྱོང་པོ་ཅན། །མཐའ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུའི་མཐའ་ལ་རབ་དཀྱིགས་ནས། །ཕན་དང་  
 བདེ་བའི་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་གཉེན། །རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མི་བཞིག་སྲོག་གི་མཚོག་སྐྱེན་སྐྱེལ་བའི་མགོན། །ཆོ་ཡི་ལྷ་མཚོག་  
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། །འཆི་མེད་དང་སྲོང་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས།  
 མགོན་ཁྱོད་འབས་པད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐལ་ལྷན་ས་ཆེན་ཁྱོད་དང་  
 མཉམ་པའི་འགྲོན། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཀྱི་བས་རབ་བཀྱག་ནས། །ཐུབ་བརྟན་  
 རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཆར་གྱིས་སྐྱོང་  
 གྱུར་ཅིག །རྗེ་གཅིག་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འབས་སུ། །རེ་བའི་མིག་འབྱར་  
 གཏོད་པ་མཐའ་དག་གི། །འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །རྩོལ་མེད་  
 རྒྱགས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་མངོན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་ཡི་སྐྱོང་བར་རང་གི་ཕྱག་མཚན་  
 དུ། །བཞེས་པའི་བྲིམས་ལྷན་དག་འདུན་འདུ་བའི་གཞི། །མཐའ་འཁོབ་མུན་  
 སྐྱོང་གསལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ། །དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མདོར་

ན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། །སྐྱོང་མཛད་བསྟན་སྲུང་གུ་མཚོའི་འཕྲིན་  
ལས་དང་། །བདག་ཅག་སྤིང་ནས་དད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །སྐྱོན་པའི་དོན་  
མཁས་སྟུན་གྱིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

༄༅།། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྐྱ་སྤྱོད་

དུག་པ་འགྱུར་མེད་ཐུབ་བརྟན་གྱི་མཚོའི་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

༄༅། རབ་འབྱམས་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །འཕྲིན་ལས་  
 འོད་དཀར་བསེལ་ཟེར་འབྲུམ་འཇགས་གིང་། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
 མཇེད་པའི། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤེས་པ་རྩོལ། །འགྱུར་མེད་  
 གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འགོད་པའི་མགོན། །ཐུབ་བརྟན་ཡང་སྤོང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བརྟན། །ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་བ་ལ། །ཟླ་བལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་  
 ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་ཚུ་འཇིན་ལས། །འཚི་  
 མེད་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འཕེབས་མཇེད་པའི། །ཚོ་སྤྱོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་  
 རྗེའི་མཐུས། །ཟླ་བལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བརྟན་སྲུང་ཡོངས་  
 གྱི་གཙོ་མོ་གནམ་གྲུབ་མ། །སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྲུང་ཚོགས་གྱིས། །ཕྱི་  
 ཅང་བདུད་རྗེའི་མཐུ་སྒོ་བས་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །སྤྱོད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་རྗེའི་ས་  
 སྟོགས་མཇོད། །མདོར་ན་གླ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྲུང་མཐུ། །གདུལ་བུའི་དད་མོས་  
 འཇོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཞབས་པད་དེ་རྗེའི་ཁམས་སྲུ་བརྟན་པ་དང་། །རྣམ་  
 དཀར་མཇེད་འཕྲིན་དབྱར་མཚོ་རྟེན་འཕེལ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ། །། x x x ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཟླ་མ་དང་། །། x x x ། །རྗེ་  
 བརྟན་གྱི་མའི་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །། x x x ། །ཅེས་ས་འདི་ནི་འབྲིང་བའི་ལུང་

ཐཱ་མའི་ནལ་འཁྱོར་སོགས།

བཟང་ནང་བའི་དགོན་མོང་གི་འཕེལ་འཕར་བརྒྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་པས་འཕྲལ་མར་  
བྲིས། བེང་གུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢ ལ།

༄༅། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་མགོན་

པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཚང་གི་ཡང་སྐྱལ་ལྗེ་རྒྱལ་  
འོན་གསོལ་འདེབས།

།། མཚོག་གསུམ་ཀྱལ་བ་ཀྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་། །བསྐྱེད་མེད་རྟེན་  
འབྱུང་བ་དེན་པའི་རྣམས་པ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟུན་པའི་སྣོན་པའི་དོན།།  
གོགས་མེད་བདེ་སྐྱབ་འབྱུང་བའི་གིས་པར་སྦྱོལ། །སྐྱལ་བཟང་གུར་འདོད་ཡོངས་  
ཀྱི་ས་མཁན་མཚོག། །འབྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་གཞན་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ།།  
མཚོངས་མེད་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཆང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱ་མཚོའི་  
མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙུ་སྟོན་གྱི་སྐྱོང་ནས་ཟབ་ཀྱས་ཀྱི། །ཚོས་  
ཆར་འཇོག་མེད་འབེབས་པའི་འཕྲོ་བཞག་ནས། །གཟུགས་སྐྱེའི་ཚུ་འཛིན་མཁའ་  
ལ་དེངས་པ་ཡིས། །རེ་སའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །སློབ་ཚོགས་  
ཀྱང་དུག་མ་ལུས་ཅེན་པའི་གཞི། །ཡབ་རྗེ་ལེགས་བཤད་སྐྱང་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་  
དེད། །སློབ་རྒྱུ་རྣམས་པའི་སྐྱེད་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བྱུང་གིང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
འདི་དགོངས། །དེ་སྐྱེར་ཚོ་རིགས་རབ་བཅུན་ལྟའི་རྗེང་བུར། །མཁའ་བཅུན་  
བཟང་པོའི་དྲི་བསྐྱེད་འབྲུམ་སྦྱོར་བའི། །མཚོག་སྐྱལ་ལྗེ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་སྐྱེན།  
འིང་མིན་བཞད་པའི་དུས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་རེ། །ཀྱང་པར་བྱུང་བཞུན་ཡང་སྟོང་དགོ་  
ལྡན་བཞུན། །འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་བཤད་སྐྱེད་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས། །སྦྱེལ་



ལ་གཞན་འགམ་མེད་པའི་རྒྱ་འཕུལ་གར། །རིང་མིན་རྣོན་པར་མཛོད་ཅིག་བརྩེ་  
ལྷན་མགོན། །མདོར་ན་བདག་ཅག་སྤིང་ནས་དད་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ནམ་  
བཞིའི་བྱེད་པོ་བརྟན་སྲུང་མཐུས། །སློན་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོ་ལྟར།  
།རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དགའ་རྣོན་དེང་འདིར་སྦྱོལ།། ཅས་ཡབ་ཇེ་མ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་  
ལྷན་བྱུང་བདག་ནི་ཇེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ། །ཇེ་ཐར་འདོད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་  
སྔ་ནས་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་ལྟར་བྱོན་གྱི་སློན་ཆོག་འདི་ནི། །ཕ་སྐུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཉེ་བར་  
བསྐྱངས་པའི་བུ་ཚུང་འོན་ཆེན་སྐུལ་མིང་པ་རྩ་ས་རས་བྲིས་པའོ། །

།། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁའ་ཆེན་ཆོས་པོ་

རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་འཇིགས་མེད་དམ་ཚེས་དཔལ་བཟང་པོ་  
 མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་ལྟར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་  
 ཐུགས་རྗེ་དབྱིངས་ནས་སྐྱེལ་བའི་  
 ར་སྐྱེལ་བྱ་བ་ལྟགས་སོ།།

༄།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྡིང་རྗེའི་ཁམས། །བཞིན་ལག་མཚན་  
 དཔེའི་རྣམ་པོའི་སྡིང་རྗེའི་སྟེ། །གངས་ཅན་འགོ་བའི་སྟ་སྐལ་སྡིང་རྗེའི་གཏེར།།  
 རྣམ་དག་སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག། །སློབ་མོས་བཟང་པོའི་འཇིགས་  
 མེད་རྣམ་དཔྱིད་ཟབ། །ལེགས་བཤད་དམ་ཚེས་སྟེལ་བའི་རྒྱབས་སྟེང་འདྲུམ།།  
 གདམས་ངག་ཚོར་གྱིས་སྦྱར་བྱུར་གཏམས་པའི་མཛོད། །བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཚེ་དེ་སྡིང་ནས་བྱུང། །གང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དུན་གདུང་  
 ཡིད་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། །སླེ་བའི་སྟེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་  
 ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཞབས་པས་ནམ་ཡང་སྟོད་མེད་མཛོད། །ཀྱེ་མ་འགོ་བའི་སྐྱབས་  
 གཅིག་དགེ་བའི་བཤེས། །འཇམ་མགོན་བཟུང་འདི་དུས་ཀྱི་མཐར་སྟོགས་ཤིང་།  
 །འགོ་བའི་བདེ་སྲིད་གྲིབ་སོའི་ཉི་མ་ལྟར། །སློབ་འཇམ་ལྟུང་འདི་དག་བཟོད་ལགས་  
 སམ། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩལ་རྗེ་གས་ཏེ། །བཟུང་འགོ་དོན་  
 ཚེན་མཛོད་པའི་ཁུར་བཞེས་བཞིན། །དུས་ཚོད་བདག་ཅག་ལྟ་ངམ་ཐང་དོར་ནས།  
 །ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་རོལ་པ་རིགས་སམ་ཅི། །སྡིགས་ལྡེའི་རང་མཚང་ཆེས་

ཆེར་བདོ་བའི་སྐབས། །སྤོང་སྤོང་མོ་ཆ་ལྟག་པར་བཞེས་དགོས་པ། །རྒྱལ་  
 སྐལ་དཔལ་པོའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལགས་ན། །སྐར་ཡང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞལ་བཟང་  
 ལྷུར་སྟོན་མཛོད། །བཟུང་བའི་གནས་ཚད་ལྡ་བརྒྱའི་མཐའ་རུ་སྤོང་སྤོང་། །བསམ་  
 བཞིན་བྱོན་པའི་སྤྱེས་བུ་ལལ་མོ་ཆེ། །དུས་ཀྱི་རིམ་བས་ཞི་བའི་དབྱིངས་གཤེགས་  
 པས། །ཉམ་ཚུང་བྱེད་སྤྱུག་མགོན་མེད་གཅིག་པུར་ལུས། །རྫོང་ཆེན་བཟུང་  
 པའི་སྟོན་མེ་འདེགས་པའི་ལུར། །ལུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་སྐར་ཡང་དུན་མཛོད་  
 ནས། །མཚོག་སྐྱལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལུ་འདྲུམ་པའི་ཞལ། །རིང་མིན་ལྷུར་བ་  
 ཉིད་དུ་ཐེབས་པར་མཛོད། །སྤྱེས་པར་གོམས་པའི་ཡིན་ཏན་མ་ཉམས་ཤིང་།  
 །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསེལ་ཟེར་འོད་དཀར་འདྲུམ། །རྒྱལ་བཟུང་གུ་ལྷུང་སྤྱོད་  
 པའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །འཕྲུལ་བུལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལྷ་གཞོན་ལྷུར་ཤར་ཤོག། ལྷ་མའི་  
 བཀའ་སྤྱང་བཟུང་བའི་བྱ་ར་མཁན། །སྤོང་གི་བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་པོ་  
 རུལ། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡང་སྤིད་འཕྲུལ་བུལ་  
 བྱོན་པའི་སྤོང་སྤོང་གོགས་མཛོད། །མདོར་ན་མཚོག་གསུམ་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དང་། །གདུལ་བྱའི་དད་མོས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་  
 རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་  
 པའི་ལྷུར་བྱོན་གསེལ་འདེབས་ལུགས་ཇི་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་ཀྱི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོ་སྤྱུག་དགེ་བཤེས་ཚང་གི་ཡང་སྤིད། ལྷན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་  
 འདི་ནི། མཁན་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་ལ་ཇི་བཙུན་ཆོ་བཟང་འདིགས་མེད་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དགུང་  
 གངས་གུ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་ཚུལ་བཟུང་གི་བཟུང་གཞི་ཚབས་ཆེན་གྱིར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་

འདོན་ཚིག་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེ་སངས་ཡང་ཡང་བྱང་བར་བརྟེན། གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབ་བྱའི་ཐ་གལ་གྱི་སྐྱེ་སངས་ལ་  
འདོན་པ་སྐྱོབ་བྱང་བ་སྐྱེ་འདོན་པས་བསྐྱེ་མེད་མཚོག་གསུམ་སྐྱིད་ལྟག་པར་འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་རྗེ་ཚོན་  
པོར་རྣམ་དག་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་གསོལ་བཏབ་བཞིན་གནས་མཚོག་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕྱགས་གསེབ་  
ནས་བྲིས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྐྱོན་པའོ། །སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ལ།

༄༅། ལྷ་མ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་མ།

༄༅། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོང་རྗེས་གཏེར། །གངས་ཅན་བསྐྱེད་  
 འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 སྤོ་། །ལྷ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་སྣོས་  
 བཅས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་  
 མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་  
 འོན་སྐྱུན་འགྲུབ་ཤོག །ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་འཕོས་ཤོག་ཀ་ལ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་གནང་བའི་སྐབས་ཨ་བསོད་ཁྲག་ཤོར་གྱི་བྱ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁྲག་དཀར་ཟེར་  
 བའི་ཀན་པོ་དད་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྷ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་ཏན་དུ་སྐུལ་བའི་ངོར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།



༄༅། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔར་སྟོང་མཚོད་  
འབྲུལ་བ་དང་འབྲེལ་བྱུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ཞིང་། གསོལ་  
བ་འདེབས་པའི་སློན་ལྷན་ཉེས་ལུང་བཞགས་  
པའི་ཚོག་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

མཇུག་པ་ལོ།

ལས་ལས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྟེལ། ཟ෍་ལོ་ ༡༠༠༩།





༄། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་སྐྱེས་བཅས་ལ་སྐྱབས་མཚོ་ཞིང་། བདེར་གཤེགས་  
 ལམ་བཟང་བཤོད་པར་འདོད་ནམས་ཀྱིས། བདེར་གཤེགས་སྡིང་པོ་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་ཀྱི་མཚོག། བདེར་གཤེགས་སོ་ལྗེའི་མཚོད་ཚོག་འདི་ན་སྡེ་ལ། ཤོག་མེད་  
 ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཉེས་པ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདམ་དུ་བྱིངས་  
 པ་འདི། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འདག་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །ལག་ཏུ་སྤང་བདེའི་  
 རིམ་པ་འདིར་དགོད་བྱ། དེང་སང་དུས་ངན་སྡིགས་མ་ལྔ་ཆེས་ཆེར་འཕྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་  
 འོ་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་ཚོས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱང་སྡིག་ལྷུང་གི་ཉེས་པའི་འདམ་དུ་བྱིངས་ནས་  
 སྤར་སྤྲེར་འདོན་སྲུབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་ཅེས་། གཉེན་པོ་སྤོབས་བཞི་ཚང་བའི་  
 མོ་ནས་བཤགས་སྡོམ་བྱས་ན་སྡིག་པ་འདག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་སྡིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། བདེར་  
 གཤེགས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྗེར་སྡོང་མཚོད་འབྲུལ་བ་དང་འབྲེལ་བདེར་གཤེགས་སོ་སའི་མཚན་ནས་བརྗོད་  
 ཅིང་སྡིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ་སྡིག་པ་འདག་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་འདི་དེང་  
 སང་གི་དུས་འདིར་འཚམས་ཤིང་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོང་མཚོད་  
 རེ་ལུལ་ན། ཐུགས་ཚོག་ལྟར་ཚོག་ཆད་ལྷག་དང་རྗེས་ཐུགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཉམས་པ། དབང་དང་  
 བརྟེན་སྐྱབ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བ་སོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་དགོ་མཚན་  
 ཡོད་པར་བརྟེན། མདོ་ལུགས་རྒྱང་པའི་སྡོན་སྡོང་མཚོད་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། དང་  
 པོར་གནས་ཁང་ལ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བཀྱིས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྗེའི་སྐྱེ་བྱིས་འབྲུར་  
 གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དམིགས་ཤེན་དུ་ལེགས་པར་བཀྱམ་པའི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་སྣ་ལྔའི་སྡོང་མཚོད་  
 གང་རྒྱས། དེའང་རྒྱ་དང་ཀུན་སྡོང་གི་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམ་དགོས། ཐུབ་པ་ཀུན་

ཚེས་ཀྱི་ཉི་མའས། ཡང་ན་སྐྱབ་པའི་མཚུལ་གྱི་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་ལ་གཞུག་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟེ་བཞི་ཉ་བབས་  
 དང་བཅས་པའི་སྲི་བྲི་བཞག་དང་། རང་དུ་སྟེ་བ་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བར་དབུས་  
 སུ་ཚེས་བུ་ཚེ་བ་གཅིག་ དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རེ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་འགོད། ཚེས་བུ་འདི་  
 རྣམས་མགོན་སྐྱེན་དངས་ནས་བཞུགས་པའི་གོ་ས་མི་འཚོལ་པའི་ཚེད་ཅམ་ལས། རྟོགས་ལུགས་བཞིན་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་གཞི་མིན་ནོ། ཚེས་བུའི་ཚབ་ཏུ་ལྟ་རང་རང་གི་མཚན་བུང་འཛོག་པ་ཡང་རྒྱ་གར་  
 མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པས་ལེགས། གཞུག་ཡས་ཁང་འབྱར་དུ་བཅོས་པའི་ནང་དུ་ལྟ་རང་རང་  
 གི་སྐྱབ་རྣམས་བཀོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལྱང་རུང་ལ། མ་འགྲོར་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ཚོམ་  
 བུ་སྐྱབ་གངས་བཀོད་པས་ལྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་  
 དེར་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་སྟེང་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་བཞིན་ཁང་བཟང་མིབས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་  
 མཚོན་པ་སྐྱབ་ལྟའི་སྟེང་མཚོན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཉལ་རྣམས། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱབ་དུ་ན། འཕམ་གདུགས།  
 རྒྱ་བྲེ། ཚེས་སྐྱམ། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད། འཁར་གསེལ། བསེལ་གཡལ། ང་ཡབ། མཚུལ། ལྷུས་  
 གསོལ་གྱི་ཆས། འབྲུལ་གདོར་སོགས་གནས་བཏན་ཕྱག་མཚོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་མངོས་གིང་ལེགས་པར་  
 བགས། རྣམ་རྒྱལ་སྟེང་མཚོན་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་མཚོན་སྐྱེན་དུ། སྟེང་མཚོན་གྱི་གོ་དོན། མཚོན་གདོར།  
 གཟུངས་ལྷགས། ཕྱག་བསྐྱོར་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྟེང་གི་གངས་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་མཚོན་  
 གདོར། ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་རེ་རེ་ལ་སྟེང་རེ་གངས་གསོག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཡབ་རྗེ་སྟོ་བཟང་  
 འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་མཚོན་ཚོག་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ལས། ༡ དྲི་བཟང་  
 གིས་སྐྱགས་པའི་ཡོན་ཆབ། ༢ དངོས་བཅོས་ཀྱི་མེ་དོག ༣ དྲི་ཞེས་པའི་བདུག་སྟེས། ༤ མར་  
 དཀར་གྱི་མར་མེ། ༥ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་དུག་སོགས་སྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་འབྲུམ་གྱི་  
 ཞལ་བས་མར་རྒྱན་གང་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་སོགས་མཚོན་པའི་ཡི་བྱད་རེ་རེ་ནས་སམ་གང་རུང་ལ་བརྒྱ

སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་འདྲིར་བ་དང་མཐུན་པ། གཙང་ཞིང་གྲ་ཞོམ་པ། གཡེ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མངོས་  
 པར་བཤམ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། མཚོན་པ་གངས་གསོག་གྲེད་ན་ཞེས་འོག་ཏུ་གསུངས་འདུག་པས་འདོན་  
 པ་ཡང་སྐྱོད་གངས་གསོག་དགོས་མིན་སྐྱོད་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་འདུག། བདེར་གཤེགས་སོ་ལྗོངས་  
 མཚོན་འདིར་མཚོན་པ་སྐྱ་ལྗོངས་མེ་མེ་ནས་སྐྱོད་མེ་བྱུང་ན་རབ་དང་། ཡང་ན་མཚོན་པ་གང་རུང་ཞིག་སྐྱོད་  
 ཡུལ་ན་དེས་འགྲིག་སྟུམ། མ་མཐའ་ཡོན་ཆབ་སྐྱོད་གངས་ལོངས་ངེས་ཤིག་ཕྱུལ་ཐུབ་ན་ལེགས། ཇི་  
 གསེར་ཁང་པ་དང་སྐྱོག་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བ་འདི་མཚོན་པའི་གཙོ་བོར་མངོན་  
 པའི་ཕྱག་སྐྱོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་པས་ཡོན་ཆབ་སྐྱོད་དང་། མཚོན་པ་གཞན་མེ་ཏོག་ བདུག་  
 སྐྱོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ངོས་གཙང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་  
 ཡོད་ཆེ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་བཞོས་ཀྱིས་བཤམ། མེད་ཆེ་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་བྱིས་  
 འབྲུར་གྱི་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ངོས་གཙང་བར་གང་མངོས་མངོས་བཤམ། དེ་ཡང་དབྲུས་གཙང་  
 གི་ཕྱག་སྐྱོལ་ལྟར་དང་པོར་ཞལ་ཟས་བསྟར་བསྐྱོགས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྐྱོས་དང་མེ་ཏོག་ སྐྱོས་  
 ང་བ་ལྟར་གྲེད་པ། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ། དེའི་མདུན་དུ་ཡོན་ཆབ་བཅས་མཚོན་པ་སྐྱ་ལྗོངས་བསྐྱོགས་  
 ཀྱིས་གང་མངོས་སུ་བཤམ། གནས་བཏན་ཕྱག་མཚོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཆོས་སྟུམ། ལྷུང་བཟེད། འཁར་  
 གསེལ་སོགས་ཀྱང་མངོས་པར་བཤམ། འབྲུལ་གཏོར་གྱི་ཆེད། དཀར་གཏོར་འདབ་མ་བཞི་ཅན་གྱི་  
 ལྷུམ་གཏོར་ཆེ་བ་བཞི་བཤམ་པ་སོགས་སྐྱོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་ནམས་སྐྱོན་སུ་མ་སོང་བ་དང་སེར་སྐྱས་མ་  
 བཅིངས་པ་སོགས་སྐྱོག་པ་འདག་པར་གྲེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། སྐྱོད་  
 མཚོན་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་འདོན་པ་འདོན་དུས་ཟས་དཀར་སྐྱོད་སྐྱོག་དང་མ་འདྲེས་  
 པ་ཞིག་མངོན་དགོས། དེར་སྐབས་མི་ཐོག་གསར་རྟོང་བཞེས་པས་འདོན་པའི་གོ་རིམ་ཅམ་ཡང་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ཤེས་མཁན་དགོན། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོད་གི་བྱ་བ་ཞུག་ཅིག་ཡོན་ཆེ་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་

ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པས།

གསུམ་གྱི་ཚོ་གཉིས་ལྷན་ཅི་མ་ཡིང་མ་ཉམས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གྲེད་ཤེས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནའང་  
ཚོས་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཡིན་ཚེ་སྤོལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མིང་གསར་པ་ཞིག་བཏགས་ནས་དོ་སྤྲོད་མི་གྲེད་པར་  
གང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞིག་གྲེད་རྒྱུར་གོམས་འདུག་པར་བརྟེན། འདིར་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་ནའང་གང་གསུང་རྒྱའི་  
ཚོ་ག་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་དགོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཡིག་ཐོག་ཤོ་རླུང་  
གི་དཔེ་ལྟར་ནག་པོ་འབྲུ་འདོད་དུ་གྲེད་ཚོགས་པ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་དང་  
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་གང་མང་སོགས་སྒྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ལེན་པས་  
བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་སོགས་རྒྱས་བརྗེས་གང་འོས་རེ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། ཚོ་ག་འདི་དང་  
པོར་གསུང་བའི་སྐབས་ནས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་དལ་བུས་ཚོགས་དག་ཅིང་ཡིད་མ་གཤེད་བར་སྤྲུག་ཐལ་  
མོ་སྤྲུང་བ་དང་བཅས་གསུང་དགོས་པ་སེ།

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བརྗེད་ནི། སྤྱོད་པ་བཏུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུང་བུ་གསུང་བུ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་  
པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུང་བོ་སྤོང་བུ་གསུང་བུ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་  
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲམ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། སངས་རྒྱུས་ལ་སྐབས་  
སུ་མཆོའོ། ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། བཙུམ་  
ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་སྤོང་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བའི་སྤྲུང་མ་ཡོ་  
ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱུས་

ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྲང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ།།  
 བདག་གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྐྱབས་མཆོ། །རྗེ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་  
 ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྲང་ཚུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་  
 ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྲང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་  
 རབ་བརྒྱབ་ཕྱིར། །བྲང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །བྲང་ཚུབ་མཚོག་  
 གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་  
 གཉེས། །བྲང་ཚུབ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རྟུག་བཟུལ་དང་རྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རྟུག་བཟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྲང་སྐྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་  
 ཅིག ཅེས་པས་ཚད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ། གང་གིས་རྗེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་  
 པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་  
 པ་། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཏུན་པ། །རྗོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོ་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་  
 འཚོལ་ནམས་ཀུན་གཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་

ལ་ཕན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱོབ་མཛད་པ་གང་། །།  
 གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་  
 པར། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་  
 ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐབས་འདིའི་བྱང་པར་གྱི་སེམས་བརྟེན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་སྤྱིར་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྟའི་སྤྱག་མཚོད་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་སྣོན་ས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བྱའོ། དེ་ནས་བྱིན་བརྒྱབ་བཞི་སྟོར་དུ་གྲགས་པ། ས་གཞི་དང་། ཁང་བཟང་  
 དང་། གདན་བྱི་དང་། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནམས་ནི།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་  
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཤུར་ལོ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གུར་ཅིག །མ་  
 ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་  
 ཅི་འདོད་པར། །འཆར་བའི་གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །དྲི་ཞིམ་ཙམ་མ་  
 དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །པུར་རི་ཀ་ལྷན་ལ་ཀུ་ལུད་སོགས། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་  
 དུ་མ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །སྤོང་བུ་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའོ། །དཔག་  
 བསམ་རྫོན་པ་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཡིས་བརྒྱན། །སྤུལ་པའི་འདབ་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱ་འབྲིན་ཅིང་། །གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུད་དུ་མ་འཁྲོལ་བ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་  
 རྟོན་པའི་རྒྱ་འབྲིན་པའོ། །ས་གཞི་བཀོད་ལེགས་སུ་ན་ཚོགས་འབྱུང་གུར་ཅིག །དེ་  
 དཔུས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཞིང་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་

དཔག་མེད་འཕྲོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པའི་གནས། །བཀོད་  
པའི་བྱུང་པར་དུ་མས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་བྱང་དེ་དབུས་པར་སྒྲིའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །  
རིན་ཆེན་སེང་ཁྲིར་བྱུང་འུལ་པོ་སོགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་གདན་  
འཛོམས་པའི། །བཞུགས་གནས་ཡིད་འཕྲོག་ག་སྟག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྲི་ནང་ཀུན་  
དུ་འཚམ་པར་སྟེང་མིའི། །ཡོ་བྱུང་དམ་པ་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་དང་། །རྒྱན་དང་  
རོལ་མོ་ལ་སོགས་མདོ་སྟེན་ས། །བྱང་བའི་མཚོན་སྲིན་རྒྱ་མཚོས་གང་གྱུར་ཅིག །

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་  
ཐང་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྗོངས་སྟོན་བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
དཔའི་སྲུང་པ་སྟོན་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཞིང་ཡོངས་སུ་སྲུངས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདྲིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་  
དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་ཚོགས་  
སྲུང་བའི་ཕྱི་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་  
ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་  
ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅུམ་སྐྱུལ་གྱི་སྟིང་པོའི་  
དྲི་བསྐྱུང་དང་ལྡན་པའི་ལྗོངས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་

རོ་ཚེའི་ཕ་གུས་བརྩེགས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མུ་ཉིག་གི་སྲུ་མ་གུམ་  
 བུར་བརྟལ་བ། ལྷ་མྱུལ་དང་། ཀྱ་མུ་ད་དང་། པར་འགྲིང་ཞིང་སྡེ་མ་པས་ཁེབས་  
 པར་གྱུར་ཅིང་། ཚུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྟན་པར་སློབ་པ་དང་དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་  
 རྩིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་རྩན་པའི་མཚོ་དང་། རྩིང་དང་། རྩིང་  
 ག་དག་གིས་མངོས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཚེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩོན་པ་རྩའི་  
 རོར་བུ་དང་མུ་ཉིག་རྒྱན་འཕྲེང་དང་རིན་པོ་ཚེ་དབྱངས་པས། མེ་ཉིག་གི་མགོ་  
 རྩོག་དང་འབྲས་བུ་མངོས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་བ་ཞིང་སྡེ་མ་པ། གསེར་གྱི་  
 དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུང་བ་དང་རྩན་པ་ཚར་  
 དུ་རྩིང་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཚེ་རྩུ་  
 བདུན་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་  
 འགོང་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 སྲུ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྲོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 པ་དེའི་སྐྱ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་  
 བརྒྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས། རྩུ་  
 དང་། རྩུ་དང་། གཞོད་རྩིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། རྩུ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་  
 རྩིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རྩོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཚོས་ཀྱི་འོད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་



པའི་གནོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་  
 པརྩ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་  
 གནས་དྲན་པ་དང་། རྫོགས་དང་ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བརྩ་ ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་ནས་འདུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་  
 སོ་ལོན་ཏན་མཐོང་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། བསྐྱེད་གདན་རིན་པོ་ཆེ་སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་སྣོན་པ་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་ འཇོགས་བཅུ་ཉི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་  
 པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་  
 པ་སོ་སོའི་སྣོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། མངའ་ཐང་དང་འཚོམ་པར་གྱུབ་པ་  
 མངོས་པ་གཞུག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆ་རིགས་  
 དང་འཚོམ་པར་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ལོ་བྱུད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་ན་བཟའ་དང་།  
 རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྣོ་ཆོགས། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་  
 དང་། བཟང་པོ་སྤྱིད་པའི་སྣོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་སྣོན་ལྗོངས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་དང་ལུན་པ་གྱུར་ཅིག འཕགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བཞེས་  
 ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྣོན་རབ་འབྱམས་  
 སྣོ་བར་མཚོན་པའི་སྣོན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལྷག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་དྲིལ་བུ་

དང་རྩ་ལོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས། ལོ་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཉེ་བརྒྱ་སྐར་པ་པ་མཚན་ཞི། ཉ་ལྷ་ག་  
 ཉ་ཡ། ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ། ཉེ་ལྷ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ། མདུ་བརྒྱ། མདུ་ཉེ་རྩ་  
 བརྒྱ། མདུ་ཉེ་བརྒྱ། མ་དུ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་བརྒྱ། མདུ་ཉེ་མཚོ་པ་སྐ་ཀ་མ་ཉེ་བརྒྱ།  
 སུ་ཀ་མ་ལྷ་མ་ར་ཉེ་ཉེ་ཉེ་བརྒྱ་སྐར། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཅི་རིགས་པར་  
 བརྒྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ལྷུ་མེམས་  
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་མངའ་  
 ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
 རྣོ་བས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་མཚོན་པའི་ཡུལ་མགོན་  
 ལྷན་འདེན་པ་ནི། མཚོན་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐར་བའི་པོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འདོམས་ཉེ་བཞུགས་པ་ནི།  
 དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདོག་གསེར་བཅོམ་  
 ལྷ་བུ། ལྷག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། གཡས་  
 སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་འདོམས་པ་སྐར་མདོག་རྩོན་པོ། ལྷག་  
 གཉིས་དོན་རྣམས་པ། གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་སྐར་  
 མདོག་དཀར་པོ། ལྷག་གཡས་དོན་རྣམས་ཉེ་མ་བསྐྱམས་པ། ཤར་ཕྱོགས་  
 སུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ལྷུ་ལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདོག་  
 རྩོན་པོ། ལྷག་གཡས་པས་སྐར་ཉིང་དང་གཡོན་པས་སྐར་ལྷགས་རྩོན་པོ་བསྐྱམས་  
 པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་སྐར་སྐར་མདོག་སེར་པོ། ལྷག་གཡས་པས་  
 པོ་ཉེ་དང་ལྷག་གཡོན་པས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་

དགུས་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར། ལྷག་གཡས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པར་དམར་པོ་བསྐྱམས་  
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ལྷག་གཡས་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ན་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་  
 ཆེན་ཟླ་འོད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ལྷག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཟླ་བ་བསྐྱམས་  
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལྷ། ལྷག་གཉིས་  
 ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་གཉིས་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་  
 བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལྗང་། ལྷག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ན་ཟླ་བ་བསྐྱམས་  
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དུད་ལ། ལྷག་གཉིས་མེ་ལོང་  
 དྲི་མ་མེད་པ་བསྐྱམས་པ། རྩོམ་སྒྲིག་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་  
 དཀར་པོ། ལྷག་གཉིས་དཔལ་འབྲས་སྣོང་པོ་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར། ལྷག་གཉིས་ན་པར་བསྐྱམས་  
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ལྷག་གཡས་  
 ཟླ་བ་དང་གཡོན་པར་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་སྣོན་  
 པོ། ལྷག་གཡས་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གཡོན་ཚོས་འཆད་གྱི་ལྷག་ལྷ་ཅན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྷའི་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ལྷག་གཡས་ན་ཚུའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དང་གཡོན་ན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་  
 སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ལྷག་གཡས་པར་དང་གཡོན་དཔག་བསམ་གྱི་ལོང་བསྐྱམས་  
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར། ལྷག་གཡས་  
 ཅན་གྱི་སྣོང་པོ་དང་གཡོན་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

གཞི་བརྗོད་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལྗང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་བསྐྱམས་  
པཎ། ལྷ་བྱུགས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་འོད་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་  
གཉིས་ཀྱིས་འོད་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པཎ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་  
མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་སྩེ་སྒྲ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་མྱ་ངན་མེད་  
བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་སྲིད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་སྩེན་པོ། ཕྱག་གཡས་  
རི་རབ་དང་གཡོན་པར་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་མེ་ཉོག་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་  
སེར་པོ། ཕྱག་གཡས་མེ་ཉོག་དང་གཡོན་ཤིང་ཐོག་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་པ།  
དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་  
པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་པས་པར་དང་གཡོན་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྐྱམས་  
པཎ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་པར་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་  
པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་པར་དང་གཡོན་ཉི་མ་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་  
གསལ་བ་ནོར་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་  
རིན་ཆེན་ཅན། དེ་བཞིན་གསལ་བ་དྲན་པའི་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་  
གཡས་པའི་ཉི་དང་གཡོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པཎ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་  
པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བྱགས་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལྷ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་  
བཞིན་གསལ་བའི་གཙུག་ཉོར་དབྱེ་སྣང་དུ་འདེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་པ།  
དེ་བཞིན་གསལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ།  
ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་དང་གཡོན་ན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་  
གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་

ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་དེ་དེ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲབ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ།  
 དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་  
 པོ་དེ་དེ་ཕྱག་གཡུལ་ས་གནོན་དང་གཡོན་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཡུལ་  
 ཉི་མ་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་གང་བུ་བསྐྱམས་པ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་  
 པར་རྣམ་པར་གནོན་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་  
 པར་བསྐྱམས་པ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནམ་མཁའ་  
 ལྟར་སྤོ་མཐིང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་འདེགས་པའོ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། སེལ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉོག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཉོག་དང་། རླ་བའི་ཉོག་དང་། ཉི་  
 མའི་ཉོག་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་། བཟང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཉི་བར་འཁོར་དང་། ལྷ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་། བསྐྱལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཚེད་བདུན། བཅོམ་  
 རྣམ་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཇམ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བ་སྤྱོད་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་  
 བཅས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱུས་པར་འགོངས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། མ་ལུས་  
སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩི་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་  
མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་  
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

བཙོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བརྩེ་སྲིར་ཐུགས་  
རྩེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྣོན་ལམ་ཀྱ་ཚེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་  
བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །

དེ་སྲིར་ཚོས་དབྱངས་ཤི་བྱང་ལྷན་འགྲུབ་ནས། །རྩུ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྣ་  
ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐལ་བུའི་  
སྲིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དབང་སྤྱུག་གཙོ། །བཙོམ་འཛོམས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་།།  
ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བརྩེད་ཆེ། །དད་པས་སྦྱུན་ནི་དྲང་བར་བཟུ། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་  
རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་  
ཆགས་བུལ་བ། །ཀྱུན་དུ་མི་བཟད་རྣམས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་ནི་བདག་  
ལྟོ། །ཐུབ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བུས་གཟུགས་  
བརྒྱན་ནི། །མཚོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་  
ལྷན་ཅིག་དུ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་  
སྤྱུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐལ་དུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདིར་  
ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་

ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་  
གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྣམ་རྒྱུན་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་  
གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་  
དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྲིད། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་སྲིད་མཚོད་  
པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཚོགས་  
ཞིང་སྐྱེན་དངས་ཏེ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བ་ནི། །སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བར་ལྷ། །གང་འདིར་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་  
པར་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ། །ལྷ་ན་མེད་པ། །རྣ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
རྣོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྟོང་སྐྱོ་ཚོགས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོ་ནས་  
བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིད།

བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་  
བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་  
ལྷ་རེ་ཤེས་པ་དེར། །

དེ་རྣམ་བརྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །རྣ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་རྣམ། །རྣ་  
ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་  
ཏ་ཨ་རྩེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤེ་ཡེ་ཨུ་ཏུ།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་

རྒྱུང་སྐད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་  
 །ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ལོ་སར་མ་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་། །སེམས་  
 ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་། །སེམས་ཅན་དག་གི་། །ལོ་  
 སར་མ་། །རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ལ་འབྲུལ་བ་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་། །རྒྱལ་  
 བའི་བྱུགས་ལ་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་། །ལོ་སར་མ་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་  
 བྱུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མང་འཕང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་  
 རྒྱུང་སྐད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་  
 ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ལོ་སར་མ་། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་  
 པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་ཕྱི་ལོ། །ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་  
 ཡ་མི་ལོ་རྒྱ་ན་ལེ་སྐྱེ། །ཁྱེད་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །སྲིད་སོགས་འཆིང་  
 བ་མི་མང་འཕང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་སྐད་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱེ་  
 བྱས་གསོལ། །ལོ་སར་མ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་ནམས་ལ། །རིན་  
 ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱེ་དང་ནི། །རོལ་  
 མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ལོ་སར་མ་། །འགོ་བ་ཉོན་མོངས་སྐྱོམ་  
 ཀྱིས་གདུངས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡིས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྱལ་བསྐྱེབ་  
 པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བུམ་ཚུ་དབུལ་བར་བཀྱི།  
 །ལོ་སར་མ་། །འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །སེར་སྐྱེ་དྲི་མ་རྒྱུང་མཛད་  
 པ་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ།  
 །ལོ་སར་མ་། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྱིམས་མ་། །ཚུ་ལ་འཆལ་དྲི་མ་། །ཚུ་ལ་བྱིམས་དྲི་



ཡིས་མ། །འབྲུག་ལེགས་མཛད་ལ་མ། །ལོ་སྐྱེ་མ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་མ། །འབྲིང་  
 །འབྲིང་འབྲིང་མ། །འབྲུག་ལེགས་མཛད་ལ་མ། །འབྲུག་ལེགས་མཛད་ལ་མ། །ལོ་སྐྱེ་  
 །མ། །འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་མ། །ལེ་ལོ་འབྲིང་མ། །འབྲིང་མཛད་ལ་མ། །འབྲུག་  
 །ལེགས་མཛད་ལ་མ། །ལོ་སྐྱེ་མ། །འདི་ནི་བསམ་གཏུན་མ། །རྣམ་གཤམ་འབྲི་  
 །མ་མ། །འབྲིང་འབྲིང་མཛད་ལ་མ། །འབྲུག་ལེགས་མཛད་ལ་མ། །ལོ་སྐྱེ་མ། །འདི་  
 །ནི་ཤེས་རབ་མ། །ཤེས་འཆལ་འབྲིང་མ། །ལེ་ཤེས་འབྲིང་མ། །འབྲུག་ལེགས་  
 །མཛད་ལ་མ། །ལོ་སྐྱེ་མ། །འདི་ནི་འབྲུག་མཚོག་དཔལ་དང་ལྡན། །འབྲུག་སྐྱེའི་  
 །ཚུ་ནི་ལྷ་མོ་ལྟེན། །འབྲིང་ལྷ་མོ་ལེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་  
 །དུ་གསོལ། །ལོ་སྐྱེ་མ། །དེ་དག་སྐྱེལ་མ། །ལོ་ལྷོ་ལྷོ་མ། །སྐྱེང་གསུམ་ཀུན་དུ་  
 །དྲི་རང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསེར་  
 །སྐྱེང་ས་བཟོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཞུ།  
 །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱེར་པའི། །ན་བཟའ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ།  
 །གོས་བཟང་སྐབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་  
 །དག་གིས། །འཕམ་གས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་  
 །དབང་སྐྱེག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བཞུ། །སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་སྐྱ་ལི་གོས། །མི་  
 །སྐྱེད་དོ་ལྷོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ལ། །མི་སྐྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་  
 །ལྷོ་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཞུ་ཞིང་། །གང་ལ་  
 །རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྐྱོ་སྐྱེང་སྐྱེར་འབྲུལ།  
 །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་

རྒྱན་ལྡན་སྤྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚེ་ཡང་། །རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་མཚོག་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །བརྩེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཉིང་འཛིན་གླ་བྲེ་སྤོབས་པའི་  
 འོད་གསལ་བ། །མཚོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། །སྐྱེ་བོས་  
 རྣམ་དག་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི།།  
 ལྷ་ཚོགས་བརྟུན་གྱིས་བཀའ་རྟེན་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་  
 བྱང་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཕུན་ཚོགས་གསེར་  
 འོད་སྤོགས་བརྟུར་རབ་ཏུ་འཕྲོས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྟམ་མེ་བ།།  
 རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་འདི། །བུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས།།  
 བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤོགས་བརྟུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིན་ཉེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་  
 པོས་བྱབ་པ་དང་། །རྣམ་བཅས་འགོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །སྤོབས་  
 བརྟུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྤྱིར།།  
 ཉིད་གྱི་རྗེ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །དི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་  
 བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་མཚོད་དངོས་གཞི་ནི། །མ་ལག་ལུག་གི་སྤོ་  
 རས་ཚོགས་གསོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །སྤོ་ན་ཚོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡར་བཞེངས་ནས་དངོས་སུ་ཕྱག་འཚལ་བའམ་ཡང་ན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་བཅས།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །དི་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རྟེ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ལྷ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ལྷ་མ་ཡིན། །ལྷ་



རྣམ་པར་སྐྱེག་མཛད་པའི། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ། ༤ ཇི་  
 ལྟར་སྐྱེ་བའི་དཔལ་བོ་ཡིས། མྱིང་རྣམས་ཚར་གྱིས་ཚོམས་མཛད་ལྟར། རྫོང་  
 གསུམ་ཚོས་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི། ལྷ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ༥ དཔལ་  
 བོ་ཁྲིད་གྱིས་བསྟན་པ་འདིས། འབྲུད་དང་མུ་སྟེགས་སྐྱེག་མཛད་ཅིང་། འགདུལ་  
 བྱ་ཀུན་མཁྲེན་འགོད་མཛད་པའི། འདཔལ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ༦  
 ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱེད་པས། ཉིད་གྱི་སྐྱེ་སྲོག་གཏོང་བ་ལ། འགུམ་  
 པ་སོས་ལྟར་རབ་དགུས་པའི། འདཔལ་དགུས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ༧  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོན་སྣང་མཛད། འབར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲིན་མཛད་ཅིང་། །  
 བ་མའི་ཉོན་མོངས་སྲེག་མཛད་པ། རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ༨ སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་དང་སྐལ་བ་མཉམ། མཚོག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཡིས། རྫོགས་རྣམས་  
 སྣང་བར་མཛད་དེ་འབྱུགས། རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ། ༩ སྐྱེ་བའི་  
 བསྐྱེད་པའི་འོད་ཤིང་། འདོད་མ་གང་འོད་གྱིས་ས་ལེ་སྤྲུལ། འགང་གིས་ཁྲིད་  
 མཐོང་སྐལ་ལྡན་པའི། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ། ༡༠ སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ནི་རིན་ཆེན་མཚོག་ ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་པས། འཕྲོ་ཀུན་ཉོན་  
 མོངས་གདུང་བ་སེལ། རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ། ༡༡ དམ་ཚོས་  
 ཁྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས། རྫོགས་མར་བདག་ཉིད་དག་མཛད་ནས། འགཞན་རྣམས་  
 མཚོག་ཏུ་བྱང་མཛད་པ། ཁྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ༡༢ བསོད་  
 རྣམས་བཅས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོངས་བསྐྱོ་བར། རྒྱལ་  
 པ་ཁྲིད་གྱིས་སྤོན་མཛད་པའི། འདཔལ་སྤྲིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །

༡༩ རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ལོ། །ཚངས་པ་ལེགས་པར་བུམ་ཟེ་བཞད། །རིག་  
 དང་ཞབས་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཚངས་པའི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༡༩ ཚངས་  
 པའི་གནས་བཞི་རབ་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ཚངས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མཚོག་སྤྱེས་པས།  
 །ཚངས་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ། ༡༥ ཐུགས་ནི་དཀའ་ཐུབ་རྩལ་ལྷགས་དག །ཡང་དག་སྤངས་པས་  
 །གཙང་བར་མཛད། །ཉོན་མོངས་སྤྲིག་པ་འབྱུང་མཛད་པའི། །ཁུ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་  
 །འཚལ་ལོ། ། ༡༦ འཇིག་རྟེན་པ་དག་བདེ་བྱེད་མཚོད། །བདེ་བྱེད་སྐྱ་ཚེན་མ་  
 །རོས་མཚོད། །ཁུ་ལྷ་དེས་ཀྱང་མཚོད་འོས་པའི། །ཁུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ། ༡༧ འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱོད་ནི་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་  
 །བས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མཛད་པ། །དཔལ་བཟང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ། ༡༨ ཁྱོད་ལ་ཚོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། །དོ་གལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 །ཀྱང་། །ཅོ་ལྷན་སྤངས་པ་ལྷར་བསེལ་མཛད། །ཅོ་ལྷན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ། ༡༩ རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་གཟེ་བཞིན་ནི། །སྤྲིས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་  
 །བཟོད་དེ། །མིག་གིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གཟེ་བཞིན་མཐའ་ཡས་  
 །ལ་ཕྱག་འཚལ། ། ༢༠ ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འབྱུང་བས། །ང་རྒྱལ་  
 །ཁེངས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །དམན་ནམས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། །འོད་  
 །དཔལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༡ ཨི་མ་མུ་ངན་འདས་པ་ཞི། །ཁྱོད་  
 །འདྲ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མངའ་བརྗེས་པ་ཡང་བདེར་གཤེགས་  
 །པས། །མུ་ངན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༢ སྤྱོས་པ་མེད་པ་གོ་མས་

མཛད་ཅིང་། །འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པ། །སྟོབས་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 ཟེལ་གཞོན་པ། །སྲིད་མེད་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༡༩ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་  
 རྣམ་པས། །མཛོས་པ་གཞན་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་  
 རྒྱས་པའི། །མེ་ཉོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༠ ཚངས་པའི་དབྱངས་  
 དང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་མཛད་པས། །ཚངས་པའི་  
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ། །མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༡ འོད་  
 གྱིས་གང་ལ་རེག་པ་ཡང་། །ཆགས་མེད་བདེ་བ་རབ་རྒྱས་པས། །པརྒྱའི་འོད་  
 ཟེར་རྣམ་པར་རོལ། །མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༢ ཐུབ་པའི་  
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་ཟང་ཟིང་ཚོམས་མཛད་པས། །ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པའི་ཞོར་སྦྱིན་པའི། །ཞོར་དཔལ་ལ་ཉི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༣  
 དྲན་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རབ་མཁྱེན་པ། །གང་  
 གིས་ཁྱོད་དྲན་པོངས་སེལ་བ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༤ ཐུབ་  
 པས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྟན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་  
 གངས་མེད་མཚན་གྱིས་དཔལ། །ཡོངས་གྲགས་ལ་ཉི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༢༥  
 སྟོབས་དང་དབང་པོའི་མཚོག་བརྟེན་པ། །ནག་པོའི་སྟོགས་རྣམས་ཕམ་མཛད་  
 པའི། །དབང་པོའི་སྦྱི་བྱུང་དབང་པོའི་ཉོག་ །རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།  
 ༢༦ དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ཉོག་གེ་པ། །ཕྱ་ཞིབ་ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་ཡིས། །སེང་གེས་  
 སྲང་པོ་བཞིན་དུ་བཅོམ། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཚལ། ། ༢༧ བདག་  
 གཞན་ཉོན་མོངས་སྡེ་བཅོམ་པས། །ཁྱོད་ལས་དཔའ་མཚོག་གཞན་མ་མཚེས།

འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །  
 ༩༧ བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆེན་དུ། །འགོ་ཀུན་དེད་དཔོན་རབ་མཛད་དེ། །  
 བདུད་དང་ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ། །རྣམ་གཞོན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ། ༩༨ ཐུབ་པའི་རྩ་འཕུལ་མད་བྱུང་བས། །སྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་  
 འགྲེ། །གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་སྣང་གྱུར་པའི། །ཀུན་སྣང་བཀོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ། ། ༩༩ ལུ་སྟེགས་ངན་པ་སྤྱིར་སྟོན་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ནི་བ་སྟོགས་  
 གཅིག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྟོགས་རིན་ཆེན་རྣམས། །བརྗེས་གཞོན་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ། ། ༡༠༠ བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་  
 པརྗེའི་གདན། །སྐྱ་གསུམ་རྣམས་ཀྱུ་བ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅོ་ཉལ་མཛད་པ་དང་། གང་གི་མཚན་ཙམ་བཤོད་  
 དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །མི་བཟད་སྤྲིག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ནི་གྱུར་པ། །ལྷག་ཐུབ་  
 ལ་སོགས་བདེར་གཤེགས་སོ་ལྗོངས། །རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ། ཞེས་པ་སྟོབ་ལམ་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་གསུངས། །འཇམ་དབྱུངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱེབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །རམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་  
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་པ་སེང་  
 གེ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་སོགས་རྣམས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འགོ་  
 ཀུན་སྦྱོད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཁྲུང་འབྲེར་བའི། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྟོམས་པས། །རང་  
 འབྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱགས་ཚུད་

པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་
 །འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་། །ཚེས་བཞིན་སྤྱོད་པར་མངོན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །བྱ་
 །བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཚེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 །ལོ། །ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟོན་གྱི། །ལྷུ་
 །བདུད་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་
 །འཚལ་རྣམ་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་གྲལ་དུ་འཁོད། །འདི་ཡན་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། །མ་
 །ལག་གཉིས་པ་མཚོན་པ་ལ་མཚུལ་འབྲུལ་བཞི། །ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་ཞུ། །ལོ་བཟོ་སྤྱོད་
 །མི་ལྷུ་ལྟོ། །དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །ལོ་བཟོ་རེ་ཁེ་ལྷུ་ལྟོ། །ཕྱི་རྩལ་གསེར་
 །ཁོར་ལུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་
 །པོ། །སྤྱོད་འཛམ་བུ་སྤྱོད། །ལུ་བ་བ་སྤྱོད། །བྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། །ལུས་དང་ལུས་
 །འཕགས། །རྒྱ་གཡབ་དང་རྒྱ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། །སྤྱོད་
 །མི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གྱི་ཟླ། །རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་
 །འཛོལ་བ། །མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉོག་ །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྩན་
 །མོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཏ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།
 །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །གཏེར་ཚེན་པོའི་བུ་མ་པ། །སྤྱོད་མོ་མ། །ཕྱིང་བ་མ།
 །སྤྱོད་མ། །གར་མ། །མེ་ཉོག་མ། །བདུག་སྤོས་མ། །སྤྱོད་གསལ་མ། །དྲི་ཆབ་མ། །ཉི་
 །མདོ། །ཟླ་བ། །རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོ།
 །དབུས་སུ་སྤྱོད་དང་མི་ལི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་དག་
 །དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་



པ་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྗོངས་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་  
བར་བགྱོད། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་  
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་ཡོན་ཀུན་ནས་འབྱིལ། ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
བདུག་སློམ་སྤྲིན། ཤེས་རབ་སློན་མེ་དད་པ་སློམ་ཚུའི་མཚོ། ཉིང་འཛོན་བདུད་  
ཚིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། བརྗོད་དབུངས་སྟན་པའི་སིལ་སྟན་སྐྱེ་འབྱིན་ཅིང་།  
ཀུན་ནས་སྤོང་བཅེ་རྣམ་དཔྱོད་སློབས་པ་ཡིས། བདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་  
བསྐྱེངས་བྱས་པས། བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། སྤོང་  
དབུས་ཚུ་སྤྲེས་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ། བཏན་པར་བཞུགས་པའི་ཚོས་རྗེ་མཚོན་བྱེད་  
ཅིང་། ཁངས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། འགོ་བའི་གྲུ་མ་ཏག་  
དུ་མཉེས་གུར་ཅིག ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏག་དུ་མཉེས་གུར་ཅིག ཉིང་ནས་བྱང་རྒྱབ་  
སྤོང་པའི་བར། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཉུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་  
པོ་རྣམས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྱས་པས་བྱེད་ལ་དབུལ་བར་བགྱོད།  
ཀུན་ནས་གཞེགས་པའི་སྤྲུན་ལྡན་པ། ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་  
ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་  
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

ས་གཞི་སློམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤོང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་  
པ་འདི། སངས་རྒྱལ་ཉིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་  
ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཚུལ་ཀོ་ཞིང་ཏ་ཡུ་མྱོ། །



×། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་×། །བཞེས་ནས་×། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་པོ་ཚངས་  
གནས་བདུད་ཅི་སོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་མཚོག་×། །བདེ་གཤེགས་  
སོ་ལྔ་×། །བཞེས་ནས་×། །སྲུབ་འཇམ་པར་ལྷུ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། །སྟོགས་  
དུས་ཀུན་ན་རེག་མཚོག་×། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་×། །བཞེས་ནས་×། །འཇིག་  
ཉེན་འདི་ལི་ལྷན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་མཚོག། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ལི་ལམ་བཀའ་  
སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་×། །བཞེས་ནས་×། །

བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ན་བཟའ་ཚོས་གོས་རྣམས་  
སྦྱར་དྲི་མེད་འདི། །སྤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་  
དག་མཚན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
ལ། །ན་བཟའ་ཚོས་གོས་རྣམས་དྲི་མེད་འདི། །སྤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་  
མ་ལུས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་དག་མཚན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བདེ་གཤེགས་  
སོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ན་བཟའ་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་དྲི་མེད་འདི།  
སྤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་དག་མཚན་དཔེ་ཐོབ་  
གྱུར་ཅིག། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །རུང་མཐུན་ལོ་  
བྱད་གདིང་བ་དྲི་མེད་འདི། །སྤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདོད་  
ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྦྱོབ་གསལ་མི་  
མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཚན་སྤུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་  
དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྦྱོད་པར་  
ཤོག། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྣ་ཚོགས་བཅུད་གྱིས་བཀའ་



།ཀྱང་དེ་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་  
 །སྒོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བརྟན་པ་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །  
 །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་བཀམ་པར་བྱ། །གཞུང་མེད་པོ་བྲང་བརྟོད་དབྱངས་  
 །ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲུང་མངོས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་  
 །ནམ་མཁའ་རི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་། །མུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྲུལ་བར་  
 །བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མངོས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་  
 །པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྡན་སྤྲུལ་པ་བརྒྱུང་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བྱུབ་  
 །དབང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲན་  
 །གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། །  
 །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་པོ་དང་ཞི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་  
 །ཚལ་ས་སྤྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྤྲོན་གིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲས་སྤྲད་  
 །པ་དང་། །གིང་ཀར་འབྲས་བུ་ལམ་ག་དུད་པ་དང་། །རྩ་སོགས་འཇིག་རྟེན་  
 །ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། །སྒོས་དང་དཔག་བསམ་གིང་དང་རིན་ཆེན་གིང་། །མ་ཚོས་  
 །འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོན་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་  
 །ནི། །མཚོ་དང་རྗེའི་བུ་པར་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་གིན་ཏུ་སྐད་སྟན་ཡིད་  
 །འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་གྱི་མཐས་གདུགས་ན། །ཡོངས་  
 །སྤྱ་བུ་བམེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྤོ་ཡིས་བྲངས་ནས་བྱུབ་པ་སྤྱེས་གྱི་མཚོག །སྤྲས་  
 །དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་  
 །གྱིས། །བདག་ལ་བརྩེས་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་

ནམས་མི་ལྡན་བཀའ་ཚེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་རོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚེས།།  
 དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྨོན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་  
 ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་  
 བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཚེན་བར་བགྱི། །མེ་ཏོག་དམ་པ་  
 སྤོང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།  
 །ཞེས་སོགས་ནི་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། །ལྡན་ཡན་གསུམ་པ། །བཤགས་པ་ནི། །གཉེན་པོ་སློབས་  
 བཞེ་ཚང་བའི་བཤགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སློབས་བཤགས་པ་བྱེད་དུས། །རྒྱལ་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། །རང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་  
 པའི་སྤྲི་ལྷང་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཕྱིན་ཚད་སོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ་སྟུང་  
 པའི་སྤྲི་མ་སེམས་དང་བཅས་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་པོས་རབ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། །མ་  
 མཐའ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་བཅས་འདི་ལྟར་བརྗོད།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་ཏེག་པར་སྐྱེས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱུག་པ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དོ་རྗེ་སྤོང་པོས་རབ་བྱུ་འཛོམས་པ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་  
 ཚེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྤོང་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དཔལ་དབྱིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྐྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཚུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་གཟེ་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་  
 རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་པརླའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲན་པའི་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་





དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཚི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བའམ།  
 ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་  
 ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ལ་མཉམས་པར་མི་བགྱིད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་  
 མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། འཆགས་  
 སོད་ མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲོད་དོ། ལྷན་ཚད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་  
 ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཚིས་པ་ནས་  
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་དུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་  
 སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
 བདག་གིས་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྐྱུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
 བདག་གིས་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརླུམས་ཏེ་བསྤོམས་ནས་ལྷ་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། བོང་  
 ར་མ་མཚིས་པ་དང་། བོང་མའི་ཡང་བོང་མ་ལྷ་མའི་ཡང་ལྷ་མར་ཡོངས་སུ་བསྤོ་  
 བས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྤོ་བར་བགྱིའོ།

རི་ལྷོ་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་སྟེ་  
 པ་དང་། རི་ལྷོ་མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སུ་བརྗོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷོ་ད་ལྷོ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུགས་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་བར་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་བརྗོད་བར་བགྱིདོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། བསོད་  
 རམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གིས་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་  
 པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྷོ་བཞུགས་པ་དང་། གང་  
 དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་ཕྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་  
 རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། རྩལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། ཞེས་  
 པ་ནི་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི། སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། རྒྱལ་བསྐྱལ་ངལ་གསོའི་དགོ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཅན་  
 དག་བདེར་གནས་ལ། རྒྱལ་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། རྒྱལ་བསྐྱལ་རྒྱུར་  
 དགོ་བསམས་པ། རྒྱལ་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། རྒྱལ་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་  
 ལས། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། རྒྱལ་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རྒྱལ་  
 སྐྱེས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མངོན་པའི། རྒྱལ་བསྐྱལ་  
 བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐར་པར་མངོན་པ་ལ། རྒྱལ་བསྐྱལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱལ་བཞི། སློབ་སྦྱོང་  
 ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། རྩལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་བསྐྱལ་

ལུན་འཕྲོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སློན་མེ་རྒྱུ་དུ་གསོལ། །གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་  
 འཛིག་ཉེན་སློན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།།  
 མཐོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་ལྷན་མེད་པ་བརྗོད་བར་  
 བསྐྱལ། །ཕུལ་བྱུང་མཁུན་བརྗེའི་ཚུ་འཛིན་འབྲུམ་དཀྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་  
 འགོ་འདྲིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དེའི་ཚལ།། བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་  
 སྤྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །མ་ལག་ལུག་པ་སྤྲོད་ལས་  
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བ་ཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་རྒྱུར་  
 ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགོ་འདྲི་སྤོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་གངས་  
 མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །སྤྲོད་ལས་འདའ་སློན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགོ་  
 བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར།། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྤོང་བཞུགས་པར་  
 ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་རྒྱུར་གསོལ་བར་བསྐྱེད། །རྩི་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱེ་  
 འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟ་ཏོག །བདག་  
 ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱིད་མཐའའི་བར།། སྤྲོད་ལས་འདའ་ཏེག་པར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། །མ་ལག་ལུག་པ་བརྗོད་བཞི།

ཡོན་ཏན་མཚོག་བརྟེས་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་ལས་འདའ་རྣམས། །ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
 དབང་གིས་དེང་འདྲིར་དགོངས། །འདིས་མཚོན་དག་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་ཏེག་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
 ཚོས་དབྱིངས་སུ། །སྤོངས་པར་ཞུགས་རྣམས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གིང་།།  
 བརྟེན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཏུན། །ཚོགས་མཚོག་སྤེལ་ཐུན་བཤད་

སྐྱབ་འཕེལ་གྱི་ཅིག། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནམས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བུལ།།  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྐྱབ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྟོས་བཅས་ཚེ་ལྡན་ཀུན་གྱི་འཇུག་  
 འགལ་རྒྱུན་བུལ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲོད་ལྡན་པར་ཤོག། །འདིས་མཚོན་  
 རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་འཛི་སྟེད་པ། །འཛི་སྟེད་སྲོགས་དང་དུས་གསུམ་འཚོ་སྲོང་བའི།།  
 དདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་ཀུན་བཟང་འཇམ་དབྱེད་སྲི། །མཇེད་པ་འཛི་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱི་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ།།  
 མི་ཤིས་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགུས་འབྱོར་  
 གྱུར་ནས། །རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་  
 མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་  
 བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྲིར་  
 བསྲོའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སློན་སྐུ་ཚོགས་བསགས་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་  
 གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་པོ་འཛི་ལེ་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པར་དངོས་སུ་འཇུག་ལ། །སྟན་པའི་དབྱེད་དང་བཅས་གདུང་གྲགས་བྲག་  
 པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ།

**དང་པོ།** སངས་རྒྱས་ལྷུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་སྟན་པའི་དབྱེད་ས་  
 དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། །སྟེགས་མ་ལྷ་ཡི་རྩོད་དུས་  
 འདིར། །བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སངས་རྒྱས་པའི། །ལྷུ་སྐྱབ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ་དེ། །ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ནི། །སྟོན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་

དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོན། ཞེས་  
ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐྱོན་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྩལ་  
བུ་འཁྲུལ་བ་དང་བཅས།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོན་ཚོགས་  
ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྡོ། །ས་གཞི་སྤོས་  
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བཀྲུན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། །གསེར་མདོག་ས་གནོན་ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་  
བསྐྱུལ་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གུར་པ། །འདྲེན་  
མཚོག་ཤུག་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཅོད་ཕྱག་མཚོན་  
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་  
ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཛོད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད།  
ཐལ་མོ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྤོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་  
བྱེད་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྲིན་པའི་ཡེ་  
ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་  
ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པའི་ཞིག་གིས་སྤོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་



**གཉིས་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་མཚོན་གྲུགས་  
དམ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སྟུན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། དོན་རྒྱུ་ལྟེ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱུང་པོ་  
བྱང་ཚུབ་མཚོན་བརྟེན་ཏེ། འབྲུད་དཔུང་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཡིས། འཕྲུག་འཚོལ་ལོ།  
ཞེས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་མཚོན་ནས་བཞེད་པ་ནི། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
དོན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐབས་སུ་མཚོན་པའི་  
ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། མཚོན་ཚོགས་  
ཀུན་འབྱུལ་སྤྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། འདེབས་པའི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དག་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཤས་གཞི་སྟོས་  
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། ཤས་སྤྱིང་  
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། རྒྱ་མཛོད་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་དོན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པས། འབྲུག་པ་བྲི་སྤྱག་བཅུ་གཅིག་  
སྤྱི་ལུང་འདུག། རྒྱུང་སྤྱི་ལུང་ལྷན་མཁའ་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། དོན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་  
རབ་འཛིན་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། གང་གི་མཚོན་ཐོས་དྲན་བཞེད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས།  
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བམ་ལུས་པར། འབྲེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་  
གང་མཛོད་པ། འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྟོར་  
བཞིན་པ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཞིང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་བའི་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འདོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་  
 བའི་ཐུགས་རྗེ། མངོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྲོལ་པའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྒྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྲུ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སྙིང་པོས་  
 རབ་དུ་འདོམས་པའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱི་  
 ཐུག་བརྩུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསམགས་པའི་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྲོལ་ལམ་གྱི་མཐུ་གུ་བ་  
 པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་མཚོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་  
 སྙིང་པོས་རབ་དུ་འདོམས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཚོད་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱི་ཐུག་  
 བརྩུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསམགས་པའི་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད་ནས་ཆེ་སྟོག་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྲུ་བ་ནས་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་  
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྲུ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་  
 ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་



ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་  
བཤོད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏུན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྲེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

**གསུམ་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཡོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་  
ནི། རིན་ཆེན་སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་ཅིང་།  
།བདུད་ནམས་ནམ་པར་སྐྱག་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ།  
ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་  
འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་  
བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་  
ཀུན་འབུལ་རྗེས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒྲོས་  
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྐྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།  
།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་  
ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་འཛིན། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་  
སྐྱེ་ཉེར་ལྟོང་རྗེས་སྐྱོང་ཞིང་། །ཤར་སྐྱོགས་རིན་ཆེན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ།།

ལུགས་སེལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་  
ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་  
བས་དགོངས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུ་ར་  
དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་སྤོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་ནི།

སྤོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗེ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
ལྷན་པར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ལྷན་པར་བུགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱོབ་པའི་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་  
འཕྲོའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ལྡེའི་བར་  
དུ་བསམགས་པའི་རྣམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་  
འདིར་བདག་ཅག་ལྷན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗེ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་མཚན་  
ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགོ་བའི་  
རྩ་བ་འདིས་བསྐྱེད་པ་སྤོང་ཕྱག་ཉེར་ལྡེའི་བར་དུ་བསམགས་པའི་རྣམ་པའི་ལས་ཀྱི་

ནམ་པར་སློན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆོ་སྒྲིག་དོན་ལྡན་ཡོང་  
བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་  
གནས་ནམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སླེ་བར། དལ་བརྒྱད་འཕྲོར་བཅུ་ཚང་  
པའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྒྲིགས་བྱུང་འབྲེལ་  
གི་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་པའི་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་  
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱང་  
པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
གི་སློམ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་རྣམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
ལ་སྒྲིག་ཏུ་སླེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་  
བཅས་སློན་ལམ་བཏབ།

**བཞི་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི།

ངི་ལྟར་སྐྱུ་ཚེན་དཔའ་བོ་ཡིས། རྒྱིང་ནམས་ཆར་གྱིས་ཚོམས་མངོན་ལྟར། རྫོང་  
གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། རྐྱུ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་  
པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་  
ལག་བདུན་གྱི་སློམ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སློབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། རམ་ཚོན་



ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྗོངས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙེན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེན་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་  
 ཅིང་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྣམས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་ནས་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་བ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱད་  
 ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་རྒྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་  
 ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐྱགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མཛེས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་  
 བར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བརྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉིག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྣོན་ལམ་བཏབ།

**ལྟུང་།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བཞི། དཔལ་  
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདིས། །བདུད་དང་མི་རྣམས་སྐྱག་མཛད་ཅིང་། །གདུལ་  
 བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཕོད་མཛད་པའི། །དཔལ་བོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་

ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོལ་སྡེ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་  
ལག་བདུན་གྱི་སྐོར་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་  
ཀུན་འབྲུལ་རྗེས་སྤང་བམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྲུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བརྗོད། །ས་གཞི་སྡོམ་  
གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀའ། །རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྟོས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་པོ་ཉི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དག་གི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྦྱོང་  
མཛད་ཅིང་། །སྐོར་སྐྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མི་མཐུན་ཀུན་  
འཛོམས་དཔལ་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་  
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་  
ནས་སྐོར་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་རྒྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད།  
ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། རྒྱུ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོལ་སྤེའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ངག་གི་སློབ་པ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟོང་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོལ་སྤེའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ངག་གི་སློབ་པ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྲོར་བརྩུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་རྩྱལ་བའི་མིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཙམ་གཤེགས་ཀྱི་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེད་ཉེན་གཏོར་

བ་དང་བཅས་སློན་ལམ་བཏབ།

**དུག་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་སྤྱག་མཚོད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱགས་  
རྗེས་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱོམས་པས། ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྤོག་གཏོང་བ་ལ། །འགྲུམ་པ་  
སོས་ལྟར་རབ་དགུས་པའི། །དཔལ་དགུས་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་  
སྤྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དགུས་ལ་སྤྱག་  
འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ། ཡན་  
ལག་བདུན་གྱི་སློན་པ་མཚོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་རྗེས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་  
ཞིང་གསལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱོ་མདོག་དམར་མེར་ཉི་མ་པར་བསྐྱུམས། །ཡིད་  
ཀྱི་རྗེས་པ་མ་ལུས་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ལྟོ་བྱུང་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །  
ཚོས་ཀྱི་དགའ་བའི་དཔལ་དགུས་ལ་སྤྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་  
སྤྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་  
དགོངས་ནས་སློན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་  
བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི།



སློབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སློབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སློབ་པའི་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དགུས་  
 གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་སློབ་པ་བསམས་པའི་སྤྲིག་པའི་  
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཤིང་། སློབ་པ་ལྟ་བུ་མཐུ་གུ་བ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་འཛོམས་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་  
 རས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དགུས་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཡིད་གྱི་སློབ་པ་བསམས་  
 པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་  
 ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སློབ་པ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་  
 སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སླེབ་པར། དལ་  
 བརྒྱད་འབྲུར་བརྟུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་  
 ལྷགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།

བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་  
བྱིས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
ཚོད་ཚོམ་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་  
པའི་སྤྱི་གསལ་བཅས་པ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་

**བདུན་པ།**

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཕྱག་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
པ་རྣམས་ལ་དོན་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
མའི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
བཅས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ལོ།  
མཚོད་དོ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསལ་བ་བཟོད། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྤྱི་  
ནས་མཚོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྤོ། །ས་གཞི་སྤྱི་གསལ་  
གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟོད། །རི་རབ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
ཤོག། །སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་  
ལ་འབགས་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་

བསྐྱེད་མཚན་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་  
ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་  
དགོངས་ནས་སྦྲོན་ལམ་གང་མཚན་པ། །འབྲས་བུ་འདྲི་རྩུ་རྩུ་འཆར་  
བར་མཚན། །ཐལ་མོ་སྦྲུང་བ་དང་བཅས་སྦྲུང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྦྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་  
ལྷན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིན་ལྷན་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཚན་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྲོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྲིས་  
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྲོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མེའི་  
མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གང་ཞིག་གི་དགོར་ལ་འབགས་  
པའི་ལས་ངན་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲོན་པ་ཐམས་  
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཚན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བྱུང་  
པ་ལགས་ན། དང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་ཅིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་མེའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་པའི་ལས་ངན་  
བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་

དག་པར་མཛད་ནས་ཚེ་རྒྱལ་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྒྱུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་སྐྱབས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་པའི་ཕྱི་ལོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་པར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

**བརྒྱུད་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །མཚོག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་རྣམས་སྣང་བར་མཛད་དེ་འབྱུགས། །རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །ཞེས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི། རྣོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སློབ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི།

དངོས་བཤེས་གཟུངས་རིག་མོས་སློབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤེགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་

བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒྲོས་  
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྐྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་བསྐྱམས། །འཕགས་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་  
པའི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་། །རྣམ་བྱང་འོད་བཟང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ལུ་མ་སེལ་  
རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་སྤུག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་སྤུག་མཚོན་མཐུས།  
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་  
གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་གྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་  
བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗེ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་  
ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འཕགས་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལས་  
ངན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་  
པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་  
འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྗེ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་



བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་  
གྱི་སྐོན་ས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སྡོམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀུན་ནམ་  
དག་ཞིང་ལ་འཕོད་པར་ཤོག། །སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་རེ་བསྐྱམས། །  
བསྐལ་པ་གཉིས་གྱི་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་སྡོགས་རྩ་སྦྱའི་ཞིང་གི་  
དཔལ་གྱུར་པའི། །ཚོས་བསྐྱན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་  
གི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་  
བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་  
བབ་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྙིང་ཁིང་  
རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བཙེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྲབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསགས་པའི་རྣམས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོན་གྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསགས་པའི་རྣམས་པའི་སྐྱེག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད་ནས་ཆོ་སྟོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྒྱ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐར་སྡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་



བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ།

**བཅུ་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉི་རིན་ཆེན་མཚོག་ གྲི་མེད་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལྗང་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་བསྐྱེལས། །མ་བསད་མཚམས་མེད་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ། །བསེལ་སྟོ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་

ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་སོ་སོ་ལྷན་འདོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིན་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷོ་འོད་  
 གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ངན་  
 གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པ་  
 ལགས་ན། དང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་སོ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷོ་འོད་  
 གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕུག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་  
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་  
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་  
 དག་པར་མངོན་ནས་ཆོ་ལྷན་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་  
 མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་

ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་རྒྱགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་  
རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་  
མི་གོས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྲུང་པོ་མཐར་སྡོམ་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྡེལ་  
བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

**བཏུ་གཅིག་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་མཚོད་རྒྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་

ནི། དམ་ཚོས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་དག་མཛད་ནས།།  
གཞན་རྣམས་མཚོག་དུ་བྱང་མཛད་པ། དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་  
ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་  
གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤེས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་  
ཀུན་འབུལ་སྡིག་ལྗང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བརྗོད། །ས་གཞི་སྡོམ་  
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤང་བཞི་ཉི་ལྟོས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་

ཤོག །སྤྱོད་མཛོད་དུ་ཁ་ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །ཕ་བསད་མཚམས་མེད་  
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཛོད་ཅིང་། །འོག་སྤྱོགས་ཐལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མཐོང་  
སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་  
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་  
ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཛོད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་མུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད།  
ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྤོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པའི་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་  
མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་  
གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་  
ལྷུང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལྷུང་བ་  
ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་  
བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་  
མཚན་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་

དགོ་བའི་ཕྱ་བ་འདིས་ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་  
མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སླེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སླེ་  
བར། དལ་བརྟུན་འབྱོར་བརྟུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་བོབ་སྟེ། ཚང་ལ་  
མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ།  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་  
རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་  
མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་སློན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ། འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་  
བར་བྱེད་ལྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གསུམ་དུ་སླེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སློན་ལམ་བཏབ།

**བརྟུ་གཉིས་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སློན་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི།  
བསོད་ནམས་བཅས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོངས་བསྟོ་བར།།  
ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློན་མཛད་པའི། །དཔལ་སློན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་  
པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛོད་པཞི། སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་སློན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་  
གྱི་སློན་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།



ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྐྱོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟོང་  
 མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་  
 རྒྱན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དཔལ་སྐྱིན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་  
 རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་  
 མེད་ཀྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆེ་སྟག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྩུ་ཚང་བའི་རྟེན་  
 བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་  
 པོ་མཐར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྣམས་པའི་སྐྱལ་  
 བ་ཅན་གྱི་སྟག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉོག་  
 གཏོར་བ་དང་བཅས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ།





རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སློབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སླེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཙུག་ཡུལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཚངས་པའི་མཚན་  
 ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་  
 ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སློན་ལམ་གྱི་  
 མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྗོངས་  
 མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙུག་  
 རྣམ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཚངས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚན་མེད་  
 ཀྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སླེ་  
 བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་  
 སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སླེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྒྱ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་  
 རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་

པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སློན་སྐྱོན་བརྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྲེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སློན་ལམ་བཏབ།

**བཅུ་བཞི་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བརྟུལ་བ་  
ནི། ཚངས་པས་གནས་བཞི་རབ་བརྗོལས་ཤིང་། ཚངས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མཚོག་  
སྤྱོད་པས། ཚངས་པའི་ཚོས་འཁོར་བརྗོལ་བར་བརྟུལ། ཚངས་པས་བྱིན་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛོད་པ་ནི། སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་  
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སློན་སྐྱོན་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སློབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། མཚོད་ཚོགས་  
ཀུན་འབུལ་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བརྟུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱོད་  
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་  
པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཟླ་བ་པརྒྱ་བརྟུལས། །བདེ་གཤེགས་ཁྲག་འབྱིན་  
རྗེས་པ་སྤོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་སྤོང་ལྷ་མོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རྒྱལ་མང་

ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་  
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་  
སློན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད། ཐལ་  
མོ་སློར་བ་དང་བཅས་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སློབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སླེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚངས་པས་བྱིན་  
གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་  
ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སློན་ལམ་གྱི་  
མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་  
མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་  
བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་  
སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་

པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཚེ་རྣམས་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་  
བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཚུལ་སྲུ་  
སྲུ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྲུ་བར། དལ་བརྒྱད་འཕྲོར་བཅུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་  
རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་མདོ་སྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་  
འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྲུ་བར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒོམ་ལམ་བཏབ།

**བཅོམ་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བརྟུལ་བ་ནི། ཐུགས་  
ནི་དགའ་བུལ་རྟུལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་སྦངས་པས་གཅོང་བར་མངོན། ཉོན་  
མོངས་སྤྲིག་པ་འབྲུ་མངོན་པའི། །རྒྱ་ལི་རྣ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚོལ་  
ཞིང་མཚན་ནས་བཞོན་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་  
སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་

ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀམ། །རི་རབ་སྐྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཚུ་དཀྱིལ་ཆོས་འཆད་མཛད།།  
དག་བཅོམ་སུན་སྤྱད་སྟོན་པ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །ལྟོ་སྟོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
ཞིང་གི་དཔལ། །ཉོན་མོངས་དྲི་འབྲུ་ཚུ་ལ་ཡུག་འཆལ། །གང་གི་མཚན་  
ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཡུག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་  
པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་ཟེང་  
འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྟོར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་  
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་སྟེང་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྟེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུ་སྟེང་མཚན་  
ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་སུན་འབྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་  
ངན་གང་བསགས་པའི་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བྱུང་བ་ལགས་ནདྲོ།

དེད་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སོལ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་འཛུགས་ནས་བརྗོད་  
ཅིང་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་  
དག་བཙམ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་རྗེས་པའི་  
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་དོན་  
ལྷན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་  
མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་  
བརྒྱ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤགས་ཟུང་  
འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཙམ་  
པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་གིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་  
ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་  
ཙོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་  
བ་ཅན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེད་ཀྱི་གཏོར་  
བ་དང་བཙམ་སྤྱོད་ལམ་བཏབ།

**བརྒྱུགས།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་འཛུགས་ལ་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། འཛིག་  
རྟེན་པ་དག་བདེ་བྱེད་མཚོན། །བདེ་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་མ་དོས་མཚོན། །རྒྱ་ལྷ་དེས་  
ཀྱང་མཚོན་འོས་པའི། །རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་

མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོ་ན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཚེན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ཡན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ཡག་བདུན་གྱི་སྣོ་ནས་མཚེན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤོབས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི། །མཚེན་ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྡོ། །ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷོ་དཀྱིལ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །བྱང་སེམས་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། །སྤོ་སྤོགས་གསལ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །དྲི་འབྲུད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་དགོངས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྤྲོད་བ་དང་བཅས་སྤྲོད་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ལྷོ་ན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷོ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།

བརྟེན་པའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པའི་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་  
 མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་སེམས་ངེས་པ་ལ་གནས་  
 པ་བསད་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་  
 གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་  
 ལུ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞགས་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲིག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བྱང་ཆུབ་པར་སེམས་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་  
 བསད་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་སྒྲིག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྤྱོད་  
 པ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་  
 སུ་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྩེ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་  
 རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་



འགྲུང་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྲེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ར་  
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒོམ་ལམ་བཏབ།

**བརྟུ་བདུན་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་

ནི། འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོན་གྱུར་ཅིང་། །ཁྲིད་ནི་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བས།།  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མཛད་པ། །དཔལ་བཟང་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་  
པས་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་  
གྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚོན་ཚོགས་  
ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྡོ། །ས་གཞི་སྤྲོས་  
གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ཤིང་བསྐྱམས། །འཕགས་དང་སྤྲོབ་དཔོན་  
བསད་པའི་སྤྲིག་སྤྱོད་ཞིང་། །ལུབ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ། །དོན་  
གཉིས་སྤུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་  
སྤྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་

དགོངས་ནས་སློན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་  
བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སློར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ལོ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སློབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སླེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་  
མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་བསད་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སློན་ལམ་གྱི་  
མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་  
མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་  
རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་བསད་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་སྟོན་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སླེ་  
བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་

སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྒྱ་ཚོང་བའི་ཉེན་བཟང་  
རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཚོར་བ་མཛོད་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངའ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་སྤྱིན་པར་  
འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ།

**བཅོ་བརྒྱད་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙམ་དཔལ་ལ་སྤྲུག་མཚོད་སྤྲུགས་དམ་བརྟུན་བ་

ནི། བྱིད་ལ་ཚོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། །དོ་གལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཙམ་ཚན་  
སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་མངོན། །ཙམ་ཚན་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་སྤྲུག་  
འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཙམ་ཚན་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།  
མཚོད་དོ་སྤྲུབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོ་  
ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སྟོན་གྱིས་སྤྲུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་

པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམས་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་ཅན་དཔལ་འབྲས་  
བསྐྱེད་སྤྲོད། །དགེ་འདུན་འདུ་སྐོར་འཕྲོག་པའི་སྤྲིག་སྐྱོར་ཞིང་། །རྒྱལ་བྱང་རྩི་  
བཟང་གིས་བྱུང་ཞིང་གི་དཔལ། །གདུང་སེལ་ཅན་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་སྤྲུག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་  
མཚན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེན་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་  
པཎ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་  
བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་བའི་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྟེན་  
བའི་ཐུགས་རྗེ། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། །སྐྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཅན་དཔལ་གྱི་  
མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་སྐོར་འདུ་བ་འཕྲོག་  
པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་  
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། །སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་  
པ་ལགས་ན། །དང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅན་གྱི་  
དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་  
འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་སྒོར་འདུ་བ་འཕྲོག་པའི་ལས་  
ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བཅུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ།  
ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐྱབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
མཛེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་  
པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་  
བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་  
ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྐོན་ལམ་བཏབ།

**བཅུ་དགུ་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗོད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་  
བཞི། རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗོད་ཞི། །སུས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དེ།།  
མིག་གིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གཟི་བརྗོད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ།  
ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྐོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟི་བརྗོད་མཐའ་

ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོནོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་  
བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐོན་ས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་ལེ། །མཚོན་  
ཚོགས་ཀྱན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་  
གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མཛོད་དམར་ལྗང་ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་བསྐྱམས།  
མཚོན་རྟེན་བཤིག་པའི་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་སྤྱོད་གསལ་གཟེ་བརྗིད་  
དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །ཞིང་འགོངས་གཟེ་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ།  
གང་གི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཅེ་བས་དགོངས་ནས་སྐོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་  
བབ་དེང་འདིར་ལྷུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་སྤོང་ཁོང་  
རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྐོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གསལ་བ་སོ་སྟེ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བཅེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟེ་བཞིན་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་ཉེན་བཞིག་པའི་ལས་  
 ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་  
 མཛད་པའི་དེ་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟེ་བཞིན་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱི་མཚན་ནས་བཞིན་ཅིང་ཕྱག་མཚོན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་  
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཉེན་བཞིག་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་  
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་  
 ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ལ་འགོ་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱོང་བར། དལ་བརྒྱད་  
 འཁྱོར་བཅུ་ཚོང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚོང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐྱེས་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་རྩྱལ་བཞིན་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྦོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྦོམ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་རྣམས་པའི་སྐལ་  
 བ་ཅན་གཞུག་དུ་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉོག་གཏོར་

བ་དང་བཅས་སློན་ལམ་བཏབ།

**ཉི་ཤུ་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་མཚོད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི། སྤྱབ་  
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་འབྱུང་བས། །ང་རྒྱལ་ཁིངས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །དམན་  
 རྣམས་སློབ་བསྐྱེད་པར་མཛད། །འོད་དཔལ་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་  
 པས་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛོད་པ་ནི། སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་  
 གྱི་སློན་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སློབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་  
 ཀུན་འབྱལ་སྤྱི་ལ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སློབ་  
 ཀྱིས་སྤྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྱག་གཉིས་འོད་དཀྱིལ་བརྒྱམས། །ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་  
 རྣམས་པ་སློབ་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་དོན་ཡོད་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཛོད་སྤྱག་  
 མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་  
 དགོངས་ནས་སློན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་  
 བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སློབ་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།



སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་ལྷན་འདོམས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་དེ་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོབ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔལ་གྱི་  
 མཚན་རྣམས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་  
 པ་ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་མཚན་ཅིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་  
 དཔལ་གྱི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་  
 འབད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་མི་སྦྱོབ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྒྱ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་  
 སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་ལྷགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐར་ཕྱིན་  
པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྟག་  
དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་  
སྒོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེས་གཅིག་པ།**

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་  
བརྟུལ་བཞི། ཨེ་མ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཞི། །ཁྲིད་འབྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།།  
མངའ་བརྟེན་པ་ཡང་བདེར་གསེགས་པས། །མྱ་ངན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་  
པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།  
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབུལ་རྗེའི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བརྟུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྟུན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་

དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱུ་མདོག་ཕྱོ་སྐྱུ་མུ་ངན་མེད་ཤིང་  
བསྐྱམས། །འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་སྤྲིག་པ་སྒྲིབ་མཚོན་ཅིང་། །འོག་ཕྱོགས་  
སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་ཞིང་གི་དཔལ། །སྐྱུག་ཀུན་མུ་ངན་མེད་དཔལ་ལ་སྐྱུག་  
འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་སྐྱུག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་  
མཚོན་པ། །འབྲས་བུ་ཟུང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་མཚོན། ཐལ་མོ་སྐྱོར་  
བ་དང་བཅས་སྒྲིབ་ཞིང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗེ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
ལྷན་པ་དག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་ལྷན་པ་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཚོན་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་པའི་  
དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
སྐྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཚོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་  
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་  
སོ་ལྗེ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་མཉམ་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་དག་པར་མངོད་ནས་ཚོ་ལྷག་དོན་ལྷན་  
 ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་  
 པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྒྱ་  
 ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐྱགས་བྱུང་འབྲེལ་  
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱུང་  
 པོ་མཐར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
 ཤ་སྐྱག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་  
 བཅས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེར་གཉིས་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་  
 བཞི། སྐྱོས་པ་མེད་པ་གོམས་མངོད་ཅིང་། །འདེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པ།།  
 སྟོབས་ཚེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་པ། །སྟེད་མེད་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་  
 པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་  
ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་ཉོག་བཟམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་རི་རབ་པར་བསྐྱུ་བསྐྱམས། །བསྐྱུལ་  
པ་ཚིག་ཁྲིའི་སྤྲིག་པ་སྟོང་མཇུང་ཅིང་། །སྟེང་སྟོགས་སྟེང་པ་དང་བྲལ་ཞིང་  
གི་དཔལ། །འགྲན་བྲལ་སྟེང་མེད་བུ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་  
བྲན་བརྗོད་སྤྲུག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པར། །བརྗེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཇུང་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་  
འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཇོད། །ཐལ་མོ་སྟོར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་  
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཚེན་པོ་བྱིད་རྣམས་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྗེ་  
བའི་བྱུགས་རྗེ། མཇུང་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྟེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲོད་མེད་ཀྱི་འཁོར་  
 མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆེག་ཁྲིའི་བར་དུ་བསགས་པའི་  
 རྗེག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཚེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲོད་མེད་ཀྱི་འཁོར་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་  
 ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཆེག་ཁྲིའི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྗེག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ནས་  
 ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་  
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྒྱ་ཚང་པའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་  
 ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་  
 བཤེས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཙན་གསུག་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟུག་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེར་གསུམ་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཚོན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་  
བཞི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོན་ལྡན་པས། །མངོས་པ་གཞན་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།།  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྒྱས་པའི། མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་  
པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། རྣོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་  
ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོན་  
ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་བམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་  
གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་མེ་ཏོག་དཔལ་འབྲས་བུ་སྐྱམས།།  
བསྐྱལ་བ་འབྲམ་གྱི་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །འཕར་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་  
ཞིང་གི་དཔལ། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་  
ཐོས་དན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་  
པར། །བརྗེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་  
འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་  
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མངོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྲོལ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྲུ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་དཔལ་  
 གྱི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་བསགས་  
 པའི་རྗེག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད་པ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་  
 ཐུག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་  
 བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྗེག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད་ནས་ཆེ་སྟག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྲུ་བ་ནས་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་  
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩེ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་  
 ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་



ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་  
བཤེན་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེས་བཞི་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་  
མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས།  
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བྱབ་མཛད་པས། །ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ།  
མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛྲོད་པ་ནི།  
སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།  
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་  
གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྐྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བཟུན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བརྒྱ་འོད་ཕྱང་བསྐྱམས།

བསྐྱེད་པ་སྤོང་གི་སྤྱོད་པ་སྤོང་མཛད་ཅིང་། །གར་སྤོང་ཚངས་པས་བྱུང་བའི་  
ཞིང་གི་དཔལ། །ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །གར་གི་  
མཚན་སྲོལ་དུན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་དགོངས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་  
བབ་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མེ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་སྤོང་ཁོང་  
རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྤོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྗེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པའི་ཞུགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚངས་པའི་འོད་  
ཟེར་རྣམ་པར་འཁོར་པས་མཛོད་པར་མཆིན་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤོང་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤོན་  
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
སོ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཁོར་པས་མཛོད་པའི་དཔལ་

གྱི་མཚོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་  
 པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་འདིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་  
 གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་  
 ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་  
 པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྩ་  
 ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་  
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་མཐར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
 གྱི་སློ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
 ལ་སྟག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་  
 བཅས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེར་ལྗེ་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྗོད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་  
 པ་ལ་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། འོད་ཀྱིས་གང་ལ་རེག་པ་ཡང་། །ཆགས་མེད་  
 བདེ་བ་རབ་རྒྱས་པས། །པརྗོད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ། །མངོན་པར་མཐུན་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་ནས་བརྗོད་པ་ཞི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 པརྗོད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོད་



རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་རིང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་  
 པ་ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་མཚོན་ཅིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་བླའི་  
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་  
 མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་  
 པ་བདུན་གྱི་རིང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་མི་སྤྲེལ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྲོལ་བརྒྱུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ།  
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐྱགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་  
 པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་རྩྱལ་བུ་མཉམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བར། ཐོས་  
 བསམ་སྦྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྦྲོན་ས་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་  
 ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་གཞུག་དུ་སྤྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྐབ་པར་  
 མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉིག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྤོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེར་དུག་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་དཔལ་ལ་སྤྱག་མཚོད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི།  
 ཐུབ་པའི་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་ཚུམས་ཟང་ཟེང་ཚོམས་མངོད་པས།།  
 ལྷན་པར་འཕགས་པའི་ཞོར་སྤྱོན་པའི། །ཞོར་དཔལ་ལ་ཉེ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་  
 པས་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞོར་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ་དྭ་མཚོད་དོ་སྤྱོད་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དམ་ལག་བདུན་  
 གྱི་སྤོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི། །མཚོད་  
 ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
 གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་  
 པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་  
 དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་དམར་རིན་ཆེན་སྤྱག་རྒྱ་ཅན།།  
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་མངོད་ཅིང་། །སྤོ་བུ་བཞོན་པ་བུ་ཡོད་པའི་  
 ཞིང་གི་དཔལ། །དད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་ཞོར་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ། །གང་  
 གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་སྤྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་  
 བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་དགོངས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་མངོད་པ། །འབྲས་  
 བཟང་དེང་འདིར་སྤྱུར་དུ་འཆར་བར་མངོད། །ཐལ་མོ་སྤོར་བ་དང་བཅས་སྤོང་ཞིང་  
 རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞོར་དཔལ་གྱི་  
 མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་བག་ཆགས་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་  
 མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཞོར་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་  
 རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བག་ཆགས་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆེ་སྟོག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་  
 བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་  
 སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྩེ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་  
 རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་ལྡགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་





ཀྱི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་དྲན་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚེ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་སྤྲུག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟེང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་ཀྱི་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོབ་པའི་ཞིག་གིས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་ངན་པ་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུག་མཚོན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགོངས་པའི་

ཅུ་བ་འདིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་ངན་པ་གང་བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆོ་སྙུག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་  
 དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་  
 གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོའ་བརྒྱ་ཚང་  
 པའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་མདོ་སྤྱི་བས་བྱུང་འགྲེལ་  
 གྱི་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱང་  
 པོ་མཐར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྤྱི་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་  
 །ག་ཉུག་དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་  
 བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེར་བརྒྱད་པ།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་མཚན་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཐུབ་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱོད་པའི་བ་དན་ས་  
 གསུམ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་གངས་མེད་མཚན་གྱིས་དཔལ། །ཡོངས་གྲགས་ལ་  
 རི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།  
 ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོན་ཚོགས་  
 ཀུན་འབྱུལ་རྗེས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྤྲོས་  
 ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
 བོག་ །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་སྐྱུག་གཉིས་གཙུག་ཏོར་འདེགས། །སངས་རྒྱས་མཉེས་  
 པར་མ་བྱས་རྗེས་སྐྱོང་ཞིང་། །འབྱུང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མཚན་  
 དཔལ་ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྐྱུག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་  
 སྐྱུག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་  
 དགོངས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཇུག་པ། །འབྲས་བུ་དེང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་  
 བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྐྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་སྐྱུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྩེ་བའི་སྐྱུགས་རྗེ། མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས། །སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་དཔལ་  
 ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 བ་ལ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྐྱོན་  
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་  
 སོ་ལུ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས།  
 བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་  
 མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སངས་  
 རྒྱུས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྱི་  
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་  
 རོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། རྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་  
 འགྲོར་བརྩ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤྱོད་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱལ་  
 པ་ཅན་གཞུག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཉོར་  
 པ་དང་བཅས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ།

**ཉེར་དགུ་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་དོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་མཚོད་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་བས་དང་དབང་པོའི་མཚན་བརྟེན་པ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་  
ནམས་པམ་མཛད་པའི། །དབང་པོའི་སྤྱི་བདུད་དབང་པོའི་ཉོག་ །རྒྱལ་མཚན་  
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཙམ་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་དོ་  
སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སློན་ནས་མཚན་  
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་ལྷོ་བས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཚན་ཚོགས་  
ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་བམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚན་དགེ་བ་བྱང་ལྷུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྲོས་  
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག །སྐྱེལ་མཛད་མེར་པོ་ཉོག་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྲོས། །རང་གིས་བྱས་པའི་  
སྤྲིག་པ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ། །  
དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཟོད་  
ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་  
དགོངས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་  
བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྤྲོར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།  
ལྷོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྲོལ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱེད་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྲོལ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཉོག་  
 གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གིས་  
 བྱས་པའི་སྲིག་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྲོལ་  
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 སོ་ལྔ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་  
 ཐུག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་  
 རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་།  
 སྲོལ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྲེ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩེ་ཚང་བའི་རྟེན་  
 བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤམས་གཉེན་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་  
སླིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། འཆད་ཚིད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་  
སློམས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྲེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
ལ་སྐྱལ་ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་  
དང་བཅས་སློན་ལམ་བཏབ།

**སུམ་རུ་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་

དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ཏོག་གེ་པ། །ཕྲ་ཞིབ་ཡི་ཤེས་དོན་རྗེ་ཡིས། །སེལ་སྤྱོད་  
སྐྱང་པོ་བཞིན་དུ་བཅོམ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་  
ཞིང་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ནི། སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་  
ལག་བདུན་གྱི་སློན་ས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སློབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྡིག་ལྗང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སློམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྐྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉེས་ས་གཞོན་མཛད།།





མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གཞན་ལ་རྗེས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྟུན་འགྲོར་བརྟུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་ལྷགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་རྩྱལ་བྱིས་སྤྱི་ཡུང་པོ་མཐར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚིད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ།

**སོ་གཅིག་པ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱད་མཚོན་

ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། བདག་གཞན་ཉོན་མོངས་སྡེ་བཙེམ་པས། །ཁྱོད་ལས་དཔའ་མཚོག་གཞན་མ་མཆིས། །འདོད་པའི་དབང་སྤྱད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་འཚལ། ཞེས་པས་སྤྱད་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛྲོད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།

མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་  
སྒོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་རྗེག་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྡོ། །ས་  
གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་  
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲབ་དང་རལ་གྱི་བརྒྱམས། །  
ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་རྗེག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །འོག་སྤོགས་ཉོན་མོངས་མེད་  
པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །གཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ། །གང་  
གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཛོད་སྤྲུག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་  
བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་  
བབ་དེང་འདིར་མུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་སྦྱང་ཁོང་  
རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་སྣ་གདན་འཛོམས་པ་ཚེན་པོ་ཁྱེད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྲབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གཡུལ་ལས་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་  
 པ་ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྗོངས་མཚོན་ཅིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙུག་ལྗན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གཡུལ་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོན་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདྲིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ནས་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་  
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྒྱ་ཚོང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་  
 ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐྱགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་  
 བར། ཐོས་བསམ་སྦོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྦོན་ནས་བརྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་



བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་སྤོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་ལྡན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་  
པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱ་མ་བྱས་པའི་  
རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲིན་  
པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སློན་ལམ་  
གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་  
ལྗོངས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བཞེད་ཅིང་ཐུག་  
མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཕྱ་མ་  
བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་སྦྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་  
དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་  
གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བརྩུ་ཚང་

པའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་  
གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་  
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་  
པོ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་  
གྱི་སྒོ་ནས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
ཤ་སྟག་ཏུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་  
བཅས་སྒོམ་ལམ་བཏབ།

**སོགས་ལྟུང་པ།**

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཚོད་སྤྲུགས་  
དམ་བསྐྱལ་བཞི། ཐུབ་པའི་རྗེ་འཕུལ་མད་བྱུང་བའི། །སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་  
འབྱེད། །གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་སྤང་གྱུར་པའི། །ཀུན་སྤང་བཀོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ཞི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།  
ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞི།

དངོས་བཤེས་གསུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་  
ཀུན་འབུལ་སྟེག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་  
ཀྱིས་སྤྲུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་

རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། །མེར་པོ་ཉི་མ་རིན་ཆེན་གང་བུ་བསྐྱམས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྗེག་པ་སྦྱོང་  
མཛད་ཅིང་། །སྒོ་སྤྱོད་ས་སྒྲིབ་བ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ཀུན་ནས་སྒྲིབ་  
བ་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚན་མཐུས།  
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲིབ་ལམ་  
གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུ་ར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་  
སྦྱོར་བ་དང་བཅས་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བའི་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། །སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། །སྦྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་སྒྲིབ་  
བ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་རྗེག་  
པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསམགས་པའི་རྗེག་པའི་  
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
ཤིང་། །སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། །དང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་  
ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ནས་རྣམ་པ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་ག  
 མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གཞན་  
 གྱིས་རྗེག་པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་  
 རྗེག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཚོ་  
 ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་  
 འགྲོར་བཅུ་ཚང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཚོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚུད་  
 ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་རྣམས་པའི་སྐལ་  
 བ་ཅན་ག་ལྟག་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་  
 བ་དང་བཅས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ།

**སོ་བཞི་པ།**

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་སྤྱི་གམཚན་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱལ་བཞི། ལུ་སྟེགས་ངན་པ་སྦྱིར་སྤྲོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཞི་བ་སྲོགས་གཅིག་  
 ལ་དྭ་ འབྲིད་གྱིས་ས་སྲོགས་རིན་ཆེན་རྣམས། འབྲུ་ལྟར་གནོན་ལ་སྤྱི་གམཚན་ལ།  
 ཞེས་པས་སྤྱི་གམཚན་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་པོ་



རྣམ་པར་གཞིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོད། ཞེས་ལན་བདུན་  
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲིན་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤོབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་  
ཀུན་འབྱུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་  
གྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །  
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་  
འགོད་པར་ཤོག །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་པར་བསྐྱུལ་ས། །དམ་ཚོས་  
སྤངས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་གི་  
དཔལ། །རིན་ཆེན་པར་རྣམ་གཞིན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་  
བྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་  
འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྤྱོར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་  
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱེད་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་པར་གཞོན་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་པའི་ཚེས་སྲངས་  
 པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པ་  
 ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལཱ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་པར་གཞོན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་  
 པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དམ་པའི་ཚེས་སྲངས་པའི་ལས་ངན་གང་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་  
 བར། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྩུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་  
 མ་ཞོར་བ་མདོ་སྐགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ།  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་  
 མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་  
 གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྦོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་  
 བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

**སོ་ལྗོངས།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་མཚོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གདན། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཚོན་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱ་མདོག་སྤྲོ་མཐིང་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་འདེགས། །དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྲིང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་སྤྲོགས་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཞིང་གི་དཔལ། །འཇུག་བྲལ་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྗེ་བས་དགོངས་

ནས་སྤྱོད་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུ་ར་དུ་འཆར་བར་མཛོད།  
ཐལ་མོ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
པརྗེ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལན་གཅིག་བཛོད་པ་ཅམ་  
གྱིས་སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་  
ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་  
དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན།  
དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྗེ་ལ་རབ་  
དུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བཛོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་  
ནས་རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྱི་  
པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་སྤྲོ་ག་

དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱད་  
 འགྲོར་བརྒྱ་ཚང་པའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྟགས་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། འཆད་ཚིད་  
 ཚིམ་གསུམ་གྱི་སློན་ས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་  
 པ་ཅན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེད་ཉོག་གཏོར་  
 བ་དང་བཅས་སློན་ལམ་བཏབ། ཁོམ་ལོང་ཡོད་ཆེ་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗོངས་སྤྱོད་མཚན་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་འདི་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་གང་མང་རེ་གསུང་བུབ་ན་  
 ལེགས། མོང་དུ་གཉེན་པོ་སློབས་བཞི་ཚང་བའི་སློན་ས་བཤགས་སློམ་བྱ་ཚུལ་སྟོན་དུ་སོང་བེན་ནའང་རྒྱས་  
 པར་སློན་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མངོན་པ་སློབས་བཞིའི་སློན་ས་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་བསལ་  
 ཅན་འདི་གསུང་བུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བས་སློབས་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཉེན་གྱི་སློབས་ནི། རྩོགས་དུས་ཀུན་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྲོད་བཅས།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་དངས། རྩ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་  
 བསམས་པ་ལ། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་  
 ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྡོའ། ཞེས་བདུན་རྣམ་དག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་  
 ཕུལ། དེ་ནས་ཉེས་ཅན་ཁ་དྲག་པོ་ལ་ཉེན་འཆའ་བ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་



སྤོང་པར། །འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་།། རྫོགས་སུ་གྲུས་  
པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས། །བརྩེ་  
བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཞོངས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི་རྣམ་པར་སུན་  
འབྲིན་པའི་སྟོབས་སོ།

བཞི་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ཚྭ་གའི་སྟོབས་ནི། ཤོངས་པའི་གཉེན་མཚོག་བསྐྱེད་  
སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཚོག་  
དུ་གྲུས་པས་ཐལ་སྐྱུར་གསོལ་བ་ནི། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་མི་ཁོམ་བརྒྱན་རྣམས་  
སུ། །མི་འདོད་རྒྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩིག་  
རྩུང་མི་དགའི་ལས། །དང་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་དུ་ཕྲ་བ་ཡང་། །མི་བགྱིད་སྲོག་  
དང་བསྐྱོས་ཏེ་ཡང་དག་སྒོམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་སེམས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ཚྭ་གའི་  
སྟོབས་སོ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུ་བདག །ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་  
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་།། དེ་མ་  
གཉེས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤིན་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ།

སྟོང་མཚོད་གངས་གསོག་གྲེད་པར་འདོད་ཆེ་མཚམས་འདིར་མཇོད་ན་ལེགས། དང་པོར་ལུང་  
པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འམ་རྣུང་བཤགས་ལན་རེ་འདོན་དགོས་པས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།  
དུས་དྲུག་པར་གླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཆོས་  
× × ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣུང་  
བཤགས་ལན་གཅིག །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་། །ཉེས་རྣུང་སྐྱབས་པའི་  
སུན་ཚོགས་དྲུངས་འབྲིན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟོང་། །རྫོགས་སུ་







དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་རྣམ་འགག་ཚེ་ཉེ་པའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱུགས་  
 དབྱུང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འབྲིང་པ་དང་། །དེར་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་  
 རྟེན། །གསུང་གི་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན་ཚྲོང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་ཚུལ་བར་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་དང་། །སྤྱི་  
 རང་ཉེར་འཚའི་རྒྱན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་མུར་ཏུ་མཐར་སྡིན་  
 ཤོག། །སྤྱོད་བཀའ་ཏུ་××། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། རུན་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་དལ་བུས་ཉེན་གང་ཆ་བགོས་ཀྱིས་གསུང་ནའང་འགྲིག །ཡང་  
 རྟེན། རུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་འདོད་ཚེ། རུན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་  
 སོ་སོར་མཚོན་གཏོར་གསར་ཏུ་བཤམས་པའམ་མཚོན་ཁ་གསོ་བ་སོགས་སྤྲོ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱ།  
 དང་པོར། མཚོན་པའི་རྒྱན་གཟུངས་དང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་རྗེས་  
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་མཚོན་གངས་གསོག་བྱས་ནའང་འགྲིག །ཡང་ན། བདེ་གཤེགས་  
 དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ནས་སོ་ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་འི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཕུག་མཚོན་ཕྱགས་དམ་  
 བརྒྱལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་དེ་ལན་འགའ་ཤས་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བརྒྱབ་དང་འདོད་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་སོགས་གཏོར་འབུལ་གྱི་བར་གོང་བཞིན་གསུང་ནའང་འགྲིག་པས་ཕྱགས་འདོད་ལྟར་མཛད།

མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོད་པའི་མངའ་ཐང་ཚེན་པོ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་  
 པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་དང་རྒྱན་པའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་

མཁའ་དང་མཉམ་པ། མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་  
ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

གཏོར་མ་དང་པོ་གྲོ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བཞི། ཅ་མཆོས་ཅ་ཉ་ལྷོ་ག་  
ཏུ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཉེ་ལོ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩོ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྟོན་ཞིང་། མཚོན་ཡོན་  
ཞབས་བསེལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་  
སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལྷ་མ་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་  
འདི། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྗེ་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མཚོག་  
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་བཞི། སི་རྩ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོན་ཞིང་།  
མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་  
ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །  
ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་འདི། །ཐུབ་པའི་བཀའ་རྟོན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས། །  
དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
དང་བརྟན་འཛིན་ལ། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱུབ་པར་མཛོད། །

གཏོར་མ་གསུམ་པ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བཞི། སི་རྩ་ར་བདུན་གྱིས་  
བསྟོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་

མ་འདི། །པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་  
པས་ཚེམས་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ལས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལྷུར་  
དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

གཏོར་མ་བཞི་པ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་བཞི། སློ་རྩ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོ་  
ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་  
མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་  
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལྷགས་ནམས་ལ། །མཐུན་  
རྒྱུན་སྤོངས་གྲོགས་ཡིད་བཞིན་སྦྱབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་  
དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་  
རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད།

གཏང་རག་ནི། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་རུ་སོ་ལྗོངས་  
ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། །མཛད་  
པའི་འཕྲིན་ལས། །སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་  
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗོངས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་མདོ་  
སྡེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཚོགས་སྐུར་བའི་ཕོ་བྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་སུམ་རྩ་སོ་ལྷོ་སུན་དང་ས་ཏེ་མཚོན་ནས་བརྗོད། སྤྱག་འཚེལ་  
 བ་དང་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྡོན་  
 གི་སྡོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་སྡོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་  
 གི་སྡོན་ལྟར་སྤྲིན་པ་བཤགས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་  
 གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོབ་པ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་  
 གི་སྡོན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་  
 དཔལ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་སུམ་རྩ་སོ་ལྷོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོན་  
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལྟར། བདག་སོགས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་  
 ངན་པའི་སྤྲིན་པ་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྡོན་ལམ་ལྟར་ལས་ངན་པའི་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་  
 པར་མངོན་དུ་གསོལ། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་  
 རབས་ཐོག་མ་མ་མཚེས་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིན་པ་དང་སྤྲིན་པ་ཅི་མཚེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག རླུ་ལ་རླུན་མི་མངའ་ཞིང་རླུ་ཚེ་རིང་ཞིང་བརྟན་  
 འགྲོར་སློན་པའི་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དཔལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག འབྲེལ་  
 ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་  
 ནས་ཉག་དུ་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་འཚོ་

ཞིང་མཐར་ཐུག་ཐོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དུལ་ཁམས་  
 འདིས་མཚོན་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་དང་མི་ཉེས། དག་  
 འདྲའི་གནོད་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཆར་  
 ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་སྤྱུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་སྲིད་དཔལ་ཕྱན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྐྱིབ་གཉིས་  
 བྱང་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པར་  
 དུ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་ཤིང་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། རྣོན་པ་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་ཐུབ་པ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་  
 འཛོམས་པའི་སྐུན་སྤར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། བདག་ཅག་དུས་  
 ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྲོད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས། མ་འཚལ་བ་དང་། བག་

མ་མཚེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་  
པ་དང་། མཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཚུང་ཞིང་ངན་པ་དང་། གཙང་སྐྱ་མ་བྱས་པ་དང་།  
མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ཚོངས་  
པའི་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་  
རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཚེས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་  
ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་གིང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་ཅག་ལ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་  
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས། མ་  
འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །བགྱིས་  
པ་དང་ནི་བགྱིད་བསྐྱུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དུས་འདིར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་  
འདྲེས་པ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་རྗོགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །སེར་སྐྱའི་དབང་གྱུར་མི་མཁས་པས། །མཚོན་པ་ངན་ཞིང་  
བཤམ་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པས། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན། །  
མ་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་པ་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣལ་  
པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗོད་  
ངས་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་  
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་

ཡང་ཐུགས་རྗེས་འབྲོན་པར་མངོད། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མངོད་པ་ལེགས་ཀྱིས།  
སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

སློན་ལམ་ནི། དངོས་བརྒྱད་རྣམ་ལོ་དམ་བསྟལ་བཟང་གི །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་  
བ་སྟོང་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་ལ་  
སོགས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གིས་  
དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞིམ་ཞིང་།།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཡི། །འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འགྲུབ་  
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གཡེང་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་དམན་པས་བཀྱིས་ནམས་ཀྱང་།།  
ཕུལ་བྱུང་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྟོན་བསགས་  
སྤྲིག་རྣུང་ཀུན། །རྟུག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འདི་སྣང་  
འགག་ཆེ་ཉེ་པའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །དབུགས་དབྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིད་པ་དང་།།  
དེར་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་  
ཚོའང་བར་ཤོག །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་རྗེས་གཟུང་  
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། །ས་ལམ་  
བཤོད་པ་ལྷུར་དུ་མཐར་སྤྱིན་ཤོག །ཅས་པས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། །སློན་ལམ་རྗེ་ལྷ་སོགས་  
གསུང་བར་འདོད་ཆེ་མཚམས་འདིར་གསུང་། །མཇུག་དུ་བཀྱ་གིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁག་ནི།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གཉིས་དང་།  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག །x x ཅེས་དང་བདག་གཞན་མ་སོགས། །མད་བྱུང་



སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་  
དང་། །བདག་གི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་  
གནས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བརྟན་  
པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སྤྱོད་རྒྱལ་  
མཚོན་བརྟན་གྱི་ཕྱི་ལ། །

འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་བཅས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
བརྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྤྱོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱི་ཕྱི་ལ། །འཛིན་  
རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་  
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅས་ཤིས་  
བརྟེན་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་གྱུ་ལོ།

**སྐྱེས་པ།** རྣམས་མ་ལུ་བདོ་ལེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་གྱི་ལ། །རྣམ་པར་བརྟེན་བའི་  
བདེ་གཤེགས་སུམ་ཅུ་ལྟེ། །མཚོན་ཅོམ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་མང་བསགས་པའི་  
རྣམས། །འདག་པར་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱོད་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པ། །བརྟེན་ཆེན་ཐུགས་  
རྟེན་སྤྱོད་ཆབ་གརྒྱ་མོ། །བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྱུགས་པས་ན། །ཉེས་  
ལྷོང་འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ། །འཁོར་བར་གནས་པའི་ཡུན་དེ་ལོན་  
དུ་རིང་། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། །ཉེས་དངས་སྤྱོད་ལྷོང་  
འབྱུང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་པས། །བཤགས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་  
ལྷོང་། །སྤྱོད་འདོར་བབས་པའི་སྤྱོད་བར་སུས་མི་སྤྱོད། །འདོར་འབད་དགོ་བས་  
བདེ་གཤེགས་སོ་ལྟེ་ཡི། །ཐུགས་དམ་དུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས།



ཚོག་མི་ལྡན་ལ། ཚོ་གཤེགས་ཚད་ལྡན་ཅན། རྗེས་སྐྱབས་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་ཁེ་ལས་  
 ཉེན་ཆེ་བའི་ལྷན་པའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བརྟེན། མདོ་ཚོག་རྒྱུང་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ཚོ་  
 པའི་དོ་བོ་རྒྱུང་ཞིང་ངན་པ། གཙང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲུང་སྲིད་ནའང་། གསང་  
 རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་གོས་མི་སྲིད་པས་དགག་བྱ་ལས་ཀྱང་དགོས་  
 པ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། མདོ་ལྷན་པའི་ཚོ་ག་རྒྱུང་པའི་ལྷན་པའི་དབང་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་  
 འདོན་ཚོག་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྗོངས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 གྱི་ལྷན་ལོན་སོགས་ལ་ལྷང་བཤགས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་ཞལ་མི་མཐུན་པས་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅན་ཅན་མཆོད་པས་  
 མཛད་པའི་ལྷང་བཤགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྗོངས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 མཚན་གྱི་ལྷན་ལོན་སོགས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཁ་སྤྲོད་ནས་གསལ་བར་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ལ་གཞི་བཙུག་  
 རས་ཐུབ་པའུ་བྱ་ཚོ་ག་དང་དངུལ་རྒྱུ་གསུང་གི་བརྟེན་པ་བཅས་ལ་སྐབས་འགར་ཚོག་བཙུག་པའི་  
 བྱ་རེ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་མདོ་ཚོག་རྒྱལ་སོ་ལྗོངས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 སང་ཚོས་པའི་མིང་གི་ཁྲུང་འཛིན་ཅིང་དད་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 དམ་པར་བརྟེན་པའི་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 འདྲ་བ་རྣམས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་སྤྲོད་ལ་འཛེམས་མེད་ཏུ་སྲིད་པས་འཁོར་བའི་གཉིང་  
 རོར་གྱུར་པས་མི་སྤྲོད་མཛོད་ཀྱིས་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལ་ངའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡིན་པ་ནི་རང་སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏུས། སྲིད་པའི་ཚོ་ག་འདི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 བསགས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 མཚན་ནས་བརྟེན་ཅིང་ཐུགས་དམ་ལན་རེ་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 ཞིག་བྱེད་ཐུབ་མེད་ནའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་བྱའི་

ཆོས་སྲིད་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་བསགས་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཡུང་པོ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་  
སྟེ། འདི་ནས་འཆེ་འཕྲོས་པའི་སྐབས་སྤར་བསགས་གིང་མ་ཉམས་པའི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཆེ་བ་རེར་ལས་  
འཕྲོ་སང་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཐད་ཀར་འགྲོ་མི་དགོས་པར། དལ་རྟེན་རིམ་  
པར་ཐོབ་སྟེ་ལམ་གྱི་བཅོན་ས་ཟེན་པའི་རྒྱུ་དུ་འང་འགྱུར་སྲིད་པས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་  
བསམ་པ་དང་། རྟག་པར་རྒྱུ་དུ་སྤྲོད་པའི་གོ་གསུ་བརྟན་པའི་གསལ་གྱི་དུང་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྐྱེ་ཕྱེད་  
དུག་པ་འགྱུར་མེད་ཐུབ་བརྟན་ལྷུ་མཚོ་མཚོག་ནས་ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་  
དུ་སྐྱབ་མཚོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲུགས་བཞེད་ཡོད་པས་ལྷུང་བ་གསུ་གྱི་སློན་ནས་སློང་མཚོན་འབྲུལ་བའི་ཆོ་  
ག་ཞིག་གསར་ཚོམ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བའི་ཞལ་ངོ་མ་བརྒྱུག་ཅོམ་དུ། རོང་ཆེན་བརྟན་  
པའི་སློན་མེད་སྐྱེས་གྲུལ་དུ་འཁོད་པ་གི་ཉི་མོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་དུ་འཁོད་པས། འཕགས་ཡུལ་གི་ཉི་མོ་འབྲུ་  
པ་གྲུ་ཚང་གི་ཡང་སྟེང་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་རབ་གནས། ཞིང་ཕོ་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་གོ་  
བཞིན་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རང་དང་རང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
བྱང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སྐྱོན་པོ། མཁྲ་ལོ། །

། ར་མོ་མ་དུ་ལཱ་ཤི་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ། པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དོས་གྲུབ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་པར་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྗེས་སྐྱ་གཅིག་ཉིལ་  
ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྤིག་པ་དང་། ལྷུང་བ་སོགས་དག་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་  
པཎྟ ཉིལ་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེན་སྤིག་མདོར་བསྐྱུས་བཞི་བ་ལ། ཐབ་ན་སྐྱོས་ཕོར་ལྟ་བུས་ཀྱང་རུང་  
བ་དང་། མེ་དང་ཉིལ་ནག་རྣམས་སྐྱ་གོན་བྱས་ཏེ། ལས་བྱང་སྤིང་པོ་བཅུད་བསྐྱུས་པའམ། ལྷུང་ཅིག་  
དཀོང་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱབས་འགྲོག་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་གཞུང་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེང་། ཚོགས་ཐ་མ་ཡན་སྐྱེན་དུ་བཏང་། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་གསུང་ཚུ་བརྒྱབ་པ་ནི། མེད་  
དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དུང་ཞལ་བྱི་བཟང་གི་རྒྱུས་བཀའ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་བཟོ་གོ་རྒྱས་བསངས།  
སྤྱི་བཟོ་ཐ་མ་རྒྱུངས། སྤྱི་བཟོ་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལྟེང་དུ་ཨུལ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་སྤྱི་བཟོ་དུ་ཨུལ་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འཚོར་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་ཆེན་རྒྱལ་



༡༡། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིལ་  
ཀྱང་སྐོས་སྦྱིན་སྦྱིག་བྱེད་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་  
པ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་པུང་།

མཇུག་པ་པོ།

ལས་ལས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བཟུན་འཛིན།

ཚུགས་ཀྱི། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༡

བ་ཞི་བྱིའི་རྣམ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་ལྷོ་ལ་  
 ཐེམ། དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ཀྱི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྐྱོད་པའི་  
 ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ལོ་ཤོ་རྣམ་ཞེ་ཤོ་རྣམ་ལེ་སྲུ་དུ། ཞེས་གང་མང་བརྒྱས་ལ་བྱིན་  
 ལྱིས་བརྒྱབས། མཚོད་པ་སྤྲོན་གཏོར་རྩལ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། མཚོད་རྣམས་རྣམས་ལ་གཡམས་སྐོར་  
 ལྱོ། རྩོ་རྣམས་བསངས་རྒྱུ་དང་། རྩོ་བརྒྱ་རྣམས་སྤྲོན་རྣམས་གཡམས་གཡོན་སྐོར་དུ་བཅས་ལ་བསངས།  
 རྩོ་བྱིས་མ་དག་དྲི་མ་བསྐྱེད་ལ། །ཨ་ཡིས་མཚོད་ཀུན་མང་པོར་སྟེལ། །ཀུན་  
 བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལྟར་བྱུར། །བྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས། རྩོ་  
 ཡོ་ཞི། ལོ་བརྒྱ་ཨ་དར་ཨ་དར་དྲུ། ལོ་བརྒྱ་རྩུ་པེ་དྲུ། ལོ་བཞིན་སྐྱབས་གཉིས་ལྱིས་  
 བསངས། ལྷོ་རྣམས་སྐྱབས། ལྷོ་དང་པོ་དང་ལས་ཨ་ལས་ཉེ་རྒྱའི་གཞིང་བ་གཏུ་ཁ་  
 སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྟུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྟོག་རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་  
 ལྷོ་གསུངས་ཤིང་རང་རང་གི་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་ལུས་  
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱབ་བྱ་དང་བཅས། རྣམ་བཤུས་པར་མོས་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 ལོ་བརྒྱ་སྲུ་དུ། བརྒྱད་ནས་ཉིལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་བྱུང་བར་བསམས་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཉེས་  
 སྐྱོན་བྱུང་བའི་དག་ནས་བདུད་ཚིའི་རྩལ་འོ་པོར་གྱུར་ཅེས་བརྒྱད། རྣམས་བྱིན་བརྒྱབ་  
 ཞེ། ལོ་བཞིན་སྐྱབས་གཉིས་དང་། བསངས་རྒྱུ་དང་། ལྷན་རྣམས་ཐབ་བསངས། ལྷོ་རྣམས་  
 སྐྱབས། ལྷོ་དང་པོ་དང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རྩོ་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྱི་སྟེང་དུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ལྷུང་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་རྩུར་སྐྱབ་གང་བ།



དབངས་སུ་བྱེད་པ། ལ་བྱེད་དང་ལྷ་རན་ལ་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བས་རྒྱུ་མ་པོ་བརྟོར་  
 བཤུ་སྤོལ་གྱི་བྱ་བཞིར་ཟླ་སྤེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ་དང་ས་ཤིང་སྒོགས་པ་མེད་པ་  
 མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པར་དང་རྩོལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་  
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་རྩོལ་གཅིག་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་  
 ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་རྩེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་  
 བཤུ་གཡས་མེ་དར་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱད་ཀྱིས་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་  
 བཤུ་གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ་རལ་པའི་སྤོར་ཚུགས་ཅན། ལྷ་ར་ཨག་ཚོམ་དང་ཚངས་  
 པའི་སྤྲིང་པ་འཆང་བ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོའི་བྱེད་  
 དང་སྤོག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟོར་བར་བསམ། ལྷ་གསལ་ལྷ་ཉི་མེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 སྤོར་བྱེད་བྱགས་རྗེ་དང་དམ་ཚིག་གི་དབང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་བཞེགས་སུ་གསོལ།  
 བརྗེས་མ་ཡ་རྩོལ་ལྷ་དང་སྤོར་བྱེད་མཚོག་། སྤོག་སྤྱད་ལ་ཟེས་བཞེས་སྤྲིང་  
 དུཤི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞེགས་སུ་གསོལ། ལམ་ལ་ལ་སྤོར་བྱེད་པར་མཛོད། ལམ་  
 ཡེ་དེ་སྤོར་བྱེད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷ་སྤོར་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལ་ཡེ་སྤོར། ཞེས་གདན་དབུལ། ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོར་ལོ། མཚོན་པར་ལྷོ་  
 བྱགས་ཀར་རྩོལ་གསེན་པར་བསམ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་དབང་གི་སྤོར་གསེན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དབང་བསྐྱར། དེ་མ་དག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར་པར་བསམ། དུ། དབུ་སྤོར་སྤོར་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷན་ཁལ་བཟུངས་ཏེ་ཆབ་གཙང་མ་འདི། མི་ལྟ་དང་སྲོང་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། འབྲུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 ལོ་ལྷན་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཏི་བརྗེ་རྒྱ་པེ་པུ་ཇ་དྲུ་ནི། བལ་གཞུ་པུ་ཇ་དྲུ་གི་བར་དང་། ལོ་ལྷན་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཏི་སྐབ་བརྒྱ་ལ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་དྲུ་ནི། མ་རྒྱལ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་དྲུ་ནི། མ་རྒྱལ་རྒྱ་ཁ་རྩ་ཁྲ་དྲུ་ནི། ལོ་ལྷན་ཡེ་ལྷ་རི་ཏི་ག་ན་ཚ་ཀ་པུ་ཇ་ཁྲ་དྲུ་ནི། ཞེས་པས་མཚོན་པ་ལྟལ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་བྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བདག་གི་ནད་གདོན་རྩིག་རྩིབ་སོགས། མི་མཐུན་སྤྱི་གསལ་ཀུན་དུ་དང་། རྒྱལ་ཁྲོལ་སྲོག་ཆགས་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ། ལ་རྒྱུ་འབྲུག་ཐམས་ཅད་ནས། བྱིར་བོན་སྲིག་རྗེས་རྣམས་ལ་བཞིམ། ཞེས་བརྗོད།  
 རྒྱལ་རྗེས་འབྲུལ་བཞི། མི་ལྟ་འཁོར་འབྲུལ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ཕྱི་དྲུ་ལས་རོ་རྗེ་རྗེ་ལ་ལ་དྲུ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དྲུ་དང་སྲོང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། རྗེས་ཆེན་སྲིག་རྗེས་མཚོན་པ་འབྲུལ། རྗེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྣོབས་འབྲོར་དང་། ལུང་ཉོགས་ཚོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ལ། བར་དུ་གཙོན་པའི་གདོན་བགོགས་དག། ལག་ཏད་སེལ་མནན་དེ་བྱེ་བོད་གཏོང་བུད། འདུལ་འཕྲོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཚེ། རྩིག་རྩིབ་ཉེས་ལུང་རི་སྟེད་པ། ལམ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་པའི། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཞེས་བརྗོད་དེ། གཡོན་པས་སྲིག་རྗེས་ཀྱི་སྣོད་བཟུང་གཡས་པའི་མཐོབ་སྲིན་གྱིས་ལྷང་སྟེ། འོག་ནས་བརྗོད་ཞིང་མཚོན་སྲིན་གྱི་ཕྱག་བྱ་དང་བཅས། ལོ་ལྷན་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཏི་སྐབ་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྗེ་ལེ། བདག་དང་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་དང་། རྗོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་དང་། བཀའ་མི་ཡིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་ཚོ་ག་དང་།  
 རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྐྱེན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤི་རྩོམ་ཀུ་རུ་སྤྲོད། ཞེས་སྟེ་ལ་ཚོག་ཐོག་མཐའ་གཉེས་སུ་ཅི་མང་དང་། རྣམས་རྣམས་རྒྱུང་  
 པས་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་སྐྱུར་དབུལ། དེ་ནས། རྟུན་ སྲིག་རྣམས་མཚོན་  
 པའི་མེ་ཡི་ལྟ། །མཉེས་ཏེ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་གི་སྟོང་གར་ཤོག་  
 པ་ཡི། །སྐར་ཡང་སྟོ་གསུམ་སྟོག་སྐྱབ་བསྟེན། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་  
 ལྟར། །བབས་པས་ནད་གདོན་སྟོག་སྐྱབ་སོགས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ནམས་རབ་  
 བཀུས་ཏེ། །བབས་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་རྟེན་སྐབས་དང་བཅས།  
 རྟུན་ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་མཚོག་ །མེ་ཡི་རྣམ་ལྟོང་མཐའ་ཡས། །མེ་  
 ཡི་རྣམ་མེ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཚོག་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྟོག་བདག་ཡིན། །སྲིད་གསུམ་བསྟེན་པར་  
 །ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་ཡོངས་མི་འདའ། །མེ་ཡི་ལས་གཉེར་གཏད་བུའི་ཕྱིར། །མེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བརྗོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། མེ་རྣ་  
 དང་སྲིད་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་གཞོལ་བ་ནི། སྟོན་ཐུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉེས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྐྱེན་སྲིག་གི་ཞལ་  
 ཟས་ནམས་ཁྲག་འབྱུང་རྣ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུལ་བ་ལ་གནས་སྟོན་པར་  
 མཇད་དུ་གསོལ། མེ་རྣ་འོད་དུ་ཞུས་ནས་མེ་འབར་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་རྣ་མཚོན་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་

དཔུང་རབ་རྩུ་འབར་བའི་ནང་། །སྒྲི་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རམ་  
 བརྗེད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས། །བྱུ་གསུམ་དམར་ནག་པད་ཉི་  
 རུ་འའི་སྲིང་། རྩེ་ མི་སྐར་པའ། མི་ཏ་ར་ཏ་རྩུ། ཏེ་བརྗེད། ཨོ་བརྗེད་མ་རྩུ་གོ་  
 རྩུ་ཏ་ཡི་གྲི་རྩུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་ལུ་པའ། རྩེ་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྲོན་པོར་གྱུར། །  
 འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་དེ་ཉིད་དབང་ཆེན་དཔལ། །ཞལ་གསུམ་སྲུག་རྩུག་འབར་གྱི་  
 སྲུག་མཚན་བསྐྱམས། །རབ་འཛིགས་དཔལ་དང་རྩུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །  
 ཡེ་ཤེས་མེ་སྲོང་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་འགྱུངས། །གསང་ཡུམ་པརྒྱ་གར་དབང་  
 རྩུ་ལ་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། ཡེ་ཤེས་ཁྲག་  
 འཕུང་རིགས་ལྡས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། རོ་རྩུ་པོ་རོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྩུགས་བཞིར་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྲིང་དུ། །བྲོ་རྩུ་ལ་རིགས་བཞི་སྲོ་བཞིར་མཁའ་  
 འཕྲོ་བཞི། །ས་པོན་སྲགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་  
 མེ་དཔུང་སྲོང་ན་བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་རྩུ་བའི་ཞལ། །རབ་  
 དཀར་ཞི་མ་བྲོ་ཡི་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །དཀར་ལ་འཚོར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 བ་ཡི། །ཞི་བའི་ལས་ཀུན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འབྲེན་ནི། སྲོ་  
 དང་བཅས། རྩེ་ ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཚོས་སྲིད་སྲོང་ཡངས་ནས། །སངས་རྒྱལ་སྲུ་  
 རྩུའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྲོད་རྫོགས། །ཁྲག་འཕུང་དབང་ཆེན་རྩུ་དགའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ། །སྐྱེ་ཚོགས་སྲུ་ལ་པའི་གར་གྱིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཨོ་བརྗེད་ས་  
 མ་ཡ་རྩུ་རོ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེར་བཞེངས་པ། །དབང་ཆེན་བྲོས་པའི་  
 རྩུ་ལ་པོ་བཞེངས། །སྐྱེ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྐྱེན་

འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལོ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ག་མཚན་མ་ཉ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་ཉི་ཕྱེ་རྩེ་ས་མ་  
 ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། སྤེ་རྩེ་ནང་གསུམ་  
 དང་སྲིག་རྩེ་ས་བཅས་འབྲུལ་བ་ནི། རྩེ་བདུག་སྲིལ་སྤྲང་གསལ་ཞུགས་ཉོག་སྤྲ། །ཞལ་  
 ཟས་དྲི་ཆབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །པར་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོན་པ་  
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལོ་བརྗོད་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་ལྷོ་མ་པ་པ་པ་པ་བརྗོད་ཉི་ལྔ་པེ་  
 སུང་མེ་སྤྲ་ས་མུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩེ་ནས། བརྗོད་ལྷོ་ལོ་བར་གྱིས་མཚོན། རང་  
 གི་མཚོན་གསུམ་ནི། ལོ་སའ་པར་ལ་མེ་ཉི་ལྔ་པོ་ལྷོ་ཉི། མ་དུ་བ་ལོ་ཉི་ལྔ་པོ་ལྷོ་ཉི། མ་  
 དུ་རྣམ་ལྔ་པོ་ལྷོ་ཉི། ཞེས་པས་མཚོན། སྲིག་རྩེ་ས་འབྲུལ་བ་ནི། འདས་སྤྱི་བྱུགས་ནས་  
 འོད་འཕྲོས་པས། །བདག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་སོགས། །མི་མཐུན་སྤིགས་  
 ཀུན་དུ་ཉེ་དང་། །རྣམ་པར་སྤིག་ཆགས་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ། །པ་སྤྱི་བྱེ་བུ་  
 ག་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤིར་བོན་སྤིག་རྩེ་ས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཞེས་བརྗོད། ལེ་ཤེས་  
 པའི་རྩེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་རྩེ་གས་རྩེ་ལས་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་ལ་རྩེ་ལིག་གིས་མཚོན་པར་བསམ། རྩེ་ལམས་གསུམ་བཟུང་བར་རྣམས་  
 པའི་རྣམས་ཅན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དབང་ཆེན་རྩེ་ཚོགས་ལ། །ལེ་ཤེས་  
 མོང་ཡངས་འབྲེལ་བའི་རྩེ་ལྷོང་དུ། །རྩེ་རྩེ་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྤིགས་སྤྲངས་  
 རས། །བདུད་རྩེ་སྤྲན་དང་གསང་བའི་མཚོན་པ་སོགས། །དམ་རྩེ་གཉོར་མ་  
 སྤིན་སྤིག་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ལེ་ཤེས་སྤིགས་རྩེ་ས་དགོངས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 །དམ་ཉམས་དམ་སྤོང་མཐུ་དང་དངོས་ལུ་རྩེ་ལ། སྤིག་རྩེ་གས་སྤྲ་རྩེ། རྩེ་ བརྗོད་  
 ཉི་ལྔ་ལྷོ་མ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དུ་ལྷོ་ལ། སའ་དུ་པོ་ད་ཉི་ན་བརྗོད། བདག་དང་སེམས་



བཅུ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་བརྗེ་གྲོ་རྒྱ་ཉ་ཡ་སྐྱེ་ཕ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་བརྗེ་རྒྱུ་ཤེ་སོགས་  
 དང་། བོང་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུས་ སམ་པ་རྒྱུ་དང་། ཉ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་ གཏོར་མ་སྐྱེན་བཟུང་བཞི།  
 རི་ཡི་ཁོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་རྒྱུ། ལོ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉ་པུ་ང་ཉེ་ང་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ། གཏོར་མ་  
 འབུལ་བཞི། རྒྱུ། རྒྱུ་པར་འདོད་ཡོན་མཚོན་པའི་མཚོན་ག། །ག་ཁྲག་གེང་རུས་  
 གཏོར་མ་ཡིས། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །མདུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་  
 རི་ཁྲ་རྒྱ། དེ་ནས་སྐྱེ་མཚོན་ལྷའི་མཚོན་པ་ཞི། ལོ་བརྗེ་གྲོ་རྒྱ་ཉ་ཡ་སྐྱེ་ཕ་ས་པ་རི་ཕ་ར་  
 བརྗེ་རྒྱུ་ཤེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཟུང་  
 འཇུག་བདེ་ཚེན་ནམ་སྐྱེལ་པ། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱར་སྐྱོན་པའི། །ཉ་མཚོན་  
 ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། ཅེས་པས་བསྟོན། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ཞི། ཉེ་ན་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བཅོམ་  
 ལྷན་དབང་ཚེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེན་སྲིག་གི་མཚོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་  
 ཉེ་སྐྱེལ། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཉེ་དགེས་ཤིང་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་  
 ཅིག དེའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་སྐྱང་གི་སྐྱོན་ནས། ལས་ངན་  
 པའི་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཚེན་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག དེ་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་ཕྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐྱབས་  
 སུ་ནད་གདོན་བར་ཚད་དག་བཞེགས་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་དང་། མཐུར་ཕྱག་  
 བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་བཞེགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེབ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་  
 ཅིང་། བསྐྱེན་པའི་ཚེ་རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་ཡང་གསང་བྲིས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེན་ཅིང་

བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས་ཚད་སྐྱེས་གི་ཉེས་པ་ཞི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་ལྟར་དུ་འབྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱི་ཙམ་ལ། མཐར་ཐུག་ཀུན་  
བཟང་གཏོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅས་  
སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་བུ་ལྟར་ལེ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།  
དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་རྩ་མཚོན་པ་  
ནི། སྐར་ཡང་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མེ་རྩ་འཁོར་བཅས་སྐར་ལྟར་ཞལ་སྐྱེས་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཚོན་པ་འབྲུལ་བཞི། ཉུ་  
བདུག་སྤོས་སྐར་གསལ་ཞུགས་ཏེ་གསྐྱ། ཞལ་ཟས་དྲི་ཆབ་གཅོང་མ་འདི། །མེ་རྩ་  
དང་སྲོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེས་  
དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷན་ཡེ་དེ་མ་རྩི་ཉི་བུ་རྩུ་པེ་པུ་རྩུ་རྩུ་ནས། །གཞུ་  
པུ་རྩུ་རྩུ་གི་བར་དང་། ལོ་ལྷན་ཡེ་དེ་མ་རྩི་ཉི་སའ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། མ་  
དུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། མདུ་རྩུ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན། ཉུ་ དང་  
སྲོང་མེ་རྩུ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྗེས་ཆེན་སྤོག་རྗེས་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཚོད་པལ་  
བསོད་ནམས་རྩོལས་འབྲོར་དང་། །ལུང་རྩོགས་ཚོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ལ། །བར་  
དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བཞེགས་དག། །གཏད་སྤོག་མཚན་དབྱེ་བོད་གཏོང་བུད། །  
དབུལ་ཐོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི། །སྤོག་སྤོབ་ཉེས་རྩུང་རི་རྩོད་པ། །མ་  
ལུས་བྱང་ཞིང་དག་འགྱུར་བའི། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ལོ་ལྷན་  
ཡེ་རྩི་སའ་པུ་པོ་ད་ཉ་ན་བུ་ཡེ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་  
དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སྤོམ་པ་གསུམ་



དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཀའ་མི་ཤིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཚོ་ག་དང་སྐྱགས་གྱི་ཆད་ལྟག་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉེས་པ་དང་། རྗེས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིངོ་ཀྱ་རུ་སྟུ། ཞེས་སྡེ་ལ་ཆོག་  
 དང་རྗེས་སྐྱགས་རྒྱུང་པས་སྟར་ལྟར་གསེགས་སྐྱེམས་གྱི་ཚུལ་དུ་བདུན་ཚོན་གསུམ་ཡུལ། མེ་ལྷ་ལ་གཏོར་  
 མ་འབུལ་བཞི། རྩེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་མ་རྟུ་བ་ལོ་ཏུ་པུ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་ཏུ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལེ་དེ་ལྷ་རི་ཤི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྟུ་བ་ལོ་ཏུ་པུ་  
 རྩེ་ཏུ། ལན་གསུམ་དང་། མཚོན་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་  
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་ ཅས་པའི་བར་བརྗོད། བརྗོད་པ་ནི། ཏུ། སངས་རྒྱུས་  
 རིགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་མཚོག་ མེ་ལོ་ལྷོ་ནི་སྟར་མཐའ་ཡས། མེ་ལོ་ལྷོ་མི་གོས་དཀར་  
 མོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཚོག་སྟེ། འབྲུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཐམས་  
 ཅད་ཀུན་གྱི་སྲོག་བདག་ཡིན། སྲིད་གསུམ་བསྐྱེག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འཁོར་  
 བ་བསྐྱེག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཡོངས་མི་འདུལ། མེ་  
 ལོ་ལས་གཉེར་གཏད་བྱའི་ཕྱིར། མེ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོན་  
 ཅིང་བརྗོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཞེས་པས་བརྗོད་དེ། མེ་ལྷོ་འཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་  
 གྱིས། འབདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སློབ་ལ། བཞོན་བྱེད་ནད་གདོན་དག་བཞེགས་  
 དང་། མཐུ་བྱེད་དབུལ་འཕོངས་དུས་མིན་འཆི། རྗེས་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་  
 པར། ཞི་ཞིང་དག་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་  
 ལེ་དེ་ལྷ་རི་ཤི་བརྗོད་པོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེ་མཚོན་ལས་མཚོན། བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་།  
 མ་འགྱུར་པ་སོགས་གྱིས་བརྗོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་བཞེན་གྱི་དོན། བྱིན་



དུ་ལྷ་གི་ཉི་སྐྱེལ་མིང་པ་མོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གྱིས་ཚོག་བསྐྱེགས་བགྱིས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།  
བཀའ་མིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། འདོད་དོན་སྐྱོག་གྱུར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་འདིར། །འདོད་ཁམས་སྐྱེསྐྱེད་  
བཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིས། །འདོད་  
དོན་འབྱུང་བུལ་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་སྐྱིད་འབྱུང་  
པར་དུ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླ་རྩལ་མོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྩལ་བཟུན་  
འཛིན་དང་སྟེལ་བའི་ལས་སྐྱེལ་ཅན། །མ་ཞོར་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་ལ་མ་གཡེལ་  
ཅིག དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྐྱོན་ས་ཤོ་མོ་འདེབས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྐྱེསྐྱེད་དོས་འཛིན་གྱེད་དགོས་པ་ཤར་ཚོ། ལྷགས་ར་ཚོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་  
པས་མཛད་པའི་མོ་དཔེའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྐྱོན་ས་ཤོ་རྗེལ་  
བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྐྱེསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གྱ། ཤོ་མོ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་ནི།



༡༡། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐོན་ས་སྐྱེ་སྤྱད་ངོས་  
འཛིན་བྱ་ཚུལ་གྱི་མོ་དཔེ་སྐོག་གྱུར་གསལ་  
བར་སྐོན་པའི་མེ་ལོང་།

མཛད་པ་པོ།

ལས་ལས་རྗེ་གི་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ལོང་། ལྷ་ལོ་ ༡༩༤༢

ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ཡིན་ཆོ། དང་པོ། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱིད་པར་  
 བར་ཆད་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་གང་དགོས་བཟོག་པ་མཛད་ནས་ཞལ་སློབ་  
 སེར་སྐྱེ་ནམས་ནས་ཞབས་རིམ་དག་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དང་། མཚན་ཐོ་བསྐྱེ་བའི་  
 དུས་ལ་བབས་མིན་དང་བབས་ཡོད་ཆོ། མཚན་ཐོ་བསྐྱེ་སའི་ས་སྲོགས་དང་རྒྱུང་  
 སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཚོད་གང་དང་གང་ཞིག་དགོས་མིན་གཏན་འབེབས་མཛད། མཚན་  
 ཐོ་བསྐྱེ་ཟེན་པ་དེའི་ནང་རྒྱུང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཐེབས་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་པར་  
 གཟིགས་ཆེ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱིད་པའི་དུས་ལ་བབས་མིན་བཅས་པར་བཟོག་  
 པ་རིམ་པར་མཛད་ནས་ཞབས་རིམ་གང་དགོས་སྐབས་སོ་སོར་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག་ ཡང་  
 སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་བཟོག་པ་བབས་ཆོ། གཟའ་སྐར་འོྲོད་  
 སྐྱེར་ལེགས་པའི་ཡར་ཆོས་ཤིག་གི་ལྷ་དྲིའི་ཆར་ངོས་འཛིན་མཛད་དགོས། རང་  
 ཉིད་སྐྱེ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་ཡིན་ཆོ་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐྱེ་གདུང་མཚོད་ཉེན་གྱི་མདུན་  
 དང་མིན་ཆོ་ཉེན་འགང་ཆེན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་སྐྱེ་ལྷ་ཆེ་བ་དང་གངས་  
 མང་བར་བཤམས་ནས་མཚོད་འབུལ་དང་འབྲེལ། ཆོས་སྲུང་སྲིད་དང་དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པ་བཞུགས་པ་དང་གཏོར་འབུལ་གསུངས་ནས་མཚམས་  
 འདིར་བཟོག་པ་མཛད། སྐྱེར་བཏང་ཙམ་ཡིན་ཆོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེན་པ་  
 སྲོན་སོང་ཅན་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རྩུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་དམ་སྐྱབས་འགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་མཐའ་ཡང་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དམ་གྲ་མ་སྲིང་གཞུག་  
 ལྷ་བུ་ཞིག་སྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ལྷོ་ རབ་



རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བབས་ཚེ་སྐར་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བརྒྱུད་བཞག་སྒྲིག་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཀླུ་མཛད་དགོས།

༥ མོ་མེག་གསུམ་པ་བབས་ན་འབྲིང་སྒྲིག་། བརྒྱུད་སྤྱི་ཚེས་ལྷན་སྐྱོད་སྤྱི་གསལ་  
བཞག་ཀྱི་དང་། ཉི་ལྔ་ལོ་མེག་ནས་མཚེས་མ་འབྲུང་། ཁྱེད་གསལ་བས་ནམ་སྤྱི་གསལ་  
སྤྱི་གསལ་༡༥ ཡང་སྤྱི་ད་ལྷ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བཞག་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་འབྲུངས་  
ཀྱང་སྤྱི་ཚེས་བཞག་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོད་བཞག་པ་ལྟར། ཉི་ལྔ་འགང་ཚེས་ཁག་ལ་  
མཚོན་འབྲུལ་དང་ཉམས་གསོ། བཞག་འབྲུལ་དག་སྤྱི་གསལ་ ཡིག་བརྒྱ་དང་དམ་  
ཚིག་དོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་པ་འབྲུལ་སྤྱི་གསལ་མང་པོ། སྤྱི་མེད་བརྒྱུད་བཞག་སྤྱི་གསལ་དང་འབྲུན་  
བཞག་ལ་སྤྱི་གསལ་དུ་འབྲུད་དགོས། ལྷག་པར་སྤྱི་གསལ་འབྲུན་གསོལ་འདེབས་ཡོད་ན་  
དེ་དང་མེད་ཚེ་གསལ་དུ་ལྷན་ཏེ་ལལ་སྤྱི་གསལ་ནས་སྤྱི་གསལ་འབྲུན་གསོལ་འདེབས་  
གངས་གསོག་དང་འབྲུལ་དམ་ཚིག་མཐུན་པ་དང་སྤྱི་གསལ་འབྲུལ་འདེབས་ལ་  
ལེགས་པར་འབྲུད་ལུས་ན། སྤྱི་གསལ་དུ་ཡང་སྤྱི་གསལ་པ་ཞིག་གིས་ལལ་གཟིགས་  
སྤྱི་གསལ་༡༥ འབྲུངས་སའི་ས་སྤྱི་གསལ་བཞག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་གར་དང་  
སྤྱི་གསལ་རུང་། ཡང་ན་སྤྱི་གསལ་མ་འབྲུངས་སའི་སྤྱི་གསལ་ལྷན་སྤྱི་གསལ་མ་སྤྱི་  
གསལ་སའི་སྤྱི་གསལ་༡༥ ཡང་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་མཚན་སྤྱི་གསལ་བཞག་པ་ནི། མཚན་ཀྱི་  
མིང་གཞི་ད་ཏ་ཅ། ༤་ར་པ། ༡༥་གང་རུང་ཅན། ༥༥ ཡང་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་སྤྱི་  
དང་ཁམས་བཞག་པ་ནི། ལོ་ལྷན་སྤྱི་གསལ་ སྤྱི་གསལ་ སྤྱི་གསལ་རུང་། ཁམས་  
ལོ་ལྷན་གང་རུང་། ༥༥ མཚན་ཐོ་འདོད་ནང་ལེགས་ཡོད་མེད་བཞག་པ་ནི། མཚན་  
ཐོ་འདོད་ནང་མེད་ཀྱང་སྤྱི་གསལ་བཞག་པ་ཅན་ཅན་ཞིག་དུ་འབྲུངས་སྤྱི་གསལ་ ༥༥ འདི་



ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཡང་སྲིད་དངོས་མིན་ནའང་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་གང་རུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་བརྟན་འགྲོ་  
 ལ་ཕན་པ་འབྱུང་། །༥། ཡང་སྲིད་གྱི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱུ་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། གནས་བརྟན་ཐུག་མཚོད་རྒྱས་པ་ཚར་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་པ་སྟོང་།  
 ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་འབྲུམ་རེ་བཞེངས། ཚོ་གཟུངས་དུང་། ཚོ་མདོ་གྲི། འཆི་  
 བསྐྱུ། ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ། བཀའ་  
 འགྲུར་དག་སྒྲོག་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་  
 གངས་གསོག་སོགས་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ལུས་ན་སྐྱོན་མེད་ཅོམ། །༦།  
 ཡང་སྲིད་གྱི་མངོད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། དམ་སེལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་མངོད་འཕྲིན་  
 རྒྱས་དཀའ་ཞིང་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་  
 མ་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལུས་གང་ཡོད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཞིག་གེད་དགོས།  
 རིགས་གསུམ་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་འཛིགས་གེད་གྱི་ལས་རུང་ཚད་ལྡན་ལ་བཞུགས། ཡིག་  
 བརྒྱ་དུང་། ལུང་བཤགས་དང་སྐྱུ་བཤགས། བཟང་སྟོད་འབྲུམ། བཟང་སྟོད་  
 འཆི་བསྐྱུ། སྐྱུ་གོང་མའི་སྲུང་མ་དང་འབྲུངས་སྟེ། ཡུལ་ལྷ་སོགས་ལ་གསོལ་  
 མཚོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གང་མང་། ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ནས་ཁས་གྲངས་པའི་དམ་  
 སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་སྟོབ་མཆི་དང་སྐྱུང་གནས་གངས་གསོག་ རི་རྒྱ་དང་རྒྱུང་  
 རྒྱ་སྟོམ་པ་སོགས་དགེ་བའི་སྟོབས་ལ་འབད་རྒྱ་གལ་ཆེ། །༧། ཡང་སྲིད་ངོས་  
 འཛིན་གེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། གནས་སྐབས་ངོས་འཛིན་གེད་  
 པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་མཆི་དང་སྐྱུང་གནས། བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ། མགོན་

པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་བཅས་ལ་འབད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ངོས་འཛིན་  
བྱེད་པའི་དུས་ཚོས་གསལ་ཁ་ཡོང་།

༥ བོ་མིག་བཞི་པ་བབས་ན་ངན། བརྟན་པའི་ཚོས་ཕྱུང་མ་གཞི་མོ་ནི།  
ཟླ་བ་ཡར་ངོ་རྒྱས་པ་སྲིད་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བས་ངན། ༡༥ ཡང་  
སྲིད་ད་ལྟ་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ཚེ་  
ལ་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཀའ་འཁྲུང་དག་སློབ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྐྱིན་  
སྲེག་འཇིགས་བྱེད་སྟོང་ཚར། སློབ་དཀར་ཚེ་སྐྱབ་དུང་། ཚེ་ཐར་སྟོང་། ཚེ་  
དཔག་མེད་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྟོང་སྐྱབ་ཞེངས་པ་སོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་ཚེ་བ་ལ་  
འབད་ན་སྐྱོན་མེད་ཅོམ། ༡༦ ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི།  
དགོན་པའི་ཐག་ཉེ། བྱང་དང་རྒྱབ་གང་རུང་། ཡང་ན་སྐྱེ་གོང་མའི་འཁྲུངས་  
སའི་ཐག་རིང་བྱང་དང་རྒྱབ་གང་རུང་། ཡང་ན་སྐྱེ་གོང་མ་གཤེགས་སའི་ཐག་  
རིང་གི་ཤར་སྟོང་ཕྱོགས། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྐྱབ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་  
ཀྱི་མིང་གཞི། ༡༨ ཅུ། ཞ་ཏ་ག་ཀའ་ང་གང་རུང་། ༡༩ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་  
ཏྲགས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཏྲགས། སྲི་བ། ལྷང་། ལྷག་གང་རུང་།  
ཁམས། ཤིང་། ལྷ་གང་རུང་། ༢༠ མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་  
བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད། ༢༡ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་  
མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་མིན་པས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་རང་  
གཞན་གཉིས་ཀར་ངན། ༢༢ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟག་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ཚུན་  
ཆད་སྐྱེ་ཚེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེར་ཆེ་བས། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་རྒྱས་པ་ཚར་བརྟུ།

བརྒྱུད་སྐོར་བརྒྱ་ཚར། གདུགས་རིང་གི། རྣམ་ཀྱལ་སྐོར་མཚོན་ཚར་བརྒྱ། ཚེ་  
 གཟུངས་འབུམ། ཚེ་མདོ་གི། ཚེ་དཔག་མེད་བརྒྱ་ཐང་། ཚེ་ཐར་གྲངས་མང་  
 བཅས་ལ་འབད་ན་སྒྲོག་སྲིད། ༡༥ ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། དམ་  
 སེལ་གྱི་རྒྱུན་བྱས་པས་མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་གཅོད་ཀྱི་ངོ་ཚེ། དམིགས་བརྩེ་མ་  
 འབུམ་དང་རྟ་མགིན་བརྟེན་པ་ཞལ་འདོན། བག་རྩེ་དང་རྩ་མོའི་བསྐྱང་བཤགས་  
 འགོ་ཚེ། ལོ་ལྟེ་བཞིན་གདུགས་དཀར་བརྒྱུ་ཚེན་དང་སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་  
 བརྒྱུ་གདུགས་དཀར་གི། རྩོད་པོ་རྒྱུན་པའི་མདོ་སྐོར་། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ།  
 ལྷུང་བཤགས་གང་མང་། ཞལ་སྐོབ་རྣམས་འདུལ་བྲིམས་གཙང་བ་དང་རྩིག་ལྷུང་  
 བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། མི་ནག་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྩིག་སྐོར་དགོ་རྒྱུ་བ། རི་  
 རྒྱ་ལྷུང་རྒྱ་སྐོམ་པ། མཆི་སྐྱུང་གནས་སོགས་དགོ་སྐོར་རྒྱ་ཚེན་པོར་འབད་རྒྱ་གལ་  
 ཚེད། ༡༦ ། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི།  
 ད་ལྟོ་ངོས་འཛིན་ལྷུ་མི་རན། ལོ་ཤས་ནས་ངོས་འཛིན་གྱི་པའི་དུས་ཚོད་གསལ་  
 ཁ་འབྱུང་བར་ངེས་པས། གནས་བརྟན་སྤྱད་མཚོན་གྲངས་མང་། ལྷུ་གོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྤྱང་མའི་གསོལ་མཚོན་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་ཡང་  
 འབད། ཚེ་རབས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྩིག་པ་འདག་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་རྒྱ་གལ་ཚེ།

༥ ལོ་མིག་རྩེ་པ་བབས་ན་བཟང་། ས་ཡི་དཀྱིལ་ནས་གསེར་གཡུ་རྩེད།  
 ཅེས་གསལ་བས་འབྲུལ་སྤྱད་གཉིས་ཀར་བཟང་། ༡༧ ། ཡང་སྲིད་ད་ལྟོ་འབྲུངས་  
 ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་འབྲུངས་ཡོད་པར་མ་ཟེན་འབྲུངས་རྟགས་སོགས་

ཡིན་ཏེ་གསལ་བས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་མཉམ་སྲུང་གི་བར་གཏོགས་ཀྱི་དོ་ལོད་  
 པས་བར་ཆད་རྒྱུ་ཐབས་སུ། རྒྱལ་འབྲེང་བརྒྱུས་གསུམ། ལེགས་བཤད་སློབ་  
 སྤོ་བརྒྱ་ཚར། ཤེས་སློབ་ཁྲི། ཡིག་བརྒྱ་དང་དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་པ་འབྲུམ་  
 རེད། དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་ཆེན། རྒྱལ་འབྲེང་བརྒྱུ་མཉམ་སྲུང་གནས་བརྒྱ་སོགས་  
 དག་སློབ་ལ་འབད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་བུ་ཡིན་ཏེ་གསལ་གཤམ་ཆེ། ༡༥ ཡང་སྲིད་  
 འབྲུངས་སའི་ས་སློབ་སྦྱོང་བརྟག་པ་ནི། ཐག་ཉེ་དགོན་པའི་སྐོར་སྐྱོད་ལོང་མའི་  
 འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་ཐག་རིང་བྱང་དང་བྱང་ཤར། ཡང་ན། སྐྱོད་ལོང་མའི་གདུང་  
 བལྟ་སའི་བྱང་ཤར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་། ༡༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་  
 ཀྱི་མིང་གཞི་ཙམ་ཅ། ག་ཞ་ཏ། འ་ད་གང་རུང་། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་བྱ་བུ་གཉིས་གང་རུང་། ཁམས་རྒྱལ་དང་  
 ས་གང་རུང་། ༡༨ མཚན་ཐོ་འདོད་ནང་དུ་ཕེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་  
 ཐོ་འདོད་ནང་དུ་ཕེབས་ཡོད། ༡༩ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་  
 བརྟག་པ་ནི། ཐོང་མའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན། ༢༠ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་  
 བརྟག་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་ངོས་འབྲེང་བར་གཏོགས་པའི་དོད་པས། ཆེ་  
 རབས་རྗེས་འཛིན་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་ ལོ་རྒྱུས་བཞིན་  
 ཆེ་ལྟ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བཞེད་ས། ཆེ་གཟུངས་དང་ཆེ་ཐར། ཆེ་མདོ་གངས་  
 མང་། གནས་བརྟན་སྤྱུག་མཚོད་གངས་མང་བཅས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད། ༢༡ ཡང་  
 སྲིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་བརྟག་པ་ནི། མཐུ་བྱད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་  
 འོ་དང་། རྒྱུ་སློབ་སྦྱོང་ནས་ཀ་ཅའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས། ཡང་

ནཱ་ ཐབ་ལྷ་དང་ས་བདག་སྐྱེ་གཉན་གྱི་གནོད་པའི་ངོ་ཡོད་པས། སེར་སྡིང་གི།  
ཞལ་བཞི་པ་དང་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་བཞོག་ ཁྲོ་བཅུའི་བསྟེན་པ་ཞལ་འདོན།  
ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་བཞོག་ སྤང་མའི་གསོལ་མཚོད་དང་བསྐྱང་བཤགས། རྫོག་  
བརྒྱུར་གྱི་རིགས་དང་སྐྱེ་བསངས་དང་སྐྱེ་གཏོར་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་དགོས། ༧༥  
ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་དུས་ཚོད་རྒྱ་མིན་བརྟག་པའི། ངོས་འཛིན་གནང་  
རྒྱ་སྤྲན་བུ་འགྲངས་ཐུབ་ན་ལེགས། གང་མཁྱོགས་ན་བར་ཚད་གྱི་ངོ་ཆེ་བས་དེ་  
སེལ་ཐབས་སྟུ། རྫོལ་མ་འབུམ། མཚུལ་བཞི་པ་བརྒྱ་ཚར། སྤང་མའི་འབྲིན་  
བཅོལ། སྤྲོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་གྲངས་མང་བཅས་བརྒྱབས་ན་ཉེས་སྦྱོན་མེད།

༧ བོ་མིག་དྲུག་པ་བབས་ན་ངན། ཉད་གདོན་གྱིས་འཚོ་པ་སྤྲན་ནང་འབྲུགས་  
དང་། །དམག་འབྲུགས་གྱོད་དང་ཁ་མཚུའི་ངོ། །བརྟན་རྒྱས་པར་འབུར་ངོ་ཆེ་  
བས། །ཞེས་གསལ་བས་ངན། ༧༥ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་  
པའི། ད་ལྟ་ཡང་སྲིད་འབྲུངས་མེད་པས་རྒྱུར་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་གྲངས་གསོག་  
སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དགེ་འདུན་  
ལ་བསྟེན་བཀུར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་དག་སྦྱོག་ རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་  
འབུམ་དག་སྦྱོག་ སྤྲང་སྟོན། མཚོད་ཉེན་དང་དགོན་སྡེ་སོགས་ཉམས་གསོ། བོང་  
མའི་ཞལ་གདམས་དང་མ་འགལ་བ་གྱེད་དགོས། སྤྲོག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་ཤུགས་ཆེ་  
གྱེད་རྣམས་ན་མི་འགྲངས་པར་ཡང་སྲིད་གྱི་ཞལ་གཟེགས། མ་རྣམས་ཆེ་གནས་སྐབས་  
རིང་ཡང་སྲིད་གྱི་ཞལ་མི་གཟེགས། ༧༥ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་སྤྲོགས་  
བརྟག་པའི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་རྒྱབ་བྱང་། རྒྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་སའི་ཐག་

རིང་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ། ལྷ་གཤེགས་སའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་། ༡༥ ཡང་  
 མིན་གྱི་མཚན་རྒྱ་བཏག་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་ར་པ་ཀ བ་ག་ལ། ༡༦ བ་  
 གང་རུང་། ༡༧ ཡང་མིན་གྱི་ལོ་ཏྲགས་དང་ཁམས་བཏག་པ་ནི། ལོ་ཏྲགས།  
 ལུག་གི་གང་རུང་། ཁམས། མེ། ལྷགས་གང་རུང་། ༡༨ མཚན་ཐོ་འདྲིའི་  
 རང་ཕེབས་ཡོད་མེད་བཏག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདྲིའི་རང་ཕེབས་མེད། ༡༩ འདི་  
 ཉིད་ཡང་མིན་ཡིན་མིན་བཏག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་མིན་མིན། ༢༠ ཡང་མིན་  
 གྱི་རྒྱ་ཚེ་བཏག་པ་ནི། རྒྱ་ཚེ་ར་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རིམ་གྱོ་ལྷོས་ཚེ་བ་དང་  
 ལལ་སློབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་ལབས་བཏག་གསོལ་འདེབས་དང་ཚེ་རབས་  
 རིས་འཛིན་གངས་གསོག་ མཁའ་འགྲོའི་བསུ་སློབ་གི་བཏག་བཞུགས་ཡང་ཡང་  
 འབྲེལ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བྱུང་ན་བཞེད་ཅམ། དེ་མིན་ཤིན་ཏུ་དཀའ།  
 ལབས་རིམ་དུ་ཚེ་དབང་བརྒྱ། ཚེ་མདོ་འབྲུམ། ཚེ་གཟུངས་དུང་ལྷུང། ཚེ་ཐར་  
 རྩོང་། དུག་ཅུ་མ་རྩོང་། མེང་གདོང་མའི་སློབ་བརྒྱུར། མཇུག་བཞི་པ་བརྒྱ་  
 ཚར། གནས་བཏག་སྤྱུག་མཚོད་རྩོང་། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་ མཚན་བརྗོད་ཀྱི།  
 རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚེ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་འབྲུམ། ལྷལ་  
 བཟང་། གསེར་འོད། ལྷུང་མའི་གསོལ་མཚོད་བཅས། ༢༡ ཡང་མིན་གྱི་  
 མཛད་འཕྲིན་བཏག་པ་ནི། དམ་སེལ་དང་བྱད་སྤུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་མཛད་  
 འཕྲིན་རྒྱས་དཀའ་བ་དང་མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དུས་གཏོར་  
 དང་རྒྱུན་གཏོར་ཆག་མེད། རྫོང་བཅུའི་བསྟེན་པ་ལལ་འདོན་དང་འཛིགས་བྱེད་  
 ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་ཚད་ལྡན་ལ་བཞུགས། ལལ་སློབ་རྣམས་ནས་ཡིག་

བརྒྱ་འབྲུམ་རེ་ཁ་འདོན་དང་འབྲེལ་སྤྲིན་པ་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།  
འཛིགས་བྱེད་སྤྲིང་ཚར། ཤེར་སྤྲིང་བདུད་བརློག་ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྒོམ་བརྒྱས་ཞལ་  
འདོན་གནང་གལ་ཆེ། ༧༥ ཡང་སྤྲིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་  
བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཤས་རིང་གསལ་ཁ་མི་ཡོང་བའམ། ཡང་ན། རྒྱུ་ཞིག་དང་  
འཕྲད་པས་ངོས་འཛིན་ལྷུ་བདེ་མེད། སྤོན་བསྟེན་སྲུང་མའི་ཆེ་བསྐྱང་མ་ཆག་པ་  
དང་། སྲུང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྤོན། གཞན་ཡང་སྤྲིན་སྤོང་དགེ་རྒྱུ་བ་  
ལ་འབད་ཆེ་རིམ་གྱིས་གསལ་ཁ་ཡོང་སྤྲིད།

༘ ཤོ་མིག་བདུན་པ་བབས་ན་བཟང་། ལྟ་ཁང་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཚན་འདྲུགས།།  
དུང་དཀར་འབྲུད་ཅིང་གཞི་དུང་། །ཚོས་གྱི་གདན་ས་འཐོབ་པ་དང་། །དགོན་  
རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བྱེད། །ཅེས་གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ༡༥ ཡང་སྤྲིན་  
ད་ལྟ་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། འཁྲུངས་ཡོད། སྐྱ་གོང་མ་ལས་ཀྱང་མཇོད་  
འཕྲིན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོང་ནའང་། ལམ་སང་ཁ་མི་གསལ་བས་རིམ་གྱིས་གསལ་  
ཆ་ཡོང་། ཞབས་རིམ་དུ་བཀའ་འགྱུར་དག་སྒྲོག་སྒྲོལ་མའི་མཚུལ་བཞི་པ་བརྒྱ་  
ཚར། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་རྒྱས་པ་གྲངས་མང་། སྲུང་མའི་དུས་གཏོར་  
ཆག་མེད་དང་བསྐྱང་བཤགས། འཕྲིན་བཅོལ་གང་མང་། སྤྲིན་སྤོང་དགེ་རྒྱུ་བ་  
ལ་འབད་ན་མུར་བར་གསལ་ཆ་ཡོང་། ༡༦ ཡང་སྤྲིན་འཁྲུངས་སའི་ས་སྤྲོགས་  
བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་རིང་ཤར་དང་བྱང་། ཡང་ན་སྐྱ་གོང་མའི་འཁྲུངས་  
སའི་ཤར་དང་ཤར་སྒོ་ཐག་ཉེ། ཡང་ན། གདུང་བལྟ་སའི་ཤར་སྤྲོགས། ༡༧  
ཡང་སྤྲིན་གྱི་མཚན་སྐྱ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་ནི་ཨ་ཚ། ཉ་ལ་པ། ཁ་

མ་གང་རུང་། ༤༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་རྟགས།  
 འབྲུག་ན། ལུག་གང་རུང་། ཁམས། ཤིང་། ལྷགས་གང་རུང་། ༤༦ མཚན་  
 བོ་འདྲི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་བོ་འདྲི་ནང་དུ་ཐེབས་དཀའ་བས་  
 ཞབས་བརྟན་སྟོས་ཆེ་བ་ལ་འབད་དགོས། ༤༧ འདྲི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་  
 ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་ཡིན། ༥༠ ཡང་སྲིད་  
 ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱ་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ཆེ། ལྷག་པར་རང་ལོ་ནམ་གཤར་ལ་  
 ཤིན་དུ་ཉེན་ཆེ། ཆོད་བད་བརྒྱ། འཆི་ངེས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱེད་སྲོང་ཚར། སྲོལ་དཀའ་  
 ཆོ་སྐྱབ་ཞལ་འདོན་ཆག་མེད། སྲོལ་དཀའ་ཀྱི་སྲོལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་  
 འབྲུལ། ལོ་རྟེན་བཞིན་སྲོལ་དཀའ་ཀྱི་ཉེན་ཐང་དང་ཆོ་སྐྱ་རྣམས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་  
 བརྒྱ་ཆར་རེ། ཞལ་སྲོལ་རྣམས་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་  
 ཆོ་སྐྱབ་སོགས་སྐྱ་ཆེ་བསྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། རིམ་གྱི་སྟོས་ཆེ་བ་རེ་  
 བྱས་ན་སྲོལ་མེད། ༥༡ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། མཛད་པ་  
 འཕྲིན་ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་བར་ཆོད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས་སློག་ཐབས་སུ་རྒྱུན་  
 དུ་དུག་ཅུ་མ་རེ་ཆག་མེད་གསུང་བ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ།  
 ཁྲི་བཅུ་འུ་གོ་རེ་སློག་གདུགས་དཀའ་སྲོང་། ཤེར་སྲིང་བདུད་སློག་དགུང་གངས་  
 བཅས་ལོ་རྟེན་བཞིན་དག་སྐྱབ་དགོས། སྲོལ་མའི་མཛུལ་བཞི་པ་གངས་མང་། དུག་  
 ཅུ་མ་རྒྱུན་དུ་ཆག་མེད་དང་ཁྲི་བཅུ་འུ་གོ་རེ་སློག་པ་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད་གལ་ཆེ།  
 ༥༢ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལོ་གས་  
 རྗེས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ལེགས། ལྷུང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཆོད་བར་གཅོད་



ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས་སྐྱོལ་མ་འབྲུམ། མརྒྱལ་བཞི་པ་རྣོང་ཚར། སྲུང་མའི་འཕྲིན་བཙོལ་  
སོགས་ཞབས་རིམ་རྣོས་ཆེ་བ་ལ་འབད་གལ་ཆེ།

༥ བོ་མིག་བརྒྱད་པ་བབས་ན་འབྲིང་རྣོད། བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་འབྲེད་དཀའ། སྤྱགས་བཟང་ནའང་འབྲལ་དུ་ལམ་ལ་རྒྱགས་མིན་སྣ་ཚོ་གས་  
ཡོང་། ཞེས་གསལ་བས་འབྲིང་ཙམ། ༡༥ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་  
བརྟག་པ་ནི། ད་དུང་ཞལ་གཟིགས་མེད་པས་མུར་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་དང་  
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་དང་འབྲེལ་དགོ་སྐྱབ་རྒྱ་  
གང་ཆེ་བྱེད་དགོས། དགོངས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མ་འབྲུབ་པ་གང་ཡོད་འཕྲལ་  
དུ་སྐྱབ་དགོས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་དང་བྱལ་གཏོར་འབྲུམ། སྐྱོབ་བརྒྱུད་ནམས་  
ནས་སྤྱག་དང་མརྒྱལ་སོགས་སྲོན་འགོ་ཆ་ཚང་གསོག་པ་སོགས་དགོ་སྐྱབ་བྱེད་གལ་  
ཆེ། ༡༦ འབྲུངས་སའི་ས་སྲོགས་བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་རུབ་བྱང་།  
ཡང་ན་སྐྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་སའི་ཐག་རིང་བྱང་དང་བྱང་གར། ཡང་ན། རྒྱ་  
གཤེགས་སའི་རྩོ་ཕྱོགས། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྐྱབ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་གྱི་  
མིང་གཞི་ཨ་ཚ་ཆ། ཟ་ཟ་ས། ཁ་ཟ་ཉ། ༡༨ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་དང་  
ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་རྟགས། ཡོས། འབྲུག་སྐྱལ་གང་རུང་། ཁམས། ས།  
རྒྱགས་གང་རུང་། ༡༩ མཚན་ཐོ་འདོའི་ནང་ཕེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། སྐྱུར་  
མཚན་ཐོའི་ནང་ཕེབས་དཀའ་ཙམ་འདུག་པས་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་དམ་  
ཚོག་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱས་ན་རྗེས་མའི་མཚན་ཐོའི་ནང་ཕེབས། ༢༠  
འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་དངོས་

ཡིན། ༥༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟག་པ་ནི། སྲིད་སྐྱེ་ཚེ་འོ་ཚད་རིང་ནའང་སྲོ་  
 བུར་བཞགས་འཚུབ་ཀྱི་རི་ཚེ། ཚེ་ཐར་སྲོང་། ཚེ་དབང་བརྒྱ་ཚར། ཚེ་དཔག་  
 མེད་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱེ་མི་ཚད་རེ་བཞེངས། སྲོལ་དཀར་ཚེ་སྐྱེ་བ་དང་བུག་  
 ཏུ་མ་ཞལ་འདོན། རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་ཚོག་དགུང་གངས་ལོ་རེ་བཞིན་དག་སྐྱེ་བ་གནང་  
 ཐུབ་ན་བར་ཚད་སེལ། ༥༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཇེད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། སྲོན་  
 བརྟེན་གྱི་སྲུང་མ་མཚོལ་བ་དང་སྐྱེས་ལྷ་སོགས་ལྷ་མ་དགའ་བའམ་དམ་སེལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ལས་བར་གཅོད་ཚེ། སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལོ་གཏོར། དུས་གཏོར། རྒྱུན་གཏོར་ཆག་མེད་མཇེད། འབྲུངས་ལྷ་དང་ཡུལ་  
 ལྟའི་གསོལ་མཚོད། ལྷ་མོའི་བཞགས་པ་བྲི་ཚར། དམ་ཚོག་དེ་རྗེའི་བཟུངས་པ་  
 སྲོང་། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སོགས་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་དག་པའི་ཐབས་ལ་ཞལ་  
 སྲོབ་ཀྱང་ནས་འབད་དགོས། ཟླ་བསྐྱང་རེ་ཆག་མེད་དང་ཚེས་བརྒྱད་ནམ་གར་  
 ལ་སྲོལ་མའི་མཇུལ་བཞི་ཚོག་རེ་ཡང་སྲིད་ནས་གསུང་དགོས། དགེ་འདུན་རྣམས་  
 རས་གསོ་སྲོང་དང་འཆད་ཉན་སྲོབ་གཉེར། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྣམས་ནས་བརྟེན་གནས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་སྐྱུང་གནས་གངས་གསོག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་འབད། ༥༧ ཡང་  
 སྲིད་རོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལོ་གསར་རིང་རོས་འཛིན་  
 བྱེད་མི་རན། སྐྱེ་སྲིང་གོང་མའི་བླ་མའི་ནལ་འབྲོར་དང་གསོལ་འདེབས་གངས་  
 གསོག་དང་འབྲེལ་གདུང་ཤུགས་དུགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ལུས་ན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་ཁ་གསལ་ཡོང་།

༥༨ བོ་མིག་དགུ་པ་བབས་ན་ལིན་ཏུ་བཟང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་

དབང་དུ་འདུ། རྫོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཁང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུ་གས་དང་འཕྲད། རེ་རྒྱུ་གངས་རིར་འཛེགས་པ་ལ། རྫོག་ཆགས་གཞན་ལ་  
 རྒྱག་མི་དགོས། རྫོགས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱུ་མེད་དམ་ཚེས་འཕེལ་བར་  
 མཆིས། རྫུན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། རྫོགས་གསལ་བས་འཕྲལ་  
 རྒྱགས་ཀུན་ལ་བཟང་། ༡༥ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི།  
 འཁྲུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་ཉགས་སོགས་གིན་ཏུ་གསལ་ནའང་། ཁ་མཚུལ་  
 ལབ་སྐྱེད་གི་ངོ་ཡོད་པས་དེ་རྫོགས་ཐབས་སུ། གདུགས་དཀར་ཁྲི་ཚར། བཀྲ་ཤིས་  
 བརྩེགས་པ་གང་མང་། གང་སེལ་མ་སྟོང་། རྒྱུང་མའི་གསོལ་མཚོན་དང་འཕྲེན་  
 བཅོལ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད། རྫོགས་མའི་མཚུལ་བཞི་ཚོག་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་  
 རྒྱག་གང་མང་བཅས་དག་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགོས། ༡༦ ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་སའི་ས་  
 རྫོགས་བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་། རྫོགས་མའི་འཁྲུངས་  
 གཞིས་ཀྱི་རུབ་བྱང་ཐག་རིང་། ཡང་ན། རྫོགས་ཤེགས་སའི་རྫོ་རྫོགས། ༡༧  
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་ཚ་ཆ་ཡ། ང་ཟ་ཐ། ཡ་  
 ར་གང་རུང་། ༡༨ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉགས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཉགས།  
 རྒྱང་། རྫུག་ལོས་གང་རུང་། ཁམས། རྫུགས། ཤིང་གང་རུང་། ༡༩ མཚན་  
 རོ་འདྲིའི་ནང་ཕེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་རོ་འདྲིའི་ནང་ཕེབས་ཡོད།  
 ༢༠ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་  
 ཡིན། ༢༡ རྫོགས་བརྟག་པ་ནི། རྫུང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ནའང་རང་ལོ་ནམ་གར་  
 ལ་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བས། རང་ལོ་ནམ་གར་སྐབས་ཚོ་དབང་བརྒྱ་ཚར། ཚོ་སྐྱེ་མི་



ཕལ་ཆེན། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྤྲུག་མང་པོ་གངས་གསོག་གཏུགས་དཀར་གྱི། ལྷོ་ལ་  
 མ་འབྲུམ། ༡༽ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི། དམོན་པའི་  
 ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱལ། ལྷོ་གོང་མའི་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་ཐག་རིང་ལྷོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ། ཡང་  
 རན། ལྷོ་གཞུགས་པའི་ཐག་རིང་གས། ༢༽ མཚན་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་གྱི་  
 མིང་གཞི་ལ་ཕ་ཁ། ད་ཟ། ཐ་ས་གང་རུང་། ༣༽ ལོ་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་  
 ཏུགས། གྱི། གྱི་བ་གང་རུང་། ཁམས། ལྷ། མེ་གང་རུང་། ༤༽ མཚན་ཐོ་  
 འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་མེད། ༥༽  
 ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཡང་སྲིད་ངོས་མིན་ནའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 གང་རུང་གི་སྐྱེ་ལ་པ་ཞིག་རྟེ། ཐོང་མའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་དངོས་འཛིན་བྱས་ན་བརྟན་  
 འགོ་ལ་ཕན་པས་ལས་འབྲེལ་གིན་དུ་ཆེ། ༦༽ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི།  
 གནས་བརྟན་སྤྲུག་མཚོད། ཚོ་གཟུངས་དང་ཚོ་མདོ་གང་མང་། ཚོ་ཐར་གང་  
 མང་བཅས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་བསྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་གིན་དུ་ལེགས། ༧༽ ཡང་  
 སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་གཅོད་ཀྱི་ངོ་ཆེ་བས། ཡང་  
 སྲིད་ནས་ཏེ་མགོན་གྱི་དབང་ལུས། ཏེ་མགོན་གྱི་བརྟན་ཆེན་ལ་བལྟགས། འཛིགས་  
 རྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལའོན། རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ། བརྒྱད་རྫོང་  
 བརྒྱ་ཚར། དུག་ཅུ་མ་རྒྱན་དུ་གསུང་དགོས། སྤང་མ་སྐྱིད་དང་ཁྱེད་པར་ཕ་མེས་  
 ཀྱི་སྤང་མ། འབྲུངས་ལྷའི་གསོལ་མཚོད་བཅས་ལ་འབད་དགོས། ༨༽ ཡང་  
 སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྗེས་  
 སུ་མཚན་ཐོ་བརྒྱས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་འོས།



དངོས་ཡིན། ༥༥ ཡང་སྲིད་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱེ་ཚེ་ལ་བར་གཙོད་གྱི་ངོ་  
 ཚེ་ཙམ། རྒྱན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་འདོན། ལྷུང་མཛད་མ་གྲི། ལྷུག་  
 དུག་པའི་གཏོར་བརློག་སྐྱོལ་དཀར་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཞལ་འདོན་སོགས་སྐྱེ་ཚེ་བསྐང་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད། ༥༦ ཡང་སྲིད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། བཙོག་གྲིབ་  
 དང་ས་བདག་གི་རྒྱུན་པས་ནད་གཞི་འབྱུང་བའི་ངོ་ཚེ་བས། རྒྱན་དུ་ས་ཤོས་དོ་  
 སྐྱོག་དང་ཐབ་གཞིབ་ལ་འཛོམས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷུ་གནས་ཁག་ལ་གཙོད་སྐྱེ། ཉེན་  
 གྲུས་དང་ཡུལ་གྲུས་གང་མང་། གྲུང་ནག་གི་སྐྱོ་ནས་གནས་ཁང་ལ་གྲུས། ལྷུ་  
 དང་ས་བདག་གཏོན་གྲོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཙེངས་གྲོལ་གྱི་གཟུངས་གང་  
 མང་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་འབྲུམ་གཅིག་ཞལ་འདོན། འོ་བཙུའི་བརྟེན་པ་འབྲུམ།  
 སང་གཏོང་མའི་བརྟེན་སྐྱུར་གང་མང་། རྣམ་འཛོམས་བྱུ་བས་གྲུས་ཡང་ཡང་གནང་  
 གལ་ཆེ། ༥༧ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི།  
 ངོས་འཛིན་བྱ་རན་ནའང་གསལ་ཁ་ཡོང་དཀའ་བས་སྐྱུང་མའི་འཕྲིན་བཙོལ་སོགས་  
 ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞལ་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་འབད་གལ་ཆེ།

༥༨ བོ་མིག་བཙུག་ཉེས་པ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། སྐྱེ་ལ་ཤིང་ཅེ་ནས་ལྷུང་  
 བའམ། །ཡང་ན་སྤོང་ཤན་ཆག་གམ་འགྲེལ། །ལྷུས་ངན་མཐོང་ངམ་འབྱུང་  
 ཉེན་ཡོད། །ཁས་ལེན་ཆག་གམ་ལྷ་མ་དགའ། །ཞེས་གསལ་བས་ཡུལ་འཕྲོ་འཆུག་  
 ཤི་ཆད་གྱིས་སྤོང་པ། འཕྲལ་དུ་ལྷ་མ་དགའ་བས་འཁོན་འཛིན་དང་། ནང་དམེ་  
 ཡོང་ཉེན་ཡོད་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ངན། ༥༩ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་  
 པ་ནི། སྐྱེ་སྲིད་འབྲུངས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚེས་མ་བཟོན་པས་རིམ་གྲོ་ལྟོས་ཆེ་བ་བྱས་ན་རྗེས་

སུ་ལལ་གཟིགས་སྲིད། ལལ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཚག་འབྲུང་བའམ་ཁས་ལེན་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དགའ་བས་བར་ཆད་  
 གྱི་ངོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷ་རྒྱུ་འབྲོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ཚེ་  
 གསར་རྩོམ་ལུ་ཉེ་ལལ་སྲོལ་རྣམས་ནས་གངས་གསོག་དང་སྤྲིག་པ་བཞགས་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དགོངས་རྫོགས་མཚོན་སྤྲིན་ཁ་ཙམ་མིན་པའི་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་སྐྱ་གདུང་མཚོན་རྟེན་ཡོད་ན་རབ་གནས་བསྐྱར་མའམ་  
 མཚོན་འབུལ་གང་རྒྱས། མཚོན་རྟེན་མེད་ཚེ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་བདག་  
 སྲོལ་དང་གཅེས་སྤྲས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱ། བཀའ་འགྲུར་དག་སྲོལ་དག་  
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ། མར་མེ་བྲི་མཚོན། འཛིགས་བྱེད་དང་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་བདག་འདུག་གང་མང་། ལལ་སྲོལ་ཀུན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་རེ་ཁ་འདོན།  
 དག་ཚུལ་སྲོལ་རྣམས་ནས་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྲོལ་དང་བཀའ་ཤིས་དང་གཞོན་སྲོལ་  
 གསོ་སྲོལ་གང་མང་། མི་སྐྱ་རྣམས་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་  
 ཐོག་མ་ཁི་དང་སྐྱུང་གནས་སོགས་དག་བའི་སྲོལ་ལ་འབད་ལུས་ན་ཡང་སྲིད་ལྷུར་  
 དུ་འབྲོན། ༡༥ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་སྲོལ་བཟླ་པ་ནི། དགོན་པའི་  
 ཐག་རིང་བྱང་དང་བྱང་ཤར། ཡང་ན། ལྷ་གོང་མའི་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་བྱང་  
 དང་ཤར་ཐག་རིང་། ཡང་ན། ལྷ་གཤེགས་སའི་སྲོལ་དང་ལུ་སྲོལ་གང་རུང་།  
 ༡༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྐྱབ་བཟླ་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་ཀ་ཇ་ཇ། འ་ད་  
 ཏ་དྭ་ག་ལ་གང་རུང་། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉགས་དང་ཁམས་ལ་བཟླ་པ་ནི།  
 ལོ་ཉགས། ལྷག་ ཡོས། འབྲུག་གང་རུང་། ཁམས། མེ། ཤིང་གང་རུང་།



༥༥ མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་སྐབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་  
 སྐབས་མེད། ༥༦ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་ཀྱི་གྲུལ་  
 དྲུང་མ་སྲིད་བང་ཆེ་བ་ཞིག་འཚང་བ་ཡིན་པས་བརྟན་སྲིད་ལ་གཞོད། ༥༧ ཡང་  
 སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བས། མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེ་  
 རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་བརྟུས་  
 གསུམ། རྗེའི་སྟོང་མཚོད་ཚར་བརྒྱ། ཆོ་གཟུངས་འབྲུམ། ཆོ་དབང་བརྒྱ་  
 ཚར། ཆོ་སྐྱབ། ཆོ་ཐར་སྟོང་། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཚད་རེ། རྣམ་  
 རྒྱལ་ཆེ་ཆོག་བརྒྱ། གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱས་པ་གསར་བཞེངས་  
 དང་འབྲེལ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་རྒྱས་པ་སྟོང་། བརྟུས་པ་བྲི་ཚར། རྒྱང་  
 བཞགས་འབྲུམ། རྒྱང་བཞགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་བཞེངས་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་  
 སྐྱེ་ཆེ་བསྲིང་བའི་ཐབས་དང་རྟག་པར་རྒྱ་སྟོབ་དམ་ཚིག་གཙུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་  
 རྒྱུ་གལ་ཆེ། ༥༨ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་བརྟག་པ་ནི། མ་ཡུམ་གྱི་སྤོགས་  
 རས་ཡོང་བའི་སྐྱང་མའམ་ཡུལ་རྩ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུ་ཚོག་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་གྲིབ་  
 སོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་པས་བར་གཙུང་ཆེ་བས། ཡང་སྲིད་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་  
 འབྲུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཞལ་འདོན། འཛིགས་བྱེད་བརྟེན་པ་ཚད་ལྷན། ཉི་  
 བྲིན། བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཚར། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་ཉེན་ཉམས་གསོ།  
 ཡིག་བརྒྱའི་དྲུང་འཁོར་དང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱས་པ་བཞེངས།  
 སྐྱང་མའི་གསོལ་མཚོད་དང་བསྐྱང་བཞགས། སྐན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་རྒྱས་པ་བརྒྱ་  
 ཚར། བཟང་སྟོད་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོད་འཆི་བསྐྱེ་བརྒྱ་ཚར་སོགས་

འི་མ་གྲོ་སྒྲིལ་ཆེ་བ་ལ་འབད་གལ་ཆེ། ༧༥ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་  
ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཞལ་གཞིགས་ཟེན་པས་སྐྱེ་སྲིད་  
ཕེབས་དགའ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སྲིད་དགེ་སྐྱབ་དང་དམ་ཚིག་འདག་ཐབས་ཚུལ་  
བཞིན་བྱེད་ལུས་ན་ལོ་བཅུ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞལ་གཞིགས་སྲིད་པའི་ངོ་བོ་ཤར།

༘ འོ་མིག་བཅུ་གསུམ་པ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་  
ཉེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྫོང་བཅས་ཏེ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་  
ཕམ། །ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཚོ་མོ་འདི་བབས། །ཞེས་གསལ་བས་སྐྱ་ཆེན་གྱི་རིགས་  
ལ་ལྷག་པར་འཕུལ་ཕུག་གཉིས་ཀར་བཟང་། ཕལ་བ་ལ་ཐེག་དགའ་ཙམ་ཡོད།  
༡༥ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་འབྲུངས་  
ཡོད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་རྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཡུལ་ལ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར།  
བཟུན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགོ་བར་ཕན་པར་ངེས། ༡༦ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་  
ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི། དཔོན་པའི་ཐག་ཉེ་ཤར་ལོ། ཡང་ན་སྐྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་  
གཞིས་ཀྱི་རྩལ་བྱང་ཐག་རིང་། སྐྱ་གདུང་ལྷགས་འབྲུལ་ལུ་སའི་བྱང་ཤར། ༡༧  
ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྐྱབ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་ཇ་ཇ་ར། ཅ་བ་ད། པ་  
གང་རུང་། ༡༨ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་རྟགས།  
འབྲུག་སྐྱལ། ཉ་གསུམ་གང་རུང་། ཁམས། མེ། ས་གང་རུང་། ༡༩ མཚན་  
ཐོ་འདིའི་ནང་ཕེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཡོད།  
༢༠ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བུལ་  
བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ༢༡ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོ་བརྟག་པ་ནི། ཚོ་

བུམ་པ་དཔལ་གྱི་ཉི་ཟླས་མངོས། བློ་ག་བཅུད་དང་དྲུངས་མས་ཁེངས། ཞེས་གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྐྱེ་ཚེ་ལ་བཞེགས་དབང་མེད་པར་མཐར་མོན་པར་ངེས། འོན་ཀྱང་བར་གཅོད་ཡོད་སྲིད་པས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་སློབ་རྣམས་ནས་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སློལ་དཀར་ཚེ་སྐྱབ་སོགས་སྐྱེ་ཚེ་བསྐང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ༤༽ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མངོན་འཛིན་བཏག་པ་ནི། དགོན་པའི་སྲུང་མ་མ་དགའ་བའམ། ཡང་ན་རྩ་སྲུང་འཁོན་པའམ། ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ནས་བྱད་ཚུར་བཏང་བའི་ངོ་ཡོད། ཡུལ་དགོན་དང་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྲུང་མའི་བསྐང་བཞགས་ཁྲི་ཚར་དང་གཤེགས་གཏོར་གང་མང་། དུས་གཏོར་དང་ལོ་གཏོར་སོགས་འཇུགས་པ། སང་གཏོར་མའི་བསྐྱོག་བསྐྱར། ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་བསྐྱོག་ ཁྲོ་བཅུའི་སྲུང་འཁོར་དང་འབྲེལ་ཁྲོ་བཅུའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན། བྱད་བསྐྱོག་གི་ལས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་རྒྱ་གལ་ཆེ། ༥༽ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་དེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བཏག་པ་ནི། ངོས་འཛིན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས།

༦༽ ཤོ་མིག་བཅུ་བཞི་པ་བབས་ན་འབྲིང་སྤང། ཉི་མ་སློའི་བྱར་གཟུང་ཡིས་ཟེན། གསོས་པར་འགྱུར་མེད་མུ་ངན་རྒྱ། ཁོ་ངན་ཕལ་ཆེར་གཞི་མོ་ལ། འབབས་ན་མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་ཀུན། ཁྱུ་ཡི་གཉེར་མ་མཐའ་ནས་འཇོད། ཅེས་གསལ་བས་རང་གི་ལྷ་མ་དང་ཞང་པོའི་སྤྱོད་གས་ལ་ལྷག་པར་ངན། ༧༽ ཡང་སྲིད་ད་རྩ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བཏག་པ་ནི། སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་ཀྱང་དམ་སེལ་གྱི་རྒྱུན་པས་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱོན་ཅན་ནམ་ཡང་ན་མཚན་ལོག་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་གྱི་མི་ལུས་པར་

གྲུང་ཟེན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཚངས་སྲོད་མཐར་མི་སྲིན་པ་སོགས་བར་གཙོད་ཀྱི་  
 རོ་ཚེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲེང་བརྒྱུས་གསུམ་ཚར་བཅུ། གདུགས་རིང་གྲི། རྟེན་ལ་  
 མཚོད་འབུལ། ལྷན་གསོལ་རབ་གནས། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་སྲེག་སྲུང་སྲུང་མའི་བརྒྱུང་  
 བགགས་སོགས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཚེན་སྲུབ། ལྷ་གོང་མའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་རྟེན་  
 བཞེངས་མེད་ན་གསར་བཞེངས་དང་ཡོད་ན་བརྒྱུར་དུ་རབ་གནས་དང་ཞིག་གསོ།  
 ལྷ་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་སེལ་གང་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་  
 པ་ལ་འབད་པ་དང་། ལྷ་གོང་མའི་དགོངས་ཚུགས་ཇི་བཞིན་མ་འགྲུབ་པའི་རིགས་  
 གང་ཡོད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྲུབ་རྒྱས་ན་སྐར་ཡང་ལོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་སྲེ་སྲིད་གསར་  
 པ་ཞི། ལྷ་རྒྱུབ་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་གྱི་མི་གཅིག་པའི་སྲོགས་སུ་འཁྲུངས་པས་བརྟེན་  
 ཚོད་དཀའ། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྲུབ་དཀའ་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་ག་  
 བ་ག་ ཅ་ཅ་ལ། ད་ཉ་གང་རུང་། ༡༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉ་གས་དང་ཁམས་  
 བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཉ་གས། ལྷག་སྲེལ། བྱ་གང་རུང་། ཁམས། རྒྱ། ས་གང་  
 རུང་། ༡༧ མཚན་གྱི་འདུལ་ལོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་གྱི་འདུལ་  
 རང་མེད། ༡༨ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་དངོས་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་  
 དངོས་མིན་ནའང་འདི་ཉིད་སྲུག་མའི་སྲེ་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་བརྟན་འགྲོར་  
 བཞག་གོད་གང་ཡང་མེད། ༡༩ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྲུ་ཚེ་བརྟག་པ་ནི། ལྷ་ཚེ་འབྲེང་  
 ཅམ། ཞལ་སྲོབ་རྣམས་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་ཚེ་རབས་རྗེས་  
 འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་ ཚོ་དཔག་མེད་དང་སྲོལ་དཀར་གྱི་སྲུ་



སྲིད་འབྲུང་ས་ཡོད་པ་ས་བརྟན་འགོ་ལ་ཕན་མཁུན་ཞིག་ཡོད་། རྒྱུན་དུ་འབྲུང་ས་  
 ལྟ་དང་ཡུལ་ལྗོངས། སྲུང་མའི་གསོལ་མཚོན་ལ་འབད་དགོས། ༡༥ ཡང་སྲིད་  
 འབྲུང་ས་སའི་ས་སྲོག་སྲུང་བརྟན་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་གར་དང་རྒྱབ་གང་རུང་།  
 ཡང་ན། སྐྱེ་གོང་མའི་འབྲུང་ས་གཞིས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་ལྗོངས། ཡང་ན། སྐྱེ་གཤེགས་  
 སའི་བྱང་གར་གྱི་སྲོག་སྲུང་། ༡༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྐྱོབ་བརྟན་པ་ནི། བཀའ་སྒྲིག་  
 ཐ་ས་མ། ང་བ། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་བརྟན་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྐབས་  
 གྱི་བ། སྲུང་གང་རུང་། ཁམས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ལྟར་གང་རུང་། ༡༨ མཚན་ཐོ་  
 འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟན་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཡོད།  
 ༡༩ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མེད་བརྟན་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་དངོས་ཡིན།  
 ༢༠ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་འབྲིང་ཙམ་ཞེས་སྐྱོབ་རྒྱུ་  
 བས་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབྲུལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་  
 དུ་ཞུལ་འདོན། ཆེ་ཐར་སྲོང་། ཆེ་སྐྱོབ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འབྲུམ་བཞེངས། ཞུལ་  
 སྐྱོབ་མི་སྐྱེ་ཐོ་མོ་རྒྱུ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་ཞུལ་  
 བརྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལ་གནས་ཐོག་སྐྱེ་བ་གནས་གང་མང་བྱེད་གལ་  
 ཆེ་། ༢༡ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་བརྟན་པ་ནི། མཇུག་འཕྲིན་ལ་བར་གཅོད་  
 ཀྱི་ངོ་ཆེ་བས་མཚན་བརྟན་འབྲུམ། ལེགས་བཤད་སྐྱོང་པོ་བརྟན་ཆར། གཟུངས་  
 འབྲུས་གང་མང་། གཟུངས་དཀར་གྱི། འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་  
 མ་ཞུལ་འདོན་དང་དུག་ཅུ་མ་ཆག་མེད། ལོ་རྒྱུས་ལེགས་སྐྱོང་བདུད་བརྟན་དགུང་  
 གངས་དང་སྐྱེ་བའི་མདོ་ཆོག་རྒྱས་པ་དགུང་གངས། གཟུངས་དཀར་བརྟན་གྱི་

ཆེན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཞབས་རིམ་ལ་འབད་གལ་ཆེ། ༧༥ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་  
བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལྷན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་བཟང་།  
ངོས་འཛིན་འབྲུངས་ན་བཞེགས་དང་བར་ཆད་ཡོང་སྲིད།

༘ བོ་མིག་བརྒྱ་དུག་པ་བབས་ན་གིན་ཏུ་ངན། ཟླ་བ་ནག་པོ་གར་བ་འདྲ།  
ཞེས་བརྟན་སྲིད་ལ་རྒྱའི་རིགས་ཉམས་གུད་ཆེ་བ་ཡོང་ངོ་གར་ཞེས་གསལ་བས་  
ཟླ་མ་དང་དཔོན་པོས་བཀའ་བཀོན་ནམ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་ཡོང་ངོ་ཆེ་བས་ཉམས་ངན་  
མཐོང་སྲིད་པས་ངན། ༧༦ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། འདི་  
ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་དགོངས་པ་དག་ཞིང་དུ་གཏད་ཟིན་པས་ཡང་སྲིད་དངོས་  
མི་ཤེབས། རིམ་གྱི་ལྟོས་ཆེ་བ་རེ་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རེ་ཤེབས་  
སྲིད་ནའང་དམ་སྲི་མཐུ་ཆེ་བ་རེ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་གལ་དུ་འཚང་སྲིད་པས་ངོས་འཛིན་  
བྱེད་རྒྱུར་ཉེན་ཆེ། སྐྱེ་སྲིད་གི་གསོལ་འདེབས། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་  
འདེབས། བཀའ་འབྲུང་དག་སྐྱོག་ཚར་བརྒྱ་གསུམ། ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྲེག་རབ་  
གནས། སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུར་འཕྲོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་གངས་གསོག་དང་འབྲེལ་  
དགོ་སྐྱབ་རྒྱུ་སྲོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འབད། དུས་འབྲེལ་དང་བཀའ་གིས་གསོ་སྲོང་། མཆི་  
སྐྱུང་གནས་སོགས་ཚོགས་གསོག་དགོ་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་  
ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རེ་ཤེབས་སྲིད། ༧༧ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའེ་ས་སྐྱོགས་བརྟག་པ་ནི།  
དགོན་པའི་ཐག་རིང་བྱང་ངམ་བྱང་གར་གྱི་མཚམས་ངོས་འཛིན་ལྷ་དཀའ་བའི་  
ཡུལ་གྱུ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཟིན། ༧༨ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྐྱབ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་  
གྱི་མིང་གཞི་ཁ་ཤ་ཉ། ཡ་ད་ཨ། ང་བ་ཐ་གང་རུང་། ༧༩ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་

ཉམས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཉམས། གྱི་བ། སྒྲང་གང་རུང་། ཁམས།  
 བེང་། ས་གང་རུང་། ༥༥ མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི།  
 མཚན་ཐོ་བསྟུ་བའི་ནང་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ༥༦ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་  
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་དངོས་མིན་ཡང་གོང་མའི་  
 རྒྱལ་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྦྱོར་མེད་ཅམ་ལས་མཛད་འབྲིན་གང་ཡང་མི་རྒྱས། ༥༧  
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟག་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་མེད་པའམ་མཚན་གཞན་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་དང་མཛད་པར་བར་གཅོད་ཀྱི་ངོ་ཆེ་བས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་སྐྱབ་མི་རྣམས་  
 མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པས་ཞབས་རིམ་དུ། སློལ་དཀར་དང་། རྣམ་རྒྱལ་  
 མདུ་ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་ལྟོང་རེ། ཆོ་མདོ་གསེར་གྲིས་གང་མང་།  
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཆར་བརྒྱ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་འབུམ། ཆོ་སྐྱ་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འབུམ། ཆོ་ཐར་དང་ཆོ་དབང་སོགས་རིམ་གྱོ་སྟོས་ཆོ་བ་བྱས་  
 བ་མི་སྦྱོར་ཅམ། ༥༨ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འབྲིན་བརྟག་པ་ནི། དམ་སེལ་དང་  
 ལྟ་སྲུང་ཡུལ་ལྟ་སོགས་ལ་ཕོག་ཐུག་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བར་གཅོད་ཆེ། ཡང་སྲིད་  
 མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྲུང་མ་སྦྱི་བྱེའི་གཏོར་འབུལ་དང་འབྲིན་བཅོལ། དུག་  
 ཅུ་མ་བཅས་ཆག་མེད་གསུང་དགོས། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་བྲིག་དང་ཉེས་པ་  
 ཀྱན་སེལ་གང་མང་། གྲིབ་བསངས་དང་མནོལ་བསངས། རྟོན་བྱས་དང་ཡུལ་  
 བྱས་གང་མང་། ཡིག་བརྒྱའི་དུང་འཁོར། ཞལ་སློབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐྱ་  
 ཀྱན་ནས་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་  
 བྱངས་གསོག་དང་འབྲེལ་སྐར་འགྲོད་ཕྱི་བརྩོམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལུས་ཚུགས་སུ་



འདེབས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ། ལྷུང་བཤགས་ཁྲི་རེ་ཁ་འདོན། དགེ་བ་  
ཁས་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་སྡིག་སྲོང་དགེ་སྐྱབ་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་གལ་ཆེ། ༧༥  
ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་གྲངས་  
ཞིག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རེ་ལྷུང་འཛིན་ལྷ་བྱུང་ངོས་འཛིན་བྱེད་  
པའི་དུས་ཞིག་ཤར་སྲིད།

༘ བོ་མིག་བརྒྱ་བདུན་པ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ནས་  
དཔག་བསམ་འཁྲུངས། །འབྲས་བུ་སློན་པས་རེ་བ་བསྐྱངས། །འབྲལ་ཕྱགས་  
གང་གི་མོ་ཡི་མཚོག། །ཅེས་གསལ་བས་འབྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་ལེགས།  
༡༥ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། ལྷུང་འཁྲུངས་ཡོད་ཀྱང་བར་  
གཙོད་ཀྱི་ངོ་ཤར་བས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་གང་མང་། སློན་བརྟེན་སྲུང་མའི་  
འཕྲིན་བཅོལ་དང་སྲུང་མ་ལ་གཏང་རག་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲལ་དགོས། སློལ་མའི་  
མཚུལ་བཞི་པ་བརྒྱ་ཚར་ལ་འབད་གལ་ཆེ། ༡༦ ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་  
བརྟག་པ་ནི། བོང་མའི་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་གས། ཡང་ན་དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་རྒྱབ་  
དང་རྒྱབ་བྱང་གང་རུང་། ཡང་ན། ལྷུ་བོང་མའི་གདུང་བཞུ་སའི་ཤར་བྱང་གི་  
ཕྱོགས། ༡༧ མཚན་སྐྱབ་བརྟག་པ་ནི། ས་ཉ། ཆ་ཡ་ན། ལ་ཕ། ༡༨ ཡང་སྲིད་  
ཀྱི་ལོ་ཉགས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཉགས། བྱ། བྱི། ཕག་གང་རུང་།  
ཁམས། ས། ཤིང་གཉིས་གང་རུང་། ༡༩ མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་  
མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་མེད་ཀྱང་འཁྲུངས་ཉགས་སོགས་  
གྲགས་ཆེ་བས་ངོས་ཟེན་པར་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ་མེད། ༢༠ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་

འབྲུལ་མེད་ཡིན་མེན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་དངོས་ཡིན། ༥༥ ཡང་  
 སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་ལྟར་བརྟག་པས་བཟང་། འོན་ཀྱང་  
 བར་ཆད་ཡོད་སྲིད་པས་སྐྱེ་ཆེ་བསྲིང་བའི་སྲོལ་བར་རྒྱན་དུ་འབད་ན་ལེགས། ༥༦  
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་མངོན་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། འབྲུངས་སྣ་དང་ཡུལ་ལྷ། སྲུང་མ་གང་  
 རུང་གིས་འབྲུ་ལྷོག་གི་ངོ་ཕུན་བུ་ཡོད་པས། འབྲུངས་སྣའི་གསོལ་མཚོན་དང་།  
 སྲུང་མའི་བསྐང་བཤགས། ཡུལ་ལྷའི་བསངས་མཚོན་བཅས་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་  
 གལ་ཆེ། ༥༧ ཡང་སྲིད་དངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མེན་བརྟག་པ་ནི།  
 དངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། དངོས་འཛིན་འབྲུངས་ན་གཞན་གྱི་འཕྲོག་  
 པའམ་ཡང་སྲིད་མི་སྟེར་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་འཕྲད་སྲིད།

༥༨ བོ་མིག་བཙེ་བརྒྱད་པ་བབས་ན་མོ་བརྟག་པས་བཟང་། དཔལ་ལྷན་  
 ལྟ་མོས་བདག་ཅག་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། །བསམ་དོན་  
 འགྲུབ་ཅིང་དགོས་འདོད་འོང་། །དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྲུང་མོ་འདི་ཡིན། །ཞེས་  
 གསལ་བས་ཀུན་ལ་མོ་ལེགས། ༥༩ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་  
 པ་ནི། འབྲུངས་ཡོད་ཀྱང་ཕུན་བུའི་འཚུབ་ཆ་ཡོད་པས། ལྟ་སྲུང་སྲིད་ལྟ་མོའི་  
 བསྐང་བཤགས་བྲི་ཚར། སྦྱོལ་ཤེར་འབྲུམ་རེ། མཚན་བརྗོད་བྲི། ༦༠ ཡང་  
 སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་སྲོལ་སྲིད་བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་སྣོད་དང་། ཡང་  
 བཟོ་སྐྱོང་མའི་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་སྣོད་ལ། ཡང་ན། སྐྱོང་མ་དགོངས་  
 པ་རྗོགས་སའི་རྒྱབ་བྱང་གི་སྲོལ་སྲིད། ༦༡ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྐྱབ་བརྟག་པ་ནི།  
 ས་མ་ང་། ཚ་ཆ་ལ། ན་ཨ། ༦༢ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་བརྟག་པ། ལོ་

ཉགས། ཉ། ལུག་སྐྱེལ་གསུམ་གང་རུང་། ཁམས། རྒྱ། ཤིང་གང་རུང་།  
 ༥༥ མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བཟག་པ་ནི། རྒྱང་སྲིད་འགའ་གས་  
 ཡོད་པས་རེ་ཞིག་ངོ་གསལ་དཀའ། གནས་སྐབས་འཐེན་ཙམ་བྱས་ན་གསལ་ཁ་  
 ཡོང་། ༥༦ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བཟག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་དངོས་ཡིན།  
 ༥༧ ཡང་སྲིད་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བཟག་པ་ནི། ཆོ་ཐར། ཆོ་གཟུངས། ཆོ་མདོ་སོགས་  
 འགྲོ་ཆེ་དང་། ཆོ་སྐྱབ་བརྒྱ་ཆར་བཅས་སྐྱེ་ཆེ་བཟག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ལེགས།  
 ༥༨ ཡང་སྲིད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བཟག་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེའི་བ་མ་ཉོག་ལ་བར་  
 ཆད་ཐུན་ཙམ་ཡོད་པས། སྐྱེ་བའི་མདོ་ཆོག་བརྒྱ་ཆར། ཤེར་སྲིང་བདུད་བཟོག་  
 དགུང་གུངས་ལོ་ལྟར་སྐྱེ་བ། རྒྱན་དུ་སྐྱེན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ལ་འབད་གལ་ཆེ་  
 ཞིང་། ཡང་སྲིད་ནས་སྐྱེན་བའི་གཟུངས་དང་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་འབྲུམ་  
 ཞལ་འདོན། སྐྱང་མར་གསོལ་མཚོད་རྒྱན་དུ་མཛད་དགོས། ༥༩ ཡང་སྲིད་  
 ངོས་འཛིན་གྱི་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བཟག་པ་ནི། ད་ལྟ་ངོས་འཛིན་གྱི་པའི་  
 རན། ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་བྱབ་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་ངོས་འཛིན་གྱི་  
 པའི་དུས་ཚོད་གྱི་གསལ་ཁ་ཡོང་བར་ངེས་སོ། །

**སྐྱེས་པ།** རྒྱུ་གྱུར་སྟོན་པའི་འཕུལ་གྱི་མེ་ཡོང་འདིར། རྒྱུ་གྱུར་  
 གནས་ནམས་འཁྲུལ་བུལ་མཐོང་བའི་མཐུས། འདོད་དོན་ནོར་བུ་ལག་རྩེར་སོན་  
 པ་ན། འདོད་དོན་རྒྱལ་བཞུན་སྐྱར་གསོའི་དཔལ་དུ་ཆེ། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྐྱེ་སྲིད་འདི་དག་ལ། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་བཞེན་ལུས་ན། མི་འདོད་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་སྲིད་པས། མི་འདོད་ནའང་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།།

མཚོག་སྐྱུལ་ཉིན་བྱེད་གཞིན་ལྷ་འདི་ཤར་བས། །ཀྱུལ་བརྟན་པད་ཚལ་འདྲུམ་  
མདངས་སྐར་ཡང་དོམས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རྐང་དུག་ཚོགས་འཕེལ་བས།།  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤང་ཚི་མཛོད་དུ་བསྐྱེལ། །རྒྱོག་གྱུར་གནས་ལུགས་སྟོན་  
པའི་མེ་ལོང་འདིར། །འབད་པའི་དགེ་བས་ཀྱུལ་བརྟན་ཉིན་བྱེད་དབང་། །ལུབ་  
རིའི་སྤྲལ་ནས་འཕྲོགས་ཏེ་ཤར་རིའི་ཚུར། །སྐར་ཡང་འདྲན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་  
བར་སྒོམ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དོས་འདྲིན་བྱ་ཚུལ་གྱི་མོ་དཔེ་རྒྱོག་གྱུར་གསལ་  
བར་སྒོན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བུ་བའདི་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་དེ་འདྲིན་དང་  
བཅས་པར་དགུ་བྱང་སྟེ་ཀྱུལ་བརྟན་རྒྱང་ནས་འདྲིན་སྟེ་ཚེས་མེད་ལྷ་མོའི་ཁམས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་སྐབས། བརྟན་  
འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བརྟན། །ཞལ་བལྟགས་པ་ཆེས་ཉུང་དུ་  
ཞིག་ལས་ལྷག་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡ་ཀྱུལ་བརྟན་རྒྱང་ནས་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་བར་མཛོད་དགོས་པའི་  
སྐབས་འཁེལ་བས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་དད་འདུན་དབང་བཅན་པས་སྐྱུལ་དོས་འདྲིན་  
གནང་དགོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། །ཡང་སྲིད་འགའ་ཤས་དོས་འདྲིན་ཡོང་བ་ཞེས་མདོ་  
སྤང་གྱི་ས་སྤྱོད་ལས་མས་འགའ་ཤས་དང་ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒོ་འགེལ་གྱིས་  
ལུ་བ་ནན་ཆེ་ཡང་ཡང་བྱང་བའི་གསུང་དོ་མ་ཚོག་པར་སྐྱ་སྐྱེ་འགའ་ཤས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་མ་བྱས་  
ཐབས་མེད་བྱང་སྐབས། ལུགས་ར་ཚོས་རྗེས་མཛོད་པའི་ལྷ་མོའི་མོ་དཔེའི་འབྲེལ་བཤད་ཅམ་ཁོན་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱེ་དོས་འདྲིན་གསལ་པོ་ཞིག་ལུ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་པས། སྐྱེ་སྲིད་དོས་  
འདྲིན་བྱེད་བདེའི་མོ་དཔེ་ཁ་གསལ་ཅན་ཞིག་བརྟན་མེད་པར་རང་སྤང་གང་དྲན་དང་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་  
བཤད་ན་གཞན་མགོ་བརྒྱུར་བ་དང་རྟུན་ཕམ་དུ་ཡང་འགྲོ་སྲིད་པར་བརྟེན། ལྷ་མོའི་མོ་དཔེ་དེ་གཞིར་  
བརྟུང་ནས་ཡང་སྲིད་འབྲུངས་ཡོད་མེད་དང་འབྲུངས་སའི་ས་སྤྱོད་ལས། ལོ་རྟགས་དང་ཁམས་གང་ཡིན།

མཚན་གྱི་མང་གཞི་གང་ཡིན། མཚན་མོ་འདིའི་ནང་ཕྱེབས་ཡོད་མེད། ཡང་སྲིད་དངོས་ཡིན་མིན་དང་  
 ངོས་འཛིན་གྱི་དང་རན་མིན། སྤྱི་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བརྟུག་འབྲས་ཚམས་ཁ་གསལ་ཞིང་སྲིད་  
 བདེ་བཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེད་སྲིད་ཁོ་ནའི་ཆེད། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ལོ་ས། ལྷ་ལོ་ ༡༧༤༢  
 ལོར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་ཉེ་འབྲས་དུ་སྲིད་སྐབས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མོར་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་ནས་  
 ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཆ་སྤྲུལ་ལེགས་སུ་བཏང་ན་རང་དང་རང་འདྲ་བ་དགེ་ལུ་སྲིད་  
 མོ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་འབྲེལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་མཁམ་གྱི་  
 སྤྱིས་བྱུ་དམ་པ་རེ་བུང་ངོས་འཛིན་གནང་བུལ་ན་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཉག་སྤྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར་དགག་  
 བྱ་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་རེ་བས་བསྐྱེད་ཞིབ་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མོ་འདེབས་  
 པ་པོ་ཞི། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷག་པར་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་ཆེད་ལྷན་སྲིད་མོང་ཅན་ཞིག་དེས་  
 པར་དགོས་ཤིང་། མོ་འདེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མོར་སྤོང་ལིང་འགེལ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་སྲོག་  
 མོ་བཟང་ངན་གང་བབས་ལ་སྤོང་མེད་ཀྱིས་ཤོ་འཕངས་ཏེ་བརྟུག་འབྲས་ཚམས་མོ་དཔེ་བཞིན་བཤད་པ་  
 མ་གཏོགས་སོ་སོའི་འདོད་དབང་གིས་མེ་བཤད་མཁམ་ཞིག་དགོས། གལ་སྲིད་ཚོག་རྗེ་མཁམ་པོ་འགའ་  
 ཤས་ཀྱིས་མོ་ཡིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མགོ་སྐོར་བ་སོགས་བསམ་སྲིད་ངན་པས་ཤེད་སྲིད་ལོག་  
 པར་བཏང་ཆེ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏིས་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་འབེབས་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྤེལ། ལྷ་ལོ་ ༡༧༠༩  
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ལ། ཀའི་སྤྲུལ་མིང་པ་སྤོང་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་པས་དུས་མཐའ་འདིར་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་གསོ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་སྤོང་དང་བཅས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། མཁྲུ་ལོ།།།

།། སྤྱི་གསལ་དུས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་བཅས། །ཨུ་ཇ་མ་གྲུ་ལ་ཡི་བྱུགས་

བརྒྱུད་མཐུས། །དགེ་འདུན་སྡེ་དང་སྲིན་པའི་བདག་པོ་ལ། །ཚེས་ཚེས་ལོངས་  
 སྲོད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་མཉམ་མེད་རྩི་རྩེས་ནག་ཚེ་ལོ་རྩེ་  
 པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་གནང་བ་རྩེ་ལྟ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞིན་རྩེ་ལྟེ་ཚེས་ཚེས་སྲོད་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་  
 པ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཐུབ་བཀའ་གི་གསུང་རང་ནས་མཁྲེན་པར་མངའ་དགོས། འདིར་ཚོར་སྲོད་  
 གི་ཚེ་ག་རྒྱན་འཁྲེར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་བདག་བརྒྱུད་བཏང་ནས་བསྟེན་སྲོད་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱུའི་འགོ་  
 སེམས་བརྒྱུད་དང་ཟླ་མའི་ནལ་འབྲོར་སོགས་སྲི་བཞིན་སྲོན་དུ་བཏང་ལ། ལས་བུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་ནི། ལོ་བརྗོད་ལ་སྲི་ཏུས་བསངས། སྲུ་ལྟ་སྲུ་སྲུངས། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བའི་མཁྲེན་

༡༡། རི་བོའི་ལུགས་ཀྱི་ཇོ་མ་གླ་ལ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞོན་ལྷ་  
ལྷའི་སྒོ་ནས་ནོར་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་བྱུང་བཀའ་གསུང་ལ་  
ལྷན་ཐབས་གང་དགོས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་  
ཕུ་གཡང་འགྲུགས་པའི་རྩུགས་ཀྱ།

མཇེད་པ་པོ།

ལས་ལས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བལྟན་འཛིན།

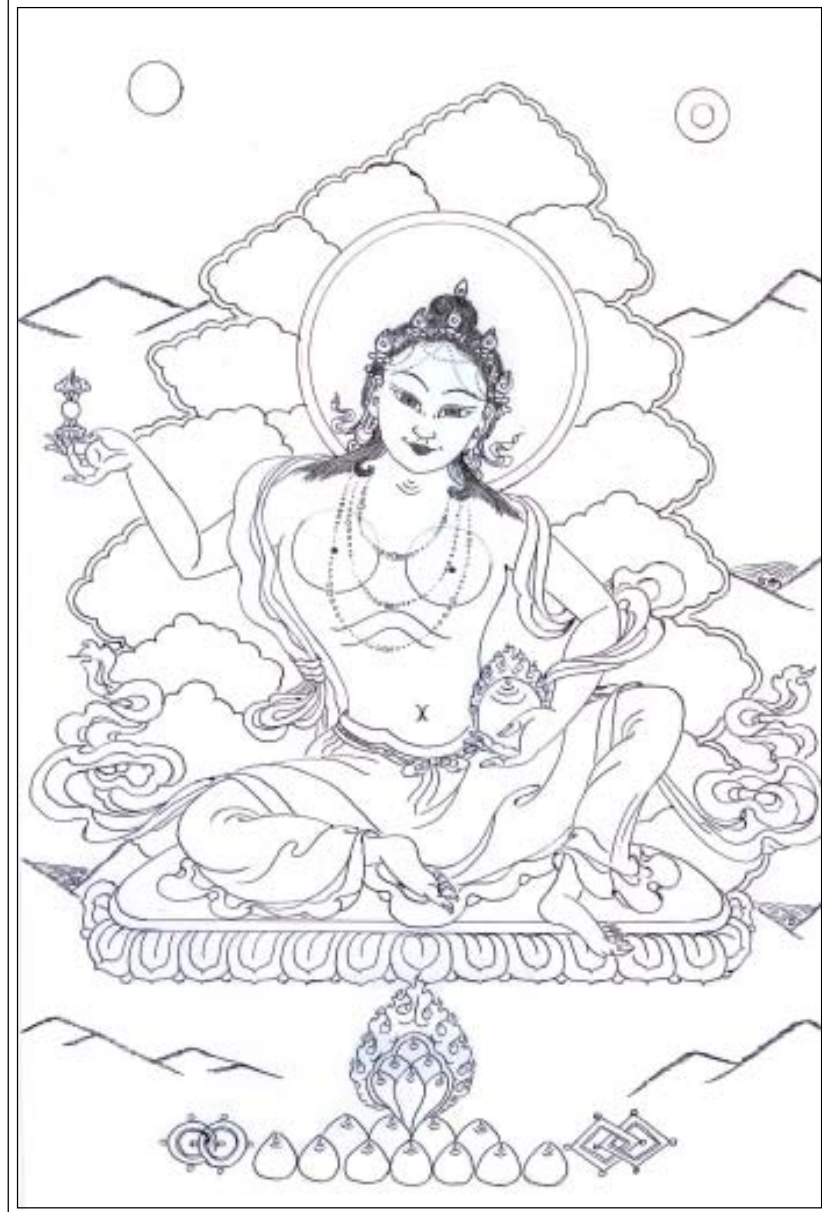
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་ལྷག་ ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༡།



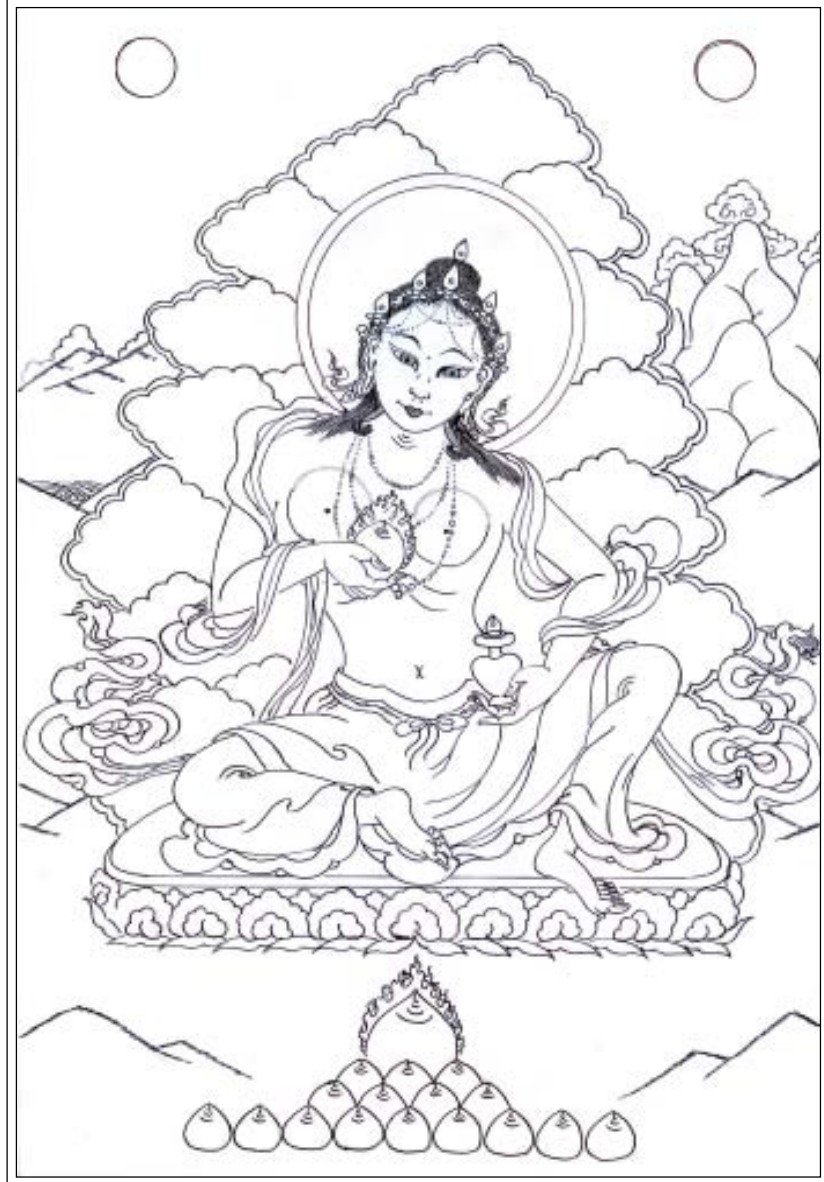




ཇམ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ།

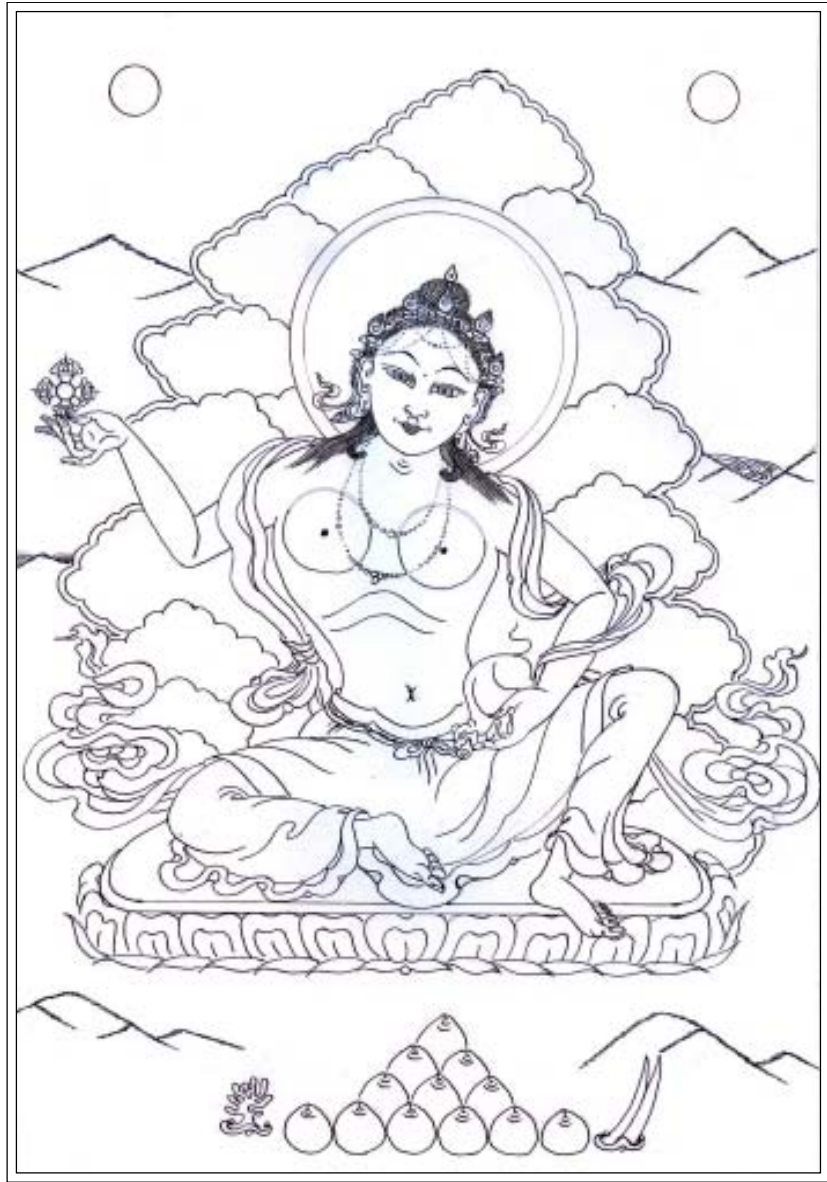


ཤར་རྗེ་རྒྱ་མ་ཚུན་མ།



ལྷོ་རི་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་མ་སེར་ལོ།





བྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཀོ་མ་ལུང་མོ།



པ་རིང་བ་མཚུ་འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 རང་དུ་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དྲུག་ཡིག་གི་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བརྩམས་ཏེ་དྲུག་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལ་བེམ་པ་  
 ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ལོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏེ་××བརྒྱ་  
 ཅུ་གཅིག་བརྒྱས་པའི་མཇུག་ཏུ། རྒྱ་བ་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བུམ་  
 པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མི་སྟེང་པར་གྱུར་པས་མཚོན་རྫས་རྣམས་ཀྱི་བཞགས་དང་མ་  
 དག་པ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་པས་བུམ་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོགས་  
 ཞིང་སྐྱེན་འདྲན་པ་ནི། རང་ཇོམ་རྣ་ལར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་དྲུག་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ཇོམ་རྣ་ལ་སྐྱེ་མ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས། ལོ་བཟླ་ས་མ་ཇོམ་ ར་མོ་  
 གུ་རུ་རྩེ་ ར་མོ་པརྒྱ་ཀོ་རྣ་ཨུ་རྣ་ཇོམ་རྣ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མཚུལ་ལ་རྩེ་ས་ཐུག་བྱ།  
 ལོ་པརྒྱ་ཀོ་རྣ་ཨུ་རྣ་ཇོམ་རྣ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་རྣ་སོགས་བཏགས་ནས་མཚོན་ཅིང་། རབ་  
 དཀར་ཤེར་གྱི་རྩུན་པོ་××ཞེས་སོགས་བསྟོད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
 མཚོ། ཞེས་སོགས་གུར་ནས་བྱང་བའི་རྒྱན་བཞགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོན། དོས་གཞི་ནི། ཨ་མི་ཏེས་  
 བསངས། སྤྱ་རྒྱ་སྤྲས་སྐྱངས། རྫོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཇོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་

འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་  
 བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཇོ་མ་རྣམས་  
 སྐྱེ་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་པ། ཞི་  
 ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅོམ་ཁྲོས་པ། སྐྱབ་གསུམ་པ། དབུ་  
 སྐྱེ་ཁམས་མེད་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། སྐྱེ་ར་སྐྱེན་མ་ཁམས་མེད་དུ་འབྱེལ་བ། སྐྱབ་  
 གཡས་ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་ཅོན་བསྐྱེལ་བ། རིན་  
 པོ་ཆེའི་དབུ་བྱེན། ལྷན་བྱེན། མགུལ་བྱེན། སེ་མོ་དོ། འོག་བག་སྐྱབ་གདུབ།  
 ཞབས་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཤིང་། དར་གྱི་ཡུག་གོན་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ཚུལ་  
 དུ་འཕྱང་བ། པརྒྱ་ལི་ཀའི་གམ་ཐབས་ཅན། གཡུ་འབྲུག་གི་སྟོང་ན་ཞབས་གཉིས་  
 སྲོད་སྲོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཨུམ་སྐྱབས་ཀར་  
 རྒྱུ་། སྐྱབས་ཀའི་དབུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཇི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇོ་མ་རྣམས་དཀར་པོ་ལ་སངས་བྱེས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱབ་དངས། ཨོ་བཇུ་ས་མ་ཇེ་ཨོ་བརྒྱ་ཤོ་རྣ་ཨུམ་  
 ཇོ་མ་རྣམས་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་མཚོད། ཇེ་རྒྱུ་པོ་ཉོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར། སྐྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་རྣམ་རིགས་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་དངས།  
 ཨོ་བཇུ་ས་མ་ཇེ་ཨོ་བརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུམ་སྐྱབས་གསལ་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོ་  
 སེ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩེ་དུ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཇུ་རྣ་སྐྱེ་ཨ་  
 རྩི་ཤི་རྩེ་དུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྲོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱབ་གང་།  
 དྲི་མ་དག་ཚུའི་སྐྱབ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བྱེན་པར་



གྱུར་པར་བསམ། མཚོན་པ་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཁུ་བསྐྱེད་པའལ། ལོ་པ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ལྷན་ཇོ་རྒྱ་  
 ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། རབ་དཀར་ཤེལ་  
 གྱི་རྒྱུན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །འབྱུང་པ་ཇི་བཞིན་བཟུ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །  
 དབུལ་འཕོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་ཇོ་མ་རྒྱ་ལ་  
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོན། ཅེས་པས་བསྟོན། བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམས་དུ་ཇོ་ཡིག་གི་མཐའ་བཟུ་བའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུ་སྤྱོད་པ་བཟུར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལོར་འོངས་  
 སྤྱོད། འབྱུའི་བང་མཛོད། ཀར་འགྲོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཇིག་  
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ། དགོན་གནས། དག་འདུན་གྱི་སྤྱེ། རྒྱུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་གང་བར་གྱུར། ལོ་པ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ལྷན་ཇོ་མ་རྒྱ་  
 ལ་རྒྱ་ད་ཡ་རྒྱ་པཎ། ཅེས་སྤྱུགས་བཟུ་སྤྱུག་གང་མང་བཟུས། ཡིག་བཟུས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུང་།  
 གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱུངས། རྣོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 རྣོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྣོད་ཡངས་པར་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྱུང་  
 བའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ལོ་ལྷན་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ལོ་པ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ལྷན་ཇོ་མ་  
 རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྒྱུན་  
 པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །འབྱུང་པ་ཇི་བཞིན་བཟུ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །དབུལ་  
 འཕོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་ཇོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་སྤྱུག་

འཚེ་ལ་བསྐྱོད། ཅེས་པས་བསྐྱོད་ནས། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱག་ན་པརྟོ་  
 སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ལས། རོར་གྱི་དབང་སྤྱག་མགོན་པོ་ཇོ་མ་གླ་ལ། རིགས་  
 བཞིའི་མཁའ་འགྲོར་བཅས་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུས། རམ་ཁོ་དགའི་སྤྱ་གཡང་དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་དུ་སོབ། རྩོད་པལ་ལེགས་བྱས་བདུད་ཚིས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། རམས་  
 རོར་ལོངས་སྤྱོད་འཇོན་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད། རབ་ཀྱི་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤོང་བཅུད་  
 ཡོངས་ལ་བྱུང། རའཇོན་མེད་དགེ་མཚན་སྤྱ་གཡང་ཆར་དུ་སོབ། རྩོས་མཐུན་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིས། རམ་ཚོད་སྤྱིན་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་གཏེར་གྲུར་  
 ཏེ། རགནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་ལེགས་ཚོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད། རལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབས།

གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱ་སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་ནི། རིན་  
 པོ་ཆེ་ལམ་ཟངས་གཞིང་གཅོང་མའི་ནང་དུ་བརྒྱན་གཤེར་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་རབ་གནས་  
 ཅན་བཞག་པའམ། མ་འདོམ་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་སྟེ། རང་ཉིད་ཁ་སར་ཁེར་གསལ་བ་ཡི།  
 རའདུན་དུ་པད་ཟེར་རྩི་ལས་ཇོ་མ་གླ་ལར། རདཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་རྒྱན་  
 གསུམ་པ། རདུ་རྒྱ་སྤྱིན་མ་སྤྱོད་དཀར་ལ་སེར། རཁ་འྲོ་ཅེ་གསུམ་རིན་ཆེན་  
 པོ་ཅོན་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱས་དར་ཡུག་སྤོད་གཡོགས་དང་། རབ་རྩ་  
 ལི་ཀའི་གམ་ཐབས་ལེགས་པར་གསོལ། རགཡུ་འབྲུག་སྤོང་དུ་སྤྱེད་སྤྱིལ་རྩལ་གྱིས་  
 བཞུགས། རའྲོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་སྤྱག་མཚན་ལས། རོ་རྩེ་རྒྱ་གི་  
 རོ་རྩེ་རྩེན་འབྲེལ་རྩས། རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་ཞོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། རབ་རྩ་རྒྱ་གི་བསྐྱ་  
 རྩགས་ཀྱུ་དང་། རལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་རྒྱ་གམ་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། རསྐྱ་མདོག་རིམ་བཞིན་

སྤྱི་མཐུན་དམར་ལྗང་སྟེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲུམ་དཔལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། གཤམ་  
 བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་སྤོར་རྟུམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་  
 གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་ཞིང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཇི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས།  
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བེམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རང་རང་རིགས་  
 བདག་བརྒྱན། གཙུང་ཞིང་དྲི་མེད་བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་ལུ་བ། ལུ་ཏིག་འཕྲེང་བར་  
 གྱུར་ནས་གཙོ་བོར་གྱི། རྒྱ་གང་ཟུག་རྩ་ཞི་ཞིང་བདེ་དང་ལྡན། ཞལ་ནས་  
 ལུ་ཏིག་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབབ། ཅེས་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱ་གཙུང་ཟངས་གཞིང་དུ་སྦྱང་  
 ཞིང་། ལོ་པར་གྲོ་རྩ་ལྡུ་ཇམ་གྲ་ལ་ལྷོ་པཎ། ཅེས་པའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་བཟུངས། ཡིག་  
 བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐྱང་ལ། ལོ་པར་གྲོ་རྩ་ལྡུ་ཇམ་གྲ་ལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ལམ་སྤྱི་སོགས་གྱིས་  
 མཚན། ཤེལ་དཀར་ལྷན་མའི་ཕྱང་པོ་དབང་གཞུ་ཡིས། རབ་དཀྱིས་གར་དགའི་  
 ཉམས་ལྡན་གཞོད་སྤྱིན་དབང་། འཕྲོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱར་འབེབས་  
 མཛད་པ། རདཔལ་ལྡན་ཇམ་གྲ་ལ་ལ་ལུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། ཉན་  
 ཡོད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་བཏན་བཞུགས་དང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་  
 བུ། ལུ་མཐེབ་སྤོར་གྱིས་རང་གི་རྩ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བཞི། བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་འཕྲོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ལེ་ནས་དཔལ་  
 འཕྲོར་འཕྲོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་དང་། ལྷེ་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་  
 འབྲུན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབས། ལུ་ཙུང་ཟད་སྤོགས་  
 བཞིར་གཏོར་ཞིང་། ལུ་རྒྱལ་མ་གཞན་དུ་མ་འཁྲེར་བར་འཕྲོངས་སྟོན།

གསང་བ་གསུལ་བཏེན་ནས་ཞོར་སྐྱབ་པ་ཞི། བདག་བསྟེན་དང་ལུ་སྤྱིན་སྟོན་དུ་བཏང་བེན་རྟེས།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་དངོས་ནི། རྟེན་གསུང་མཐོན་པོའི་སྤོང་རས་གཙང་དཀར་པོས་གཡོགས། དེའི་སྤོང་  
 དུ་བུམ་གདན་བཤམས་པའི་སྤོང་འབྲུལ་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་སྤོང་གཏེར་བུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་  
 མདུན་དུ་ཇོ་མ་རྩ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྗེ་ལ་གཏེར་འབྲུལ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་དོས་  
 གཙང་བ་སོགས་མཚོན་པ་མཚོན་མེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་ཀྱི་དབྲུལ་བར་སི་རྩུ་རས་  
 ཐིག་ལེ་བྱ། མདུན་གྱི་གཏེར་བུམ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མྱི་ཏུས་བསངས། སུ་རྩུ་ཕྱས་  
 རྩུངས། རྫོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་(གཏུ)རིན་པོ་ཆེ་རྩུ་ལྡེ་ལས་  
 བྱུབ་པའི་གཞུག་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་  
 བྱའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབྲུས་སུ་བེ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་  
 མཚོན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྲུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ། ཚུར་  
 འབྲུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་ཇོ་མ་རྩ་སྤྱི་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་  
 རྩུར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་  
 ཅན་ཡིད་ཅོམ་ཁྲིས་པ། རྒྱན་གསུམ་པ། དབྱུ་རྒྱ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་ཤིང་།  
 ལྷ་ར་སྤྱི་མ་ཁམ་སེར་དུ་འབྲེལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྩི་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་  
 པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེ་ཅོན་བརྒྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྲུ་རྒྱ། རྩན་རྒྱ། མགུལ་  
 རྒྱ། སེ་མོ་དོ། འོག་བག ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཤིང་།  
 དར་གྱི་ཡུག་གོན་སྤོང་གཡོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕྱང་བ། པརྩུ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན། གཡུ་འབྲུག་གི་སྤོང་ན་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།  
 ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་དྲུ་ལས་དེ་རྩི་དྲུ་གིས་མཚོན་པ་ལས་དེ་རྩི་རྩི་ཀི་མ་ནམ་མཁའི་

མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་དྲི་རྩེ་དང་། གཡོན་  
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོར་རྗེས་བསྐྱམས་པ། རྫོང་འཁྱིལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱིལ་གྱིས་མཚན་པ་  
 ལས་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་མ་སེར་མོ་གཡས་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་བུམ་པ་  
 འཛིན་པ། ལུ་བ་ཏུ་འཁྱིལ་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ་གི་མ་དམར་མོ་གཡས་  
 བསྐྱེད་དང་། གཡོན་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། ལུ་བ་ཏུ་འཁྱིལ་ལས་རལ་གྱི་འཁྱིལ་མཚན་  
 པ་ལས་ལས་གྱི་རྒྱ་གི་མ་རྒྱུ་གཡས་དྲི་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་། གཡོན་ཞེ་ལུ་ལེ་ཚོར་  
 བུ་རྒྱགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དཔེ་གྱི་ན་བཟའ་  
 གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་དོར་རྒྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བར་ལོ། མགིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་དྲུག་། ཐུགས་ཀའི་དཔལ་  
 སུ་ལྷ་གདན་ལ་ཚི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ཇམ་རྣ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ལོ་བརྗེ་ས་མ་ངེ་། ལོ་བརྗེ་གོ་རྣ་ལའང་ཚི་རྣ་  
 ལ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ལམ་རྣམས་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཚོན། ཇེ་དྲུག་པོ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར། ལྷར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་རྣམ་རིགས་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།  
 ལོ་བརྗེ་ས་མ་ངེ་། ལོ་བརྗེ་གུ་ལ་ས་རི་ལྗེ་ར་ལམ་རྣམས་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཚོན། ལོ་  
 སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ་རྩི་ཤི་རྩེ་ཏུ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལོ་བརྗེ་རྣ་མ་ལ་  
 རྩི་ཤི་རྩེ་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་གང་།  
 དེ་མ་དག་ཚུའི་རྣམས་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་པོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
 དྲི་རྩེ་མཁའ་འཕྲོ་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་མཁའ་འཕྲོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་།

པར་མཁའ་འགོ་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་  
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཚོན་པ་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་  
རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་རྩིས་ལས་གྲུབ་པའི། × × །མོ་པར་གྲོ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་  
མ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ་ × × × །

བརྗོད་པ་ནི། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དབང་པོའི་གཞུགས། །འབྲུད་པ་  
ཇི་བཞིན་བརྟུ་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །དབུལ་འཕྲོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་  
ཞི་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་འཇམ་ལྷ་ལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བརྗོད། །

ཇི་བཞིན་མཛད་པའི་བརྗོད་པ་གྱི་རྒྱབས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྒྱན་ཆལ་ལས་འབྲུངས་ཞོར་བདག་རིན་ཆེན་བརྗོད་པའི་  
སྤྱོད་ །གངས་རི་རྣམས་དཀར་རབ་མཛེས་འགོ་ཚེགས་དབུལ་འཕྲོངས་མཐའ་དག་  
སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་རྒྱན་གསུམ་འགོ་  
ལ་བྱ་གཅིག་རྣམས་བརྗོད་སྲོགས་བརྒྱུ་རྒྱ་གཟིགས་མཛད་པ། །བསམ་འཕེལ་  
ཞོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་གུས་པས་སྤྱད་འཚལ་སྤྱད་སྤྱད་  
མཚོ། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་ས་བོན་སྤྱད་གཅོད་མཛད་སྤྱད་གཡས་  
ཁ་འྲུ་ཅེ་གསུམ་འཇིན། །གཡོན་པས་ཤེ་ཅོན་ཞོར་བདག་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་  
ཅིང་བཀའ་སྲོམ་ནད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འཇོམས། །དབུ་སྤྱད་དཀར་སེར་གྱི་དུ་  
བརྗོད་ཤིང་ཞོར་བྱའི་ཅོད་པན་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་ནས་མཛེས། །ཞོར་བདག་  
ཆེན་པོ་འབྲུག་ལ་ཆེབས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྒྱན་གྱི་དབུལ་འཕྲོངས་ཞི་  
བར་མཛོད། །གངས་རི་རྣམས་དཀར་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་འབྲུག་གི་སྤོང་ན་









མིང་མ། །གནས་ལུ་རིག་པའི་པརླེ་ཉེ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །  
 སློབས་པ་མཚོག་གི་མཁས་གཡང་དེ། །དེ་མིང་མ། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཉིང་  
 འཛིན་དང་། །བདེ་སློང་རྩོན་སྤྱོད་ཉམས་ཉོགས་སོགས། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་  
 གྲུབ་གཡང་དེ། །དེ་མིང་མ། །རྩུ་དང་དང་སློང་བུམ་ཟེ་དང་། །རིག་སྤྱོད་  
 གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆོ་གཡང་དེ། །དེ་མིང་མ། །སྤྱོད་  
 ཚེན་ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་གཡང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོར་གྱི་གཡང་། །སྤྱོད་ཚོར་  
 རྩེ་མཐུ་སློབས་གཡང་། །དེ་མིང་མ། །མངོན་པའི་གཟུགས་རྩོན་སྤྱོད་པའི་  
 དབྱངས། །ཞིམ་པོའི་བྱི་འཕྲུལ་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །སྤྱོད་མཚོགས་ལྷགས་དང་དཔལ་  
 པོའི་རྩུལ། །དེ་མིང་མ། །ཡིད་མཐུན་བག་ཐེབས་ཐོགས་ཀྱི་གཡང་། །གསེར་  
 དངུལ་དར་ཟབ་ཚོར་གྱི་གཡང་། །རྩོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷག་ཐོག་གི་གཡང་། །དེ་མིང་  
 མ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་འཕྲོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལུང་ཉོགས་བཤད་སྤྱོད་དམ་  
 ཚོས་འཕེལ། །ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གཡང་། །དེ་མིང་འདི་རུ་གཡང་  
 པ་ཤོན། །

ཀྱི་མུན་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འདོད་པའི་  
 མཚོག་སྤྱོད་ཕྱི་དང་གཡང་གི་ཚོགས། །ཁབ་ལེན་རོ་དང་རྩོགས་སྤྱོད་རྣང་རྩུལ་  
 བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཉེ་ཐོགས་མེད་འགྲུགས། །གསེར་མངལ་  
 མཁོན་སྤོན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན། །གྲགས་པའི་ལུ་འཕྲུད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 པ་སོགས། །སྤྱོད་འདིར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་གཡང་  
 དཔལ་འཕྲོར་སྤོན་གྲགས་མ་ལུས་སྤོལ། །ལེགས་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདུང་

བ་དང་། །སྤྱད་བང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མཚོག་ །མི་དབང་སྲོན་འགྲོའི་  
 རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི། །སྤྱ་གཡང་×། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་  
 བུམ་པ་བཟང་། །བརྒྱ་དུང་དཀར་གཡམས་འཁྲིལ་དཔལ་ཤེའུ། །རྒྱལ་མཚན་འཁོར་  
 ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་གྱི། །སྤྱ་གཡང་×། །རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྲས་  
 སོ་བཀྲ་ཤིས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་དག་ལེགས་འབྱུང་པའི་སློ། །རྟེན་  
 འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྣམས་བརྒྱད་གྱི། །སྤྱ་གཡང་×། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ། །སྟོབས་དང་མངའ་བྲང་འགྱོར་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས།།  
 བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱ་གཡང་དཔལ་འགྱོར་རྣམས་གྲགས་  
 མ་ལུས་སྦྱོལ། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དཔག་  
 བསམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཡང་འཕོད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་×××།  
 བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་×××། །འབད་དང་རྩོལ་བ་×××ཞེས་སོགས་བཤེད།

ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བསངས་སྦྱངས། །ས་པོན་ལས་མི་བརྟེན་པར། །མདུན་གྱི་བུམ་པ་འདི་  
 ཉིད་(གཤུ)རེན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་དབུས་  
 སུ་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་ཇམ་རྩ་  
 ལ་སྐྱེ་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཞི་  
 ཞིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། །སྤུན་གསུམ་པ། །དབུ་  
 རྒྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། །སྣ་ར་སྤྲིན་མ་ཁམ་སེར་དུ་འཁྲིལ་བ། །ཕྱག་



མི་དེ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལོ་བརྗེ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཏྟེ། ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་གང་། དེ་མ་དག་ཚུའི་རྣམ་  
མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་  
ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་  
མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
གྱུར་པར་བསམ། མཚོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་  
རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། × × །ལོ་བརྗེ་གྲོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་རི་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བའི་གསུངས་  
ཀྱིས་མཚོན། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ་ × × × ། །

བསྐྱོད་པ་ནི། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དབང་པོའི་གཞུངས། །འབྱུང་པ་  
རི་བཞིན་བརྟེན་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །དབུལ་འཕྲོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་  
ཞི་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྐྱོད། རྒྱས་པར་སྤྱོད། རྒྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་ཉེན་མཁོན་པོའི་རྒྱན་ཆབ་ལས་འབྱུངས་ཞོར་བདག་  
རིན་ཆེན་བརྗེད་པའི་སྤྱུ། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་རབ་མཛེས་འགོ་ཚོགས་དབུལ་  
འཕྲོངས་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་  
རྒྱན་གསུམ་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྗེ་སྤྱོད་པར་བརྒྱུན་ཏུ་གཟིགས་མཛད་པ།  
བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲེ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་གསུངས་པས་སྤྱུག་འཚལ་  
སྤྱུག་སྤྱུ་མཚེ། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ངན་འགོའི་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་གཙོད་མཛད་  
སྤྱུག་གཡས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོག་གསུམ་འཛིན། །གཡོན་པས་བེ་ཅོན་ཞོར་བདག་མ་ལུས་དབང་  
དུ་སྤྱུད་ཅིང་བཀའ་སྤྱོད་མ་ལོན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛིནས། །དབུ་སྤྱོད་དཀར་སེར་





གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལྷོད་ཡངས་པར་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 གུར། ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ལན་གསུམ། འཕགས་པ་ཇ་མ་རྩ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་  
 རྩ་རྩེའི་འོད་ཟེར་བུ་གས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གུར། ལོ་པར་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཇ་མ་  
 ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་དམ་བའིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བཞི་ལ་སྐྱུམ།  
 མཚོད་བརྩོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྐྱུམ་ན་པར་སྲོད་སྲོགས་  
 རྩེའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལས། རྩོར་གྱི་དབང་སྐྱུམ་མཁོན་པོ་ཇ་མ་རྩ་ལ། རིགས་བཞིའི་  
 མཁའ་འགྲོར་བཅས་པའི་རྒྱགས་རྩེའི་མཐུས། མཁོན་དགུའི་སྐྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་  
 ཆར་དུ་སོབ། རྩོད་པའལ་ལེགས་བྱས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་ལྷོད་གཏམས་ཤིང་། ལྷ་ས་  
 རྩོར་ལོངས་སྲོད་འཇོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྲོད་བཅུད་  
 ལོངས་ལ་ལྷོབ། འཇོད་མེད་དགེ་མཚན་སྐྱུ་གཡང་ཆར་དུ་སོབ། རྩོད་མཐུན་  
 ལོངས་སྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིས། མཚོད་སྐྱིན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་གཏོར་གུར་  
 ཏེ། རགནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཚོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད། རྩོད་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་སྐྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྲོད། །

གཡང་འཛོད་ནི། མདའ་དར་གྱིས་གཡལ་བཞིན། གྱིམ་སྐྱེའི་པ་ཀུན་བྲལ་འབྲུར་  
 མེད་དེ། བཏན་གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ། རྒྱ་མེད་དོན་དམ་དཔལ་ཡོན་  
 དེ། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། ཞི་ལྷོ་ལོར་བུའི་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་། བདུད་  
 ཚི་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་ས་མཐུ་ཆེ། རི་རབ་སྐྱེན་པོའི་བཏན་བཞིན་དེ། དེ་རིང་འདི་རུ་  
 གཡང་ལ་བྱོན། རྩོད་པའལ་བཟུ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི། ལྷ་ས་མི་ཤེས་པའི་



དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་བའ་རྣམས། །དེ་རིང་འདི་  
 རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འདོད་འཛོལ་བ་དང་དཔག་བསམ་གིང་། །ཡིད་བཞིན་མོར་  
 དང་བུམ་པ་བཟང་། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །  
 གནས་ལྗེ་རིག་པའི་པརླེ་ཉེ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སློབས་  
 པ་མཚོག་གི་མཁས་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཉིང་འཛོན་  
 དང་། །བདེ་སློང་སྣོན་སྣོན་ཉམས་ཉོགས་སོགས། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་ཚུའི་གྲུབ་  
 གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །རྣ་དང་དྲང་སློང་བུམ་ཟེ་དང་། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་  
 པ་མ་ལུས་པའི། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆེ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །སྲུམ་ཅེན་  
 ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་གཡང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མོར་གྱི་གཡང་། །ཕུག་ན་རྩོམ་ཉི་  
 མཐུ་སློབས་གཡང་། །དེ་རིང་མ། །མངོས་པའི་གཟུགས་ལྡན་སྣོན་པའི་དབྱངས། །  
 ཞིམ་པའི་དྲི་འབྲུལ་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །ལྷ་ར་མགྲོགས་ཤུགས་དང་དཔའ་བོའི་རྩལ། །  
 དེ་རིང་མ། །ཡིད་མཐུན་བག་ཐེབས་གྲོགས་ཀྱི་གཡང་། །གསེར་དངུལ་དར་  
 ཟབ་མོར་གྱི་གཡང་། །ཉེ་མོར་སྤྲུགས་ལུག་ཐོག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། །སློང་  
 བརྒྱན་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་གིང་། །ལྷང་ཉོགས་བཤད་རྒྱུབ་དམ་ཚོས་འཕེལ། །ཀྱུ་  
 ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །

ཀྱི་མུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འདོད་  
 པའི་མཚོག་སྣོན་སྣོན་དང་གཡང་གི་ཚོགས་ །ཁབ་ལེན་རྩོད་རྩུགས་སྤྱེའི་སྣང་  
 རྒྱུལ་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཉེ་ཐོགས་མེད་འགྲུགས། །གསེར་  
 མངའ་མགྲིན་སློན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན། །གྲགས་པའི་སྲུ་འབྲུད་འཁོར་



འབྲུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །སློང་ཉིད་སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་འཆང་། །དམ་པ་ཙམ་གྱིས་  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་མངོན་པའི། །ཡི་  
 དམ་རྩ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་  
 སུ་འཛིན། །བསྐྱེད་བ་རྣམ་བཞིས་སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་སློང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་  
 འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །སླེ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །དམ་ཚོས་རྒྱུབ་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །གང་བཙོལ་འཕྲིན་  
 ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱུབ་པའི་དཔལ། །མཐུ་སློབས་རྗེ་འཕུལ་དཔུང་གིས་རྒྱལ་  
 པའི་བརྟན། །སློང་མངོན་ཚོས་སློང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕྱོགས་དུས་  
 ཀུན་ཏུ་པན་བདེ་འབྲུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་བརྟན་སློང་པོ་དབྱར་མཚོ་རྣམ་འཕེལ་  
 ཞིང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཚོས་སྲིད་འབྱོར་བའི་དཔལ། །རྗོགས་རྣམ་དུས་  
 བཞིན་སློང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་×××། ཚངས་དང་  
 རྩ་དབང་×××། །བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་×××། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་  
 ×××ཤོག། ཅམ་སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། ཇོ་མ་དཀར་གཏེར་རྒྱུ་བ་བྱས་  
 པའི་རྗེས་ནས་བཟུང་རྒྱན་དུ་གཏེར་བུམ་ལ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་བ་དང་བཟུང་བཏུང་གི་སྤྲད་ཀྱིས་  
 མཚོན་པ་སོགས་གལ་ཆེན་པོར་མངོན་དགོས། རབ་བྱུང་ན་རྒྱན་དུ་བུམ་རྒྱུབ་ཆག་མེད་མངོན། མ་  
 མཐའ་ཡང་ལོ་རེའི་ནང་ལ་བུམ་རྒྱུབ་རེ་བྱེད་པ་དང་རྗེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབུལ་བུབ་ན་བསོད་  
 བུམ་འཕེལ་ནས་ནོར་ལོངས་སློང་རྒྱས་པར་ངེས། ལོག་འཚོ་སོགས་རྗེས་དང་མ་འདྲེས་པ། ལས་  
 རྒྱུ་འབྲས་མ་སྦྱོག་པའི་སློང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཡང་རྒྱུ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་

ཚེས་སྲིད་སྲོག་ས་བསྐྱེགས།

གྲི་དམ་ཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྩེ་སྲུང་དང་རྒྱན་དུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ལས་  
 ལ་བརྩོན་ན་གཡང་སྐྱབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་བསོད་ནམས་རིམ་གྲིས་འཕེལ། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་འགོའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྣེ་ག་པ་སོགས་གཞན་གཞོན་དང་འདྲེས་པའི་དཔལ་  
 འཕྲོར་འདྲུ་འགོད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་དཔལ་འཕྲོར་སྐྱབ་བྱ་རེ་འབྲུང་སྲིད་ནའང་  
 རྒྱུག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུད་མི་ཟ་བས། མོར་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་རིམ་གྲིས་བསོད་  
 ནམས་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་སྲིག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཞིག་ཡིན། འཕྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་  
 ནའང་གོ་བཤམ་དང་མ་གྲང་སོགས་རྒྱན་ཅེད་ཀྱིས་དཔལ་འཕྲོར་དོན་མེད་རྒྱུ་ཟོས་སུ་གཏོང་བ། རྒྱུན་  
 བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་མ་འཚམས་པའི་དོན་མེད་རྒྱས་སྐྱོས་བྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་ཚོག་མི་  
 ཤེས་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛེམས་ཟོན་བྱེད་དགོས། དེས་ན་དཔལ་  
 འཕྲོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྩེ་བསྲུང་དང་རྒྱན་དུ་བསོད་  
 ནམས་འཕེལ་བའི་ལས་ལ་རང་ཉིད་ནས་འབད་པ་དང་གཡང་སྐྱབ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཉེན་  
 འབྲེལ་འཛོམས་ན་དཔལ་འཕྲོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀྱང་གྲིས་ཡིད་  
 གཟབ་མཛོད། ལས་ཚོག་འདི་ནི་ཀི་ཏི་འི་བྲེས་པ་བྲུ་ཚང་གི་ཇོ་མ་དཀར་བུམ་སྐྱབ་སྐབས་དཔེ་ཆ་དགོན་  
 པ་དང་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་དེའང་ལྷན་ཐབས་སོགས་ཞལ་གསལ་མི་འདུག་པས་ཚོག་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་བསྐྱབ་  
 ན་ཚོག་ཆད་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་པར་བརྟེན་འདི་གའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱབ་ནས་ཡི་དམ་འདིའི་བུམ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ལོ་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་བཅུན་གཟུགས་རོང་ཆེན་ཀི་ཏི་སྐོ་བཟང་  
 བསྐྱབ་འཛིན་པས་སྲོག་ས་བསྐྱེགས་བགྲིས། ། མཁྲ་ལོ།། །།





༡༡། རྒྱལ་པོའི་བཟུངས་སྤྱང་ལོར་བདག་མཉམ་རྒྱུ་  
རྒྱ་དཔའ་བོ་རྩལ་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་སྤྱི་གཡང་  
འགྲུགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི།

མཇུག་པ་པོ།

ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་མོའི་བཟང་བཟུངས་འཇོག།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྟེལ། ཟ෍་ལོ་ ༡༠༠༧།







མོང་བདག་མདུ་རྩ་ལྷོ།



བསོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ། གཏེར་རྗེས་ཀྱང་དེ་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས།  
 ལྷན་སྣ་སོགས་གཏེར་རྗེས་གང་བཟང་དང་གང་ལེགས་གཙང་སྐྱོད་དང་རྩོམ་པར་བཤམས། གཏེར་བུམ་  
 ཉང་དུ་གཞུག་སྐྱེའི་ནོར་བདག་མདུ་རྫོ་རྫོའི་སྐྱབས་ལྷན་གྱིས་འབྲུར་གང་རུང་ལ། རབ་གསེར་དདུལ་  
 གྱིས་བྱིས་པའི་གཟུངས་འདུག་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་སྤིང་པོའི་མདུག་ཏུ་སྤེལ་ཚེག་དང་བཅས་པ་གང་  
 མང་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ཡི་དམ་འདིགས་ཤེད་ལྷ་བུ་ཡིན་ཚེ། ཨོྲེ་ལྷོ་མི་གྱི་ཉ་ན་ན་རྩྱ་  
 ཕུའ་མདུ་ར་རྫོ་བརྗེ་བྱུར་ཀྱུས་མ་ཡེ་སྤིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་སྤོད་བཅུད་ཕྱུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷ་མི་གསུམ་གྱི་བཙན་ཕྱུག་དཔལ་གསུམ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤོད་ཐམས་  
 ཅད་མ་གྱི་ཀྱ་རུ་རྩོེ། ཞེས་པའི་གཟུངས་ཚར་གང་མང་བྱིས་པར་བྱི་བཟང་སོགས་བྱུགས་ལ་གཟུངས་  
 བཞུལ། དར་ཚོན་སྣ་ལུ་འམ་དམར་མེར་གྱིས་ན་བཟའ་སྤུལ་པའི་གཟུངས་དང་སྐྱ་གཉིས་ཀར་རབ་གནས་  
 བྱ། བུམ་པའི་འོག་ཏུ་བརྗེ་འདབ་བཅུད་དང་ལེགས་རྣམས་སུ་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་བཅུད་སོགས་ཚོན་གྱིས་  
 མཛེས་པར་བྱས། བུམ་པ་དང་གཏེར་རྗེས་རྣམས་ལ་བཞགས་སྤོད་པ་དང་མཚོལ་བསངས་གྱིས་མ་དག་  
 པའི་བྱི་མ་སྤྱངས། གཏེར་བུམ་སྐྱགས་པ་ལ་ཐོག་མར་གཏེར་རྗེས་རྣམས་ལས་སྐྱགས་ཨོྲེ་ལྷོ་མི་གྱི་  
 ཉ་ན་ན་རྩྱ་ཕུའ་གྱིས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་ཕྱས་སྤྱངས། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤོང་པའི་  
 ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲེ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་གཏེར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནོར་བདག་མདུ་རྫོ་རྫོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པའི་གཏེར་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དང་། འབྲུ་བཅུད། ཟས་ནོར།  
 ཁོས་དར་སོགས་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་  
 པའི་སྤྱིན་ལྷ་བུ། བུམ་པའང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལས་བྱུང་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་



དར་སེར་པོ། རི་རྒྱང་སྤང་ལྗོངས་སོགས་མཚོན་ཤེད་དར་ལྗང་ལྷ། ཉེ་ཆེ་སྐར་གསུམ་སོགས་འོད་ཟེར་  
 མཚོན་ཤེད་དར་དམར་པོ། རླུང་པ་མཚོན་ཤེད་དར་དཀར་པོ། ཅམ་མཁའ་མཚོན་ཤེད་དར་སྤོན་པོ་  
 བཅས་དར་ཚོན་སྐྱེ་ལྡན་ལེན་ལུལ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱེ་ལྡན་མཚོན་ཤེད་དུ་སྐྱེད་པ་ཁ་དོག་སྐྱེ་ལྡན་  
 དམ་པོར་བརྒྱམས་པའི་སྤྲོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱབ། རྗེས་མར་བུམ་པར་དན་གཏད་སོགས་  
 འཇུག་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་མདུད་མཚམས་དེར་ལ་ཚའི་ཐེའུས་གནན་པ་སོགས་གཏོར་བུམ་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་པ་ན། རྗེགས་མཐོན་པོར་གོས་བཟང་བཀའ་པའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་གདན་བཏོང་བའི་སྤྲོད་ཚོར་བུ་  
 བཀོད་པར་གཏོར་བུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་གོང་དུ་རྗེགས་མཐོན་བར་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་མཚོད་  
 གཏོར་རྒྱས་པ་གཞུང་བཞུན་བཤམས། གཏོར་བུམ་གྱི་མདུན་དུ་ལྷ་འདྲིའི་གཏོར་མའི་རྒྱ་དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ། རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། བཟང་དུག་སོགས་བཏབ་པའི་གཏོར་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྲོ་ཚོས་  
 སུ་མ་སོང་བ་སྐྱུར་ཏེ་ཚོས་སྤོང་གི་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་དཔལ་མཁའ་། བང་རིམ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤོང་  
 དུ་ཁང་བཟང་གསེར་དངུལ་གཡུ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིབས་གསུམ་བཅེགས་ཅན། དེའི་སྤོང་དུ་འབྲང་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 འབར་བ་ཟུར་གསུམ། ཕྱིར་ཉེ་ཆེ་ལོར་བུ་མེ་རིས་རྒྱན་དང་ཕྱི་མངོས་ཚོན་གང་ལེགས་བྲ། བང་རིམ་  
 ཐོག་མ་ལ་འབྲང་རྒྱས་ལོར་གཟུགས་རིན་ཆེན་འབར་བ་བརྒྱད། བར་མ་ལ་བཤོས་བུ་རྒྱུ་པོ་རྒྱན་ལྷན་  
 བརྒྱད། འོག་མ་ལ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་བརྒྱད། དེའི་མཐར་རིལ་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མཐེབ་  
 གྲུ་བརྒྱད། འཆང་བུ་བརྒྱད། བཅད་ཁམ་བརྒྱད། མདུན་དུ་སྐྱོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། མཐའ་འཁོར་  
 དུ་འཕྱར་དགུ་འཇུག་དགུ་སོགས་སོག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་མངོས་པར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་བདག་  
 མདུན་གྱི་མཚོན་པ་དང་ལི་དག་གི་ཉེར་སྤོང། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་བདུན།  
 ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་སོགས་བཤམས། གསེར་སྤྲེམས་དང་གཤེགས་གཏོར་  
 རྒྱས་པ། བསངས་རྗེས་སྤྲོ་ཚོགས། ར་ཆང་འོ་ཞི་སོགས་ཀྱི་བརྒྱང་བའི་རིགས་སྤྲོ་ཚོགས། དཀར་

གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་རྒྱ་ཚོགས་མངོས་པར་བཤམས། གཡང་མདའ་  
 རྩ་སྐྱུག་ཚོགས་གསུམ་པ་ཚོད་སྲོལ་ཅན་ལ་དར་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ། དབང་ཐང་དང་རིགས་རྒྱུད་  
 འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་འཕང་ཚོན་སྐྱེད་དར་དང་མགོན་བུ་བཏགས་པ་སོགས་རྟེན་དུ་འཇུགས། ཚེ་དཔལ་  
 ལོངས་སྲོད་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཚོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གངས་མང་བ་དང་ངོས་གཙང་བ། གསེར་  
 དངུལ། གཡུ་བུར། ལུ་ཉིག་གིས་སྐྱུག་སོགས་གཡང་རྩས་བཤམས་པ་སོགས་གྲགས་རྒྱས་དང་། རྫོང་  
 འགམ་དུ་བོམ་ཚུ་གང་འཛོག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གང་བཟང་བ། གཏེར་བུམ་སྐྱུ་བ་པ་དངོས་ལ་དང་  
 པོད་ རྒྱབས་སེམས་དང་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡི་དམ་ལྗེའི་བདག་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་འགྲོས་ལྟར་སྲོན་  
 དུ་བཏང་ནས། མཚོན་གཏོར་རྣམས་སླ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏེར་བུམ་ལ་ལས་སྐྱུགས་  
 ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཀྱི་ཏ་ན་ན་དྲུ་པའུ་གྱིས་བསངས། ལྷ་སྟ་ཕྱིས་སྐྱེདས། གཏེར་བུམ་རྫོང་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། རྫོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ནང་དག་གསལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྡ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གསེར་དངུལ་  
 གཡུ་ཡི་རྒྱ་ཕིབས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱིག་པའི་སྐྱེ་ནང་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྐྱེད་པ། མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྐྱེད་བ་  
 འཕྲུང་འཕྲུལ་དུ་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བྱང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ལོར་བ། གསེར་དངུལ། ལྷན་དང་འབྲུ་བཅུད། ལྷ་མེའི་ཡོངས་སྲོད་  
 ཟད་མེ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྐྱེ་བྱང་གི་སྲོགས་དང་སྲོགས་མཚམས་  
 རྣམས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མཚོན་དང་མཚོན། རེ་ལུ་གསིང་དང་ཚུ་མིག་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྲོན་ཤིང་དང་ཁྲུས་རྫིང་། རྒྱུད་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཅོར་དཀར་

དམར་དང་རྩམ་གྱི་རྩེན་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་  
 ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་འང་འཕྲིན་ཉི་ཟེར་འཁྲུགས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་  
 རྩེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚོར་བདག་མདུ་རྒྱ་ལྡོ་འདྲུམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷན་  
 གསུམ་པ། ལྷ་མདོག་པར་རྒྱ་གཞི་རྩུན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱིས་འཁྲུད་པ་ལྟར་དམར་  
 ཞིང་གཟི་འོད་འཁྲུག་པ། ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་པས་ཁམས་  
 གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོན་པོ་དར་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡོན་པར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ཚོར་བུས་བཀའ་བའི་གསེར་གཞིང་གི་ནང་དུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས་  
 པར། མཆན་ཁུང་གཡོན་པ་ན་གཏེར་གྱི་ཞེའུ་ལེས་ཚོར་བུ་སོགས་དགོས་འདོད་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུག་པ། ལྷ་ལ་གསེར་ཁབ་དང་དབུ་ལ་གསེར་ཚོག་མངོས་པར་གསོལ་ཞིང་།  
 གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་རྣག་ཐུགས་ཀྱི་གདན་མངོས་པར་བཏིང་བའི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་པོར་རོལ་  
 པའི་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དཀར་  
 པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་དང་གཡོན་  
 གསེར་གཞིང་ཚོར་བུས་གང་བའི་ནང་དུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། མཆན་ཁུང་ན་ཞེའུ་  
 ལེས་ཚོར་བུ་རྒྱུག་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་བཀའ་ལི་སྐོན་པོ་དང་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་གང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་  
 བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་ན་ཚོར་བུ་རྒྱུག་པའི་གཏེར་གྱི་ཞེའུ་ལེ། ཚོར་གྱིས་བཀའ་  
 བའི་གཞིང་པ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། བཀྲ་ཤིས་རྣགས་བརྒྱན་སོགས་ཕྱག་མཆན་

སྐྱོ་ཚོགས་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་  
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་ཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཤིང་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཤོར་ལོ། མཁྱིལ་པར་  
 ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྟོ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས་པས་སྲིད་གསུམ་དཀོར་ཚོར་སྤངས་པའི་  
 གཏེར་མཛོད་ཚེན་པོ་ནས་ཚོར་བདག་མདུ་རྩ་རྩ་ཡུམ་སྲས་ཚོན་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་སྐྱབ་དངས་པར་གྱུར། གུ་གུལ་དང་སྐྱོས་དཀར་བདུགས། ར་  
 སེལ་དང་བཅས་སྐྱབ་པའི་དབྱངས་གྱིས། རྟོ། རྟོ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྐྱའི་སྐོང་  
 ཡངས་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱིལ་བཙེ་རུས་པའི་དངོས། །རིགས་གསུམ་  
 འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡིས། །སྤང་སྲིད་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་བྱིན་ཚེན་  
 སོལ། །སྤོང་གསལ་སེམས་ཀྱི་རོལ་གར་སྤང་བ་ལས། །མཐུན་པའི་ལས་དང་  
 སྐོན་ལམ་ཉེན་འབྲེལ་མཐུས། །མཐུ་ལྷན་དཀོར་སྤང་དྲེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རང་སྤང་དོ་རྗེའི་གཞལ་ལས་  
 ཚེན་པོ་ནས། །རིག་འཛིན་ཀམ་བརྗོད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲིད་གསུམ་དཀོར་  
 ཚོར་སྤངས་པའི་གཏེར་མཛོད་ནས། །ཚོར་བདག་མདུ་རྩ་རྩ་\* ། །སྐྱབ་པ་པོ་  
 ལ་འདོད་དགུ་སྐྱོལ་མཛད་པའི། །ཚོར་སྐྱོན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་\* ། །ཁམས་  
 གསུམ་མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་དབང་སྐྱུད་པའི། །སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བཅས་པ་\* །  
 བཞུན་དག་གཏུག་ཅན་སྐྱོལ་བའི་བཤས་ར་ནས། །སྲོག་བདག་དོ་རྗེ་དཔའ་རུལ་  
 \* ། །སྤོང་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཡོ་བའི་ཚོ་འཕུལ་ཅན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུལ་





ཡུང་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་དགེས་གྱུར་ཅིག། །མདུ་པར་ལྷ་མོ་  
 ཉ་ལྷ་ཉི། རྩ་འབྲུལ་བཞི། ཉུ། རོ་བོ་ཚོས་དབྱེངས་ཡུམ་གྱི་རྩའི་དངོས། །རྩམ་  
 པ་ཆགས་ཉོག་རྩམ་དག་དམར་གྱི་མཚོ། །གདུག་ཅན་དག་པོའི་སྡིང་གི་དྲངས་  
 མ་འདི། །སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ། །མདུ་རྩ་ལྷ་ཉི། །གཏོར་  
 མ་འབྲུལ་བཞི། ཉུ། རིན་ཆེན་བརྒྱ་འབར་བའི་སྟོད་ཡངས་སུ། །རྩ་མིའི་བཅུད་  
 བསྐྱེད་རོ་མཚོག་བརྒྱད་དང་ལྷན། །དཀར་དམར་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྷར་  
 སྤངས། །སྲོབས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དགེས་ཕྱིར་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །མདུ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་  
 ཉི། །ཞེས་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ། །བསྟོད་པ་ཞེ། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་ཚོར་  
 གྱི་བདག། །དག་དཔུང་ཆེས་ལ་འཕེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྡིང་ཉེ་བར་ལྷར་ཐོགས་  
 མེད་ལས་སྐྱབ་པའི། །ཚོར་བདག་ཡུམ་སྲས་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅས་  
 པས་བསྟོད། །བཞགས་པ་བྱ་བཞི། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བོར་སྐྱ་མ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དོར་སེམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་  
 རྒྱན་བབས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀོ་ལོང་། །འཁྲུ་ལྷོག་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། །ཅས་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉི་བུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱེས།  
 ཉུ། །དངོས་བརྒྱད་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཡི་དམ་ལྷ། །བཀའ་སྟོད་བརྒྱན་སྤྱང་རྒྱུད་  
 གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །འབྲུད་པར་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབྲུལ་ཅན། །འཁོར་  
 བཅས་མ་གཤེལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྐོ་གསུམ་དུག་  
 ལྷའི་དབང་གྱུར་པས། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་སྐྱེས་བསྟོད་དང་། །རྩ་བ་ཡན་  
 ལག་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱངས་དང་། །དམ་རྩེས་ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟེན་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །འབྲུག་པར་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚོན་གཏོར་བསྟེན་  
 སྐྱབ་གཏོར་རག་གཡེལ་བ་དང་། །དམ་ཉམས་གྲིབ་ཕྱོག་ཟས་གཏམ་འདྲེས་པ་  
 དང་། །ཆགས་སྣང་དབང་གིས་བྱུབ་མཐའི་སྤྱོད་ལས་འཕྲུང་། །བསྐྱལ་པའི་  
 ཞིང་བཅུ་ཡལ་བར་དོར་བ་སོགས། །ཕྱགས་དང་འགལ་པའི་ཚོང་ས་པ་གང་བཀྱིས་  
 པ་། །སྤོས་བྲལ་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ཡངས་སུ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་གངས་གསོག་སྐབས་  
 འདིར་བྱ། །མཚམས་འདིར་བསངས་མཚོན་དང་གཤེགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏང་། །བསྐྱང་བཞི། །བསྐྱང་  
 རས་ནམས་སྤྱི་ལྟར་སྤགས་དུག་སྐྱབ་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩ་སྤོལ་དང་བཅས། །རྟུ་  
 གསལ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མའི་རོལ་ཕྱེད་ལས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྱ་པའི་  
 མཚོན་པའི་སྤྱིན། །སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་ལམ་དུ། །འབྱུང་  
 ཞིང་རྒྱས་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྷུང་ཅིག །འབྱུང་ཅིའི་ཨཱི་ལྷ་རྩལ་མེ་ཏོག་བཀྱ།  
 །དེ་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཅི་མར་སྤོན་མེ་སྤར། །དེ་བཟང་བྱུག་པ་རོ་བརྒྱའི་ལལ་ཟས་  
 དང་། །པི་མང་དུང་སྤིང་སྤོལ་སྤོན་རོལ་མོ་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བུའི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྤོག་བདག་དེ་རྩེ་དཔལ་ཚལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་གསུང་  
 ཕྱགས་སྐྱལ་ཚོགས་ཀྱི་×། །བགང་ཡས་སྐྱལ་འཁོར་བཅས་པའི་×། །ཉམས་  
 ཆག་སྤོང་ཞིང་གཟི་བྱིན་རབ་རྒྱས་ནས། །འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་  
 བསྐྱལ་པར་མཛོད། །གདུག་ཅན་བསྐྱལ་པའི་སྤོང་ཁྲག་ཨཱི་དང་། །དབང་པོའི་  
 མེ་ཏོག་ག་ཚེལ་བདུག་པའི་སྤྱིན། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་དེ་ཆབ་དང་།  
 །ནང་ཁྲོལ་ལལ་ཟས་ཤང་སྤིང་ཐོད་རྩེ་སྤོས། །རྒྱལ་ཆེན་×། །སྤོག་བདག་×།

ལྷ་གསུང་མ། །བུང་ཡས་མ། །ཉམས་ཆག་མ། །འདོད་པའི་མ། །ཟག་  
 མེད་བདེ་སྲོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལ། །ཀྱལ་སྲིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉམས་  
 བཀྲད། །འདོད་དགའི་བུམ་བཟང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲིའི་ཚོགས། །དར་ཟབ་བང་  
 མཛོད་རྒྱར་བུར་སྲུངས་པ་ཡིས། །ཀྱལ་ཆེན་མ་མ་མ། །ཚོས་གོས་ཟ་འོག་ཤེར་  
 ཆེན་འཇའ་ལྷར་བཀྲ། །ཐེབས་ལྷ་ལྷ་ནག་ཤོད་ཀ་སག་ལྷ་མོགས། །བརྗེད་པའི་  
 གོས་དང་མི་མཐུན་གཡུལ་ངོ་ལས། །ཀྱལ་བའི་གསེར་གྱི་ཁྲབ་ཚོག་འོད་འབར་  
 འདིས། །ཀྱལ་ཆེན་མ། །དབང་ཉམས་དོ་རྗེ་བུམ་པ་བུང་སྲོང་དང་། །མཉེན་  
 དང་སྲ་འཁར་མདུང་ཚོན་བ་དན་གཡོ། །གནམ་རྩལ་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་དག་  
 ལྷ་སོགས། །ཚོ་ངར་མཚོན་ཆའི་བྲེ་བཀ་སྒྲིའི་གསུངས་པས། །ཀྱལ་ཆེན་མ་མ་མ་མ། །  
 རྒྱ་འབྲུལ་བྱགས་རྣམས་དེལ་ནག་སྲོང་གསུམ་སྲུལ། །ཉམས་ལག་ར་ལུག་མཉེན་བཟང་  
 བྱ་གྱི་དང་། །རྗེ་མོང་སྲ་སྲེལ་ལྷག་གཟིག་གྱི་ལ་སོགས། །སྲོག་ཆགས་ས་གཞི་  
 བར་སྲང་གང་བ་ཡིས། །ཀྱལ་ཆེན་མ་མ་མ། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་འཕན་གདུགས་  
 ལྷ་བྲེ་བྲེས། །ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་རྒྱང་བུ་མདའ་འཕང་བཀྲ། །དཀར་དམར་  
 གཏོར་མ་འབྲང་རྒྱས་སྲུན་རཀ་དང་། །རྗེ་ཆང་གསེར་སྲེལ་མཚོ་ལྷར་འབྲེལ་  
 བ་ཡིས། །ཀྱལ་ཆེན་མ་མ་མ། །ལྷ་མ་ལྷ་དང་རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་ཚོགས། །  
 མ་དག་སྲང་ངོར་སོ་སོར་གར་བ་ལས། །མཉེན་ཉིད་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྲོང་ཡངས་  
 སྲུ། །རོ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་རྗེན་མཚོག་དམ་པ་ཡིས། །ཀྱལ་ཆེན་མ་མ་མ་བསྐྱབ་  
 བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཚོས་སྲུ་མའི་བརྗེག་པ་སོགས་སྲི་ལྷར་བྱ། །བཟམ་པ་  
 བྱ་བ་ནི། །གཟུངས་དོར་བུམ་པའི་སྲོང་དུ་བཞག་ལ་གཟུངས་ཐག་ཁ་དོག་སྲུ་ལྷ་པའི་སྲུ་ལྷ་མའི་ཐུགས་

ཀར་བཟུང་སྟེ་ཡི་དམ་སྟེ་འི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ཚོག་རིས་བཞིན་དམིགས་པ་མ་གཡོང་བར་བྱ།  
 བསྐྱེད་དམིགས་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱབས་སྟེང་གི་འོད་ཟེར་  
 གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིས་ཏེ་སོང་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བདག་མདུ་རྒྱ་ལོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་སོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་བས་  
 དམ་ཚོག་རྗེས་སུ་དྲན། དགེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་  
 དུ་སྤྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ཐུགས་མོས་དྲག་པོ་འབྲུངས་  
 ཏེ་ཞུགས་ཀའི་སྐྱབས་སྟེང་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་  
 པ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྟོོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲིགས་ལྡན་སྟེ་འགྲོ་  
 སོ་མོ་མཐའ་དག་དང་། ལྷ་སྐྱེ་མི་གསུམ་གྱི་བཙན་སྤྱོད་དཔལ་གསུམ། ཚོ་བའོད་  
 དཔལ་འབྱོར། མངའ་ཐང་། རིགས་རྒྱུད། ཟས་ཞོར། འབྲུ་བཅུད། བཀྲག་  
 མདངས། གཟེ་བཞིད། དར་ཟབ། རིན་པོ་ཆེ། ཏེ་ཞོར་ལུག་གསུམ། མར་  
 སྤྱར་འོ་ཞོ་སོགས་མཁོ་དགའི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་འཇིག་  
 ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས། མཐུ་སྟོོབས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་འབྱོར་  
 ལྷན་གྲགས། གཟེ་བཞིད། རྒྱུང་ཏེ། ཟས་ཤོས། གནས་མལ། འོངས་སྟོོད་  
 སོགས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གཏོར་  
 དུམ་གྱི་རྗེས་རྣམས་ལ་བསྟེམས་ཤིང་གནས་ཁང་སྤི་ནང་ཀུན་དུ་འདོད་པའི་འོངས་  
 སྟོོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་གྱུར། ལྷར་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་ཕྱོ་



བསྐྱོད། མཚམས་འདིར་གཏོར་འབྲུལ་གསུང་། འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་འཕྲིན་ལས་  
 བསྐྱུལ་བཞི། ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་ཐ་མ་སྐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཚམ་འདྲེན་ཡོན་  
 ཏན་གཅིག་བསྐྱུལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། །རིག་འཛོན་སངས་རྒྱས་དྲི་རྩེ་ལ་སོགས་  
 པས། །གནས་འདིར་ཕྱོག་ཡང་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་  
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་ཕྱོག་ཡང་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཁྲུག་ །སྟོང་  
 འོག་བར་གསུམ་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས། །གཡང་གི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཉེ་མའི་ཟེར་ལྷར་འབྲུགས། །རྫིན་ལྷར་འབྲིབ་ཅིང་ཆར་ལྷར་ཕབ་སྟེ་བྱོན། །བདག་  
 དང་དམིགས་ཡུལ་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལོངས་སྟོོད་ཀུན་  
 ལ་བྱབ། །གནས་སུ་འབྲིལ་ཏེ་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་གྲུར་ཅིག་ ཅས་དང་། ཏུ། བདེ་  
 ཚེན་ཚོས་སྐྱའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་རུ། །བཙེ་ཚེན་ཚུ་འཛོན་སྐྱུག་པོ་འབྲིགས་པ་  
 ལས། །རྒྱན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་འདོད་འཛོ་བ། །ཐམ་ལྷ་ཡིས་དག་ལེགས་  
 ཆར་ཚེན་པོ་བ། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་ཕྱེད་གར། །དབང་པོའི་  
 གཞུ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྷར་གར་བའི། །མཐུ་ལྷན་བཞུན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས། །དེང་འདིར་རབ་འབྲུམས་དབང་གི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །བྱད་པར་འཇམ་  
 དཔལ་ཁྲིས་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛོན་སངས་རྒྱས་དྲི་རྩེའི་  
 ཞབས། །མ་དག་སྣང་རོར་ཞོར་བདག་རྒྱུགས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་བཅས་  
 མ་གཡེལ་ལས་འདི་ཐུར་དུ་སྐྱབས། །མཚོ་སྐྱེས་དྲི་རྩེ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་རྣམ་རོལ་མི་བསྐྱོད་དྲི་རྩེ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རི་མོ་ཉམས་མེད་  
 པར། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་ཚོངས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་

དགྲའི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་དུ། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་གྱི་བ་  
 བསེལ་དུ། །མཐའ་དབུས་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་མཐར་ཐུག་པར། །ངལ་བསོ་  
 བགྱིད་པའི་སྤྲ་གཡང་དེང་འདྲིར་སྦྲེལ། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་  
 ཅིང། །བྲིམས་ལྡན་འདུས་ཚོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་མཛད་བཟང་སྲིད་མཐའི་བར། །གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤྲ་གཡང་དེང་འདྲིར་སྦྲེལ། །  
 སྒྲིན་བྲལ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅིས་གཏམས། །མི་ལྡོག་བརྗོན་འགྲུས་ཡོངས་འདྲའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས། །མངོན་  
 པར་མཛེས་པའི་མ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐོས་དང་  
 བསམ་པའི་གྲུ་ཆེན་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པའི་རིན་ཆེན་སྲིང་མཚོག་  
 ཏུ། །བདེ་བླག་སོན་པའི་མ། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བརྟན་གངས་རིར་གནས་  
 བཅས་ཏེ། །འཆད་ཚིན་ཚིམ་པའི་གདོང་ལྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱིས། །མཐར་འཛིན་  
 ལོག་སྐྱེ་ཐ་སྐྱེས་སྐྱག་བྱེད་པ། །ལུང་ཚོས་སྐྱེ་བའི་མ། །ཉེས་པའི་རྫོག་བྲལ་བྲིམས་  
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་དུ། །གཟུངས་སྡོམས་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་བཀའ་ཞིང་། །  
 ཟླ་བྲལ་ཤེས་རབ་འདབ་སྟོང་ཆེར་བཞད་པའི། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་མ། །  
 གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །དབང་བཞི་རྟོགས་པའི་བང་  
 རིམ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆས་མངོན་སྟོག་པའི། །ཐུབ་བརྟན་  
 སྟོང་པོའི་མ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཞད་དབྱངས་སྟོན་སྲིད་ཅེར་སྟོག། །མདོ་སྟགས་  
 རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པས་ས་སྟངས་ལྷུ། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་འགོད་པའི། །  
 རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་མ། །སྤྲོ་བའི་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་པ་ཡི། །ཚོས་



འདུལ་དགོངས་དོན་མ་ཚོར་ཚངས་པའི་ཐོག་། དྲང་པོའི་ལམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་  
 འདའ་བའི། །བཅའ་བྲིམས་བཟུང་པོའི་མ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སྤྱིད་པའི་བསམ་  
 སྤྱོད་གྱི། །ངང་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་གན་སྤྱེ་ལ། །བདུད་རིགས་སྤྱིར་བཅས་  
 ཟེལ་གཞོན་དཀར་སྤོགས་གྱི། །དབྱ་འཕང་སྤྱིད་ཚེར་མཐོ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྤྱོད། །  
 ཚོས་བཞིན་སྤྱིད་ནམས་སྤྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་གྱིས། །ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་ཚོས་ལྡན་མཐུན་  
 པའི་རྒྱུ། །ལོག་འཚོ་དང་བྲལ་བས་གོས་གནས་མལ་སོགས། །འབད་མེད་རྒྱུན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྤྱོད། །ཚོས་སྤྱིད་སྤོབས་གྱིས་སྤྱིམས་པའི་དྲེགས་ལྡན་  
 ཀུན། །བརྗེགས་པ་མེད་པར་བཟུང་ལྟར་འདུད་ཤེད་ཅིང་། །མཚོག་གསུམ་སྤྱི་  
 ལྷར་བཙོན་པས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྤྱོད། །  
 ལོག་པའི་ལས་དང་སྤོན་ལམ་སྤོབས་དར་བའི། །བསམ་སྤྱོད་ལོག་འཆང་མི་དང་  
 མི་མིན་ཀུན། །ཚོ་འཕུལ་དྲག་པོས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར། །ཚར་གཅོད་མངོན་  
 སྤྱིད་ལས་གྱི་ཕྱ་གཡང་སྤྱོད། །མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །  
 ལེགས་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་གཡང་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་ཚུ་འཛིན་བཞིན་དུ་  
 འདིར་ལྷག་ལ། །ཕུན་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱིལ་བར་མཛོད། །ཟླ་མ་  
 མཚོག་གསུམ་སུང་མའི་བྲུགས་རྗེའི་སྤྱིན། །སྤང་སྤོང་བྱུང་འཇུག་ཉེན་འབྲེལ་མཁའ་  
 དབྱིངས་སུ། །མངོན་པར་འབྲིགས་ལས་གནས་སྤོབས་མཐར་བུག་གི། །བསམ་  
 དགའི་རེ་འབྲས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་ཤོག། ཅས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །གཡང་འཕོད་བྱ་བ་ལ་མདའ་དར་གཡམ་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་བཞིན་རྒྱན་པའི་དབྱངས་  
 དང་བཅས། རྟོ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །མཚོག་



གཡང་མ། །འབྲུག་པར་མཚོག་གསུམ་སྲི་ཞུ་བསྟེན་བཀུར་སོགས། །ཀྱུ་ཚེན་བྱ་  
 བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བརྟན་ལ་རི་མོར་བཞུད་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །འཇོ་  
 མེད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡུ་མ། །རིན་ཚེན་གོས་དར་འབྲུ་རིགས་རྐང་འགོ་སོགས། །འདོད་  
 དགའི་འབྲོར་པ་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་བཞིན། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་  
 འབྲོར་བའི། །བང་མཛོད་ལོར་གྱི་སྤུ་གཡང་མ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན། །དྲེགས་པས་འགྲིང་བའི་ཆེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །བརྟན་དང་རྣལ་  
 འབྲོར་འབངས་སུ་ཉེར་འདུ་བའི། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུ་གཡང་ལྟར་ཁྲག་ཅིག།  
 མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཚོར་འབྲན། །སྲིད་གསུམ་དབང་སྤྱོད་  
 རག་སྤྲོགས་ཚར་གཅོད་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །  
 བསམ་དོན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤུ་གཡང་སྤྱོད། །མདོར་ན་རྣམ་ཀུན་ལུས་དང་  
 གྲིབ་མ་བཞིན། །རྟག་པར་འགོགས་ལ་བསམ་དགའི་རེ་བ་ཀུན། །མ་བསྐྱལ་  
 བར་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སྤུ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཚེན་འབབ་པར་  
 མཛོད། །ཅས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཡང་འགྲུགས་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ། །ཀྱི་མ་སྤུ་ཚོགས་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འདོད་པའི་མཚོག་སྟེར་སྤུ་དང་གཡང་  
 གི་ཚོགས། །ཁབ་ལེན་དོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་མེད་ཁྲག་ །གསེར་མངལ་མགྲིན་སྟེན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་  
 ཅན། །གྲགས་པའི་སྤུ་འབྲོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་སོགས། །སྲིད་འདིར་མངོན་  
 པར་མཐོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤུ་གཡང་དཔལ་འབྲོར་སྟེན་གྲགས་མ་ལུས་  
 སྤྱོད། །ལེགས་བྲིས་ཚོགས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདུང་བ་དང་། །ལྷ་དབང་གཙུག་གི་

ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་མཚོན། མི་དབང་སྲོན་འགྲོའི་ཀྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི། །སྤྱ་  
 གཡང་དཔལ་འགྲོར་སྣ་གྲགས་མ་ལུས་སྲོལ། རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་  
 ཉ་བུམ་པ་བཟང་། །པར་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེ་ལུ། །ཀྱལ་མཚན་  
 འཁོར་ལོ་བཀ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་གྱི། །སྤྱ་གཡང་×། །རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་  
 ལྷན་པོས་བཀ་ཤིས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་དག་ལེགས་འབྲུང་པའི་སློ།  
 ཉན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྗེས་བརྒྱད་གྱི། །སྤྱ་གཡང་×། །ཚེ་རིང་ནད་  
 མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །སློབས་དང་མངའ་ཐང་འགྲོར་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས། །བདེ་ཞིང་སྲིད་པའི་དགའ་སློན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱ་གཡང་×། །སློབས་  
 བརྒྱའི་ཞིང་ན་× ×། ཅས་པའི་བར་གྱིས་གཡང་འགྲུགས་ལུ། མཇུག་ཏུ་བཀ་ཤིས་པའི་ཚོགས་  
 བཅད་རེ་དང་སློན་ལམ་གསུངས་ནས་ཐུན་དང་པོ་གྲོལ། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་མཚོན་གཏོར་གསར་པ་འབུལ་  
 ཐུབ་ན་ལེགས། མ་མཐའ་ཡང་མཚོན་ཁ་གསོ་བ་དང་མཚོན་མེ་གསར་པ་འབུལ་བ། བསངས་བདུག་  
 པ་སོགས་སྣ་ཚོས་མེན་པ་ཞིག་ལུ། ཐུན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ལ་བུམ་པ་སྣུབ་པ་ནས་  
 བརྒྱུད་གཡང་འཛོད་ཐུན་དང་པོ་བཞིན་ལུ། བརྒྱས་དམིགས་དང་སྤྲུགས་གངས་གསོག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་  
 ཚེད་ ཐུན་མཐའ་མའི་མཇུག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བུ་བཞི། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་འབྲུབ་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད་པའི་ཚོགས། །ཀྱལ་བ་ཞི་བྱི་ཡེ་ཤིས་སྤང་མར་བཅས། །མེ་ཏོག་ཆར་  
 འབེབས་སྣ་ཚོས་པའི་སྤྱ་དབྱུངས་གྱིས། །སྤྱ་སྲོད་བསྐྱོད་ཤིང་གཟེངས་བརྟོད་མངའ་  
 གསོལ་ལོ། །སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་སྤངས། །དམ་ལྷན་  
 རྣལ་འགྲོར་བུ་ར་གཡེལ་མེད་མཛོད། །མཐའ་དབུས་ཚོས་བྱེད་བུ་བཞིན་སྲོད་  
 མཛོད་པའི། །བསྐྱོད་ཚོས་སྤང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཛེམ་གྱིང་



དེང་སང་སྡིགས་མ་ལུ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་སྡོན་བསགས་བསོད་ནམས་  
 གྱི་འབྲས་བུར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕན་བུ་རེ་ཡོད་ནའང་། རྒྱུན་དུ་བཞུགས་  
 སེམས་དང་གཞོན་སེམས། སེར་སྒྲ། རྒྱ་འབྲོག་ཚོང་ལོག་གྲེད་པ། རྗེག་པ་ལ་  
 མི་འཛེམས་པ། ལྷ་བ་ལོག་པ། ལས་འབྲས་ལ་མི་བརྩེ་བ་སོགས་སྡིག་ལས་སྒྲ་  
 ཚོགས་བྱས་པའི་བདག་འབྲས་སུ། སྡོན་བསགས་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་  
 བུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱུ་མ་ཟད་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་རིམ་ཟད་ལ་སོང་སྟེ་སྟོད་  
 བཅུད་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྲི་བས། ཚར་ཚུ་དུས་སུ་མི་འབབ་པ། ས་བཅུད་ཉམས་  
 པཎྜ་ནད་ན་ཚ་མང་བ། རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་འཛིགས་པ་མང་བ། བུ་བ་ལམ་རྟོང་  
 མི་ཡོང་བ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ཅན་ནམས་སེམས་མི་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷག་པར་གཞོན་བཞིན་པའི་སྡིགས་མའི་དུས་འདིར་བྱུགས་  
 བསྐྱེད་དང་སྡོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བུ་བུ་བ། རྒྱལ་བའི་བཟུང་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཏྲ་ལ་  
 བཞེན་ནས་གཡང་སྐྱབ་བྱས་ཏེ། དེའི་དམ་ཚིག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བུ་བ་ན་  
 ཚོས་མཐུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་སྤོངས་ཤོགས་མཛད་པར་གྲེ་  
 ཚོམ་མེད་ནའང་གཏེར་བུམ་ཐངས་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་འགྲིག་རྒྱལ་  
 པོ་འདི་ཉིད་གྱི་གཏེར་སྐྱབ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་པོད་ཆེ་དུག་པའི་ཚོས་བཙོ་  
 ལུ་ལམ། ཡང་ན། གཡང་སྐྱར་ཡོད་པའི་ཡར་ཚོས་ཤིག་ཏུ་ཉུང་མཐར་དགེ་འདུན་  
 པ་འདུལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་རྩ་འདི་ལ་ཡོད་ཚེས་ཡོད་མཁན་བཞིས་ཉིན་རེར་བུན་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྡོན་ཉིན་བདུན་རིང་སྐྱབ་པ་ཚད་ལྡན་རེ་བྱས་ཚེ་རིམ་གྱིས་  
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ངེས། སྡོན་བདག་རང་ཉིད་གྱིས་བུམ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདོན་

ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བྱུང་ན་ཡིན་ཏུ་ལེགས། དམིགས་  
 བསལ་གྱིས་གཡང་སྐྱབ་ཚོགས་བཞིན་པའི་ཉིན་དེ་དག་ཏུ་སྐྱིན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་  
 གྱིས་གོས་བཟང་པོ་གྲོན། ཚུལ་མཐུན་གྱི་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་གྱི་ཟས་ལྷོན་བྱེད་པ། ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་གིས་དགའ་དགའ་སྦྱོ་  
 སྦྱོ་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ། མཚོན་པ་མཚོན་མེ།  
 བསངས་གཤེགས་གཏོར་གང་རྒྱས། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་  
 གངས་མང་བ། དེ་ཡང་གསོལ་མཚོན་དང་སོ་སོའི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་  
 བརྗེ་ལེན་བྱས་པ་ལྷ་བྱའི་ལན་དང་རེ་བ་ཅོམ་ཁོ་ནས་མཚོན་བརྗོད་བྱས་པ་མིན་  
 པར་ཡི་དམ་ཚོས་སྲུང་དགྲེས་པའི་མཚོན་སྐྱིན་ཏུ་དམིགས་ནས་གང་རྒྱས་རྒྱས་སེར་  
 ལྷས་མ་བཅོངས་པར་བྱས་ཆེ་བསོད་ནམས་འཕེལ། གཡང་སྐྱབ་བྱས་ཟེན་པའི་  
 རྗེས་ནས་བཟུང་རྒྱན་ཏུ་བྱུམ་པའི་མདུན་ལ་མཚོན་པ་མཚོན་མེ་དང་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྲུང་  
 གི་སྲུང་གྱིས་མཚོན་པ་འབྲེལ་བ། གཙང་སྐྱ་དང་གྲུས་ཞབས་ལྷན་པར་བྱ། རྒྱན་  
 ཏུ་ལྷ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་ཉིན་ལྷར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་སྦྱོངས་  
 ལོགས་མཛད་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་དགོས། རྒྱལ་ཆེན་དོན་རྗེ་དཔལ་  
 པོ་ཚལ་བརྟེན་མཁན་སྐྱི་དང་ལྷག་པར་གཏོར་སྐྱབ་འདི་བྱས་པའི་དམ་ཚོག་ནི། རྣོན་  
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རང་ལ་ལོར་ལོངས་སྦྱོད་གང་ཡོད་  
 པ་དེའང་སེར་སྐྱས་དམ་ཏུ་མི་འདོན་པར་དགེ་བའི་ལས་བསྐྱབས་ནས་སྐར་ཡང་  
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དངོས་གྲུབ་ཁོ་  
 ར་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་རང་དགར་མི་སྦྱོད་པར་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་ཚོང་ལས་སོགས་





ལྷོ་འོམས་དང་ཚོད་ལས་བཞུལ་བའི་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྫོག་པ།  
 ཚོས་ལུགས་འཐེན་འབྲེད། མངལ་དུ་ཆགས་ཟེན་པའི་བུ་གསོད་པ་སོགས་མ་རབས་  
 གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚེ་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་རང་གིས་བསགས་ཏེ་རང་རྒྱལ་རང་  
 གིས་ཉོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་འབྲིབ་པའི་དུགས་སུ་གང་བྱས་  
 ལམ་དུ་མི་འགོ་བ། བཟའ་ཚང་མི་མཐུན་པ། ཅད་ན་ཚ་མང་ཞིང་སེམས་མི་  
 རྐྱིད་པ། མཛེའ་གོགས་ཉམས་པ། ཚོང་ལོག་ཤོར་བ། བྲིམས་རར་ཚུད་པ།  
 ལྷོ་དངོས་གྱི་གྲོང་གུང་འབྲུང་བ་སོགས་རྒྱུན་དང་དང་འབྲུང་སྐབས་ལམ་སང་རྩ་  
 སྲུང་ལ་ཁ་བཏང་ཞེས་དུ་གཟེར་རྩུན་བཏུང་བ་ལྟ་བུའི་སྲུང་མར་གསོལ་མཚོད་རེ་  
 བྱས་ཀྱང་གོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་མི་སྲིད་པས་དམ་ཚིག་འདི་ནམས་བསྲུང་བ་ལ་  
 ལྷན་དུ་འབད་དགོས། སྲུང་མ་ཞི་མངོན་སྟོག་དང་མགོ་སྟོར་གཏོང་བུབ་ས་ཞིག་  
 དང་བསེ་རག་ཡི་དུགས་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཞིག་བཞག་ནས་རྩམ་པ་རྒྱ་མ་གང་དོ་ཞིག་  
 མེ་ལ་བསྟེགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་སྤྱོད་སྲུང་མའི་བྱགས་དམ་སྟོང་མི་བྱབ་པར་མ་  
 ཟད་གལ་སྲིད་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཉམས་ཡོད་ཚེ་བཀའ་ཚད་ཀྱང་ཕྱིག་སྲིད། འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁ་དཔེར། རྫོང་བྱེད་ཀ་འགལ་ན་བྱེད་ཀ་ རྫོང་སྤང་ཚོང་འགལ་ན་སྤང་ཚོང་།  
 བརྩེན་པར་བརྩེ་རྩེད་ཡིན། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཚོས་སྲུང་ཞི་རང་གི་བསམ་  
 ལུགས་ན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གསང་མི་བྱབ་སའི་མངོན་ཤེས་ཅན་དང་ཉེན་མཚན་  
 དུས་དུག་དུ་འགོགས་སའི་གོགས་བཟང་པོ་རྣམས་ལྡན་ཞིག་ལ་ཆ་འཇོག་གིས་བཅོས་  
 མ་མེན་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རྫོང་ལོང་འགལ་གྱིས་རེ་བ་བཅོལ་དགོས། གཙོ་བོ་རང་  
 ཉིད་ལ་རབས་སྤོད་བཟང་དགོས་པར་མ་ཟད་ལྷ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་

དགོས། རྒྱ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ནི་ཚོས་སྤྱོད་འདིའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་  
 འདི་ལ་གཟུང་དགོས། མངོན་སྟོན་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་ནས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཡོད་  
 བ་བསངས་གསེར་སྤྲེམས་མ་བཏང་ཡང་གོགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་དེས། ལུམ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ནམས་བུམ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་སྤྱིན་བདག་དང་སྤྱོད་མ་འདི་  
 བསྟེན་མཁན་ཀུན་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་རྒྱ་གལ་ཆེ། དམ་ཚིག་མ་ཤེས་ཆེ་དམ་ཚིག་  
 མ་བསྐྱུངས་པའི་ལས་ངན་རང་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་བསོད་ནམས་ཟད་  
 པས་ཤོང་གུད་ཕྱན་བུ་རེ་བྱུང་བ་དང་ལམ་སང་ལྟ་དང་རྒྱ་མ་ལ་ཁ་གཏོང་བ་དང་  
 དད་ཡོག་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་ཡང་ཡང་གསོག་བཞིན་འདུག་པས་  
 མ་བཟོད་པར་ཁ་གསལ་བར་བྲིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤོས་  
 ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ནོར་བདག་རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་དཔལ་པོ་རྩ་ལ་ལ་བཞེན་ནས་བུམ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་གཡང་  
 འགུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་འདོན་བརྒྱུགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་རང་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་ཚོགས་བྲིས་  
 པའི་ཟིན་བྲིས་དང་ནོར་བདག་མདུ་རྒྱུ་ལྡོམ་ལ་ཐང་གི་དཔེ་རིས་བཅས་བསྟན་སྤྱོད་མཚོགས་སུ་ལྷན་འབབས་  
 ཞུས་སྐབས་ཐུགས་དགུས་མཉེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་མ་ཐག་ནོར་བདག་མདུ་རྒྱུ་ལྡོམ་སྐྱུར་བཞེངས་  
 བས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མངོན་སའི་བས། ལྷ་སྐབས་མགོན་གོང་མ་ངག་གི་དབང་པོས་  
 མངོན་པར་གྲགས་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བཞུགས་ནའང་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པར་བཞེན་  
 ཚོ་གའི་གཞུང་འགའ་ཤས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུགས་ནས་འདོན་ཚོགས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ར།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ལ། ཀའི་སྤྱོད་མའི་འདོན་པ་སྤོས་བཟང་བསྟན་འདོན་པས་སྐར་  
 ཡང་བསྐྱར་བརྒྱུགས་བྱས་པ་འདིས་སྤྱོད་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྤོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ནོར་བུ་  
 བདག་པོ་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་བཟོ་མཚོགས་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་འགྱུར་བར་སྤོན་པའོ།། མཆོག་པོ།།

༄༅། རིང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྐྱོན་མེད་སྐྱོས་ཀྱི་བརྟན་སྲུང་  
          ཀྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟོ་གི་འཕྲིན་སྐྱུལ།

༄༅། རིང་ནས་འགོ་བའི་སྲུང་མ་མཐུ་ཚལ་ཅན། །ཀྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟོ་  
འཁོར་བཅས་ལ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྐྱ་མེད་ཉེན་མཚོག་འདིས།།  
ཐུགས་དམ་སྐྱོང་ཞིང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །

          མངའ་ཐང་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུང་ཉ་སོགས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་  
འཕེལ་བའི་སྐྱོངས་གོགས་དང། །ཐུགས་དམ་དོ་རྗེའི་ར་གུར་བཅན་པོ་ལས།།

ནམ་ཡང་མི་འདེའི་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་མཛོད། ཅེས་པའི་འཕྲིན་བཙུག་པོའི་ཞུ་བའི་གྱི་  
ཕྱི་ལོགས་སུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མི་དང་ལྷན་ནམས་གྱི་ཆེད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག།

༄༅། ཨོ་སྲ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་ངོས། །གསང་  
བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་འཕུལ་གར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྣ་ཡི་དགོ་བསྟེན་  
གྱི། །འབྲུག་ས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ཡང་འདིར་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱར་བྱར་གཏམས་པ་མདོ་སྣང་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཆོས་འཁོར་  
ཞིང་གི་བསྟན་སྲུང་དགོ་བསྟེན་དཔལ་ཅན་ཞེས་མཚན་སྟན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཆ་གན་ཉོ་ཐོག་  
ཐུའི་སྐྱུ་ཡི་སྐྱེས་ཕྱིང་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས། མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་བཀའ་བསྟོན་པས་འཕྲིན་  
ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་རྗེས་བཞིན་འབྲང་ནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་བདེ་ཆེན་བཀྲ་

༡༡། མདོ་སྨད་ཚོས་དཔལ་ཞིང་གི་བརྟན་སྲུང་  
དགོ་བརྟན་ཚེན་པོ་དཔལ་གྲན་གྱི་  
གཏོར་ཚོག་བརྟུས་པ།

མཛད་པ་པོ།

ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཀི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་བརྟན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བརྟུ་རྟལ་པའི་ས་སྤྲེལ། ཟ෍་ལོ་ ༡༧༦༡།





གསོལ། །མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་དབང་སྲོལ་མ་དང་། །བཀའ་ཡི་སྲོལ་པོ་སྲུག་  
 འཚལ་བུ་ར་བ། །སྲུལ་འཁོར་སྲས་དང་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་སེན་སོགས། །དམ་ཅན་  
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་རོ་  
 རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་དྲུག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་  
 བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཁོར་སྲིང་སོགས་ནས། །དགེ་བསྟེན་དཔའ་ཚན་འཁོར་བཅས་སྲུག་  
 འདྲེན་ནོ། །བྱང་སྲོགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྲེལ་བ་དང་། །དད་ལྡན་གདུང་  
 བའི་ཡིད་གྱིས་སྲུག་འདྲེན་ནོ། །ཅེ་བརྒྱད་སློབ་མའི་སྲུག་སྐར་དམ་བཅས་བཞིན། །ཐོགས་  
 མེད་རྩ་འཕུལ་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩ་ལྷོ་བོ་དོ་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་  
 གུར། །མོ་མདུ་དེ་ཕ་ལུ་པ་སི་ཀ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ལ་རྩེ་ཞེས་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་ལ། །སྲོག་  
 ལྟར་ལྟར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །བསྟན་དབང་དམ་ཉམས་གདུག་ཅན་ཚར་  
 གཙོད་ཅིང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྲོང་མཛད་པའི། །བསྟན་སྲུང་  
 དགེ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བརྟོད། །ཅེས་པས་བརྟོད།

དེ་ནས་བཤགས་པ་བུ་བཞི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། །དྲུག་བདག་ཅག་ལས་ཉོན་  
 བག་མེད་དབང་གུར་པས། །བསྟན་སྲུང་དཔའ་ཚན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི།  
 ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཚོངས་པ་ཅི་བཞིས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་  
 པ་དམ་པར་མཛོད། །

བསྐྱང་རྣམ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསང་སྐྱངས། །སྲོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱང་  
 རྣམ་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱང་  
 བའི་སྲོ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་མཉེས་





དང་། །སྐྱེན་རག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱེད་བའི། །སྐྱེ་ཡི་དགོ་བརྟེན་ཚེན་  
 སྲིའི་××། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་××། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་  
 ཞིང་××། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་××། །ཅི་བསམ་སྐྱེན་གྱིས་××། །བྱུགས་  
 དམ་གཉེན་སོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་གུར་ནས། །ཚོས་འཕྲོར་བདེ་སྐྱོད་དབྱར་མཚོ་  
 ཉར་འཕེལ་ཞིང་། །དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱང་  
 སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་མཛོད། །གསེར་སྐྱེམས་ཤེད་ཚེ་འདིར་བྱས་ལ།  
 ཚོས་སྐྱེམ་སོགས་གྱིས་བརྒྱུག་པ་ལ། །དུ། ཚོས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་སོ་བྱང་ནས། །ཚོས་སྐྱོང་  
 སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འཕྲོར་  
 དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྐྱོར་རན་པ་དང་། །ཚོར་ཟོར་  
 ཡུངས་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །འབྱུང་སོའི་ཐོད་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །གཤིན་  
 རྗེའི་འཁོར་སོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་བསྐྱེན་པ་བརྒྱུག །མ་མོའི་  
 ཁྲག་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །ཁང་ཁུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །སུམ་པ་མྱང་  
 ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །བརྗེ་སྐྱགས་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །འོན་སོ་ཉ་ཟོར་འཕེན་  
 པ་བརྒྱུག །སྐྱགས་པ་སྐོར་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །སྐྱེས་པ་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་  
 བརྒྱུག །བུད་མེད་དམོད་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །སྐྱེ་སྐྱེས་པར་ཆད་ཤེད་པ་བརྒྱུག།  
 རན་སྐྱགས་གདུག་པའི་ཐོད་གཏོང་བརྒྱུག །སྐྱེ་ཡི་ཤེད་དུ་བཅུག་པ་བརྒྱུག །ཤེད་  
 རང་སྤྱིད་ལ་བརྐྱ་བ་བརྒྱུག །རྒྱལ་སོ་སྐྱོ་འཕོག་གཏོང་བ་བརྒྱུག །དང་སྤོང་གཟའ་  
 ཡི་གི་ཀོ་བརྒྱུག །ཉམས་རན་བརྒྱུད་རྩ་རྩ་བཞི་བརྒྱུག །ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 རྩ་བརྒྱུག །མི་ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན། །ལོ་སྐྱེག་ཟླ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང་།།





ལྷན་པའི། །གནོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་  
པར། །ལྷན་དང་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བལ་བར་རྫོགས།།  
བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ནམས། །མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།  
ཅས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དགེ་བ་སྟེན་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ནས་བསྐྱེད་པར། འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སྤང་སུ་ཁེ་གི་ཉིད་དགོན་ནས་གི་ཉི་མོ་  
བཟང་བ་སྟེན་འཛིན་གྱིས་སུག་བྲིས་བཀྲིས་པའོ།།

ལྷ འདིར་གཞི་བདག་དགེ་བ་སྟེན་ཚེན་པོར་བསངས་མཚོད་བྱ་བར་འདོད་པས། ཅན་དན་  
དཀར་དམར་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བསངས་རྣམས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་སྤེམ་  
ཆང་གི་ཕུད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟོན་པོས་བསངས་རྣམས་  
ལ། བསང་སྐྱེད་ལ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་  
ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དགེ་བ་སྟེན་  
ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྣམས་པལ་ལྷ་ལྟ་  
གི་བར་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་དུག་ཕུག་དུག་གིས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཀྱི་མེ་བསྐྱེད་མཚོག་  
གསུམ་བདེན་པའི་བྲིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་  
མཐུས། །གསེར་སྐྱེམས་བསངས་རྣམས་བྲི་ནང་དམ་རྣམས་སོགས། །མཚོད་པའི་སྤྲིན་  
གྱིས་སྐྱ་ལམ་གང་གུར་ཅིག །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་སོགས། །ཡི་  
དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲི་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེད་པར་སྐྱ་ཡི་དགེ་བ་སྟེན་ཚེན་པོ་དང་། །ཡུམ་  
ཚེན་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་མ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་གཉན་འཁོར་ཚོགས་སྐྱ་དམག་སྐྱ་དམག་  
སོགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་



༡། དུག་ཅུ་མའི་ཚེ་ག་ནག་འགྲོས་  
སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

མཇུག་པ་པོ།

ཡུལ་ས་རྗེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བཞུན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་གྲ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༥།





བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུག་བརྒྱལ་དང་  
 རྟུག་བརྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུག་བརྒྱལ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་  
 ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྡོམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ཚར་  
 གསུམ། ཟླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་  
 དཀར་ཞོ་གསར་སྤྲངས་འདྲའི་རྒྱ་འཛིན་ཅེར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གློ་  
 བཟང་གྲགས། །སྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྲི་པད་རྒྱའི་སྤེང་། །རྗེ་བཙུན་གླ་མ་དགེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་  
 ཅན། །བདག་གློ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །བརྟན་པ་རྒྱས་སྤྱིར་  
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྲིན་ཀུན་འཇལ་བའི་གློ་གྲིས་ཐུགས། །  
 རྣལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆེལ། །ཡིད་  
 འོང་མཚོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སློམ་སྤང་གསལ་དྲི་  
 ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་  
 ནམས་ཞིང་མཚོག་ཁྲིད་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་ཅི་བཞིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤོགས། །སྤོང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 སྤོགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་

འབྲོར་དོན་ཡོད་པུས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཛད་པ་ལ། །བདག་  
 ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི། །ཚོས་  
 སྤྱོད་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙུན་ལྷ་འཛིན་འབྲིགས། །རི་ལྷོ་འཚམས་པའི་གདུལ་  
 བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །རྣམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་  
 རི་སྟོད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །  
 རྒྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་  
 བྱེད་ཤོག། །དམིགས་མེད་བཙུན་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་  
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 གསང་པའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། །སྐྱོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
 བདག་གི་སྟོང་གར་པ་སྤྱོད་སྟོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྤེལ་  
 བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་  
 དུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །  
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ལྡོག་པར་  
 མ་གྱུར་ཅིག། །རང་འཇིགས་མཛད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་སྟངས་གསོལ་འདེབས་ནི། །རྣམ་ཀའི་དགེ་  
 འདུན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ཞབས། །  
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགེ་འདུན་ཚོས་དབང་རྒྱུག། །ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །རྒྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ཡི། །འབྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མདོ་ཐུགས་



མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་གཏུག་མཚན་པ། དབུས་སུ་དྲུང་ལས་  
 བྱུང་བའི་མིའི་གནས་མཚན་པ། བར་སྐྱོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བོས་མཚན་  
 པ། རྩོམ་ལུ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལས་མཚན་པ། བྱང་ལུ་དྲུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་  
 མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ལས་མཚན་པ། དེ་དག་  
 གི་སྤོང་དུ་ལོ་དཀར་པོ། ལུང་མར་པོ། དྲུང་སྤོང་པོ་གསུམ་སྤོང་ནས་སྤོང་དུ་བརྟེན་ས་  
 པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་དྲུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུང་ལ་སྤོང་པས་རྒྱུང་  
 གཡོས་མེ་རྒྱར་ཉེ་བོད་པའི་རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་  
 འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། ལྷ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱུགས་རྩི་རྩི་རྣམས་  
 བཀའ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་རྒྱུང་ནས་ལྷ་བས།  
 དྲུང་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ས། ལྷུང་ས་བདུད་རྩི་རྩི་གསུམ་པར་བྱས། ལོ་  
 གྲིས་མང་པོར་སྤོང་ཞིང་སྤོང་ལ་བར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་དྲུང་ ལན་གསུམ། མཚན་པ་བྱིན་  
 པར་བཞི། ལོ་རྩི་རྩི་རྩི་གི་དུ་ན་ན་དྲུང་པ། ལོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུང་ས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷུང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་  
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དྲུང་དྲུང་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པ་ལོ།  
 ལབས་བསེལ། དྲི། མེ་དོག་བདུག་སྤོང་ མར་མེ། ལལ་ཟས། རོལ་མོ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཚན་རྣམས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤོང་  
 ལུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་དྲུང་  
 ལོ་བདུང་ལྷུང་དྲུང་ ལོ་གསུང་ལྷུང་དྲུང་ ལོ་དུམ་ལྷུང་དྲུང་ ལོ་རྩི་ལྷུང་དྲུང་ ལོ་ལྷུང་ལོ་གོ་





སྒྲིམ་མེད་སྒྲུགས་མཁར་བཅུ་དུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དྲངས། ཇི་ཇི་འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཚེ་འེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་  
 རྒྱུད་མཚོགས་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཉི། །ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་  
 དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །སྤོང་གི་མཚོགས་  
 གུར་འཇམ་སྤོང་ལོ་སྤོང་གས། །མཐར་བྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས།  
 རྒྱུ་སྤོང་ནག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཅེ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་གནས་འདྲིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཀརྒྱལ་ཇི་ཇི་ ཇི་ཇི་བོ་དོ་  
 གཤིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤམ་  
 རྒྱུ་གཤེད་རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་དྲངས། །བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ལོ་བརྗོ་རྩུ་མ་ཨ་རྩུ་ཤི་རྩུ་དྲུ། །ཞེས་  
 རྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་དག་ རྩུ་ལོ་སྐྱུག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དེ་རྒྱུ་ནག་  
 པོ་རྩུ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལོ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ལོ་  
 ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩུ། ནས། བཟུ་པ་ཤི་རྩུ་དྲུ་སྤྱི་སྤྱི། ལོ་ཀླ་  
 ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ལ་དུ་ལོ་ལྷུ་དྲུ། ལོ་ཀླ་ལ་རྩུ་པའི་ལོ་ལ་དུ་ལོ་ལྷུ་དྲུ། རྩུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལོ་ལ་དུ་ལོ་ལྷུ་དྲུ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤམ་ཚེ་འེ་ཤོ་མོའི་ཚོགས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལ་དུ་ལོ་ལྷུ་དྲུ། ཇི་ཇི་འཇམ་དཔལ་བཀའ་གཉན་བཟུན་  
 སྤང་ན། །དམ་ཅན་གཤམ་ཚེ་འེ་རྒྱལ་པོ་སྤོང་། །ལོ་ལ་གཅིག་སྤོང་གཤིས་འཇིགས་  
 གཟུགས་ཅན། །མཁོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ།། བསྐྱར་བཤགས་ན། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་དྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱན་དངས། ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ། བཤགས་པ་ཞི། དྲིཾ་ རྩ་མ་མཚོག་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་དང་། བཀའ་སྲོད་སྤྱང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 ཅ་བརྒྱད་རྩ་མཚོས་སྤྱར་མ་ཉོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བཀྱིས་  
 པ་དང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུང་དང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་སྤྱི་  
 ཉང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་བསྐྱེན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཚོད་  
 གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩས་སྤགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྣོ་གསུམ་སྣོ་ནས་ཉེས་  
 པའི་ཚོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཚེས་པ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་  
 མར་བཅས་པ་ལ། །སྤྱོས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བཀྱི། བརྟམ་  
 པ་ཞི། དྲིཾ་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྣ་ཚོགས་མཚོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ། །ལེགས་  
 པར་འབྱུང་བས་དགུས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་བྲག་གི་མཚོད་ཡོན་དག་  
 བཤགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ག་སྣའི་དུད་སྤྱིན་དང་། །ཚོལ་ཆེན་མར་མེ་  
 ཞག་ཆེན་ངོ་ཆབ་དང་། །ག་རུས་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཚོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བརྟམ་དང་། །དྲིགས་པ་སོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་པ་སོགས་  
 པ་། །བཀའ་སྲོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བརྟམས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྒྱང་རྣམ་མུར་མཁྱོགས་ཏེ་ནག་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་། །མིག་སྤྱོན་མདངས་ཆགས་སྣོ་བས་ལྷན་ར་དང་ལུག །རྩམ་བརྗོད་གཡག་  
 ཚོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕྱུར་སྤྱིང་རོལ་བའི་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་











ཚེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འོད་དུ་ཞི་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་  
 མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཚེན་པོར་གྱུར། མི་ལྷོ་དྲུག་ ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། ཉ་མེ་སའ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨ་ཤ་ལོ་  
 ཀེ་ཉེ་མི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་དྲུག་ གསུམ་མམ་བདུན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཚེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་  
 དམ་པ་ལ་×། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྲུམས་ལྷས་ལ་×། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སུན་ཚོགས་འདོད་ཡིན་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད། ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་  
 འཇོམ་གྱིང་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་དང་། ལྷ་དང་པར་དུ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྣོད་མང་འཇིགས་སྣོར་གསུམ། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐྱང་  
 དུག བར་དབུས་གཙང་རི་བཞི། ས་སྐྱོགས་ཡུལ་རིགས་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་  
 ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་སྐྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་  
 འབུལ་ལོ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས།  
 བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། བདག་  
 གི་བསམ་པའི་སྣོབས་དང་ཞེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེན་སྣོབས་དང་། ཚོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣོབས་རྣམས་ཀྱིས། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། བློགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག རྗེ་ འཆི་  
 བདག་ནག་པོ་སྣོ་སྐྱོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྐྱོག་ལ་རྗེས་པའི་

གཤིན་རྗེ་ནི། འག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་དུ། ལ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི།  
 ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏོང་ནས་ཁྲིམ་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་  
 ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙུགས། ཁྲིམ་པའི་སྤྱོད་ཅ་དམར་པོ་འབྲུག། སྐྱ་མེར་  
 སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། ལལ་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བཞགས་འཆིང་། གཡས་  
 པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྫོག། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། མ་མོ་ཆེན་  
 མོ་ཙཱ་མུམ་རྒྱ། ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛོད་པ། བཅད་དང་བཅས་པའི་དུས་  
 ལ་བབས། ཤེ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོང་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས།  
 རྒྱལ་བས་བརྗེས་པའི་དམ་ཚོག་དང་། རྟིང་རྗེས་དག་བཞགས་མུར་དུ་རྫོགས། རྣང་  
 པའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བཞགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ནམས། ལུངས་  
 སྒྲིག་ཆེངས་སྒྲིག་ནམ་པར་སྟོམ། ཁྲག་ཅིག་དོངས་སྒྲིག་དབང་དུ་བསྟུས། ཤོད་  
 ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། ཤེ་ཞིག་གཞོན་ཞིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། ལུལ་  
 ཞིག་ཚོམས་སྒྲིག་ནམ་པར་སྒྲིག་ རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། མོ་ཀྱ་  
 ལ་རུ་པ་དྲུ་པའ། རྫོང་ཙཱ་མུམ་དྲུ་པའ། ཅེས་བརྗོད། ཚོས་སྤྱོད་ལངས་པའི་ཕོ་བྱང་  
 ནས། ཚོས་རྒྱལ་ལབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་དམ་རྗེས་འདི་  
 བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་  
 འན་པ་དང་། ཚོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བརྗོག། འབྱུང་པའི་ཐོད་བོར་འཕེན་  
 པ་བརྗོག། གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་པ་×། བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བརྟན་པ་×།  
 མ་མོའི་ཁྲག་བོར་འཕེན་པ་×། འབྲུང་ལུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་×། སྤུམ་པ་  
 མང་བོར་འཕེན་པ་×། བཅད་རྗེ་རྒྱགས་བོར་འཕེན་པ་×། བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་

པ་མ། །སྒྲགས་པ་སྐོང་ཚོར་འཕེན་པ་མ། །སྐྱེས་པ་མངའ་ཚོར་འཕེན་པ་མ། །  
 བྱད་མེད་དམོད་ཚོར་འཕེན་པ་མ། །སྐྱེས་པ་མངའ་ཚོར་འཕེན་པ་མ། །  
 གདུག་པའི་ཚོར་སྐོང་མ། །སྐྱེས་པ་མངའ་ཚོར་འཕེན་པ་མ། །  
 བ་མ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་འཕོག་གཏོང་བ་མ། །དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡི་གི་ཀྱི་མ། །  
 ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་མ། །ཡེ་འབྲོག་སྐྱེས་བུ་དུག་ཅུ་མ། །  
 མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྐྱེག་ཟླ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་  
 བཞི་བརྒྱེག། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་  
 པ་བརྒྱེག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་ནམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དག་  
 ལ་སྐྱོ་ ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བཤེགས་ལ་སྐྱོ་ རྩི་ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་པ། །དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་ལོངས་  
 སྐྱོད་ནམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཚོགས། །སྒོ་བས་ཆེན་གཤམ་རྗེའི་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ག་དང་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་ལ་  
 གནོད་པའི་དག་བཤེགས་ཚར་ཚོད་ལ། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་  
 བར་མཛོད། །གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་ནི། །ལོ་ཀྱེ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་  
 ཨ་རྒྱ། ནས། །བསྐྱེད་བར་གྱིས་མཚོན། ནང་མཚོན་འབྲུལ། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་གཉན་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ཚོག་ཆད་རྣམས་བསྐྱོང་བཞི། །ལོ་ལ་སྐྱེ་གསེལ་མ་ཡ། ནས། ས་  
 དུ་ཨུལ་རྩུ་པའ། མ་རྗེད་ཡོངས་སྐྱེས་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚེས་  
 པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས།  
 བརྗེས། །སྐྱེས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྐྱེས་ཤེས་པར་གྱུར། །ནམ་

དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། ། མོགས་ནས། འཛིན་གྱིར་ཅིག  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི། **མགོན་པོ།** རྩི་ལྷུང་མཛད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་  
 ལོ་། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་པེ་རྣམ་ལ་ཀ་མཚན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་གི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། །སྤྲུག་དྲུག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པས་གྱི་  
 གྲུག་བར་བས་འཕྲུང་བ་འཛིན། །ཐ་མས་ཏ་མ་རུ་ནི་དྲག་ཏུ་འཁྲོལ། །གཡོན་  
 པས་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་  
 བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙུགས། །སྤྲུན་གསུམ་དྲག་པོ་  
 དབུ་སྐྱེ་གྱེན་དུ་འབར། །དཔལ་བར་སིན་རྩུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱི་  
 པོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟེན། །བྲག་འཛུགས་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འདྲེ་ཤམ་  
 ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་ཕྱོན་ནས་གཏོར་  
 མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུག་དྲུག་པ་ལ་སྤྲུག་འཚུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 བརྒྱན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྐྱོད་  
 པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་ལྔ་བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་  
 མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྤྲུབས་སུ་མཆོ། །བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །མགོན་པོ་  
 ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྤྲུབས་སུ་མཆོ། །བདག་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་



རྒྱུ་མེད་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཀུན། །ལྷུ་ར་མངོན་གྲུ་མ་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་རྒྱུ་  
 ལྷུ་ཅིག་ **ཚོས་རྒྱལ།** ཉམ་ལྷོ་བུ་རྩེ་ར་ལྷུ་ཡ། བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་མས་ཞབས་ཞི་  
 རྒྱུ་ཟད་བདེ་བས་པ་ཅོམ་གྱིས་ད་གྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་དབང་གིག་གིག་པོར་  
 འཇུར་ཞིང་། །གཏུ་མ་དྲག་མ་དེའི་ཞལ་ཞི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བརྒྱུ་གས་པའི་  
 གད་རྒྱུངས་ཚེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ། །རྒྱལ་པའི་ཡབ་གཅིག་འཇུ་  
 པའི་དབྱུངས་གང་མ་རུང་འདུལ་སྤྱིར་དྲག་པོའི་སྐྱར་བརྟན་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད། །གང་དེར་གྲུས་པས་བདུད་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བརྟོན་གྱིས་ད་ཞི་  
 བགོགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབས། །རི་པོ་རལ་ཞིང་རྒྱ་གཏེར་འཇུགས་  
 པ་ལྟ་བུར་ལུང་ལུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཚེན་རྒྱུད་མར་རབ་བརྒྱུ་གས་པ། །དྲག་པོའི་མེ་  
 རྩེ་གནག་པའི་དུ་བས་འཇུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུམ་དྲག་སྒྲིག་སྤེང་རྒྱ་སྒྲིན་ནང་  
 འཇུག་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོན་དཀའི་རེག་བྱ་ཚ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤེང་  
 བས་རྒྱུ་པོར་བརྟོར་བའི་དབྱུས། །ལུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཚོས་  
 འཇུར་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་གང་བའི་སྤེང་། །ཏྲ་བདུན་བདག་  
 པོའི་གདན་ལ་གཞོན་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བརྒྱུལ་བའི་སྤེང་ན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞི། །མིག་སྤོན་ལྟར་ནག་མུང་ལ་རྒྱོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་  
 བརྒྱུ་མས་ས་ཚེན་གཡོ་བའི་ལོམ་ལྷུ་བས་ཅན། །མེར་སྤྱིའི་རལ་བ་གྱེན་དུ་འཇོངས་  
 པའི་དབྱུལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་དྲག་པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་པོར་འཇོན། །བྲག་གིས་སྤྲུགས་  
 པའི་མགོ་རྗོན་སྤེང་བ་མགྱོན་པར་འཇུང་ཞིང་སྤུན་གསུམ་བགྲད་པའི་སྤང་མིག་  
 གཡོ་བ་ཅན། །མཚེ་བརྗོན་པོ་གཅིགས་པའི་བགྲད་པའི་ཞལ་ནས་དབྱུགས་སྤེང་



བྱེད་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་ནམ་པའི་སྟོན། །མང་དུ་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་  
ལ། །བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེས་གཤེད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་བསྟོན། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱ་དུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་  
བཟུང་བ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །གཡེལ་མེད་བཟུང་སྲུང་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོན། །  
ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། །རྒྱུང་ནག་འཁྲུབ་མར་འཁྲུབ་པའི་  
དབུས་ཉིད་ན། །སྟོག་ལ་རམས་ཤིང་མི་ག་དྲོན་མོ་གསོལ། །སྟོག་བདག་སྡེ་བརྒྱད་  
གཙོ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོན། །ཞབས་གཉིས་བདེ་བས་པས་ས་གསུམ་ཆེན་ཆེན་གཡོ།  
རྟོ་རྟོ་གད་རྒྱུང་ས་དྲག་པོའི་རི་རབ་བསྟེན། །ཁྲོས་པའི་མོད་ལ་བཟུང་དག་བཟླ་  
བྱེད་མ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོན། །སྡེ་རོལ་ཉིད་དུ་  
དག་བཞེགས་གདུག་པའི་གཤེད། །ནང་དུ་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེས་གཤེད་ཉིད་  
ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེར་མང་དམ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་བྱིད་ལ་  
གུས་པས་བསྟོན། །བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་བཟུང་བའི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་  
བཟུང་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིང་གཅིག་མ། །བཟུང་བའི་རྗེས་འདུག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་  
ཀྱི་མ། །བཟུང་བའི་གཉེན་གྱུར་བྱིད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོན། །འཛིག་རྟེན་འདས་  
ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་སྡེར་ཁོ་ལ་ཁོ་སྟོན་མ། །  
ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདེན་པའི་སྣ་མོ་བྱིད་  
ལ་བསྟོན། །བཟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་  
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱིད་ལ་སྐྱབས་སོང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མ་  
ཟུར་གྲུམས་ཤིང་སྲིང་ཟུར་བཅེ་བར་མངོད། །རྩོམ་ དཀའ་བ་དང་དུ་སྦངས་



བར་ཚད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །དམ་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་མཐུན་ཚུན་མ་ལུས་  
 པར། །འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །གནོད་བྱེད་དག་བཞགས་  
 མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མངོད། །དག་ལྷ་ཚེན་པོ་བྱེད་ཚམས་ཀྱི། །བརྟེན་པའི་  
 ཚེན་སྒྲིང་མ་རིང་། །སྐྱལ་བའི་ཚེན་བང་མ་བུལ། །ཐད་པའི་ཚེན་མཐུ་  
 མ་ཚུང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ། །རྒྱང་ཞིང་གདུག་པའི་  
 སེམས་ལྷན་པའི། །གནོད་བྱེད་དག་བཞགས་མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་ཟླ་བར་  
 མ་བཞག་པར། །རྣམ་ངན་མཚན་མ་རྣམ་ཚོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བལ་བར་  
 ཚོགས། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་རྣམས། །མ་སློགས་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་  
 པར་མངོད། ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །  
 རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སློགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །སློབ་བཟང་བརྟེན་པའི་  
 སློན་མེས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་ཉག་ཏུ་གནས་ལྷུར་ཅིག །ཚོ་རབ་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །ཐེག་མཚོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇེད་པའི་  
 མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །རྣམ་ཅིག་ཅོམ་  
 ཡང་རྗོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སློབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲུལ་  
 མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་  
 རས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་སློབ་ཤོག ཅས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་མཐའ་  
 བརྒྱུན་པར་བྱོལ། །

༄༅། མི་རྩའི་དཔོན་རབས་མཐའ་མ་མི་རྩ་སྤུན་ཚོགས་

བཀྲ་ཤིས་ཚང་གི་བྲིམ་གཞིས་ལ་བསྐྱེད་པ་

པའི་ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག།

༄༅། དབང་ཚེན་ཏེ་མཚོག་རོལ་པའི་ནལ་འགྲོལ་པ། སྤྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་  
རོ་རྗེའི་གཏམ། བྲིད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲུང་པོའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། བྲུང་པར་

གྲིམ་གཞི་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་རྩ་སྲིན་རྒྱ་བཙན་མི་དང་མི་མིན་རྣམས་ལ་བརྒྱུ་བ། རྒྱུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་དོན་ཅན་ག་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལན་དུ་པན་  
 བ་བསྐྱབས་པ་ལས་གཞོན་འགལ་བྱེད་མི་འོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁང་གྲིམ་འདིར་  
 གནས་པའི་གྲིམ་བདག་འཁོར་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་  
 ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤྱང་པ་དྲི་རྩེའི་ར་གྱར་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པས་གཞོན་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་རིང་དུ་དོར་ནས་སྤྲོངས་གོགས་རྩལ་བཞིན་བྱེད་  
 བ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་བདེན་མཐུས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་  
 དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱོས་པའི་བཀའ་རྣམས་ལས་འདས་ན་མཆོག་གསུམ་  
 ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་རྫོག་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། ཨོ་  
 རི་ཀོ་རྩ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་རི་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལ་རམ་པཎ་རམ་རམ། (དྲི་རྩེ་གི་མི་ཙ་  
 ཚང་གི་རྟེན་འབྲེད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ངོ་མ་ལས་ཐབ་བལུས་བྲས།)

༄། ། ཀའི་ཉི་གཉེར་ཟུར་གྲིང་བ་ཨ་ཁུ་སེལ་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྣ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག

༄ ཏུ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རབ་འཕྲོས་བདུད་རྩིའི་གཤེད། །ཁམས་  
 གསུམ་ཟ་བྱེད་འཛིགས་མཛད་དཔའ་ཤོའི་བཀའ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་མི་





༄༅། ཀའི་འཕེ་ལ་པ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་  
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གནད་བརྟུན་  
བ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཞལ་འདོན་  
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

མཇུག་པ་པོ།

ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཕེ་ལ་པ་ཚེ་སྐོར་བཟང་བརྟུན་འཇིག།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་གྲ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༥།



ལྷ་མཚོའི་ཞིང་། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདག་པས་འདོད་ཆགས་  
 བལ་བར་གྱུར། འདག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། འགཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་  
 གྱུར་པ། འཁྲི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།  
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། འཛིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། འདག་འདུན་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འམངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འསྐྱབ་པ་ཚོས་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདག་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགསུམ་ལ་ཏྲ་གྱུས་  
 ཕྱག་འཚལ། འཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཛིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་རྟེན་  
 གྱི་༥ འལྲས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། འམཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ། དེ་ནས་ཚོགས་བུར་བཞུགས་ཏེ་དག་སློང་གི་དུས་དྲན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། རྟོན་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་  
 རྐབས་སུ། ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ། ལྷུ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་བཙོམ་པ་དང་  
 བཙོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གཙོད་པ་དང་གཙོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལག་  
 ཉ་དང་། མཚམས་བཙོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྗེན་བཙོས་དང་། གསོག་  
 འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། བརྟེན་པར་མ་  
 རྗོགས་པ་དང་རྟེན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དག་སློང་གི་བྱིམས་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལས། དུས་དྲན་བརྟེན་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ། རྟོན་



གྱི་སྤྱན་སྲར་མཐོལ་ལོ། མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། བྱིན་ཆད་ཀྱང་རྫོམ་པར་  
 བགྱིད་ལགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་  
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་དང་རྩལ་བྱིས་མ་དག་གི་གཟུངས་ནི། ཨོ་ཨ་མོ་ལྷ་ཤི་ལ་སོ་རྩར་རྩར་རྩར།  
 མདུའུ་སྤྱ། མདུ། བརྒྱ་བི་རྩུ་ཤི་ཏ། རྩ་ཇ། རྩ་ར་རྩ་ར། སམསྒྲ། ཨ་བ་ལོ་གི་  
 ཏེ་ཏུ་པཎ་སྤྱད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། བྱིས་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་མ་རྩོན་མེད་ཅིང་། རྩལ་  
 བྱིས་མ་རྩལ་པར་དག་དང་ལྡན། རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས། རྩལ་  
 བྱིས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག ཅེས་པས་མ་ཞེ་བར་དུ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐར་བྱིན་པ་  
 ཡོང་བའི་རྩོན་ལམ་དག་ཏུ་འདེབས། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱ་  
 ར་པ་མད་ན། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སམ་མྱི་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་བརྒྱ་བརྒྱ།  
 མདུ་བརྒྱ། མདུ་ཏེ་ཇ་བརྒྱ། མདུ་བི་བརྒྱ། མདུ་བོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་བརྒྱ། མདུ་བོ་རྩོ་མརྩོ་  
 བ་སོ་ག་མ་ཆ་བརྒྱ། སམ་གམ་ཨུ་ཤ་ར་ཆ་བི་ཤོ་རྩོ་ན་བཤརྒྱ་སྤྱ། ཞེས་མཚོན་  
 པའི་རྩོན་གཟུངས་ལན་གསུམ་དང་བདེན་རྫོབས་བརྗོད་པ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྫོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཅིག བདག་གི་བསམ་པའི་རྫོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོན་རྫོབས་  
 དང་། རྩོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྫོབས་རྣམས་གྱིས། རྫོབས་རྣམས་ཀྱན་དང་བསམ་  
 པ་ཀྱན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། རྩོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་ནི། རྒྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན། །མ་རྒྱུས་  
 མ་འགགས་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྲོལ་ཡུལ་བ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
 ནུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་བྱ་མོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དག་སྤོང་གི་དག་  
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་  
 དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་རྣམས་བཞུགས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྲོལ་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་  
 ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྣམ་པར་བཞུགས། དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་པོ་འདི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྲོལ་  
 པ་སྲོལ་པར་འདོད་པ་དེས། རི་རྩེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྣམས་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱུག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྲོལ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
 སྲོལ་པ་སྲོལ་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་བཞུགས་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་  
 པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞུགས། གཟུགས་

ལྷོང་པ་ལོ། ལྷོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་ལྷོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་  
 ཡིན། ལྷོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་  
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷོང་པ་ལོ།  
 ལྷོང་པ་ལོ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ།  
 མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྲི་མ་མེད་པ། སྲི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ། སྲི་བ་  
 མེད་པ། གང་བ་མེད་པ་ལོ། ལྷོང་པ་ལོ། དེ་ལྟར་བས་ན་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་  
 མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།  
 གཟུགས་མེད། རླ་མེད། སྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད། མིག་  
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་གི་  
 མེད། ཆ་གི་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བུ་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད།  
 མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷོང་པ་ལོ། དེ་ལྟར་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱེད་པའི་ལ་བཞེན་  
 ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱེབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བུ་ལ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་  
 ཤེན་ཏུ་འདས་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་  
 མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པ་བྱེད་པའི་ལ་བཞེན་ནས། ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་





ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཚོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག རི་རྩུབ་རྩོན་རྩེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་  
 དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་། ཚོག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་  
 རླེག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོན་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་  
 ལ་བསམ་ཞིང་། ཚོག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རླེག་ཅན་ལ་སོགས་  
 པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་། སྤྱིར་བཏོན་པར་གྱུར་ཅིག མེད་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག དག་ཐམས་ཅད་  
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག བཞགས་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩ་  
 གུ་རུ་ཡི་སྣ་དུ།

བཞགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་  
 ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྲང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཞི་རྒྱབས་སུ་མཆོ།།  
 བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་ཆད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་ལྷན་དང་རྣམ་པར་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་



མངོས། །ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཟབ་ཡངས་  
རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྗང་དཔག་དཀའ་བ། །དབྱངས་ཅན་རྩ་མོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
ལ་འདུད། །ལོ་སྤྱི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། །བརྒྱ་ཚད་གཅིག་དང་ལྷོ་ལྷོ་གང་མང་བསྐྱེད་པའི་མུག་  
ཏུ། །བརྩེ་ལྷན་ཁྲིད་གྱི་མཁའ་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སློབ་འགྲོ་ལྷག་ལྷན་  
པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡི། །སློ་  
གྲོས་སློབས་པའི་སྣང་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

འདུལ་ནག་པས་མཛོད་པའི་སྲད་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དགའ་ལྷན་རྩ་  
བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞེ་གསར་སྤྲངས་འདྲའི་ཚུ་འཛིན་  
ཅེར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁའ་སློབ་བཟང་གྲགས། །སྲས་དང་བཅས་པ་གནས་  
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྲི་པད་ལྷའི་སྣང་། །རྗེ་  
བརྩེན་སྐྱེ་མ་དགེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སློབ་དད་པའི་བསོད་ནམས་  
ཞིང་མཚོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་  
བྱའི་ཁྲིན་ཀུན་འཇུག་པའི་སློབ་གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་  
བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྩམ་མེར་མངོས་པའི་སྐྱུ། །མཐོང་  
ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཐུག་འཚེལ། །ཡིད་འོང་མཚོན་ཡོན་རྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་  
དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སློབ་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
སྐྱུལ་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཁྲིད་ལ་མཚོན་པར་  
འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་  
དགེ་ཅི་བཞིས་དང་། །ཁྱད་པར་སློམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྲིང་ནས་



མམ་བདུན། འོན་ཀྱང་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། སྤྱག་ཐལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་གདུང་ཤུགས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་  
 བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་  
 གཉིས་སུ་ཚད་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྦྱ་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་  
 རྒྱུད་ལ་འགགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་མེད་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྦྱ་མཐའ་དག་ལྟར་  
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་དང་། རྒྱུན་སྦྱིབ་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ལྷུང་གྱི་སེམས་དང་།  
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྩ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག དེ་རྩར་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་ཚོས་ལམ་དུ་  
 སོང་སྟེ་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བརྩམས་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་སྦྱིབ་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་  
 རྩན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་སྦྱ་ལྡོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་  
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་རྗེས་སྦྱིབ་སྦྱིབ་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་རྩན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལ་

བསྐྱོད་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དུགས་པ། མ་དད་བརྟམ་སྲོད་བཀྱིས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གླ་མ་ལ་བརྟམ་པའི་རྒྱུ་སྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག  
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 དང་འབྲོར་བ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལྷན་  
 པར་དུ་དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་སྐྱུ་བས་  
 འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར། གླ་མ་སྲིང་ཞུགས་ནི། དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
 བདག་གི་སྲིང་ཁར་པར་ལྷའི་སྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྲོ་ནས་རྗེས་  
 བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཚེ་རབས་ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས།  
 རྒྱལ་བས་བཞུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་  
 མ་གྱུར་ཅིག །

རྗེའི་གསུང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ནི། རྗེ་བཙུན་གླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་དོགས་དེ། །འི་ལྟར་  
 རྣམ་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལམ་ཆགས་  
 བེད་། །དལ་འབྲོར་དོན་ཡོད་བྱ་སྲིབ་བརྩོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་  
 ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་  
 འཕྲུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ།

གྲིད་ལ་བཀམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་སྤྱིར་གྲོག་མར་  
 དེས་འབྱུང་བཅུལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་  
 པས་ཆོ་འདྲིའི་སྣང་ཤས་ལྡོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་རྣལ་བརྟུན་ལ་རྣམས།  
 །ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྤྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག། །དེ་རྣམ་གོམས་པས་འཁོར་བའི་  
 སྤུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྣོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་  
 ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི། །བྱུང་ན་དེ་ཆོ་དེས་འབྱུང་སྤྱིས་པ་ལགས། །དེས་འབྱུང་  
 དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤུན་  
 ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུར་བས། །མྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་  
 བསྐྱེད། །ཤུགས་དྲག་རྒྱ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེར། །བརྗོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་  
 བ་དམ་པོས་བསྐྱེམས། །བདག་འཛིན་རྣལ་ལྡན་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱུབས་སུ་རྒྱུད། །ལ་  
 རིག་ལུན་པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །ལྷ་མེད་སྤྱིད་པར་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་རུ།  
 །རྣལ་བརྟུན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཚར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་  
 གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་རྒྱལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད།  
 །གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རྣམས་པས། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཉོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་  
 སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྣང་  
 བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །རྣོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་





རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། འོན་  
 གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་མ། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །བྲན་དང་  
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱུ་  
 པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་མ། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་སྐྱུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་  
 ལྷུང་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ལྷུང་ལྷུང་པའི།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྲོངས་པར་མ། །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་  
 རས་རྒྱལ་སྤྲས་སྤོམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་དག་པོས་སྟོབ་པར་མ། །ལོག་པའི་ཡུལ་  
 ལ་གཡེངས་པ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཞི་  
 གནས་རྣམས་མཐོང་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མ། །ཐུན་  
 མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་  
 བཟང་སྐྱེ་བའི་འདུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འདུག་པར་མ། །དེ་  
 ཚོ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྟོམ་པར་གསུངས་  
 པ་ལ། །བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་སྟེད་གྱུར་ནས། །སློག་དང་བསྟོམ་ཏེ་སྐྱང་  
 བར་མ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་  
 འོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་  
 པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།  
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གོགས་རྣམས་ལེགས་བཟོན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་  
 པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་

ཐུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །དྲི་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅུ་པས་ལམ་རིམ་གར་སྒྲོམ་རེ་མང་ད། །ཐུན་དུག་ཐུ་མའི་ནལ་འཕྲོར་ཕྱིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞི།  
བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་དམ་པར་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་འཇིགས་སྤོལ་  
ཕན་བདེ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར། །རྗེས་སྤྱོད་ཐོབ་འདོད་སྤོལ་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྤོལ་།  
སྤོལ་ཕྱིར་མི་གཏོང་ཕན་ཡོན་དུན་པས་བཟུང་། །སྤོལ་བྲལ་དེ་བྱིངས་ལས་རང་  
ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དོ་དྲིལ་འཇིག་པ་ཡིས། །ཡུམ་ལ་  
འབྱུང་པའི་བདེ་སྤོལ་ནམ་རེལ་ལས། །སྤོལ་བཅུད་རབ་འབྲུམས་དག་པའི་འཁོར་  
ལོར་གསལ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཞིང་མཚོག་ཐུ་མ་ལྟར། །སྤོལ་ནང་གསང་  
མཚོད་མཐུལ་བཅས་པ་འབྲུལ། །མི་སྤྱོད་དད་གུས་དུག་པོས་ཕྱག་འཇོག་ཞིང་།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོལ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྤོལ་སྤོལ། །ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོར་  
བཞགས་ཉེས་བྱས་སོགས། །ཐུངས་འདས་ཉེས་བྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སོགས། །སྤོལ་  
དང་གཞིས་བསྐྱུས་བཅས་འགལ་བཞགས་ཤིང་སྤོལ། །རྩ་རྒྱུང་བཅོ་བརྒྱད་ཉེས་  
བྱས་ཞེ་དུག་སོགས། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་དང་འགལ་ཀུན་བཞགས་ཤིང་སྤོལ།  
རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚོག་བཅུ་དགུ་མ་བསྐྱུངས་དང་། །སྤོལ་ཡི་རྩ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་སྤོལ་  
པོ་བརྒྱད། །བསྐྱུང་བསྐྱེན་བཟུང་བའི་དམ་ཚོག་དང་འགལ་བ། །མ་ཡུས་བཞགས་  
ཤིང་སྤོལ་ཚད་སྤོལ་པར་བཞི། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྤོལ་བཞི་ཡི་དམ་ཚོག་བཟུང་།  
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་ཀུན། །ཕངས་མེད་འགྲོ་ལ་གཏོང་  
ཞིང་གང་འདུལ་གྱི། །སྤོལ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤོག ཅུ་པ་





དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཚོས་  
 རྒྱུང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཁྲི་  
 བོ་བཅུ་འུ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་  
 བོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་བྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་  
 ངན་པ། རྒྱུར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། རྒྱུག་རྒྱུར། ཐལ་བའི་དུལ་ཕྱན་  
 བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅས་པ་ལན་གསུམ། ཁྲི་བོ་འབར་བའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བཞེགས་བྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་སྲོག་ཐལ་  
 བའི་དུལ་དུ་རྒྱགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། ཨོ་ཨ་མུ་ཀ་མུར་  
 ཡ་པཎ། ཅས་པས་བརྒྱག་པ་ཅ། གདུམ་ཆེན་གོད་མངོས་དཔལ་ལྡན་ཁྲི་བོ་བཅུས།  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞིལ་བས། །བདུད་དང་བཞེགས་སོགས་  
 རག་པོའི་རྩ་ལག་ཀུན། །རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་དྲུངས་ནས་འབྲིན་པར་ཤོག ༄ འཁོར་  
 མོའི་ཉེ་བར་ཚོས་འབྱུང་དང་རྣ་ཚོགས་པརྒྱའི་དབུས་སུ་རྣ་ཚོགས་དྲི་རྒྱའི་ཉེ་བར་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་  
 པའི་ནང་དུ་རྒྱུང་གི་དྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་དམར་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ལས་རལ་  
 གྱི་རྒྱུ་ས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དྲི་རྒྱའི་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་  
 དམར་མེར་རལ་གྱི་དང་པོ་ཉི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དྲངས། འཇམ་དཔལ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་ཉི་

མ་ལ་ལྷག་པ་ལས་གཞུག་པ་ཅན་སྲིག་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཚད་སྣོད་སྲིག་བརྒྱུར་  
 ལྷན་པར་གྱུར། དེའི་སྣོད་དུ་སྡོམ་ཐིང་ནག་རང་སྐྱེ་འབྲུག་ལྟར་སྲིག་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཀུག་སྟེ་ཐིང་པ་ལས་ཁྱོད་པོའི་དེ་རྗེ་ཆེར་དཔག་པོ་སྡོམ་  
 གིས་མཚན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐྱུལ་པ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྲིན་པར་བྱས། ལྟར་འདུས་ཏེ་ཐིང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་  
 བུ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་མཛད་མཛུགས་མཛུགས་ལྷན་ལྷན་དགུ་  
 བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྒྱ་དུག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 མཚན་ཆ་སྣ་ཚོ་གས་གདེངས་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་ཉུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྣོད་དུ་ལྷན་བཞུགས་པ། སེམས་དཔལ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་པོར་ལོ། མཁྱིལ་པར་ཨུལ་ལྷགས་ཀའི་  
 རྩེ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་རྩེ་སྐྱེན་དངས། རང་ཉིད་ལོ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་རྩེས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་  
 གྱུར། ལོ་ལ་ལྷན་ཀ་ལྷན་ནས་ བསྐྱེད་བར་གྱིས་མཚོད། ལོ་ལ་ལྷན་ཀ་དུ་ཕྱེད་ལོ་  
 ཨུལ་དུ། གཞུགས་མཚོག་མས་བསྐྱོད། རང་གི་ལྷགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་ལྷགས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷགས་སྣོད་ལ་ཐིང་པར་གྱུར། ཨ་ར་པ་ཙ། བརྒྱ་  
 སྣོད་གངས་གསོག་པ་དང་། རྩེ་ བརྒྱ་ཙ། ཡ་མ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ། ཡ་ལྷན་ཀ་བཅས་  
 ལྷགས་གསུམ་སྣོད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་མཛད་ཚུལ་ནི། ༡ རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་དེ་  
 རྗེ་འཛིན་པའི་ལྷན་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ། ༢ དེའི་ལྷགས་ཀར་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་སེམས་







མང་ཐོས་པའི་སྐྱེས། །མདུ་གྲུ་ལ་གྱུར་མགོན་ལྷན་དུ་ལ་དང་། །སློབ་སྦྱོང་གི་  
 དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །དབང་ལྷན་གྱི་ལ་པོ་སློབ་བདག་བེ་ཏེ། །སྐྱེ་ལྡོ་  
 གསང་ལུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་རུ་འདྲེན་བཅས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་མ་ལུས་  
 པར། །ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་བཟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སློབ་བདག་  
 དྲགས་པ་ལྷན་སྤྱང་ལས་མཁན་བཅས། །གསང་སྤྱགས་བཟན་སྤྱང་སྐྱེས་མཚོག་  
 རོ་རྗེ་ལེགས། །སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་གཟུང་བརྗེ་གྱི། །རང་རང་བཀའ་འཁོར་དང་  
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་བདེ་སློང་ལྷན་འབྲུལ་  
 ལས། །འོངས་པའི་སྐྱེན་གཟེགས་མཚོན་སྤྱིན་མཁའ་ལམ་བྱུང། །སྤྱགས་ལྷན་  
 གྱིན་བརྒྱབས་འདོད་དགའི་རང་བཞིན་གྱི། །དམ་རྗེས་གཤེགས་དམར་གྱི་གཏོར་  
 མའི་ཚོགས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་རྣམས། །མདུ་བྱང་དགེས་པ་  
 བརྒྱན་སྤྱིར་འབྲུལ་ལགས་ན། །དགེས་དགུར་རོལ་ལ་ཅུ་བརྒྱན་སྤྱི་མ་ཡི། །དམ་  
 ཚོགས་ཉེར་དགོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ས་གསུམ་ཐར་འདོད་བྱང་  
 བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །སློབ་བཟང་བཟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་པོ་རྗེའི་ཚོལ། །ལྷ་བདོའི་  
 ལྷན་པའི་གང་རེག་ལས་ལྷན་ཉི། །བཤད་སྐྱེས་འདབ་སྤྱིང་འབྲུམ་དུ་བཞད་པར་  
 མཛོད། །བཟན་འཛིན་སྐྱེས་མཚོག་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོ་སྤྱིངས། །དགེ་འདུན་འདུས་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ལུ་བཞིན་སྤྱིངས། །སྐྱེས་གསོལ་བདག་ཅན་ཉིན་མཚན་དུས་  
 དུག་ཏུ། །བྱགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་མ་གཡེལ་ཉག་པར་སྤྱངས། །སྤྱི་ནང་རྒྱུན་རན་  
 བར་ཚད་དབང་ལ་སྐྱེས། །སྤྱི་བརྒྱན་གདུག་རྒྱུ་བཚོ་འབྲུལ་ཐོད་གཏོང་སྤྱིགས། །ཚོ་  
 བསོད་ལུང་རྟོགས་ཚོས་སྤྱིན་སྤྱི་བཞིའི་དཔལ། །དབྱར་གྱི་ལྷན་གཏོར་རི་བཞིན་

ཀྱུས་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་ཕྱ་གཡང་ཕུན་ཚོགས་དབང་སྤྱད་ཅིང་། འག་  
སྤྱོད་དག་བཞེགས་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན་བ་སོགས། འཛིན་མཐུ་སྤྱོད་པ་འཕྲིན་  
ལས་དཔུང་སྤྱད་ལ། འགསོལ་མཚོད་རེ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། འཛོད་  
ན་དུས་ཀུན་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། འབྲས་མེད་སྤྱངས་སྤྱོད་པ་འཕྲིན་ལས་  
འོད་སྤོང་གིས། འགང་བསམ་ཚེས་སྤྱིད་མོས་དོན་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ། འཀུན་ནས་  
བཞད་པའི་དགའ་སྤོན་ཉམ་འཆར་མཛོད། འཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྤོང་  
བརྒྱད་ཀྱི། འམི་བཟད་རྒྱད་པའི་སྤྲུག་རུམ་ཉེར་སངས་ཉེ། འབད་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་  
གསར་པའི་སྤྲུང་བ་ཡིས། འསྤྱོད་པ་བརྒྱུར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་དེང་འདྲིར་སྤྱོད།

ཀོད་ཚང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྤྱང་དཔེ་པོ་རྩལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ནི། སྤྱི་  
རས་གཟེགས་དབང་རྩ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ཡི། འབཀའ་བཞིན་བརྟན་དང་བརྟན་འཛོན་  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། འསྤོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་དཔེ་པོ་རྩལ། འཁོར་བཅས་མ་  
ཐོགས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་གསེགས། འཟག་མེད་བདེ་སྤོང་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་  
ཀྱིས། འདམ་རྗེས་མཚོད་གཏོར་སྤྱོད་གཟེགས་འདོད་དགའི་སྤྱོད། འདབ་པོ་  
དུག་ལ་མཛད་བྱུང་བདེ་སྤོང་བ། འའབུལ་ལོ་དགུས་པར་འོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པས།  
མ་སྤྱོད་ལོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་། འམིག་འཛོན་རྒྱན་དུ་ཚོངས་ལ་སྤྱོད་ནང་གི། འབར་  
ཆད་ཀུན་སོལ་ཚེས་སྤྱིད་ལེགས་ཚོགས་སྤྱོད། འནལ་འཕྱོར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་  
འབྱུང་པར་མཛོད། །

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི། སྤྱི་བདག་གིས་རིང་ནས་བརྟན་ཅིང་མཚོད་པ་ཡི།  
མཐུ་ལྡན་ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། འདབ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིད་

པོའི་བར། །འབྲུལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་  
བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །དམ་ཚིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ།  
འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞོན་བྱེད་དག་བཞགས་མ་ལུས་  
ཚར་གཅོད་མཛོད། །དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱིད་ནམས་ཀྱི། །བརྟེན་པའི་ཆོ་མ་སྟོང་  
མ་རིང་། །སྐྱལ་བའི་ཆོ་མ་བང་མ་བུལ། །ཤད་པའི་ཆོ་མ་མཐུ་མ་ཚུང་། །རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །རྒྱང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །གཞོན་  
བྱེད་དག་བཞགས་མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར། །ལྷས་ངན་མཚན་  
མ་སྐྱ་ཚོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་སྟོག། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་  
འདི་རྣམས། །མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་བཛོད། །**བཏྲ་མུམ་**  
དུར་བྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་  
རང་ལ་བེམ། །རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། །ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཞེ་ཏེ་ལ། །ཏེ་ཞེ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་ཆོས་ལ། །རྒྱ་  
ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྣ་དུ་ལ་བེམ། །རྣ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར།  
སྟོང་པའི་རང་ལས། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། །དེའི་སྐྱེ་བོར་མོ། །མགྲིན་པར་  
ལྷུམ་ ལྷུགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཅེས་པས་ཉེར་བསྟུ་བྱ། །སྟོན་ལམ་ནི། །དགོ་  
འདིས་སྐྱེ་བར་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། །རྗེས་བརྒྱང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་

ལྟ་། འདབ་དང་དམ་ཚིག་རིམ་གཉིས་སྲོད་པར་བཅས། མཐར་ཕྱིན་ཁ་སྲོར་  
བདུན་ལྟན་སྲུ་ཐོབ་ཤོག། ཤེས་བརྗོད་ནི། ཙུ་བརྒྱད་སྐ་མ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་འཇུག་ཤོད།  
ལུང་ཉོགས་དམ་ཚེས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས། གཞུ་ལ་ཡས་ཉེན་གྱི་བཀོད་  
པར་བཅས་པ་ཡི། འབྲུ་ཤེས་དག་མཚན་དཔལ་གྱིས་སྲོད་གྱུར་ཅིག །

ཐུག་ཐལ་མོ་སྲོར་བཞིན་པའི་དང་ནས་སྐ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་  
བ་ཤུགས་དག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི། སྐ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་མགོན་གྲོད་ལ། རྩེ་གཅིག་  
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། འབརྩེ་བས་དགོངས་ལ་བདག་གི་ལུས་  
དག་ཡིད། འད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩོག་མེད་ནས་བསགས་  
རྩིག་སྲོབ་ཉེས་ལྷུང་ཀུན། འཐུགས་རྗེ་འཇུག་ཙུ་བྱང་ཞིང་དག་མཛོད་ལ། འབདེན་  
གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྣང་བ་བསྐྱེལ་  
དུ་གསོལ། རྣམ་དག་སྲོམ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། འདད་དང་  
བརྩོན་འགྲུས་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། མཐའ་བྲལ་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་  
མོའི་ལམ། ཚེ་འདིར་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཞུ་ཉེ་མ་གྱུ་  
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྐ་མ་ལྟ་མཚོག་གྲོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། རྗེས་བརྒྱུང་  
སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྲོལ་སྟེ། འལམ་བཟང་སྲུར་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། འདུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཡབ་རྗེ་འཇུག་པ་མཚོག། འབདད་དང་སྐྱུ་  
པས་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། འཇོ་  
དོན་རྒྱ་ཚེན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྐང་རི་ཐང་པས་མཛོད་པའི་སྐོ་སྲོད་སྐང་ཐང་ཚིག་བརྒྱད་མ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཚོག་སྐྱབ་པའི་  
 བསམ་པ་ཡིས། །ཉལ་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །གང་དུ་སྲུ་དང་འགྲོགས་  
 པའི་ཚོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་  
 པ་ཡིས། །མཚོག་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །སྲོད་ལམ་ཀུན་དུ་རང་  
 རྒྱུད་ལ། །ཉོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་  
 པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བརློག་པར་ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པའི་  
 སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྐྱབ་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་  
 སྤད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །བདག་ལ་གཞན་  
 གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །ཁྲོང་ཁ་རང་  
 གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བར་ཤོག །གང་ལ་བདག་གིས་  
 བན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་དུ་མི་རིགས་གཞོད་  
 བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་དང་  
 བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲུལ། །མ་ཡི་གཞོད་དང་སྐྱབ་  
 བསྐྱེད་ཀུན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཚོས་  
 བརྒྱུད་ཀྱི། །ཉོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་ཤིང་། །ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཤེས་པའི་  
 རྫོས། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །

**བསྟོན་པ།** རྣམས་སྤྲག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གསུང་གི་གདངས་སྟེན་པོས། ཕྱོགས་  
 བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་མུ་མཐའ་གངས་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲས་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་



བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། (རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག) མདོར་ན། མ་  
 གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་གཉིས་  
 བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ལྷུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་། (རྒྱ་  
 པར་གྱུར་ཅིག) རྒྱ་མས་དབུ་བརྒྱལ་མཛད་དེ། ལའང་མ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཇི་ལྟར་མཐུན་  
 པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་  
 སློབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོ། །དུས་གསུམ་གསལ་གསུ་  
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྡོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་  
 གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སློབ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྡོ་བར་བགྱ། །  
 ཡང་ན། རྒྱ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་དུ་གསུང་རྒྱུའི་བསྡོ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་མཚོག་བརྟེས་  
 རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དེང་འདིར་  
 དགོངས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཐམ་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་  
 བརྟན་པ་ཉག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འགྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཚོས་དབྱིངས་སུ།  
 སློམས་པར་ཞུགས་རྣམས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གིང་། །བརྟན་འཛིན་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཏུན། །ཚོགས་མཚོག་སྡེ་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱུར་  
 ཅིག །དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བྲལ། །དལ་འབྱོར་  
 ཉེན་ཐོབ་སྐྱབ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར། །རྣོས་བཅས་ཚེ་ལྡན་ཀུན་ཡང་འགལ་རྒྱུན་  
 བྲལ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སློབ་ལྡན་པར་ཤོག །འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་  
 བྱང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །ཇི་སྟེད་སློགས་དང་དུས་གསུམ་འཚོ་སློང་བའི། །བདེ་གསལ་གསུ་  
 རྣམས་དང་ཀུན་བཟང་འང་མ་དབྱངས་ཀྱི། །མཛད་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་





ཚོད། །མཐུ་ལྷན་ཚམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་ཤེད་ཅིང་། །བཀའ་ལྷིས་ཀྱི་མཚོས་སྤྲོགས་  
ཀུན་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དང་།

པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྣོན་ལམ་ནི། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་  
བའི་མཐུས། །བདག་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ལུས་  
པའི་ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་དང་། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། །ཀྱུ་  
ཟས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དང་། །བཞོན་ཁལ་སློག་གཅོད་འོ་ཞོ་འབྱུང་  
བ་དང་། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་པའི་དུད་འགོ་མ་ལུས་པ། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །རྣམ་ཅིག་ཙམ་ཡང་  
ལོག་ལྷ་མི་སྤྲེའིང་། །ཅི་མངོན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མོས་གུས་ཀྱིས། །ལྷ་  
མའི་བྱིན་རྒྱུ་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག །སྤྲེའི་བཀའ་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །  
འབྲེལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
རྒྱལ་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་  
རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྲེའི་པ་རྣམས་སྤྲེའི་གྱུར་ཅིག །སྤྲེའི་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །  
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །སྤོང་ཉིད་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྲེའི་པ་མ་  
རྣམས་སྤྲེའི་གྱུར་ཅིག །སྤྲེའི་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
བར་ཤོག །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་  
དང་ལྷན། །སྤོང་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྤྲིན་  
རྒྱལ་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྣོན་ལམ་དག་ཏུ་བཏབས་མཐར་བཞེན་སྤོངས་བརྗོད་པ་ནི། །ཟུང་  
བྱུང་སྤྲེའི་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱུས་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་



པ་རབ་སྤངས་ནས། རྒྱུ་པོའི་ལྷ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ། །གྲུས་པས་  
 སྐྱབས་འགོ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། ལྷ་མས་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་གྲ་མང་དང་རྩོན་  
 དུ་གསུང་དགོས་པས་དབུ་བསྐྱེད་ལྷ་མས་མངོན་དགོས། ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་  
 བ་ལྷུ་ལྷུ་བུ་པ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་གདུང་ལྷགས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གསུངས་ནས་སྟོན་པའི་གདངས་དང་བཅས་ལྷ་མས།  
 བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྐྱོལ་བའི་  
 དཔལ་པོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །མགོན་པོ་འོད་  
 དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བཟོན་དགའ་  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིད་དུ་  
 གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ལྷགས་རྗེས་དོངས། །དེ་རྣམ་གདུང་ལྷགས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །མགོན་པོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོང་འོད་ཟེར་གྱི། །རྣལ་  
 ཀུས་ཁྱོད་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་བཏབ། །འོག་རྒྱང་དྲག་དུ་འཐེན་པའི་གཞུ་  
 མོ་ལ། །ཉི་ཀ་གི་མདའ་སྐྱར་ལྷ་མའི་ལྷགས་ཀར་འཕངས། །ཉི་ཀ་བར་མཚམས་  
 ཕན་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉི་ཀ་ལན་གསུམ་གསུངས་མཐར། བཏམ་ཅེས་རྣམ་ལྷགས་ཆེན་པོས་  
 བཅོད་མཐར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲ་མང་དང་རྩོན་དུ་གསུང་དགོས་པས་ལྷ་མས་དབུ་བསྐྱེད་མངོན།  
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོ་དམ་པ་ལྷན་དུ་མཛེས་  
 ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བརྟན་པ་ཡང་

ཚེས་སྤྱི་དུས་སྤྱི་གསུང་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས།

བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། འཕྲོ་བ་གནང་ཡུལ་ཚེ་ལྷན་ཡིན་ཚེ། དཔེ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། ཀམ་  
ཞེས་ཁ་བརྒྱུར་མཛད་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚབ་ཏུ། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་  
མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མེད་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་བར་མཐོང་  
ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།  
ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུག་སློལ་ཡོད། རྒྱན་དུ་རང་སྟོང་ནས་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་མཛད་བཞིན་ཡོད་ན་  
རབ་དང་མ་མཐའ་འཕྲོ་བའི་ཐོབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས། ཀའི་ཉི་ཤུས་པ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱེས་ལས་དང་  
པོ་བ་རྣམས་ནས་ཞིགས་པར་རྒྱན་དུ་གསུང་རྒྱུའི་ཞལ་འདོན་གནད་བརྒྱུས་འདི་ཉིད་ཀའི་སྐྱེས་མེད་པས་  
སྤྱི་གསུང་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས། སུ་མ་རྒྱུ་ཡོ། །།

༄༅། ། མེད་དོན་འགྲུབ་ཚེའི་བུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་  
ཚེད་དུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་པའི་ཞལ་འདོན་  
ཤིན་ཏུ་བརྒྱུས་པ།

༄། ཞེས་པ་དང་པོར་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་  
 མཆོད། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། དག་  
 འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། ཞེས་པས་སྐབས་འགྲོ་བར་ཐམ་པ་གངས་གསོག་ སངས་རྒྱལ་  
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྲང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆོད།  
 བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བརྒྱན་འདི་གཉིས་གངས་གང་མང་ངམ་གངས་  
 གསུམ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །སློ་གྲོས་བུམ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིས་གཏམས། །བརྟན་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་རོལ་མཚོ་མཛེས་པའི་རྒྱན།  
 འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརློར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་  
 པོའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། ལྷ་ཀའི་དུ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བརྟན་པ་  
 རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ཞབས། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དག་འདུན་  
 ཆོས་དབང་ཕྱག་ །ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་  
 རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་མགོན་  
 ལྷ་མ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མདོ་སྐགས་ཆོས་ཚུལ་ནམས། །རྒྱས་མཛད་  
 བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་  
 རྟོགས་བརྟན། །སློ་གྲོས་བཟང་པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་སློར་  
 ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་མཆོག་ །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་

ལ་དབང་ལྷག་མཐུ་ལྷན་ཚོ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིང་ནས་བརྟོད་ཚིག་གི་ཤིས་  
 པའི་སྐྱོད་བྱངས་སྲོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མྱོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ལ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་མཐུ། །འཛིགས་བྲལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ་གྱུ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་ཅན་ལུང་ཉོགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སྐྱབས་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཞེས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ལོ་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་ ཐབས་  
 མཁས་ཐུགས་རྗེ་བྱུ་འི་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་  
 དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱ། །བྱུ་འི་གཙོ་བོ་  
 དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མདུ་མུ་ནི་ཡེ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་སྟོན་པའི་མཚན་  
 ཐུགས་བརྒྱ་ཐུག་འགའ་གས་གངས་གསོག་བྱ། དམིགས་མེད་བརྗོད་པའི་གཏེར་ཚེན་སྐྱོན་  
 རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཚུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་  
 དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་  
 རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། །མྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དམིགས་  
 བརྗོད་མ་ཚར་བརྒྱུའམ་བཙོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་གང་མང་གངས་གསོག་ རྒྱ་གར་པཎ་ཚེན་པོད་ལ་བཀའ་  
 དྲིན་ཚེ། །པརྒྱ་ལས་འབྲུངས་སྐྱེ་ལ་འདས་ལྲོངས་མེད། །ད་ལྷ་སྟོ་ལྷ་ལྷིན་པའི་  
 ཁ་གཞོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་ཨུ་ལྷ་ལྷི་བརྗོད་གྱུ་  
 རུ་པརྒྱ་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །ཞེས་གྱུ་རུའི་མཚན་ཐུགས་གངས་བརྒྱ་གསོག་ དཔལ་ལྷན་ཚེ་བའི་ལྷ་མ་  
 རིན་པོ་ཚེ། །བདག་གི་སྟོང་གར་བརྗོད་སྟོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོའི་  
 སྟོན་སྟེས་བཟུང་ཉེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོས་གྱུ་བརྗོད་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 པས་ལྷ་མ་སྟོང་བཞུགས་བྱ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གསོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་

གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །རྒྱན་རས་གཟིགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མཆི་པརྟེ་རྟོ་ །ཞེས་གཟུངས་སྐྱགས་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་  
 བས་གྲངས་གསོག་ །རྟོ་བརྗོ་རྟོ་རྟོ་ལ་གྲོ་ཕ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ལྟོ་ཕྱེ། །ཅས་རྟ་མགྲིན་ཡང་  
 གསང་གི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་བས་གྲངས་གསོག་གྲུབ་རྗེས། དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག།  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་  
 ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ །དུ། ལྷུར་མཛད་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྣ་ཡ་ཀ་མཚན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱག་གི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དྲུག་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པས་གྱི་  
 གྲུག་བར་པས་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མས་ཏ་མ་རུ་ནི་དག་དུ་འཁྲོལ། །གཡོན་  
 པས་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཚེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་  
 གྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །རྒྱན་གསུམ་དག་པོ་དབུ་  
 རྒྱ་གྲེན་དུ་འབར། །དབུལ་བར་སི་རྒྱ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱི་བོར་མི་  
 བརྟེན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །  
 རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་  
 མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་  
 པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བརྟེན་པ་དང་། །  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་མ་མགོན་  
 པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་  
 མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཛེ། །བདག་གིས་སེམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་  
 དུ་བདག་ །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་མ་ལུས་འཛོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་  
 རིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །མྱུར་མཇེད་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་  
 པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ལོ་ལྷ་ཏྟེ། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རིང་  
 ཅས་བརྟན་པའི་དམ་ཅན་བརྟན་སུང་ཚོགས། །ཡུལ་སྤྱོད་འདིར་གནས་ལྷ་སྤྱོད་  
 གཞི་བདག་ཀུན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོད་ཚོགས་བཞེས། །མཁའ་  
 རྒྱབ་བརྟན་འགྲོ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་པར་དུ། །བདག་ཅག་གང་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་གྱུ་དེར། །  
 ཅན་ཡམས་འཐབ་ཚོད་སད་དང་སེར་བ་སོགས། །མི་གིས་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་  
 རྒྱན་ཚོད་ཅིག། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུང་ཉ་རིགས་རྒྱུད་དང་། །ཆར་ཆུ་  
 དུས་འབེབས་ལོ་འབྲས་སུན་སུམ་ཚོགས། །ཆོས་སྲིད་བཀའ་གིས་དཔལ་གྱིས་སྤོད་  
 བཅུད་ཀུན། །འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པས་བསངས་  
 མཚོད་བརྒྱས་པ་ཞིག་ག། །རྒྱུ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་  
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །འོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། །གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 སུ། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བརྟན་  
 འཛོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པས་སྤོན་  
 ལམ་འདེབས། །རབ་བྱུང་ན་ཞལ་འདོན་འདི་རྣམས་ཞིགས་ཀ་འདོན་རྒྱབ་ན་ལེགས། ཅེས་པ་འདི་འདྲ་རྗེ་ལུ་



དོན་འགྲུབ་མཚོའི་བུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཚེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ། ཀོང་ལྷོ་སྐྱེལ་  
མེང་པས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་བྱས།

༄༅། ཉིན་ཞག་སྐྱུག་གཅིག་གི་ཞལ་  
འདོན་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པ་སྤྱོད་པ་  
བསྐྱོད་པ་བཞུགས་སོ།།





ནམས་ཞིང་མཚོག་བྱིད་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །བྱུང་པར་སྡོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོགས། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས།།  
 སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་  
 འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མཐོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་  
 ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་བྱིད་ནམས་གྱི། །ཚོས་  
 སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙུན་ལྷ་འཛིན་འབྲིགས། །ཇི་ལྟར་འཚོམས་པའི་གདུལ་  
 བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །སྤྱོན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་  
 རི་སྟོད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་།།  
 །བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་  
 བྱེད་ཤོག། དམིགས་བཙུན་མ་དག་སྤྱོད་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བྱུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་།།  
 དམིགས་མེད་བཙུན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་  
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག།  
 །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་སློབ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་  
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སློབ་གསུམ་གྲུས་པའི་སློབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་  
 གཞན་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་དང་། དམིགས་བཙུན་མ། དམིགས་མེད་བཙུན་པའི་  
 གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
 །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །གངས་ཅན་མཁའ་ས་

པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཚོང་ཁ་པ། །མྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཞེས་དམིགས་བཅུ་མ་ཚར་བརྒྱ་རྣོང་མོགས་གངས་གསོག་རྗེས་སུ་གྲ་མ་རྣོང་ཞུགས་ནི། དཔལ་ལྷན་  
 ཚ་པའི་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་རྣོང་ཁར་པར་རྣོང་རྣོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་  
 དྲིན་ཆེན་པོའི་སློབ་མཛུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་  
 དུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་  
 དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས།  
 །རྣམ་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྣོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཉེས་རྣུང་བཤགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ནི། དབག་  
 རི་མི་ཤེས་རྣོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །གྲ་མ་མགོན་  
 པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་འདྲིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །འགོ་པའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ལོ་བརྗེ་སད་ས་མ་ལ། མ་  
 རུ་པུ་ལ་ལ། །བརྗེ་སད་དེ་ལོ་བ་དེ། །དེ་རྣོ་མེ་རྣུ་ཤ། །སུ་དེ་རྣོ་མེ་རྣུ་ཤ། །སུ་  
 པོ་རྣོ་མེ་རྣུ་ཤ། །ཨ་རུ་རྣོ་མེ་རྣུ་ཤ། །སའ་སི་རྣོ་མེ་བྲ་ཡ་ལྷ། །སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ།  
 ཙེ་རྣོ་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ད་ད་ད་ད་དེ། །རྣུ་ག་ཤན་སའ་ད་ལྷ་ག་དུ། །བརྗེ་མ་མེ་  
 ལྷ་ལྷ། །བརྗེ་རྣུ་བ་མདུ་ས་མ་ལ་ས་དུ་ལྷུ་རྣོ་ལྷ། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་གངས་གསོག་ ཡིག་  
 བརྒྱ་བསྟུན་པ་ནི། །ལོ་བརྗེ་ས་དུ་ལྷུ་རྣོ། །ཞེས་གངས་གསོག་ དམ་ཚིག་དེ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་ནི།  
 །ལོ་ལྷུ་རྣོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་གངས་གསོག་བྱས་མཐར། །དམ་པས་སྐྱད་པའི་མི་དགེ་  
 རྣོག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིས་བསྟུན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས། །ལས་ཉོན་  
 འབྲས་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ལྷུ་རྣོ་བྲང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས།  
 །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་སློབ་གསུམ་མི་དགེ་ལས་

རྫོག་སྟེ། །གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལས་ལ་གཞིལ་བ་ཡིས། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྲོད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པས་སྤར་བསགས་སྟེག་པའི་ལས་ལ་བཤགས་པ་བྱ། བདག་བསྐྱེད་  
 རེ་འདོན་ན་མཚམས་འདིར་འདོན། བསྐྱེས་ན། དུས་འཁོར་ལ། རྫོང་ཉིང་སྟོང་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དང་འཇིགས་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་  
 པའི་སྐྱ། །དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལ་སྤྱག་འཚལ། །ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་སྟོམས་འཇུག་  
 དང་། །དྲུ་ཕྱེད་ལི་གེ་སོགས་སྤངས་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལས་འབྱུངས་པའི་  
 སྐྱོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ལ་འདུད། །མི་ལྷ་ཉུ་དོ་དོ་ཀླ་མ་ལ་སྤར་ལ་དྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 ཅས་པས་དུས་འཁོར་ཅ་སྟེགས་གངས་གསོག་ ཚེ་སྐྱབ་ཐུང་དུ་ནི། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་  
 མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་སྐྱ། །གསལ་བར་མཐོང་  
 བས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 མི་དྲུ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུ་རྩ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེ་སྤྲོད། །ཞེས་པ་ཚར་ཉེར་གཅིག་  
 མི་དྲུ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་སྤྲོད། །ཞེས་པ་བརྒྱ་གངས་གསོག་ རྫོན་པའི་མཚན་སྟེགས་ནི། ཐབས་  
 མཁས་སྤྱགས་རྗེ་བྱུ་འི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་བདུད་གྱི་  
 དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་རྩུན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱ། །བྱུ་འི་གཙོ་བོ་  
 དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མི་སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་ནི་མདུ་སྤྲོ་ནི་ལེ་སྤྲོད། །ཞེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་  
 བས་གངས་གསོག་བྱས་པའི་མཇུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ལིས་ལྟར་དུ་བདག་ །རྒྱ་མ་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ལི་ས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག། ཅས་པས་སྟོན་ལམ་བཏབ། འདོད་གསོལ་ནི། རྣམ་འདྲེན་སྤང་མཐོང་མགོན་  
 དང་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །རྣམ་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་སྟོན་གར་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཙ་

བརྒྱད་ཐུང་མ་རིག་འཛིན་པ་སྐྱོད་པར། །བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་པ་སྐྱོད་དབང་གི་  
 ལྟོ། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱུའི་  
 དང་དུ་རོ་གཅིག་པར། །ཚི་གཅིག་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་  
 སྤྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་གུས་  
 བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མཐའ་བུལ་  
 ལྟོ། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་ཡིས། །གཏན་བདེའི་དཔལ་  
 ལ་སྣོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྣོད་པས། །འདི་ནས་འཕྲོས་ཆེ་ནད་གཅོད་སྤྱི་བུལ་དང་། །  
 བར་དོའི་འབྲལ་སྐྱང་མི་ཁོམ་གཡང་ས་ལས། །བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་དལ་བའི་རྟེན་  
 ཐོབ་ནས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅས་པས་འདི་སྤྱི་གཉིས་གྱི་  
 དོན་དུ་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ། །པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་སྣོན་ལམ་ནི། །འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་  
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ལ་རྟིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་མ་དང་། །  
 སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་སྐྱུ་མ་སྣོད་དཔོན་དང་། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་  
 རྣམས་དང་། །རྒྱ་ཟས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དང་། །བཞེན་ཁལ་སྤོག་  
 གཅོད་འེ་ཞེ་འབྲུང་བ་དང་། །ཤ་ཁྲག་ཐོས་པའི་དུད་འགོ་མ་ལུས་པ། །ལྟུར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཤོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅས་ཆེ་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྣོན་ལམ་  
 བཏབ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དྲི། ལྟུར་མཛད་སྤྱི་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། །ཐུག་དྲུག་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པས་གྱི་

གྲུག་པར་པས་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མས་ཏ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འབྲོལ། །གཡོན་  
 པས་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་  
 གྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྐྱུན་གསུམ་དག་པོ་དབུ་  
 གླ་གྲེན་དུ་འབར། །དབུལ་བར་སིལ་རྩ་ལེས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྐྱུ་པོར་མི་  
 བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །འབྲུག་འཛུག་མི་མགོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ་ཅན།  
 རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལེས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་ཕྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་  
 མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་  
 པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བརྟོད་པ་དང་།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་པར་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །དྲི་  
 བདག་གིས་རིང་ནས་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཁྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །འབྲུལ་མེད་བདག་  
 གི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་།  
 དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་ཅོལ་མེད་པར་སྐྱུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པ་དང་། །གཞོད་བྱེད་དག་བཞེགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མཛོད། །དག་  
 ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན། །བརྟེན་པའི་ཆེན་སྣང་མ་རིང་། །སྐྱུལ་པའི་ཆེན་  
 བང་མ་བུལ། །ཤད་པའི་ཆེན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སློབ་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །གཞོད་བྱེད་དག་བཞེགས་  
 མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར། །ལྷས་ངན་མཚན་མ་སྣ་ཆོགས་



པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་སྒོམ། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ལས་འདི་རྣམས།།  
 མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མངོད། ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། སྒོན་ལམ་རྣམ་ལུ་སོགས་  
 འདོན་ན་མཚམས་འདིར་འདོན། མཇུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་  
 ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མངོད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མོས་གུས་  
 གྱིས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་  
 གྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཆོ་  
 རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མངོད་  
 པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་སྒོམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བྲུང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བར་ཤོག །སྒོང་ཉིད་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་མ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་  
 པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྲིམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། །རྒྱུ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྒོམ་སེམས་  
 མེད་པའི་རྒྱུ་བྲིམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་བྲིམས་པ་རོལ་སྤྲོན་རྗེས་ཤོག །མྱེད་བྱུང་  
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་ད་ག་པའི་མཐུ་སྤོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྒོན་  
 པའི་གནས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཇུག་ཏུ། །སྐྱོན་གྱིས་  
 མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེད་བརྒྱུན། །ཐུགས་རྗེ་





བཙན་ཤྲིལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བཙུ་བྱ་ཆེད་བཞུགས་  
སྐར་གི་ཉི་འུགས་པ་གྲ་ཚང་ནས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས།

གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

རེ་མདོ་སེལ། (སྐག་ཚང་ལྷ་མོ་གི་ཉི་དགོན།)

སློབ་མཁན་འགན་འཛིན་དང་

སློབ་མཁན་སླེའི་བཀོད་སྒྲིག་པ།

གཟུང་འུ་དར་རྒྱས། (གཟུང་འུ་དགོན།)

སློབ་མཁན་དུ་སྒྲིག་འདུག་བྱེད་མཁན།

མདོད་ཚང་སློབ་ལྟན། (ར་པ་གི་ཉི་དགོན།)

འཕགས་ཡུལ་གི་ཉི་འུགས་པ་གྲ་ཚང་གི་དབ་སླེའི་འདོན་ཐེངས་གོ་བརྒྱད་པ།

གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དབ་སླེའི་དགུ་པ། པར་ཐེངས་དང་པོ།

འཕགས་ཡུལ་གི་ཉི་འུགས་པ་གྲ་ཚང་ནས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལ།

*Kirti Monastery*

*Institute of Higher Tibetan Studies*

*P.O. Mcleod Ganj-176219*

*Distt Kangra (H.P) India.*